



**18ª MARATONA “ROTA DO MEDRONHO”**  
**GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE AMOREIRAS - GARE**

**REGULAMENTO**

**1. Introdução**

O Grupo Desportivo e Recreativo de Amoreiras Gare (G.D.R.A) organiza no dia 4 de outubro, pelas 9h00, a 18ª Maratona “Rota do Medronho”. A realização desta prova tem como objetivo promover a prática deste desporto na Freguesia de São Martinho das Amoreiras, potenciar o desenvolvimento económico local e aumentar a oferta de atividades desportivas no interior do concelho de Odemira e ocupação de tempos livres. Assim, o G.D.R.A, em colaboração com o município de Odemira e outras entidades, promovem a 18ª Maratona “Rota do Medronho”.

**2. Organização**

A 18ª Maratona “Rota do Medronho” é uma organização do G.D.R.A em colaboração com o Município de Odemira e outras entidades parceiras.

**3. Data/Horário**

Data	Hora	Evento	Localidade	Organizador
04-10-2026	9h00	18ª Maratona “Rota do Medronho”	Amoreiras-Gare	G.D.R. Amoreiras-Gare

**4. Percursos e Distâncias**

- O percurso da Meia Maratona tem uma distância média de 53 km.

- O percurso da Maratona tem uma distância longa de 74 km.

**4.1** O G.D.R.A disponibiliza a todos os participantes até 48 horas antes da competição os *tracks* GPS de todos os percursos com as zonas de assistência e zonas de perigo bem definidas.

Competição	Género	Escalões	Idade
½ Maratona	Masculinos e Femininos	Juniores	17 a 18 anos
½ Maratona e Maratona	Masculinos	Elite	19 a 29 anos
		Masters A 30	30 a 39 anos
		Masters B 40	40 a 49 anos
		Masters C 50	≥ 50 anos
	Femininos	Elite	19 a 29 anos
		Masters > 30	> 30 anos

**5. Escalões – Meia Maratona e Maratona**



**5.1** Os atletas da categoria “Juniiores” (17-18 anos) só poderão participar no percurso de “Meia Maratona”.

## **6. Grelha de partida/Controlo/Horários**

### **6.1 Acesso à grelha de partida**

O acesso à grelha de partida é organizado através do sistema de boxes e será controlado pela organização de acordo com a seguinte ordem:

- Abertura das Boxes: 30 minutos antes da hora de partida;
- Fecho das Boxes: 5 minutos antes da hora de partida;

Nota: Os atletas que cheguem depois do fecho das boxes serão colocados no final da última grelha de partida.

### **6.2 Controlo de passagem**

Ao longo dos percursos estipulados existirão diversos postos de controlo com localização desconhecida dos participantes. Todos os atletas que não passem nos pontos de controlo serão automaticamente desclassificados e cabe à organização proceder à respetiva penalização.

A organização reserva-se ao direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova a qualquer atleta que não respeite as regras regulamentares do presente regulamento.

### **6.3 Controlo de chegada**

O controlo de chegada é da inteira responsabilidade da entidade organizadora e será efetuada através de sistema de cronometragem eletrónico com *chip* no dorsal/placa do guiador.

## **7. Inscrições/Secretariado/Horários**

**7.1** As inscrições na 18ª Maratona “Rota do Medronho” devem ser efetuadas diretamente no site [www.apedalar.com](http://www.apedalar.com) (<https://apedalar.pt/eventos/3827/info>), sendo obrigatório o preenchimento de um formulário com os dados de cada atleta.

**7.2** Ao preencherem a ficha de inscrição on-line, os atletas aceitam as presentes normas de participação, bem como o regulamento da prova.

**7.3** O horário de abertura do Secretariado é às 07h30 e o fecho do mesmo coincide com o abertura das boxes (08h30). A partida da prova está prevista para as 09h00.



## **8. Atribuição de Dorsal/ Placa de Guiador**

**8.1** Na 18ª Maratona “Rota do Medronho” será atribuído a cada participante um dorsal/placa de guiador com o nome da prova.

**8.2** O dorsal/placa do guiador deve estar sempre visível no decorrer da prova. Este será a identificação obrigatória e intransmissível de cada atleta no decorrer da prova.

## **9. Captação de Imagens e Publicidade**

**9.1** A organização reserva-se ao direito de utilizar as imagens captadas por vídeo e/ou fotografia para posterior aproveitamento promocional e publicitário do evento.

## **10. Proteção de Dados**

**10.1** Todos os participantes, ao proceder à inscrição, autorizam a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, sejam nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento.

**10.2** Ao confirmar a sua inscrição, todos os participantes autorizam que a organização e a empresa APEDALAR comuniquem via telefone, SMS e e-mail com os seguintes fins: informação dos dados de pagamento; informação dos dados de participante; informação classificativa; informação sobre a prova.

## **11. Classificação Individual por Prova**

A 18ª Maratona “Rota do Medronho” é um evento desportivo oficializado e devidamente legalizado, no qual podem participar atletas federados e não federados.

**11.1** Será efetuada uma classificação individual, de acordo com os escalões definidos no ponto 4.1, sendo que serão atribuídos prémios monetários aos três primeiros classificados de cada escalão, nos seguintes valores:

- 1º lugar – 30 €
- 2º lugar – 20 €
- 3º lugar – 10€

## **12. Classificação Individual por Escalões e Classificação Geral por Equipas**

**12.1** A classificação final de cada atleta é estabelecida pela distância em cada escalão que competiu. Desta forma, serão distribuídos troféus aos três primeiros classificados por categoria.



### **13. Ajuizamento**

**13.1** O ajuizamento da 18ª Maratona “Rota do Medronho” é da responsabilidade da organização.

### **14. Reclamações e Protestos**

**14.1** Quaisquer reclamações ou protestos devem ser apresentados por escrito dirigidos ao júri da prova, até 30 minutos após o término da mesma, juntamente com a quantia de 50,00€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

### **15. Cerimónias Protocolares**

**15.1** A cerimónia protocolar terá lugar no final da prova, no decorrer do almoço convívio, onde serão contemplados com troféus os três primeiros classificados por escalão na Maratona e na Meia Maratona.

**15.2** É obrigatória a presença dos três primeiros classificados de cada escalão, ou um representante dos mesmos, desde que devidamente justificado à organização.

**15.3** Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento do clube que representam.

### **16. Casos Omissos**

**16.1** Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

### **17. Esclarecimentos**

**17.1** Qualquer esclarecimento a este regulamento poderá ser obtido via e-mail: [gdramoreirasgare@gmail.com](mailto:gdramoreirasgare@gmail.com), Telm: 933 419 826 ou 969 564 360.

A Organização