



REGULAMENTO

“DESCIDA DO PICOTO 2026”

1. Atividade realizada pela SelindaBTT que adota a denominação de "Descida do Picoto 2026".
2. É aberta ao público a partir dos 10 anos de idade.
3. A **participação de um menor terá de ser acompanhada do respetivo termo de responsabilidade**, devidamente assinado pelo encarregado de educação (em anexo ao presente regulamento).
4. A Descida do Picoto é um passeio de BTT que decorre no dia 04 de outubro de 2026, com percurso de aproximadamente 33 km com grau de dificuldade baixo/médio.
5. A partida do passeio “Descida do Picoto 2026” será em local diferente do da chegada. Será providenciado transporte dos atletas e respetivas bicicletas, da Sertã (Alameda da Carvalha) até ao local da partida do passeio (Picoto Rainha).
6. O espírito de participação no passeio de BTT não é a competição entre os participantes, pelo que não haverá contagem de tempos nem qualquer entrega de prémios.
7. O trajeto em linha decorrerá em caminhos rurais e trilhos, na região do Concelho da Sertã e suas freguesias, estando o **percurso aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito**.

8. Os participantes poderão completar a "Descida do Picoto 2026" até às 14h00.

9. Para evitar que os participantes da "Descida do Picoto 2026" cheguem fora do tempo estabelecido, existirá sempre transporte para o local da chegada.

10. O passeio será marcado com placas, fitas sinalizadoras e pó de pedra em toda a sua extensão.

11. Serão também fornecidos números de telefones de emergência, para eventual necessidade de contacto com a organização.

12. As inscrições estão limitadas a 300 participantes, no valor de 21€ por participante.

A refeição para acompanhantes dos participantes tem o seguinte preço:

- Maiores de 10 anos – 15,00€ por pessoa;
- Dos 5 aos 10 anos – 10,00€ por pessoa;
- Menores de 5 anos é gratuita;

13. O dorsal, poderá ser levantado na sede da SelindaBTT no dia 03 de outubro de 2026, entre as 18h00 e 20h00, e no dia 04 de outubro de 2026 entre as 07h00 e as 08h15.

14. As inscrições poderão ser efetuadas no site www.apedalar.pt, sendo esta a responsável pelas inscrições e pagamentos das mesmas. **A data-limite de inscrição é até ao dia 29 de setembro 2026 (23:59)** (ou em data anterior, caso se atinja o limite de inscrições).

15. No valor da Inscrição está incluído:

- Participação na "Descida do Picoto 2026";
- Almoço (Restaurante Ponte Velha);
- Apoio com água, fruta e carne grelhada;
- Transporte dos participantes e suas bicicletas da Alameda da Carvalha/Sertã até ao Picoto Rainha (Partida), em autocarros e camiões;

- Seguro de Acidentes Pessoais (Obrigatórios por lei, não inclui danos a terceiros provocados pelo atleta);
- Banhos;
- Lavagem da bicicleta.

16. É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso.

17. Todo o comportamento antidesportivo e anti ambiental implicará que o participante não poderá voltar a participar em futuros eventos promovidos pela SelindaBTT.

18. A mera participação na “Descida do Picoto 2026”, subentende a aceitação por parte dos participantes e acompanhantes de todas as regras acima referidas.

O Presidente da Direção

António Ribeiro



DECLARAÇÃO/ TERMO DE RESPONSABILIDADE

_____,
portador do B.I./C.C. nº. _____, residente em
_____, declaro para os
devidos efeitos, na qualidade de PAIS/ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO de
_____, de ____ anos
de idade, que autorizo o meu filho/educando a participar no passeio
organizado pela SELINDABTT “DESCIDA DO PICOTO 2026”, a realizar em
4 de outubro de 2026.

_____, ____ de _____ de 2026

O declarante,
