



RO
RE



GUIA TÉCNICO

2026





ÍNDICE



GUIA TÉCNICO 2026



**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE

pag. 3	• Cartaz
pag. 4	• Introdução • Categorias do Troféu DHU • Inscrições
pag. 5	• Inscrições (continuação) • Taxas • Atribuição de Frontais/ Dorsais
pag. 6, 7	• Atribuição de Frontais/ Dorsais (continuação) • Desenrolar da prova
pag. 8	• Prémios e cerimónias
pag. 9	• Prémios e cerimónias (continuação) protocolares • Proteções downhill • Acessórios • Parque de equipas
pag. 10	• Contactos / Outras informações • Percurso virtual DHU
pag. 11	• Anexo I - Ordem de entrega de prémios • Anexo II- Regulamento Open • Destinatários • Participação
pag. 12	• Bicicleta • Taxas • Inscrições
pag. 13	• Mapas • Zona de meta
pag. 14	• Como chegar a Castro Daire
pag. 15	• Onde dormir
pag. 16	• Apoio institucional
pag. 17	• Sponsors

• Cartaz



CARTAZ



GUIA TÉCNICO 2026



**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE

3



• 1 Introdução

1.1. O DHU #visitcastrodaire é propriedade da Casa Benfica Castro Daire em parceria com o Município de Castro Daire e a Associação Ciclismo Beira Alta (ACBA).

1.2. O DHU #visitcastrodaire, disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, com os critérios do regulamento das provas nacionais de Downhill da Federação Portuguesa de Ciclismo (pode ser consultado em www.fpciclismo.pt) e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

1.3. O DHU #visitcastrodaire poderá adiante, no presente regulamento, definir-se também como prova e/ou evento.

• 2 Categorias do Troféu DHU #visitcastrodaire

2.1. Categorias /Idades

Masculinos	
Categoria	Idades
Cadetes 15/16 anos	15/16 anos
Juniores	17/18 anos
Elites	> 19 anos
Masters 30	30/39 anos
Masters 40	40/49 anos
Masters 50	50/59 anos
Masters 60	> 60 anos

Femininos	
Categoria	Idades
Cadetes	15/16 anos
Elites	> 17 anos
Master	> 30 anos

Open	
Categoria	Idades
Open 1 – Rookies	15/16 anos
Open 2 – Sports	17/22 anos
Open 3 – Experts	> 23 anos
Open F	> 15 anos

2.2. Open

2.2.1. A classe “Open” é destinada a atletas federados noutras vertentes que não o DH e não federados que completem 15 anos até ao primeiro dia da prova (treinos oficiais).

2.2.2. Os atletas federados noutras vertentes que não o DH e não federados que desejem participar na categoria Open terão, obrigatoriamente, que efetuar uma Filiação Diária na UVP-FPC.

2.2.3. A Filiação Diária é realizada diretamente no site da UVP-FPC no momento da inscrição na prova na área das inscrições.

2.2.4. A categoria Open será dividida em escalões etários de acordo com a tabela acima indicada no ponto 2.1.

2.2.5. A categoria Open encontra-se regulamentada, ver ANEXO 2

• 3 Inscrições

3.1. As inscrições de todas as categorias e classes devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da apedalar.pt até às 23:59h do dia 9 de setembro de 2026 (quarta-feira).

REGULAMENTO



GUIA TÉCNICO 2026



**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE

4





REGULAMENTO



GUIA TÉCNICO 2026



**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE



• 3 Inscrições

(Continuação)

3.1.1. As inscrições deverão ser pagas obrigatoriamente até às 23:59h do dia 9 de setembro de 2026 (quarta-feira), prazo após o qual as referências Multibanco expiram.

3.1.2. Não serão aceites filiações diárias após o período regular de inscrições.

3.1.3. As inscrições pagas podem ser anuladas até às 12:00h do dia 10 de Setembro de 2026 (quinta-feira). Deverá ser enviado um e-mail para btt.casabenfica.cdaire@gmail.com, a indicar nome, número de licença do atleta. Neste caso aplica-se uma taxa administrativa de 5,00€.

