

REGULAMENTO PARTICULAR DA TAÇA INTER-MUNICIPAL DE 3H RESISTÊNCIA – BTT ALENQUER

A TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT é uma prova de resistência em BTT, de âmbito Intermunicipal, inscrita no calendário da UVPFPC e da Associação de Ciclismo de Lisboa, na classe de Prova Aberta, composta por SEIS provas, e disputada conforme o presente regulamento. As PROVAS JUVENIS de BTT acontecem no mesmo dia das 3H de Resistência de BTT, e encontram-se de acordo com o regulamento do encontro de Escolas de BTT da Associação de Ciclismo de Lisboa, na classe de Prova Aberta. As provas de resistência e as provas Juvenis de BTT serão acompanhadas por um (1) Comissario da UVP-FPC. Todas as provas de BTT têm o formato prova Aberta, com carácter competitivo amador, com classificações por atribuição de pontos e distribuição de prémios aos melhores classificados. Organizado por uma Comissão representativa da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME, Clube Mafra BTT, Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora, LXCycling – Academia de Ciclismo de Lisboa, Raposas Afoitas Associação Desportiva, e Equipa Del-Toro BTT e, em co – organização da Associação de Ciclismo de Lisboa, e com os apoios dos municípios de Alenquer, Amadora, Lisboa, Loures, Mafra, Oeiras composto por seis provas, onde poderão participar atletas portadores de licença desportiva de competição, assim como atletas (CPT-Ciclismo para Todos) não federados, de nacionalidade portuguesa ou outra, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 5 anos (com 5 anos feitos em 2026).

9H

1. INFORMAÇÃO DA PROVA

Denominação da prova: TAÇA INTER-MUNICIPAL DE 3H RESISTÊNCIA - BTT ALENQUER

Data da prova: 31 MAIO 2026

Localização: Alenquer, Urbanização quinta das Varandas

Organização: Raposas Afoitas – Associação Desportiva

Presidente da Organização: Ricardo Filipe

Diretor da Organização: João Santos

Assistência Médica: Bombeiros Voluntários de Alenquer

Comissário Presidente: A designar

Colégio de Comissários Regionais: Associação de Ciclismo de Lisboa

Nº Apólice Responsabilidade Civil: A designar

Comunicação e Imagem: Raposas Afoitas-Associação Desportiva

Coordenador de Controladores: a designar

Controladores: a designar

2 – PARTICIPAÇÃO

O número de inscrições por evento é limitado a 300 atletas.

A participação nesta prova é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição.

É obrigatório o uso de placa identificativa, colocada na frente da bicicleta de forma visível e fácil identificação, assim como, capacete de ciclismo homologado e equipamento adequado, não sendo permitida a nudez, chinelos ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

3 – CATEGORIAS

3.1 **PROVA JUVENIL BTT** - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

Masculinos

- Sub-7 / Sub-9 (Pupilos / Benjamins) – 2018 a 2021

- Sub-11 (Iniciados) – 2016 / 2017
- Sub-13 (Infantis) – 2014 / 2015
- Sub-15 (Juvenis) – 2012 / 2013

Femininas

- Sub-7 / Sub-9 (Pupilos / Benjamins) – 2018 a 2021
- Sub-11 (Iniciados) – 2016 / 2017
- Sub-13 (Infantis) – 2014 / 2015
- Sub-15 (Juvenis) – 2012 / 2013

Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

3.2 TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

Masculinos e Femininas

- Sub-15 (Cadetes) – 2010 / 2011 (correm apenas 1 hora, e partem a uma hora do final das 3H de Resistência)
- Sub-19 (Juniões) – 2008 / 2009 (correm apenas 2 horas, e partem a duas horas do final das 3H de Resistência)
- Sub-23 – 2004 a 2007
- Elites – 1997 a 2003
- Master 30 (M30M) – 1987 a 1996
- Master 40 (M40M) – 1977 a 1986
- Master 50 (M50M) – 1967 a 1976
- Master 60 (M60M) – ... a 1966

Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

Bicicletas Elétricas (e-Bikes) - Os atletas são agrupados num único escalão:

Masculinos

- nascidos antes de 2008 inclusive

Femininos

- nascidos antes de 2008 inclusive

Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

– PERCURSOS

- A prova de 3H de RESISTÊNCIA tem um percurso de aprox. 3.5 km.
- A Prova Juvenil entre 1 a 3 km, com exceção dos Sub9 e Sub7 (Pupilos/Benjamins) que terá uma distância não superior a 500m.

5 – INSCRIÇÕES / CONFIRMAÇÕES

5.1 - As inscrições para as provas da **TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA – BTT**, deverão ser feitas exclusivamente on-line no sítio da prova, em **www.apedalar.pt** até:

- **3ª Prova - Até às 23h59 do dia 26 de Maio de 2026**

5.2 - As inscrições apenas serão consideradas válidas após o seu pagamento, sendo que o mesmo será efetuado através de referência multibanco, criada automaticamente durante a inscrição.

5.3 - As inscrições terão de ser confirmadas presencialmente, no dia da realização de cada prova, no secretariado, mediante apresentação de documento identificativo (BI/CC) e licença da UVP-FPC para os atletas federados.

6 – REGULAMENTO

Esta prova rege-se pelo regulamento da Taça Inter-Municipal de Resistência BTT, e devem o consultar em www.apedalar.pt

7 – PROGRAMA DA PROVA (sujeito a alterações)

08H00 - Abertura do Secretariado e Início da entrega dos Chips

08H00 - Abertura do "Controlo Zero"

08H45 - Encerramento da entrega dos Chips

08H50 - Briefing no local da Partida

08H55 - Encerramento do "Controlo Zero"

09H00 - Partida das 3H de Resistência BTT

10H00 - Partida de SUB 19 (Juniões)

11H00 - Partida de SUB 17 (Cadetes)

11H30 - Partida de SUB 15 (Juvenis)

11H40 - Partida de SUB 13 (Infantis)

11H45 - Partida de SUB 11 (Iniciados)

12H00 - Fecho de entrada no percurso

12H45 - Fim de Prova

12H45 - Fecho do Percurso

12h45 - Partida de SUB 9 (Benjamins)

12h50 - Partida de SUB 7 (Pupilos)

13H00 - Cerimónia Protocolar com a entrega de prémios

Contactos

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo Rua de Campolide,237
1070-030 LISBOA
T.213 802 140

Associação de Ciclismo de Lisboa
Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana,
2645-632 ALCABIDECHE | CASCAIS
geral@associacaociclismolisboa.com

Raposas Afoitas – Associação Desportiva
raposasafaitas@gmail.com | Telm. 917734641

Termo de Responsabilidade - Menor

Eu, _____ (nome do tutor, Pai ou Mãe), nascido a ___ / ___ / ___, portador do Documento de Identificação (B.I./C.C.) n.º _____, emitido em ___ / ___ / ___ por _____ válido até ___ / ___ / ___, residente em _____, C.P. _____ - _____, Localidade _____ na qualidade de (pai/mãe/tutor legal) de _____ (nome do menor), portador do B.I./C.C. _____ declaro para os devidos efeitos legais, autorizar o menor acima inscrito a participar na prova de _____ inserida na TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA - BTT, sendo de livre vontade do menor, onde assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à participação do menor.

Declaro que li e aceito o regulamento geral da TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA - BTT Amadora / Mafra / Lisboa / Oeiras / Sintra / Loures / Alenquer.

_____, _____ de _____ de 2025

O DECLARANTE

(assinatura conforme documento de identificação)