

LIVRO DE PROVA / GUIA TÉCNICO
ENCONTRO REGIONAL DE ESCOLAS DE CICLISMO – BTT
XCO CALDAS RACE

ORGANIZAÇÃO:



- PROVA INSERIDA CAMPEONATO REGIONAL DE SANTARÉM
- PISTA RENOVADA (CAMPO)

XCO CALDAS RACE



24 DE MAIO 2026 – 10:00H

PARQUE DESPORTIVO DO CAMPO

CALDAS DA RAINHA
ESCOLAS/OPEN

INSCRIÇÕES EM: [HTTPS://WWW.FPCICLISMO.PT/INSCRICOES-PROVA-REGIONAL](https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-regional)



ÍNDICE:

Apresentação.....	3
A Prova.....	4
Equipa Técnica.....	4
Colégio de Comissários.....	5
Local de Prova.....	6
Mapa Paddock.....	7
Percurso.....	7
Programa Desportivo.....	8
Escalões.....	8
Prémios.....	8
Regulamento.....	9
Contactos.....	9
Apoios	9

APRESENTAÇÃO:

A **Caldas Race** é uma prova de BTT na vertente de **Cross Country Olímpico (XCO)** que surge com o objetivo de promover a prática desportiva do ciclismo todo-o-terreno, incentivando simultaneamente hábitos de vida saudáveis e a participação ativa da comunidade, em especial dos mais jovens.

Este evento pretende reforçar a importância do ciclismo enquanto modalidade segura, educativa e formadora, contribuindo para o desenvolvimento físico, social e desportivo dos seus praticantes.

A prova terá lugar no **Parque Desportivo da localidade do Campo, em Caldas da Rainha**, num circuito de XCO totalmente renovado e melhorado, preparado para proporcionar uma experiência competitiva exigente, mas segura, adequada aos padrões atuais da modalidade.

A organização está a cargo da **AECO – Associação de Ciclismo do Oeste**, através da sua escola de ciclismo **Ecosprint**, contando ainda com a coorganização do aluno **José Soares**, no âmbito da sua **Prova de Aptidão Profissional (PAP)** do curso profissional de desporto da **Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro**. Este projeto representa a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos em contexto escolar, contribuindo para a formação de novos profissionais na área do desporto.

A **Caldas Race** conta com o apoio e colaboração de diversas entidades institucionais, nomeadamente:

- Câmara Municipal de Caldas da Rainha
- Junta de Freguesia de Tornada e Salir do Porto
- Associação de Ciclismo de Santarém
- Federação Portuguesa de Ciclismo
- Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro

A prova integra ainda o **Campeonato Regional de Santarém**, assumindo-se como uma etapa relevante no calendário competitivo regional.

Com uma forte componente desportiva, educativa e comunitária, a **Caldas Race** pretende afirmar-se como um evento de referência no panorama do BTT regional, promovendo o ciclismo, a formação de jovens atletas e o envolvimento da comunidade local.

A PROVA

Denominação: XCO Caldas Race – Encontro de Escolas de Ciclismo

Data: 24 de Maio 2026

Início : 10:00h

Localização: Parque desportivo ACR Campo : R. 31 de Agosto, 2500-303 – Campo - Caldas da Rainha

Organização: AECO/Ecosprint – PAP José Soares

Tipo Prova: BTT XCO Escolas

Equipa Técnica

Diretor de Prova: José Soares

Apoio à Organização: Associação de Ciclismo Santarém

Secretariado: Associação Ciclismo Santarém

Comunicação e Imagem: Curso Técnico Audiovisuais Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro

Assistência Médica: Cruz Vermelha Portuguesa de Caldas da Rainha

Cronometragem: Associação Ciclismo Santarém

COLÉGIO DE COMISSÁRIOS:

Presidente do Colégio de Comissários	A designar pela AC Santarém
Juiz de Partida	A designar pela AC Santarém
Juiz de Chegada	A designar pela AC Santarém
Outros Comissários	A designar pela AC Santarém

LOCAL DE PROVA:

Parque desportivo ACR Campo - R. 31 de Agosto, 2500-303 Caldas da Rainha

Coordenadas : 39° 24' 39.6" N, 9° 10' 06.6" W

Como Chegar:

Sentido Norte Sul – A8 – Saída “Caldas da Rainha/Zona Industrial” – Direção “Zona Industrial” (virar à esquerda) – A 1Km, na rotunda, sair na 1ª saída (direita) direção “Campo” – A 700m virar à direita para “Parque desportivo”.