3.2. A confirmação das inscrições e a verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, decorrerá de acordo com o previsto neste documento, bem como a atribuição dos frontais/dorsais e pagamento de taxas de inscrição, decorrem no secretariado da prova e só podem ser realizadas antes do início dos treinos oficiais.

3.2.1. O levantamento de placas/dorsais deve ser realizado pelo treinador da equipa ou outro elemento do staff da equipa, devidamente identificado ou pelo atleta se se tratar de participante individual no secretariado da prova.

3.3. A reunião com a organização, colégio de comissários, diretores desportivos e atletas individuais, ocorrerá no dia 13 de Setembro de 2026 (domingo), trinta minutos antes do início dos treinos livres no secretariado da prova.

• 4 Taxas

4.1. A taxa de inscrição no DHU #visitcastrodaire, para todas categorias de atletas filiados na UVP-FPC é de 15,00€.

4.1.1. A taxa de inscrição para atletas filiados em outras federações:

Internacionais DHI/C1	Internacionais DHI/C2	Internacionais DHI/C3	Nacionais DHI
40 €	35 €	30 €	25 €

4.1.2. A taxa de inscrição na categoria Open encontra-se regulamentada, ver ANEXO 2;

• 5 Atribuição de frontais/ dorsais

5.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta, sendo estes fornecidos pelo organizador.

5.2. A atribuição dos frontais/dorsais aos atletas federados será a hierarquicamente estabelecida para todas as categorias incluídas no “Critério do Escalão mais Alto”, aleatoriamente por escalão. Quanto aos atletas Open o critério será idêntico, seguindo a ordem indicada da tabela descrita no ponto 2.1., também aleatoriamente por escalão.

• 5 Atribuição de frontais/ forsais

(Continuação)

5.3. A atribuição de um novo frontal/dorsal por substituição implica o pagamento de 10€. Os frontais/dorsais são substituídos por outros com o mesmo número ou outro número definido pela organização com o acordo do Colégio de Comissários.

5.4. É proibido cortar, riscar, rasgar e/ou encurtar o frontal. Este comportamento levará ao pagamento de uma coima de 50€ com a exclusão da prova, salvo autorização da organização.

• 6 Desenrolar da prova

6.1. O DHU #visitcastrodaire, desenrolar-se-á em 2 dias, com treinos livres, manga de qualificação e manga final.

6.2. Todos os corredores deverão apresentar-se na pré-grelha de partida no mínimo 3 minutos antes do seu tempo de saída.

6.3. A ordem de partida para a manga de qualificação será estabelecida para cada categoria na ordem inversa da seguinte forma:

6.3.1. Ranking UCI atual;

6.3.2. Classificação geral individual atual da Taça de Portugal DHU;

6.3.3. Restantes por ordem de inscrição.

6.4. A ordem de partida para a manga final é determinada por categoria e pela ordem inversa dos tempos obtidos na manga de qualificação.

6.5. Ordem de saída por categorias (manga de qualificação e manga de final):

BLOCO 1
Open Rookies e open F
BLOCO 2
Open Sports e Experts
Cadetes Femininas
Masters Femininas
Elites Femininas
Cadetes Masculinos
Masters Masculinos 30, 40, 50 e 60
BLOCO 3
Juniores Masculinos
Elites Masculinos

6.6. O percurso será todo ele urbano.

6.7. Programa de prova:

Sábado, 12 de setembro de 2026

15:00h - 15:30h	Secretariado para acreditação da sessão de treinos
16:00h - 18:00h	Treinos Livres

REGULAMENTO



GUIA TÉCNICO 2026



**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE



• 6 Desenrolar da prova

(Continuação)

Domingo, 13 de setembro de 2026

08h00 – 09h30	Abertura do secretariado / Confirmação das inscrições
9h30	Reunião com diretores desportivos e atletas individuais
10h00 – 12h30	Treinos Livres
14h00	Início da manga qualificação
16h00	Início da manga final
18h00	Cerimónia protocolar de entrega de prémios

6.8. Os horários podem sofrer alteração em função do número de inscrições em cada categoria e de acordo com as particularidades da prova.

