

3H MAFRA

TAÇA INTERMUNICIPAL

3H RESISTÊNCIA BTT | 2026

ALENQUER, LOURES, MAFRA, OEIRAS, AMADORA E LISBOA




Inclui
Prova
Juvenil


Inclui
categoria
E-bike

GUIA DO ATLETA

ORGANIZAÇÃO:



PARCEIROS:



APOIOS:



PROGRAMA DA PROVA

- 11H00 - Abertura do Secretariado e início da entrega dos Chips**
- 13H00 - Abertura do "Controlo Zero"**
- 13H30 - Encerramento da entrega dos Chips**
- 14H30 - Encerramento do "Controlo Zero"**
- 14H50 - Briefing no local da Partida – 3H Resistência**
- 15H00 - Partida das 3H de Resistência BTT**
- 16H00 - Partida dos JUNIORES (2H de prova)**
- 17H00 - Partida dos CADETES (1H de prova)**
- 17H20 – Partida dos JUVENIS (4 voltas)**
- 17H30 - Partida dos INFANTIS (2 voltas)**
- 17H40 - Partida dos INICIADOS (1 volta)**
- 18H00 - Fecho de entrada no percurso das 3H**
- 18H20 - Partida dos PUPILS / BENJAMINS (circuito Ginkana-Kids)**
- 19H00 - Cerimónia Protocolar com a entrega de prémios para todas as categorias**



LEVANTAMENTO DOS FRONTAIS

DIA 12 DE SETEMBRO (dia do evento)

No dia do evento, o secretariado, localizado no local do evento (Tapada Militar de Mafra), encontra-se aberto para levantamento dos frontais, das 11h00 às 13h30 (após este horário não será possível fazer o levantamento dos frontais/ chips).

