



18ª MARATONA “ROTA DO MEDRONHO”

GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE AMOREIRAS - GARE

REGULAMENTO

1. Introdução

O Grupo Desportivo e Recreativo de Amoreiras Gare (G.D.R.A) organiza no dia 28 de junho, pelas 9h00, a 18ª Maratona “Rota do Medronho”. A realização desta prova tem como objetivo promover a prática deste desporto na Freguesia de São Martinho das Amoreiras, potenciar o desenvolvimento económico local e aumentar a oferta de atividades desportivas no interior do concelho de Odemira e ocupação de tempos livres. Assim, o G.D.R.A, em colaboração com o município de Odemira e outras entidades, promovem a 18ª Maratona “Rota do Medronho”.

2. Organização

A 18ª Maratona “Rota do Medronho” é uma organização do G.D.R.A em colaboração com o Município de Odemira e outras entidades parceiras.

3. Data/Horário

Data	Hora	Evento	Localidade	Organizador
28-06-2026	9h00	18ª Maratona “Rota do Medronho”	Amoreiras-Gare	G.D.R. Amoreiras-Gare

4. Percursos e Distâncias

- O percurso da Meia Maratona tem uma distância média de 53 km.

- O percurso da Maratona tem uma distância longa de 74 km.

4.1 O G.D.R.A disponibiliza a todos os participantes até 48 horas antes da competição os *tracks* GPS de todos os percursos com as zonas de assistência e zonas de perigo bem definidas.

Competição	Género	Escalões	Idade
½ Maratona	Masculinos e Femininos	Juniores	17 a 18 anos
½ Maratona e Maratona	Masculinos	Elite	19 a 29 anos
		Masters A 30	30 a 39 anos
		Masters B 40	40 a 49 anos
		Masters C 50	≥ 50 anos
	Femininos	Elite	19 a 29 anos
		Masters > 30	> 30 anos

5. Escalões – Meia Maratona e Maratona



5.1 Os atletas da categoria “Juniiores” (17-18 anos) só poderão participar no percurso de “Meia Maratona”.

6. Grelha de partida/Controlo/Horários

6.1 Acesso à grelha de partida

O acesso à grelha de partida é organizado através do sistema de boxes e será controlado pela organização de acordo com a seguinte ordem:

- Abertura das Boxes: 30 minutos antes da hora de partida;
- Fecho das Boxes: 5 minutos antes da hora de partida;

Nota: Os atletas que cheguem depois do fecho das boxes serão colocados no final da última grelha de partida.

6.2 Controlo de passagem

Ao longo dos percursos estipulados existirão diversos postos de controlo com localização desconhecida dos participantes. Todos os atletas que não passem nos pontos de controlo serão automaticamente desclassificados e cabe à organização proceder à respetiva penalização.

A organização reserva-se ao direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova a qualquer atleta que não respeite as regras regulamentares do presente regulamento.

6.3 Controlo de chegada

O controlo de chegada é da inteira responsabilidade da entidade organizadora e será efetuada através de sistema de cronometragem eletrónico com *chip* no dorsal/placa do guiador.

7. Inscrições/Secretariado/Horários

7.1 As inscrições na 18ª Maratona “Rota do Medronho” devem ser efetuadas diretamente no site www.apedalar.com (<https://apedalar.pt/eventos/3827/info>), sendo obrigatório o preenchimento de um formulário com os dados de cada atleta.

7.2 Ao preencherem a ficha de inscrição on-line, os atletas aceitam as presentes normas de participação, bem como o regulamento da prova.

7.3 O horário de abertura do Secretariado é às 07h30 e o fecho do mesmo coincide com o abertura das boxes (08h30). A partida da prova está prevista para as 09h00.



8. Atribuição de Dorsal/ Placa de Guiador

8.1 Na 18ª Maratona “Rota do Medronho” será atribuído a cada participante um dorsal/placa de guiador com o nome da prova.

8.2 O dorsal/placa do guiador deve estar sempre visível no decorrer da prova. Este será a identificação obrigatória e intransmissível de cada atleta no decorrer da prova.

9. Captação de Imagens e Publicidade

9.1 A organização reserva-se ao direito de utilizar as imagens captadas por vídeo e/ou fotografia para posterior aproveitamento promocional e publicitário do evento.

10. Proteção de Dados

10.1 Todos os participantes, ao proceder à inscrição, autorizam a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, sejam nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento.

10.2 Ao confirmar a sua inscrição, todos os participantes autorizam que a organização e a empresa APEDALAR comuniquem via telefone, SMS e e-mail com os seguintes fins: informação dos dados de pagamento; informação dos dados de participante; informação classificativa; informação sobre a prova.

11. Classificação Individual por Prova

A 18ª Maratona “Rota do Medronho” é um evento desportivo oficializado e devidamente legalizado, no qual podem participar atletas federados e não federados.

11.1 Será efetuada uma classificação individual, de acordo com os escalões definidos no ponto 4.1, sendo que serão atribuídos prémios monetários aos três primeiros classificados de cada escalão, nos seguintes valores:

- 1º lugar – 30 €
- 2º lugar – 20 €
- 3º lugar – 10€

12. Classificação Individual por Escalões e Classificação Geral por Equipas

12.1 A classificação final de cada atleta é estabelecida pela distância em cada escalão que competiu. Desta forma, serão distribuídos troféus aos três primeiros classificados por categoria.



13. Ajuizamento

13.1 O ajuizamento da 18ª Maratona “Rota do Medronho” é da responsabilidade da organização.

14. Reclamações e Protestos

14.1 Quaisquer reclamações ou protestos devem ser apresentados por escrito dirigidos ao júri da prova, até 30 minutos após o término da mesma, juntamente com a quantia de 50,00€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

15. Cerimónias Protocolares

15.1 A cerimónia protocolar terá lugar no final da prova, no decorrer do almoço convívio, onde serão contemplados com troféus os três primeiros classificados por escalão na Maratona e na Meia Maratona.

15.2 É obrigatória a presença dos três primeiros classificados de cada escalão, ou um representante dos mesmos, desde que devidamente justificado à organização.

15.3 Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento do clube que representam.

16. Casos Omissos

16.1 Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

17. Esclarecimentos

17.1 Qualquer esclarecimento a este regulamento poderá ser obtido via e-mail: gdramoreirasgare@gmail.com, Telm: 933 419 826 ou 969 564 360.

A Organização