• 7 Classificações do DHU #visitcastrodaire

7.1. Classificação Individual

7.1.1. Será efetuada uma classificação por categorias em cada descida, definida em função dos tempos obtidos.

7.1.2. Se por circunstâncias imprevistas, não for possível realizar manga final, os resultados finais serão determinados pela manga de qualificação.

7.2. Classificação geral individual

7.2.1. O DHU #visitcastrodaire terá uma classificação geral absoluta para atribuição do “prize money” (ver ponto 8 deste guia), para além da classificação por categorias, definida em função dos tempos obtidos na manga final.

7.2.3. Haverá classificação geral para as categorias Open.

7.3. Classificação por equipas por prova

7.3.1. Haverá uma classificação por equipas de acordo com os critérios do regulamento das provas nacionais de DownHill da Federação Portuguesa de Ciclismo (pode ser consultado em www.fpciclismo.pt).

REGULAMENTO



GUIA TÉCNICO 2026

MONTEMURO
CYCLING

CS CASTRO DAIRE

Castro Daire

termas
carvalhal

DOWNHILL

RÁDIO
LIMITE

DOWNHILL
URBANO
CASTRO DAIRE

APOIO
INSTITUCIONAL:
ipd
INSTITUTO PORTUGUÊS DE
DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO E AMBIENTAL, LP

• 8 Prémios e cerimónias protocolares

8.1. O DHU #visitcastrodaire, atribui prémios monetários de acordo com a seguinte tabela:

Classificação Geral Absoluta	Masculino	Feminino
1º	275 €	275 €
2º	220 €	220 €
3º	180 €	180 €
4º	135 €	135 €
5º	100 €	100 €
6º	75 €	75 €
7º	60 €	60 €
8º	45 €	45 €
9º	35 €	35 €
10º	25 €	25 €
Total	1 150 €	1 150 €

8.1.1. Todos os escalões contam para a classificação final absoluta.

8.1.2. Os pagamentos dos prémios serão efetuados mediante emissão de documento fiscal e indicação do IBAN/NIB da conta bancária.

8.1.3. Os dados fiscais do organizador devem ser solicitados através dos contactos indicados no presente guia técnico.

8.1.4. A não emissão de documento fiscal anula o direito à premiação monetária.

8.1.5. Não será efetuado qualquer pagamento em numerário.

8.1.6. Estão excluídos da premiação monetária os escalões inferiores à categoria júnior.

8.1.7. A organização efetuará o pagamento até ao 3º dia útil seguinte após receção do documento fiscal por parte do atleta.

8.1.8. Os prémios podem ser reclamados até 60 dias após a prova.

8.2. A cerimónia protocolar terá lugar no final da corrida, de acordo com o programa de corrida, sendo obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas classificadas.

8.2.1. A falta de comparência por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar, implica a perda do trofeu/medalha, salvo situações previamente justificadas pelos atletas ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

8.2.2. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou desportivos, tipo sapatilha. É proibido o uso de chinelos.

REGULAMENTO



GUIA TÉCNICO 2026



**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE

• 8 Prémios e cerimónias protocolares

(Continuação)

8.2.3. Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito, se existir, próximo do pódio (numa das laterais). Não é permitida a exibição de bicicletas no pódio.

8.2.4. Ao pódio subirão, em representação da equipa, três corredores e um outro elemento (diretor, treinador ou presidente) devidamente identificados com as cores da equipa.