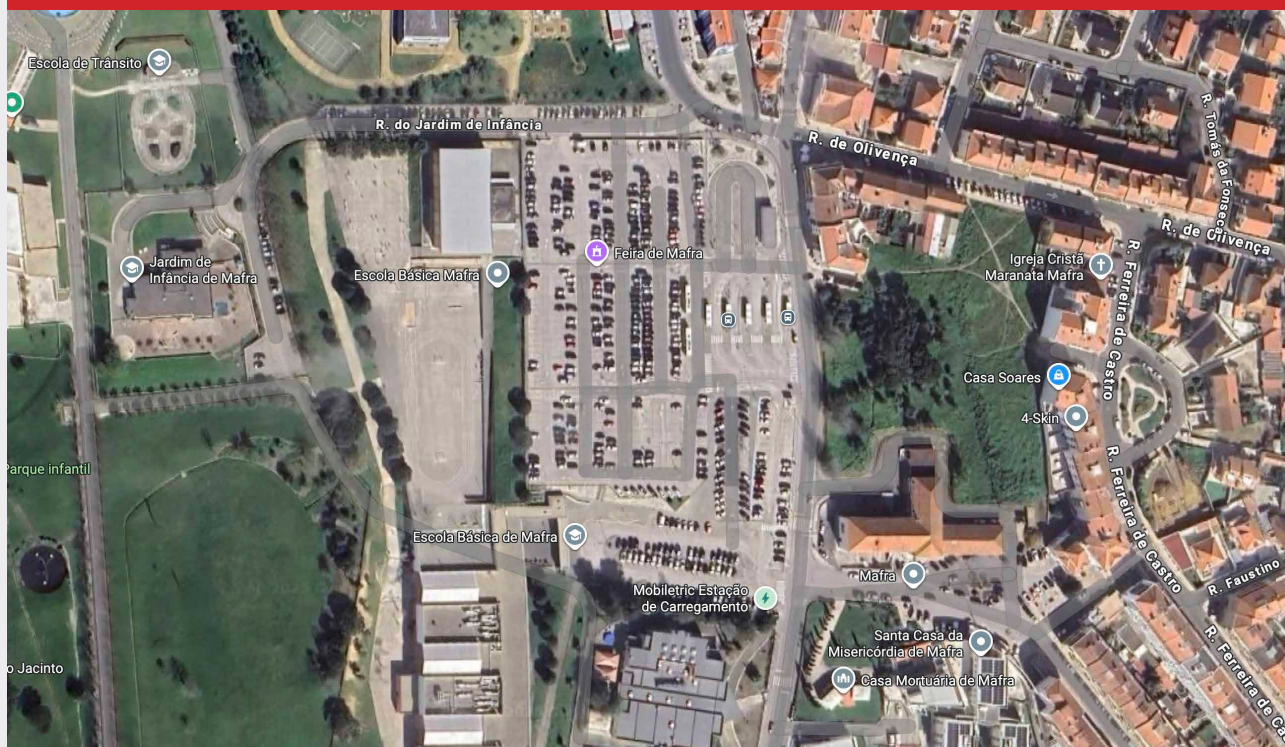


ZONA DE ESTACIONAMENTO

Recomenda-se o estacionamento das viaturas no Parque Desportivo Municipal de Mafra, (link GPS [aqui](#)), uma vez que a zona de banhos está localizada no Pavilhão deste Parque. Em alternativa, encontram-se disponíveis outras zonas de estacionamento, perto do acesso ao local do evento, com destaque para o Parque Intermodal do Alto da Vela (link GPS [aqui](#)) que fica a 500m.

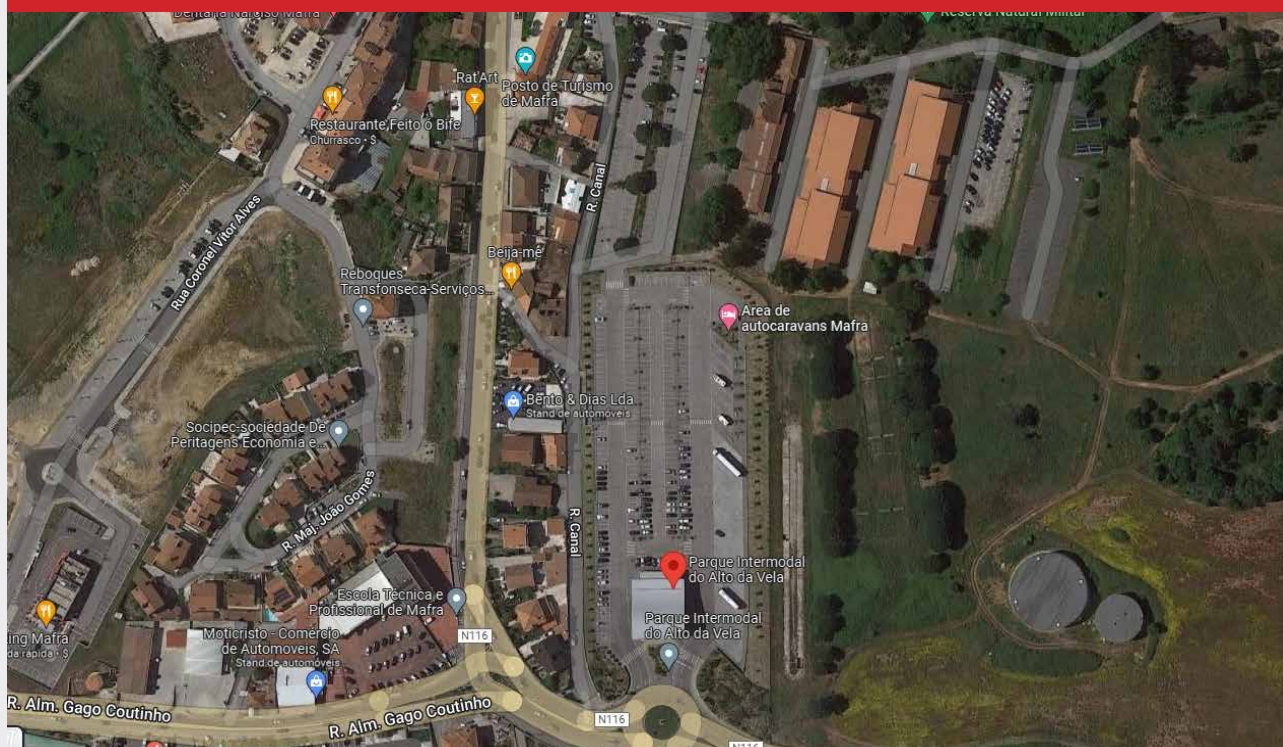


ESTACIONAMENTO DO PARQUE INTERMODAL DE MAFRA



Link GPS [aqui](#)

