



BEM-VINDO À PRIMEIRA EDIÇÃO

Gravel Race Aldeias do Montado

O BTTTrigo dá-lhe as boas-vindas à primeira edição do **Gravel Race Aldeias do Montado**.

Mais do que uma prova de Gravel, este evento nasce com o objetivo de proporcionar uma experiência autêntica, onde o desafio desportivo se cruza com a descoberta de um dos territórios mais genuínos do Alentejo.

Ao longo de aproximadamente **140 quilómetros**, os participantes irão percorrer caminhos de terra, estradas rurais e trilhos que atravessam o montado alentejano, passando por paisagens únicas, aldeias cheias de identidade e pela envolvente do Grande Lago de Alqueva.

Queremos que este seja um dia de superação, respeito, amizade e partilha, vivido em segurança e com profundo respeito pelo património natural e humano que nos recebe.

Convidamos também familiares e acompanhantes a descobrirem **Monte do Trigo**, as praias fluviais do concelho e toda a hospitalidade desta região.

Muito obrigado por fazer parte da história da primeira edição do **Gravel Race Aldeias do Montado**.

O TERRITÓRIO

Muito mais do que uma prova. Um território para descobrir.

O **Gravel Race Aldeias do Montado** nasce em **Monte do Trigo**, uma aldeia alentejana onde a hospitalidade, a tranquilidade e a ligação à natureza fazem parte da identidade da sua população.

Inserido no concelho de Portel, este território oferece um cenário único para a prática do Gravel. Ao longo do percurso, os participantes irão atravessar extensas áreas de montado, caminhos rurais, estradas de terra batida e paisagens que refletem a autenticidade do Alentejo.

A proximidade ao **Grande Lago de Alqueva** proporciona vistas deslumbrantes e um ambiente singular, onde a natureza e o silêncio acompanham cada quilómetro percorrido.

Mas este evento pretende ser mais do que um desafio desportivo.

Queremos que atletas, familiares e amigos aproveitem a oportunidade para conhecer o território, descobrir a gastronomia local, visitar as aldeias do concelho e desfrutar das magníficas praias fluviais, tornando este fim de semana numa verdadeira experiência de turismo, natureza e desporto.

Porque acreditamos que um grande evento não termina na linha de meta.

Continua na memória de quem o vive.

Regulamento

01 | Organização

O **Gravel Race Aldeias do Montado** é organizado pelo **Clube BTTTrigo** e realiza-se no dia **27 de setembro de 2026**, com partida e chegada no **Jardim de Monte do Trigo**.

A organização é responsável pela coordenação do evento, garantindo todas as condições necessárias ao seu normal funcionamento.

02 | Caracterização da Prova

O evento consiste numa prova de **Gravel**, com uma distância aproximada de **140 quilómetros**.

A participação é igualmente permitida a atletas em bicicletas de **BTT**.

O percurso desenvolve-se maioritariamente por caminhos de terra, estradas rurais e troços de Gravel, decorrendo sempre em vias abertas ao trânsito.

03 | Participação

Podem participar atletas com idade igual ou superior a **16 anos**, à data da realização da prova.

Ao efetuar a inscrição, cada participante declara conhecer e aceitar integralmente o presente regulamento

04 | Inscrições

As inscrições são efetuadas exclusivamente através da plataforma **APEDALAR**.

Prazo de inscrição:

Até 22 de Setembro de 2026 ou até ser atingido o limite de 300 participantes.

Valor da inscrição - 30 €

A inscrição inclui

- ✓ Dorsal Oficial
- ✓ Seguro de Acidentes Pessoais
- ✓ Cronometragem APEDALAR
- ✓ Track do percurso - Ficheiro GPX
- ✓ Abastecimentos
- ✓ Medalha Finisher

- ✓ Almoço - Pasta Party
- ✓ Banhos quentes
- ✓ Lavagem de bicicletas

Acompanhantes

O almoço para acompanhantes poderá ser adquirido pelo valor de **10 €** por pessoa.

05 | Secretariado

O secretariado funcionará no **Jardim de Monte do Trigo**, no dia da prova, a partir das **06h30**.

No secretariado, os participantes poderão:

- Levantar o dorsal;
- Receber as últimas informações da organização;
- Esclarecer qualquer dúvida antes da partida.

06 | Partida

A partida será dada às **08h00**, no **Jardim de Monte do Trigo**.

Os participantes deverão posicionar-se na zona de partida alguns minutos antes do início da prova, respeitando as indicações da organização.

07 | Percurso e Navegação

O percurso terá aproximadamente **140 quilómetros** e será disponibilizado aos participantes em formato **GPX**.

A navegação será efetuada essencialmente através deste ficheiro, existindo apenas sinalização pontual em locais considerados estratégicos pela organização.

A organização reserva-se o direito de alterar o percurso, caso razões de segurança, condições meteorológicas ou outros fatores imprevistos o justifiquem.

08 | Abastecimentos

Ao longo do percurso existirão **várias zonas de abastecimento**, distribuídas estrategicamente.

Os abastecimentos disponibilizarão alimentos e bebidas adequados à prática desportiva, nomeadamente:

- Água;
- Bebidas isotónicas;
- Fruta;
- Doces e salgados;
- Outros produtos alimentares.

Cada participante deverá gerir a sua alimentação e hidratação de acordo com as suas necessidades ao longo da prova.