• 9 Proteções downhill

9.4. Todos os corredores deverão efetuar a totalidade do percurso com o seu equipamento de proteção regulamentar obrigatório sob pena de desqualificação.

9.5. É proibido o uso de equipamentos em lycra.

9.1. Proteções obrigatórias para a prova e para todas as categorias:

Capacete de proteção integral homologado e apertado é obrigatório. O capacete tem de estar equipado com pala;

Proteção dorsal, dos cotovelos e dos joelhos em material rígido;

Calças compridas e fabricadas em material resistente (não justas ao corpo), incluindo proteções do joelho e da tíbia. É permitido o uso de calções largos fabricados em material resistente desde que usado com proteções dos joelhos com superfície rígida;

Camisola de manga comprida;

Luvas integrais (que protejam os dedos);

9.2. Proteções veemente recomendadas:

Proteção da nuca e das cervicais;

Proteção das tíbias e coxas;

Proteção dos ombros em material rígido;

Sapatilhas desportivas de sola rígida;

9.3. Todos os atletas que não disponham do equipamento de proteção obrigatório serão recusados à partida.

9.4. Todos os corredores deverão efetuar a totalidade do percurso com o seu equipamento de proteção regulamentar obrigatório sob pena de desqualificação.

9.5. É proibido o uso de equipamentos em lycra.

• 10 Acessórios

10.1. O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido. Contudo a organização, conciliada com o Colégio de Comissários, poderá autorizar a utilização destes equipamentos, exclusivamente, à empresa produtora de TV oficial do evento.

• 11 Parque de equipas

Cada equipa que pretenda um espaço específico no paddock, terá de efetuar a reserva junto da organização até 3 dias antes da data de realização da prova, por e-mail, mencionando o espaço pretendido.



REGULAMENTO



GUIA TÉCNICO 2026

MONTEMURO
CYCLING

CS CASTRO DAIRE

Castro Daire

termos carvalhal

MONTEMURO
CYCLING

RÁDIO
LIMITE

DOWNHILL
URBANO
CASTRO DAIRE



• 12 Contactos / outras informações

Organização:	Casa Benfica Castro Daire / Associação Ciclismo Beira Alta btt.casabenfica.cdaire@gmail.com
Apoio Institucional:	Município de Castro Daire
Hospital:	Hospital São Teotónio, Viseu - 232 420 500
Centro Médico:	Centro de Saúde de Castro Daire - 232 319 180
Bombeiros:	Bombeiros Voluntários de Castro Daire - 232 319 050 Bombeiros Voluntários de Farejinhãs - 232 382 404
Farmácias:	Farmácia Misericórdia - 232 382 235 Farmácia Moderna - 232 382 212 Farmácia Gastão Fonseca - 232 382 222
Força Segurança:	Guarda Nacional Republicana, Castro Daire - 232 382 139
Diretor de Prova:	Ricardo Rodrigues - 919454839
Diretor Pista/ Marshals	José Ferreira - 910 467 966
Associação Ciclismo Beira Alta:	Pedro Martins - 937 830 918
Cronometragem:	Sportchip, Sergio Daniel - 939 584 874

Percurso virtual DHU #visitcastrodaire 2026

Google Earth

[click para abrir mapa]



Partida: 40°54'08"N 7°55'38"W

Chegada/Paddock: 40°53'52"N 7°55'59"W

REGULAMENTO



GUIA TÉCNICO 2026



**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE

10





• Anexo I

Ordem de entrega de prémios por categoria

1º	Open F
2º	Rookies
3º	Sports
4º	Experts
5º	Cadetes Femininos
6º	Cadetes Masculinos
7º	Masters Femininos
8º	Masters 30 Masculinos
9º	Masters 40 Masculinos
10º	Masters 50 Masculinos
11º	Masters 60 Masculinos
12º	Juniores Masculinos
13º	Elites Femininas
14º	Elites Masculinos
15º	Equipas

• Anexo II

Regulamento open

• 1 Introdução

A categoria Open tem como objetivo principal a promoção das vertentes de Downhill e Enduro. A ideia fundamental é permitir uma experiência nestas vertentes a todos e motivando, quer a filiação, quer a prática destas vertentes e dar o passo para a participação na categoria correspondente.