ESTACIONAMENTO DO PARQUE INTERMODAL - ALTO DA VELA



Link GPS [aqui](#)

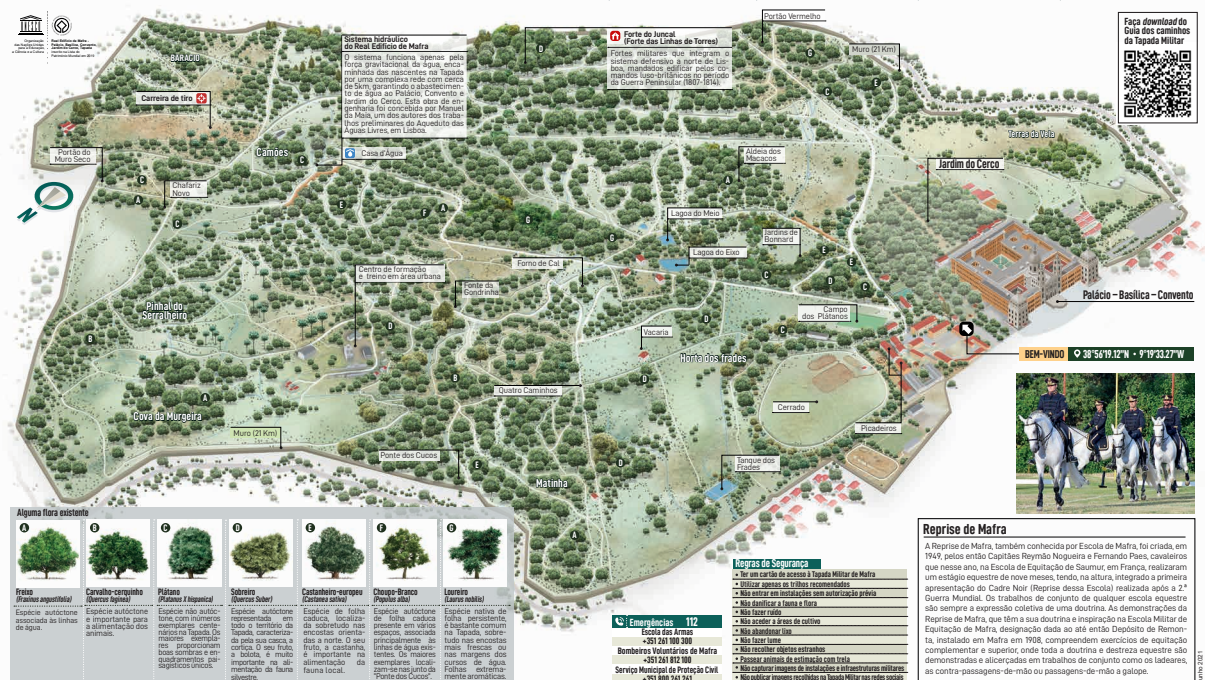
LOCALIZAÇÃO DO CIRCUITO

O evento realiza-se na Tapada Militar de Mafra (link GPS [aqui](#)).