Sentido Sul Norte – A8 – Passar as placas “Caldas da Rainha / Foz do Arelho” – Sair na saída “Zona Industrial” – Sentido “Zona Industrial” (virar à esquerda) - A 1Km na rotunda sair na 1ª saída (direita) direção “Campo” – A 700m virar à direita para “Parque Desportivo”

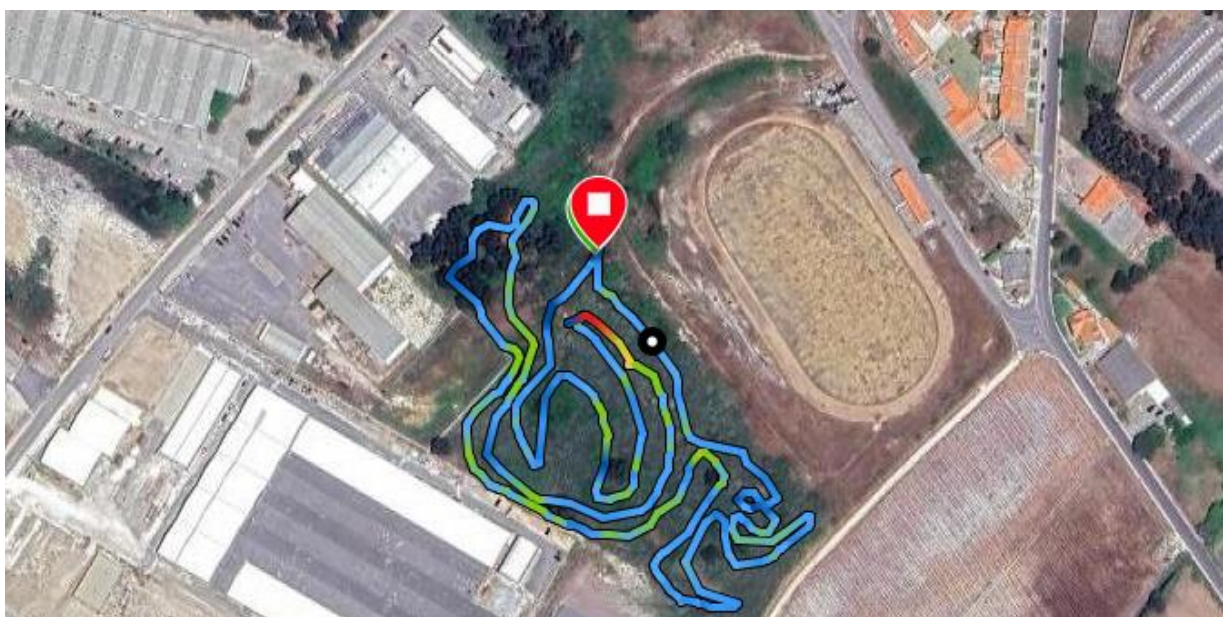


Mapa Paddock:



O espaço do local de prova conta com serviço de Bar e refeições rápidas.

Percurso:



Programa desportivo :

Programa Desportivo

8:30	Abertura Secretariado
9:30	Encerramento Secretariado
9:00	Abertura Circuito Treinos
9:30	Reunião de Diretores Desportivos
10:00	Sub 11 – Prova Destreza - Open – Federados
10:00	Sub 13 – Prova em Linha (2 Voltas) – Open – Federados
10:30	Sub 7 e Sub 9 - Prova Destreza – Open – Federados
10:30	Sub 11 Prova em Linha (1 Volta) - Open – Federados
11:00	Sub 7 e Sub 9 - Prova em Linha (500m) – Open – Federados
11:30	Sub 15 - Prova em Linha (4 Voltas) – Open – Federados
12:00	Prova Open (6 Voltas) – Não Federados
12:45	Cerimónia Entrega Prémios
13:30	Encerramento do Evento

NOTA: Os horários poderão sofrer alguns atrasos, pedimos a compreensão de todos.

Escalões :

ESCALÃO	Tipo de Prova
Sub 7 / Sub 9	Destreza + Prova 500m
Sub 11	Destreza + Prova em Linha
Sub 13	Prova em Linha 2 Voltas
Sub 15	Prova em Linha 4 Voltas
Open	Prova em Linha 6 Voltas

Prémios:

Sub 7	1 ^{os} 5 Masculinos – Medalhas	1 ^{as} 5 Femininas – Medalhas
Sub 9	1 ^{os} 5 Masculinos – Medalhas	1 ^{as} 5 Femininas – Medalhas
Sub 11	1 ^{os} 5 Masculinos – Medalhas	1 ^{as} 5 Femininas – Medalhas
Sub 13	1 ^{os} 5 Masculinos – Medalhas	1 ^{as} 5 Femininas – Medalhas
Sub 15	1 ^{os} 5 Masculinos – Medalhas	1 ^{as} 5 Femininas – Medalhas
Open 15 / 20 anos	1 ^{os} 3 Masculinos – Medalhas	1 ^{as} 3 Femininas – Medalhas
Open + 20 Anos	1 ^{os} 3 Masculinos – Medalhas	1 ^{as} 3 Femininas – Medalhas
Equipas	1 ^{as} 5 Equipas – Troféus	

REGULAMENTO:

A prova segue os regulamentos aplicáveis, em vigor às escolas de ciclismo pela Federação Portuguesa de Ciclismo. A participação implica a aceitação do regulamento.

CONTACTOS:

EMAIL: mail@ecosprint.net

TELEMÓVEL: 925 270 099

Apoios:

- Câmara Municipal de Caldas da Rainha
- Junta de Freguesia de Tornada e Salir do Porto
- Associação de Ciclismo Santarém
- Federação Portuguesa de Ciclismo
- Escola Secundária Rafael Bordalo Pinheiro