• 2 Destinatários

A categoria Open destina-se apenas atletas não federados, com idade igual ou superior a 15 anos à data da prova. No caso do DH, podem também competir atletas filiados noutras vertentes mediante a execução de uma filiação diária.

• 3 Participação

3.1 Para a participação nas categorias OPEN, é obrigatória a realização de uma filiação diária na UVP/FPC.

3.2 A filiação diária destina-se a ciclistas que, não possuindo a licença desportiva anual, pretendam inscrever-se e participar pontualmente em competições e eventos não competitivos do calendário oficial. Com este tipo de filiação, o ciclista torna-se membro da FPC e da respetiva Associação Regional da área territorial onde decorre a atividade durante o período de realização da mesma, estando sujeito aos regulamentos gerais da FPC e ao respetivo regulamento particular.

3.3 A filiação diária inclui um seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil;

REGULAMENTO



GUIA TÉCNICO 2026



**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE



• Anexo II (Continuação) Regulamento Open

• 4 Bicicleta

Por questões de segurança, a bicicleta a utilizar terá de ser uma bicicleta específica e adequada à prática do Downhill.

• 5 Taxas

A Taxa de inscrição das categorias OPEN é composta pela taxa da filiação diária e pela taxa de participação pertencente ao organizador, de acordo com a seguinte tabela:

	Taxa Licença do	Taxa organizador	Total Inscrição
Open 1- Rookies	10 €	15 €	25 €
Open 2- Sports	15 €		30 €
Open 3- Experts	20 €		35 €
Ladies Ride	10 €		25 €

• 6 Inscrições

6.1. As inscrições devem ser efetuadas e pagas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da UVP/FPC (www.fpciclismo.pt).

Não serão aceites quaisquer inscrições após este prazo;

6.2. Os atletas menores, devem apresentar-se no secretariado acompanhados do respetivo encarregado de educação e do documento de autorização emitido pelo sistema de inscrições online assinado.