TAPADA MILITAR DE MAFRA

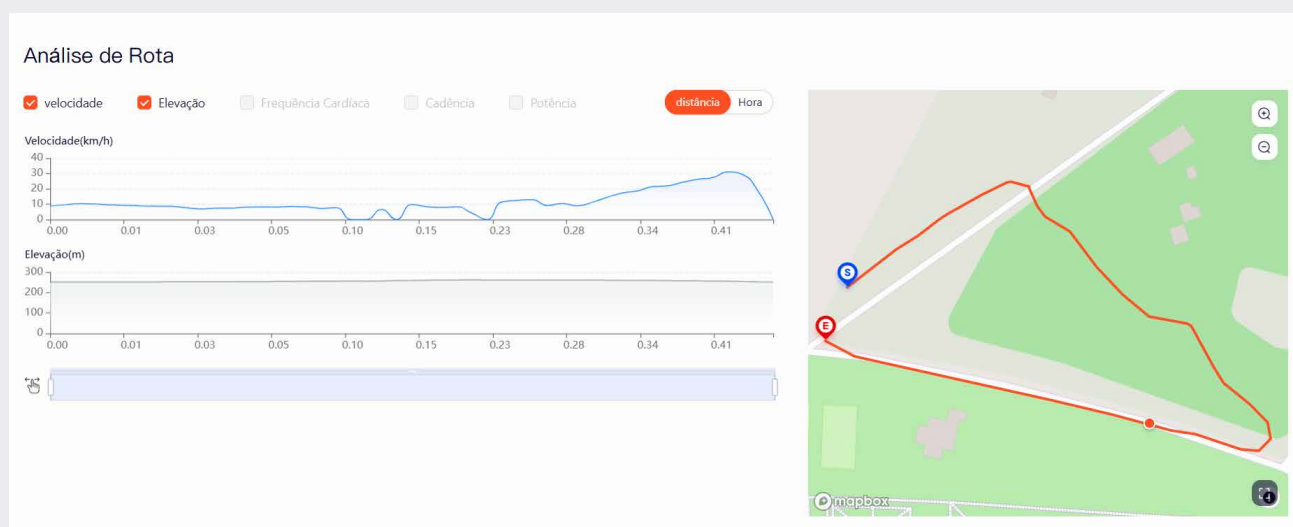
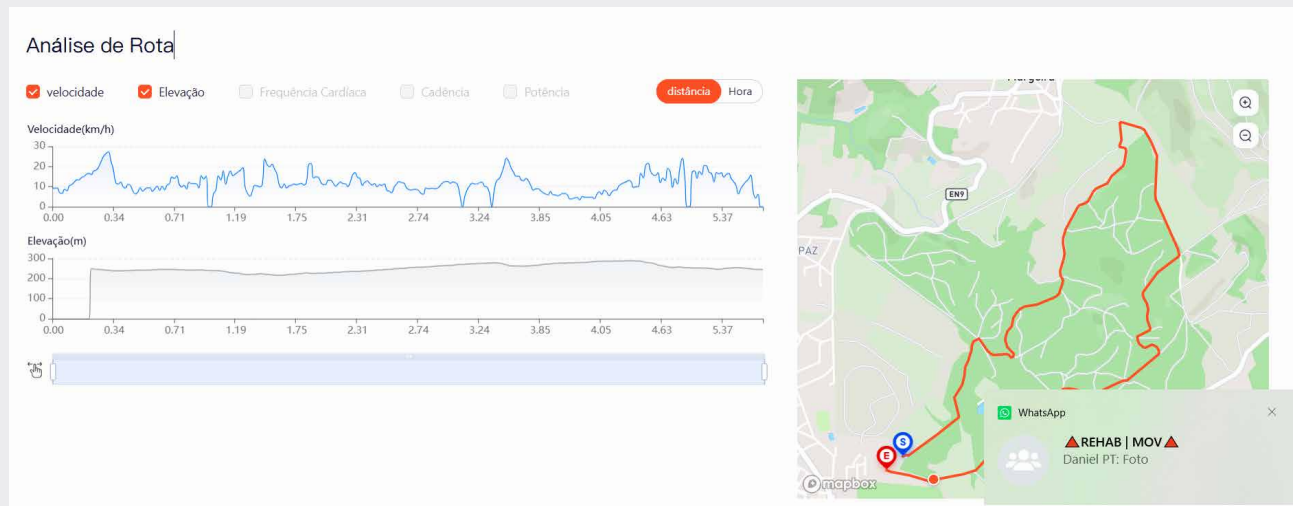
Criada como parque de lazer e de caça para a Corte, com uma área florestal com cerca de 1200 hectares, é delimitada por um muro com 21 km. Foi dividida, na segunda metade do século XIX, em três partes separadas por dois muros. A Tapada Militar de Mafra (1ª Tapada), com cerca de 360 hectares, foi cedida ao exército em 1890. D. Fernando II, em 1840, cria a Quinta da Granja e a Real Coudelaria de Mafra, que se manteve na Tapada até à sua extinção a 23 de setembro de 1859. Entre o final do século XIX e os inícios do século XX, assume uma função marcadamente militar com a instalação da carreira de tiro, do depósito da remonta e, por fim, da Escola Prática de Cavalaria e Infantaria e o Centro Militar de Educação Física e Desportos, função que se mantém, até à atualidade, com a localização, em Mafra, da Escola das Armas.



