

Regulamento

16º Maratona da Secção de BTT “Os Duraizos”

Entre o Rio e o Mar

18 de Outubro de 2026

É um evento desportivo de Bicicletas Todo-o-Terreno (BTT), que se desenvolve nos caminhos públicos e privados da Freguesia da Longueira/Almograve e arredores.

Pretende-se promover e sensibilizar a população em geral para a utilização da bicicleta como um meio de locomoção ecológico, como também fomentar a prática de exercício físico.

1. Descrição e Organização do Evento:

1.1.O presente evento terá a seguinte designação: 16º Passeio/Maratona da Secção de BTT “Os Duraizos” – Entre o Rio e o Mar;

1.2.A sua realização terá lugar no dia 18 de Outubro de 2026, cabendo a organização do mesmo à Secção de BTT “Os Duraizos” da Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Longueira;

1.3.Irá decorrer em caminhos rurais, trilhos e estradas municipais do Concelho de Odemira, mais especificamente na Freguesia da Longueira/Almograve; Este evento desportivo é composto por dois percursos, com níveis de exigências diferentes, de modo a corresponder às expectativas dos participantes em função da sua condição física e espírito aventureiro:

Percurso 1 – Média/Fácil – 40 kms

Percurso 2 – Médio – 70 kms

1.4.A chegada e partida dos respetivos percursos será na Longueira, junto ao Moinho da Longueira, local onde estará sediada toda a logística de apoio, sendo o secretariado na sede da associação;

1.5.Ao longo de ambos os percursos haverá abastecimentos sólidos e líquidos e pontos de água a cargo da organização;

- 1.6. Esta atividade desportiva é aberta a indivíduos de ambos os sexos, sendo a idade mínima de participação de 16 anos, para a distancia de 40km e 19 anos para a distancia de 70km, desde que esteja feita a devida inscrição até à data limite predefinida pela organização;
- 1.7. Aos menores de 18 anos será exigida uma declaração que terá de ser assinada pelo encarregado de educação, pai ou tutor legal, sendo anexada a esta o respetivo documento de identidade;
- 1.8. Estar fisicamente preparado para o percurso que pretende realizar.

2. Programa do Evento:

- 07h 30m – Abertura do secretariado;
- 08h 45m – Encerramento do secretariado e Reunião com os participantes: informação da sinalização utilizada, marcação do percurso, prestação dos últimos esclarecimentos;
- 08h 45m – Abertura do Controlo zero
- 09h 00m – Partida Maratona
- 09h 05m – Partida Meia-Maratona

3. Regras e Deveres:

- 3.1. Obrigatório o uso de capacete durante os percursos;
- 3.2. Cumprir e respeitar escrupulosamente as regras de trânsito nas localidades e nos locais onde os percursos atravessam as estradas municipais e nacionais;
- 3.3. Cumprir e respeitar a sinalética colocada pela organização ao longo dos percursos;
- 3.4. Respeitar o meio ambiente, não abandonando o lixo, nem fazer quaisquer outras ofensas ao meio ambiente;
- 3.5. Os participantes com um andamento mais lento devem ceder passagem aos de andamento mais rápido;
- 3.6. Os participantes que não pretendam continuar o percurso, por motivos de avarias ou acidente, devem avisar imediatamente a organização através dos números de telemóvel constante na placa identificadora (dorsal) ou então informar qualquer membro pertencente à organização;

3.7. Obrigatório a colocação da placa identificadora (dorsal) na dianteira da bicicleta.

4. Segurança:

4.1. Os percursos serão devidamente marcados com recurso a sinalética apropriada, tendo o especial cuidado em assinalar as zonas que possam apresentar perigo tanto para os participantes como para terceiros;

4.2. A organização disponibiliza transporte aos participantes que porventura desistam, através de viaturas que fecham os percursos, não se responsabilizando, todavia, por eventuais danos no equipamento durante esse transporte;

4.3. Recomenda-se a todos os participantes a utilização de telemóvel durante a atividade, cujo número deve ser facultado à organização no ato de inscrição, pois destina-se a ser acionado em caso de necessidade de busca do participante;

4.4. Para os participantes que requeiram seguro para a atividade, a organização disponibiliza o seguro referente a Acidentes Pessoais e de Responsabilidade Civil;

4.5. Por questões de segurança é estabelecido o limite de **5 horas** para cumprimento do percurso.

5. Inscrições:

5.1. As inscrições serão efetuadas por preenchimento de um formulário com os dados do participante, no site apedalar.com;

5.2. O custo da inscrição garante a todos os participantes o fornecimento de pequeno-almoço, os abastecimentos sólidos e líquidos durante a prova, apoio mecânico nos percursos, os banhos (balneários do Sport Longueira/Almograve), o almoço (no Centro Sociocultural da Longueira), o saco de lembranças e zona de lavagem de bicicletas;

5.3. As inscrições estão limitadas a 200 participantes no conjunto das duas atividades.

6. Classificações:

6.1. Serão classificados nesta prova os seguintes escalões:

- Meia-Maratona: Juniores masculinos/femininos (Prémio Jovem) (16 a 18 anos)
Elite masculina/feminina (19 a 29 anos)

Masters 30 masculino (30 a 39 anos)

Masters 40 masculino (40 a 49 anos)

Masters 50 masculino (50 a 59 anos)

Masters 60+ masculino (60 + anos)

Master A feminina (30 - 40 anos)

Master B feminina (40 + anos)

Geral masculina/feminina (caso sejam mais de 5 atletas)

- Maratona: Elite masculina/feminina (19 a 29 anos)

Masters 30 masculino (30 a 39 anos)

Masters 40 masculino (40 a 49 anos)

Masters 50 masculino (50 a 59 anos)

Masters 60+ masculino (60 + anos)

Master A feminina (30 - 40 anos)

Master B feminina (40 + anos)

Geral masculina/feminina (caso sejam mais de 5 atletas)

Prémio especial para a equipa mais numerosa a participar no evento.

7. Recusa de participação:

7.1. O comportamento e conduta dos participantes neste evento pode ser motivo de recusa de inscrição em futuros eventos.