09 | Material Obrigatório

Para garantir a segurança e autonomia durante a prova, cada participante deverá iniciar o percurso com:

- 🛑 Capacete devidamente colocado (obrigatório);
- 🚲 Bicicleta em boas condições mecânicas;
- 📍 Dispositivo GPS ou telemóvel com o percurso GPX carregado;
- 🔧 Material básico de reparação (câmara de ar, kit tubeless ou remendos);
- 🛢️ Bomba de ar ou sistema equivalente;
- 💧 Água e alimentação suficiente entre abastecimentos.

Cada participante é responsável por verificar o estado do seu equipamento antes da partida.

10 | Segurança

A prova decorre **integralmente em percursos abertos ao trânsito**, pelo que todos os participantes devem cumprir rigorosamente o Código da Estrada.

Durante todo o evento, os atletas deverão:

- Circular de forma responsável;
- Respeitar os restantes utilizadores das vias;
- Seguir as indicações da organização sempre que existam;
- Prestar auxílio a outro participante em caso de necessidade.

Em caso de desistência, o participante deverá informar a organização logo que possível.

 ***A segurança de todos é sempre a prioridade.***

11 | Seguro

Todos os participantes regularmente inscritos encontram-se abrangidos por um **Seguro de Acidentes Pessoais**, válido durante o decorrer oficial da prova. O seguro é acionado de acordo com as respetivas condições da apólice.

12 | Classificações e Prémios

A classificação oficial será assegurada pela empresa **APEDALAR**, através do sistema de cronometragem eletrónica.

Serão elaboradas as seguintes classificações:

Classificação Geral

- 🏆 Geral Masculina
- 🏆 Geral Feminina

Classificações por Escalões

Masculinos

- Sub-23 (16–22 anos)
- Elite (23–29 anos)
- Master 30 (30–34 anos)
- Master 35 (35–39 anos)
- Master 40 (40–44 anos)
- Master 45 (45–49 anos)
- Master 50 (50–54 anos)
- Master 55 (55–59 anos)
- Master 60+ (60 anos ou mais)

Femininos

- Elite (16–29 anos)
- Master 30 (30–49 anos)
- Master 50 + (50 anos ou mais)

A idade considerada para efeitos de escalão é de acordo com o ano de nascimento do atleta. Sendo indiferente se a data nascimento for antes ou depois de 27 de Setembro.

Serão atribuídos prémios aos melhores classificados da Geral e de cada escalão masculino e feminino, conforme definido pela organização.

Todos os participantes que concluíam o percurso receberão a **Medalha Finisher Gravel Race Aldeias do Montado 2026**.

Reconhecemos o mérito competitivo, mas acreditamos que concluir os 140 km do Gravel Race Aldeias do Montado é, por si só, uma conquista de enorme valor.

13 | Espírito da Prova

O **Gravel Race Aldeias do Montado** é um evento que promove o desporto, a superação pessoal e a descoberta do território.

Mais do que competir, pretende proporcionar uma experiência de convívio, respeito e entreajuda entre todos os participantes.

Ao longo do percurso, espera-se que cada atleta demonstre espírito desportivo, respeito pelos restantes participantes, pelos voluntários, pelas populações locais e por todos os utilizadores das vias onde decorre a prova.

A verdadeira essência deste evento mede-se pelo respeito, pela amizade e pela paixão em pedalar.

14 | Responsabilidade Ambiental

O percurso atravessa um território de elevado valor natural e paisagístico.

Todos os participantes comprometem-se a preservar este património, sendo expressamente proibido:

- Abandonar embalagens, garrafas ou qualquer outro tipo de resíduos;
- Provocar danos na flora, fauna ou património existente;
- Circular fora do percurso definido sempre que tal coloque em causa a preservação do meio envolvente.

A organização disponibilizará recipientes para deposição de resíduos nas zonas de abastecimento.

Cuidar do território é responsabilidade de todos.

15 | Direitos de Imagem e Proteção de Dados

Ao efetuar a inscrição, cada participante autoriza a recolha e utilização de fotografias e vídeos captados durante o evento para efeitos de divulgação e promoção do **Gravel Race Aldeias do Montado** e das atividades do **Clube BTTTrigo**.

Os dados pessoais serão utilizados exclusivamente para fins relacionados com a organização da prova, respeitando a legislação em vigor relativa à proteção de dados.

16 | Disposições Finais

A inscrição no evento implica o conhecimento e a aceitação integral do presente regulamento.

Os casos omissos e as situações não previstas serão analisados e decididos pela organização, tendo sempre como princípio a segurança, a equidade e o bom funcionamento da prova

Obrigado por pedalar connosco.

No dia **27 de setembro de 2026**, Monte do Trigo abre as suas portas para receber atletas vindos de diferentes pontos do país, unidos pela paixão pelo Gravel, pela aventura e pela descoberta.

Esperamos que este evento seja muito mais do que uma prova desportiva.

Que seja uma experiência.

Que descubras novos caminhos.

Que desfrutes da tranquilidade do Montado, da beleza do Grande Lago de Alqueva e da hospitalidade das nossas gentes.

E que, no final do dia, leves contigo a vontade de regressar.

Porque esse será o maior reconhecimento que poderemos receber.

Contactos

Organização: Clube BTTTrigo

 **E-mail:** btttrigo@hotmail.com

 **Facebook:** @BTTtrigo

 **Instagram:** @BTTtrigo

Obrigado por fazer parte da primeira edição do Gravel Race Aldeias do Montado.

Boas pedaladas!