PERCURSO E ACOMULADO

Cada volta do percurso circular do Desafio Mafra 180 totaliza aproximadamente 6km, e conta com desnível acumulado de 225m.

O download do ficheiro GPX do circuito pode ser feito ([aqui](#)).



MUITO IMPORTANTE: Os atletas que forem apanhados a circular fora do percurso regulamentado serão automaticamente desclassificados.

ZONAS DE PERIGO ASSINALADAS

O circuito apresenta um grau de dificuldade técnica moderado/ baixo, mas existem algumas zonas de perigo que merecem uma abordagem cautelosa por parte dos atletas.

SOS
965 571 629



**Chama
Avozinha!!!**

SOS
965 571 629



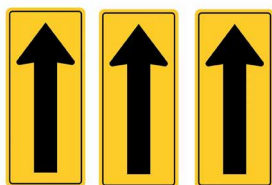
**Cuidado
C/ Cabeça**

SOS
965 571 629



**Cuidado
C/ Descida**

SOS
965 571 629



**Ai Ai !...
Subida**

SOS
965 571 629



**200 M
Curva 180°**

SOS
965 571 629



**Ponto de Controle
Partidas**

SEGURO ATLETA

A inscrição no Desafio Mafra 180 contempla seguro/ apólice n.º 1000872507 para os atletas, com as seguintes coberturas.

PMU/MR

/ COBERTURAS, CAPITAL SEGURO E FRANQUIAS

Coberturas Base	Capital Seguro	Franquias
Morte	€33.800,00	Não aplicável
Invalidez Permanente	€33.800,00	10% do valor indemnizável
Despesas de Tratamento e Repatriamento	€5.610,00	€60,00
Despesas de Funeral	€2.754,00	Não aplicável



ABASTECIMENTOS

A zona de abastecimento está localizada junto ao pátio de partida, onde os atletas terão acesso a alimentação sólida (bolos secos, fruta, pão com chouriço) e bebida isotónica. Está também assegurado um ponto de água para reabastecimento dos bidões/mochila de hidratação.

HORÁRIO RESERVADO PARA O RECONHECIMENTO

Para os atletas que o desejem fazer, o circuito estará aberto para reconhecimento das 12h00 às 13h00.

HORA DE INÍCIO E DE FIM DO DESAFIO MAFRA 180

O “tiro de partida” para o Desafio Mafra 180 é dado às 15h00, terminando às 18h00.

