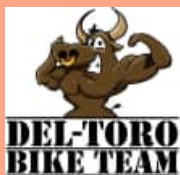


# GUIA DO ATLETA



**Informações importantes para o teu dia na nossa Prova**

## LOCAL DA PROVA

<https://maps.app.goo.gl/>



Partida da Prova

## ESTACIONAMENTO EQUIPAS



Abastecimentos Prova e Estacionamento equipas

## HORARIOS

### PROGRAMA DA PROVA (sujeito a alterações)

**13:00** - Abertura do Secretariado e Início da entrega dos Chips

**13:00** - Abertura do “Controlo Zero”

**14:45** - Encerramento da entrega dos Chips 14:50 - Briefing no local da Partida

**14:55** - Encerramento do “Controlo Zero”

**15:00** - Partida das 3H de Resistência BTT

**16:00** - Partida de SUB 19 (Juniore)

**17:00** - Partida de SUB 17 (Cadetes)

**17:30** - Partida de SUB 15 (Juvenis)

**17:40** - Partida de SUB 13 (Infantis)

**17:45** - Partida de SUB 11 (Iniciados)

**18:00** - Fecho de entrada no percurso

**18:45** - Fim de Prova

**18:45** - Fecho do Percurso

**18:45** - Partida de SUB 9 (Benjamins)

**18:50** - Partida de SUB 7 (Pupilos)

**19:00** - Cerimónia Protocolar com a entrega de

Estacionamento reservado a Equipas indicado na Zona a Vermelho.

Tendas para abastecimentos Prova para atletas por parte das equipas e individuais e Abastecimento Oficial da Prova.

Espaço tenda da responsabilidade de cada equipa.

**INFORMAMOS QUE IREMOS TER CORTE DE VIAS CIRCUNDANTES Á PROVA.**

# TRAJETO ESCOLINHAS

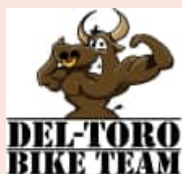
## TRAJETO ESCOLINHAS

FICARA INSERIDO JUNTO A ZONA DE META MAS NÃO CONSEGUIMOS O TRACK A TEMPO DA PROVA.

IRÃO PODER TREINAR NO MESMO DE FORMA A CONHECER O TRAJETO



*Poderá sofrer alterações no circuito*



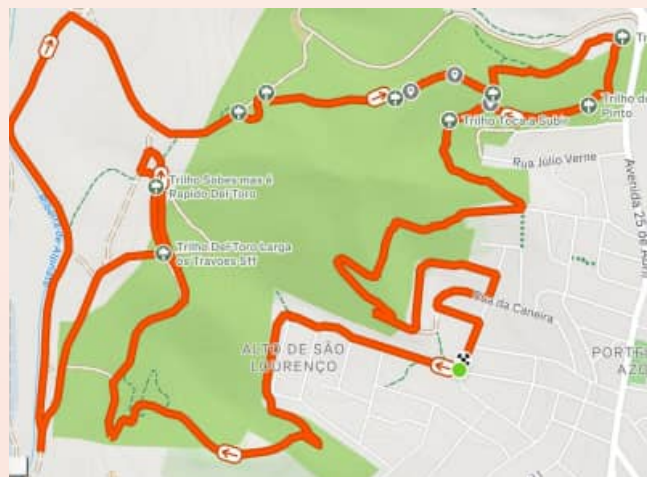
# BANHOS

ESTAMOS NESTE MOMENTO EM ARTICULAÇÃO COM AS ENTIDADES DO NOSSO CONCELHO A TENTAR PROPORCIONAR BANHOS APÓS PROVA.  
CASO SEJA POSSÍVEL IREMOS COLOCAR TODA A INFORMAÇÃO NO LOCAL.

# CIRCUITO

## TRAJETO 3H

[HTTPS://WWW.STRAVA.COM/ROUTES/3475491768822353322](https://www.strava.com/routes/3475491768822353322)



## TRAJETO JUVENIL:

<https://www.strava.com/routes/3505812478070115808>