REGULAMENTO



GUIA TÉCNICO 2026



**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE

12





REGULAMENTO



GUIA TÉCNICO 2026

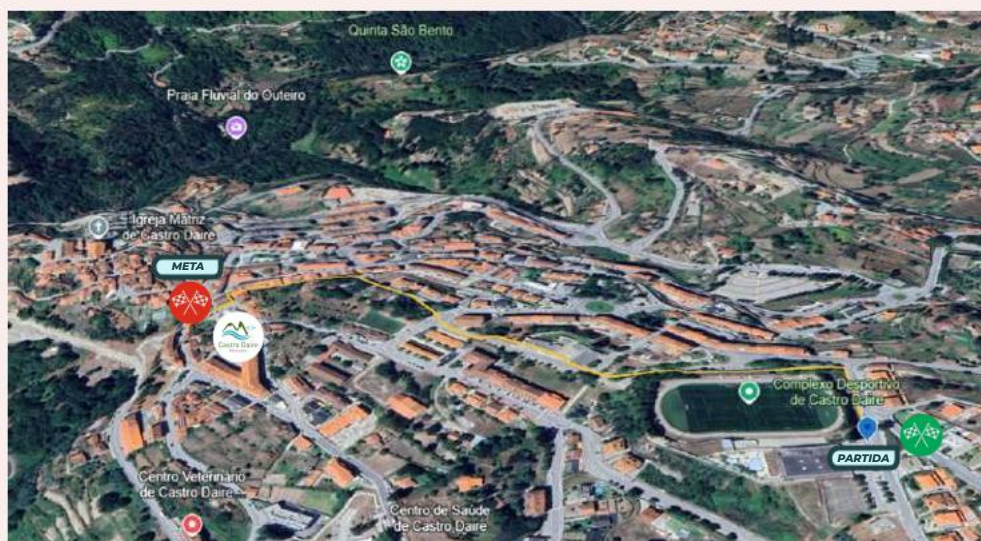


**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE

13



• Mapas



• Zona de Meta



ZONA DE META





MAPA
COMO CHEGAR



GUIA TÉCNICO 2026



**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE

14



• Como chegar a Castro daire



Porto ► Castro Daire

145km / 1h30m

Itinerário – A1, A25, A24 e EN2

Lisboa ► Castro Daire

325km / 3h10m

Itinerário – A1, IP3, A24 e EN2



• Responsabilidade cívica e ambiental

É da responsabilidade de cada participante e acompanhante o respeito cívico e ambiental, mantendo inalterados os locais de passagem do evento.

Ao longo do recinto será distribuído caixotes para depósito do lixo.





ONDE DORMIR
ALOJAMENTO



GUIA
TÉCNICO
2026



DOWNHILL
URBANO
CASTRO DAIRE

16



• Onde Dormir

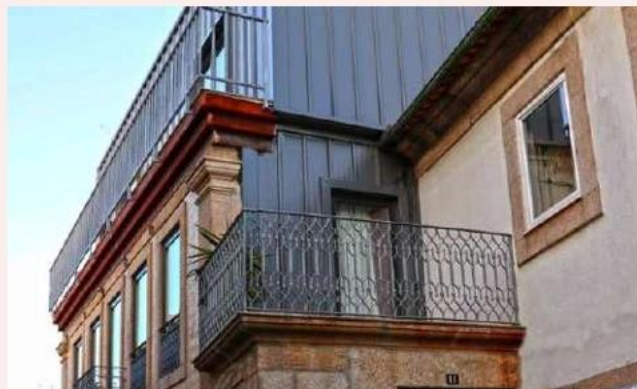
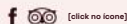
Alojamento 88

Alojamento 88 localizado em pleno coração da vila. Tem sete quartos, e um restaurante, e resulta da recuperação de um edifício devoluto e está localizado no centro histórico da vila de Castro Daire.

.Com uma vista privilegiada para o Jardim Municipal, está localizada em plena Estrada Nacional 2.

910 255 704

S2effgastrobar88@gmail.com



Alojamento Fátima Soares

2 Casas e 1 apartamento para alugar

- Casa Termas do Carvalhal
- Casa das bonecas Baltar de Baixo
- Apartamento junto a Estrada nacional 2

917593355



Casa do Arco

A Casa do Arco é o espaço ideal para as férias, localiza-se na Serra do Montemuro, Aldeia de Mezio, integra a Rede de Aldeias de Portugal. Fica a 20 km do Rio Douro e a 150 km do aeroporto do Porto.

938 477 727

casadoarcomezio@gmail.com



Quinta da Rabaçosa

Situada nas margens do Rio Paiva, na periferia de Mões, a Quinta da Rabaçosa é um pequeno paraíso que o convidamos a descobrir.

E como quer que tenha imaginado a sua experiência, os nossos quartos têm a forma de a concretizar. Disparamos de quartos revestidos a madeira, rusticamente decorados, vista para o rio e para a piscina.

937 593 365

info@quintadarabacosa.pt



Castro Daire promove o Desporto e a Juventude



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



APOIO
INSTITUCIONAL

GUIA TÉCNICO 2026



**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE

17





SPONSORS

GUIA TÉCNICO 2026



**DOWNHILL
URBANO**
CASTRO DAIRE

18



MOOD

ORTODONTIA
INVISIVEL

WWW.MOODMEDICINADENTARIA.PT



MATERIAL DE
CONSTRUÇÃO
E ELÉTRICOS

PAVILÉCTRICA



Petroalva

MIRA SERRA
Comércio de Automóveis



Castro Daire
Município

