



**11 JUL**  
**2026**

ABERTURA DE INSCRIÇÕES A  
**04 DE JUNHO**  
EM [WWW.APEDALAR.PT](http://WWW.APEDALAR.PT)

🕒 15H

📍 **SERRA DO  
MONTEMURO**

🚩 **RIO PAIVA**





**11 JUL 2026**

# PLANEAMENTO

<b>8h00 - 9h30</b>	<b>Secretariado (Edifício UF Ester e Parada de Ester)</b>
<b>9h40</b>	<b>Briefing</b>
<b>10h00</b>	<b>Descida de treino - Partida do transporte</b>
<b>11h30</b>	<b>Encerramento das descidas de treino</b>
<b>12h00 - 13h30</b>	<b>Almoço volante</b>
<b>14h15</b>	<b>AVALANCHE MONTEMURO BIKE - Partida do transporte</b>
<b>15h</b>	<b>AVALANCHE MONTEMURO BIKE</b>
<b>16h30</b>	<b>Cerimónia protocolar</b>
<b>17h00</b>	<b>Início Sunset</b>
<b>19h00</b>	<b>Encerramento AVALANCHE MONTEMURO BIKE</b>



11 JUL 2026

# REGULAMENTO

- 1- AVALANCHE MONTEMURO BIKE desenrola-se na União de Freguesias de Ester e Parada de Ester, no concelho de Castro Daire, no dia 11 de Julho de 2026, tratando-se uma prova aberta, validada e reconhecida pela Associação Ciclismo da Beira Alta;
- 2- O epicentro da AVALANCHE MONTEMURO BIKE é em Parada de Ester, local da chegada ( $40^{\circ}55'51.125''N$   $8^{\circ}3'17.858''W$ );
- 3- O objectivo da AVALANCHE MONTEMURO BIKE é chegar no menor tempo possível do ponto de partida (topo da Serra do Montemuro) ao ponto de chegada (margens do Rio Paiva);
- 4- O trajecto terá pontos de passagem obrigatórios devidamente assinalados pela organização. A não passagem nestes pontos poderá levar à desclassificação;
- 5- A idade mínima de participação é de 13 anos, federados e com licença desportiva na vertente de Downhill/Enduro;
- 6- Para atletas não federados a maioridade é obrigatória para poderem participar;
- 7- A inscrição na AVALANCHE MONTEMURO BIKE será online, no site [www.apedalar.pt](http://www.apedalar.pt), com início às 00:00h do dia 04 de junho de 2026 e termina às 23:59h do dia 07 de julho de 2026;
- 8- Não são permitidas inscrições fora do prazo definido anteriormente;



11 JUL 2026

# REGULAMENTO

- 9- A partida é dada a todos os participantes em simultâneo, sendo a linha de partida definida pela ordem de inscrição na prova estando esta paga;
- 10- O valor da inscrição é de 10,00€ (dez euros) inclui a participação na AVALANCHE MONTEMURO BIKE, brindes diversos, almoço volante e entrada no Sunset (uma bebida gratuita). Os acompanhantes têm um valor de 6,00€;
- 11- Aos atletas não federados acrescenta o valor de 15,00€ à inscrição (seguro atleta/prova);
- 12- Será atribuída apenas uma classificação final absoluta para masculinos e femininos, com direito a pódio para os 3 primeiros classificados;
- 13- A organização reserva o direito de presentear os 3 premiados com prize money;
- 14- É obrigatório a utilização de capacete, preferencialmente integral, proteção de dorsal, dos cotovelos e dos joelhos em material rígido. Os atletas que não disponham do equipamento de proteção indicado poderá ser recusada à partida, incluído na descida de treino.
- 15- Qualquer situação omissa no presente documento será decidida pela organização sem possibilidade de recurso do mesmo.



11 JUL 2026

# CONTACTOS/ OUTRAS INFORMAÇÕES

## **Organização:**

- Casa Benfica Castro Daire

## **E-mail:**

- [btt.casabenfica.cdaire@gmail.com](mailto:btt.casabenfica.cdaire@gmail.com)

## **Apoio:**

- Município de Castro Daire e UF Ester e Parada de Este

## **Hospital:**

- Hospital São Teotónio, Viseu – 232 420 500

## **Centro Médico:**

- Centro de Saúde de Castro Daire – 232 319 180

## **Bombeiros:**

- Bombeiros Voluntários de Castro Daire – 232 319 050
- Bombeiros Voluntários de Farejinhas – 232 382 404

## **Farmácias:**

- Farmácia Misericórdia – 232 382 235
- Farmácia Moderna – 232 382 212
- Farmácia Gastão Fonseca – 232 382 222

## **Força Segurança:**

- Guarda Nacional Republicana (Castro Daire) – 232 382 139

## **Diretor Prova:**

- Ricardo Rodrigues – 919454839

## **ACBA:**

- Pedro Martins – 937 830 918