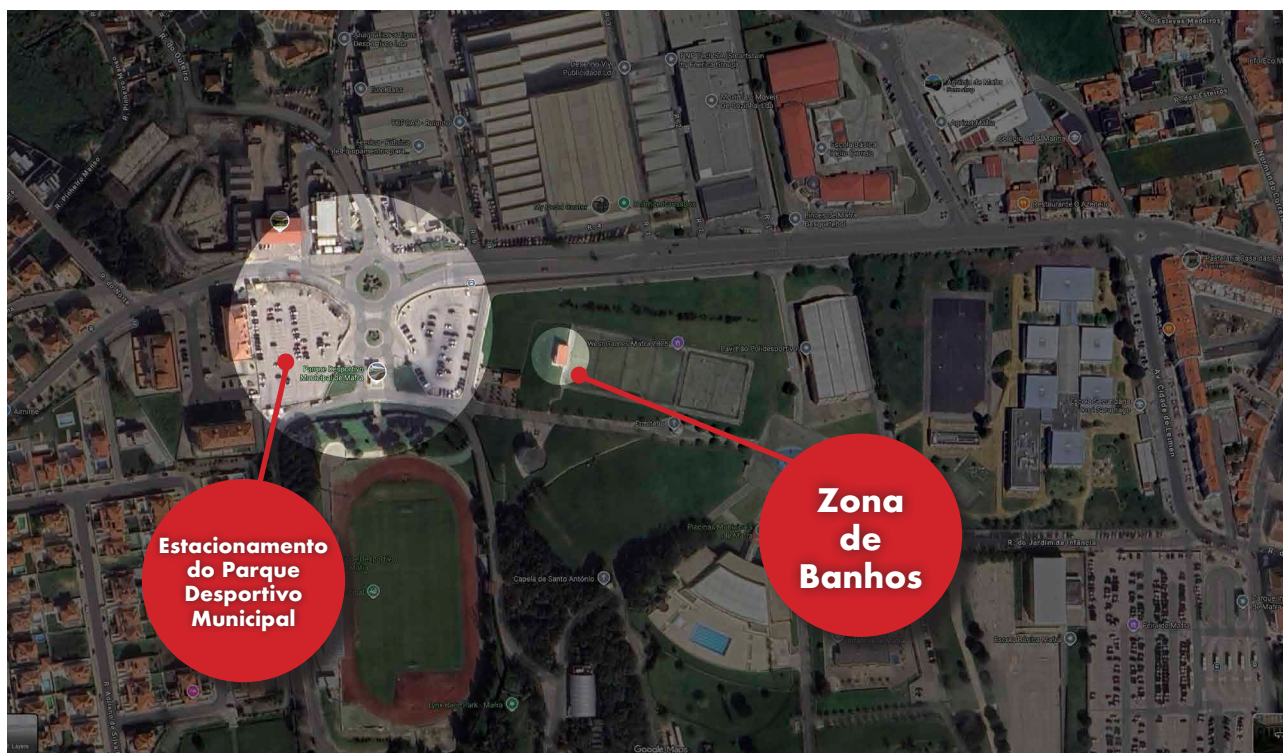
ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega de prémios aos 3 primeiros classificados (bicicletas convencionais e bicicletas eléctricas) está prevista para as 19h00 (podem surgir atrasos resultantes do decorrer da prova).



ZONA DE BANHOS

A zona de banhos é nos balneários junto aos Campos de Ténis do Parque Desportivo Municipal de Mafra, localizado na Avenida Sá Carneiro (link GPS [aqui](#))



ZONA DE LAVAGEM DE BICICLETAS

A zona de lavagem das bicicletas é junto à Escola de Trânsito, localizada ao lado do Pavilhão do Parque Desportivo Municipal de Mafra



ALMOÇO

O evento não contempla almoço para os participantes do Desafio Mafra 180. No entanto, no dia do evento existe um serviço de snack bar onde se podem adquirir alimentos e bebidas. O consumo fica da responsabilidade de cada participante/ acompanhante.

SUGESTÕES DE VISITA

O Concelho de Mafra tem inúmeros locais que merecem ser descobertos e visitados. Através da App Mafra&Ericeira Experience fique a conhecer todas as sugestões da Câmara Municipal de Mafra.

DOWNLOAD GRÁTIS



Descarregue [aqui](#):



Descarregue [aqui](#):

CONTACTOS ÚTEIS

SOS MafraBTT: 965 571 629

Emergências: 112

Escola das Armas: +351 261 100 300

Bombeiros Voluntários de Mafra: +351 261 812 100

Serviço Municipal de Proteção Civil: +351 800 261 261



Organização:



Parceiros:

