



07 JUNHO 2026

IV EDIÇÃO CAMINHOS DE S. PELÁGIO CORTIÇÔ



CAMINHADA 13€

12KM

PARTIDA: 8:45H

BTT 16€

25KM

35KM

PARTIDA: 8:30H

Inclui:

Kit + seguro + tshir-t alusiva ao evento

Almoço:

porco no espeto c/arroz de feijão
(Acompanhante 10€)

INSCRIÇÕES ATÉ 01/06/2026
NO APEDALAR;
OU
Cátia Almeida 965082765
Patrícia Martins 915420685



UNIÃO DAS FREGUESIAS
CORTIÇÔ E VILA CHÃ

Índice

1. Definição.....	3
2. Tipo de Prova	3
3. Organização.....	4
4. Participação.....	4
5. Inscrições	4
6. Secretariado.....	5
7. Percursos	5
8. Requisitos materiais de participação.....	6
9. Regras de participação.....	7
10. Outras indicações.....	8
11. Contactos de emergência	9

1. Definição

O BTT “Caminhos de São Pelágio”, que se realiza no dia 07 de junho de 2026, é um passeio de curta e média distância que, além da promoção da modalidade e da prática desportiva de BTT na região, pretende dar a conhecer, não só os melhores trilhos, como também as paisagens, a cultura e a história da freguesia de Cortiçô, em particular, e do concelho de Fornos de Algodres, no geral.

2. Tipo de Prova

Trata-se de uma prova de cariz não competitivo, acessível a todos os praticantes de BTT, desde o ocasional ao mais experiente atleta, e terá dois formatos:

- a) Passeio curto: 25 Kms, dificuldade física e técnica média-baixa;
- b) Passeio médio: 35 Kms, dificuldade física e técnica média.

Atendendo à natureza não competitiva da prova, não haverá lugar à marcação de tempos nem à atribuição de classificação. Trata-se, portanto, de um passeio de andamento livre, estando o percurso marcado com sinalização vertical, nomeadamente fitas (brancas e vermelhas) e placas, que decorre em caminhos rurais da União de Freguesias de Cortiçô e Vila Chã, e das freguesias de Algodres, Matança, e Maceira, no caso do percurso de 25 Kms; e da União das Freguesias de Cortiçô e Vila Chã, das freguesias de Algodres, Matança, e Maceira, e da União das Freguesias de Antas e Matela, no caso do percurso de 35 Kms. Estando o percurso aberto

a outros veículos (Organização e Emergência), apelamos ao respeito pelas regras de trânsito e pela população local.

3. Organização

A organização do BTT “Caminhos de São Pelágio” é da responsabilidade da Comissão de Festas em Honra de São Pelágio, em parceria com a Junta de Freguesia da União de Freguesias de Cortiçô e Vila Chã. A Comissão Executiva da Organização é constituída pelos seguintes órgãos sociais:

- a) Direção
- b) Secretariado

Os elementos da Organização estarão devidamente identificados através de vestuário alusivo ao evento.

4. Participação

Nos termos do presente Regulamento, o BTT “Caminhos de São Pelágio” está aberto a todos os participantes, femininos e masculinos, com idade igual ou superior a 15 anos.

5. Inscrições

As inscrições poderão ser efetuadas e confirmadas até às 23h59m do dia 01 de junho de 2026, exclusivamente no site APedalar, em <https://apedalar.pt/eventos/4319/info> . Cada inscrição terá o valor de 16,00€, o qual inclui o seguinte:

- Seguro de acidentes pessoais
- Placa frontal/Dorsal
- Reforços

- Almoço
- T-shirt técnica
- Banhos quentes
- Brindes

Em caso de não comparência, não haverá lugar à devolução do valor da inscrição.

6. Secretariado

O Secretariado de acolhimento terá lugar no dia do evento, 07 de junho de 2026, no período compreendido entre as 07h30m e as 08h00m, na Sede da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Cortiçô e Vila Chã, a qual sita em Rua do Caminho Largo, n.º 1, 6370-031 Cortiçô.

7. Percursos

- O BTT tem início e término na Sede da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Cortiçô e Vila Chã, e será composto por cerca de 90% de caminhos, trilhos e estradas florestais não asfaltadas.
- O passeio decorrerá em vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada e atravessa povoações. O mesmo não estará fechado para a prova, o que significa que os/as participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular em ambos os sentidos no percurso da prova. Assim, devem ter a máxima atenção nos cruzamentos da via pública, apesar de se encontrarem elementos da Organização nos mesmos.

- Os percursos estarão integralmente sinalizados com fitas e placas direcionais, de perigo e de informações em alguns pontos.

8. Requisitos materiais de participação

Os/as participantes deverão possuir os seguintes materiais:

- **Bicicleta** – Para a participação no BTT é necessário possuir uma bicicleta de montanha.
- **Capacete** – É obrigatório o uso de capacete compatível com a atividade exercida sempre que o/a participante se desloque de outra forma que não a pé.
- **Telemóvel ou Smart Watch** – É obrigatória a utilização de telemóvel ou smart watch ativo durante todo o percurso. Deverá ser garantido pelo participante que a bateria dura durante toda a extensão do percurso.
- **Identificação** - É obrigatória a colocação bem visível do dorsal da prova na frente da bicicleta e no sentido em que este se desloca no terreno.

Além do material obrigatório, a Organização aconselha todos/as os/as participantes a fazerem-se acompanhar do seguinte:

- Câmara de ar
- Remendos
- Bomba Co2
- Kit de Ferramentas
- Conta-Kms ou GPS
- Água e nutrição pessoal

9. Regras de participação

A participação no BTT “Caminhos de São Pelágio” deverá pautar-se pelos seguintes princípios:

- Os/as participantes obrigam-se a afixar na sua bicicleta a placa frontal/dorsal de identificação, nos locais e moldes indicados. O respetivo dorsal deverá estar sempre visível no decorrer do passeio.
- Os/as participantes obrigam-se a acompanhar da pulseira entregue pela Organização para poderem aceder às zonas de refeições e recinto onde decorrerão as atividades.
- No caso de abandono do percurso, e por forma a facilitar a localização do/a participante, é imprescindível que o/a mesmo/a forneça a informação necessária quanto à sua localização (aconselha-se o uso de conta-quilómetros) à Organização, contactando qualquer um dos números de telefone que se encontram no dorsal e seguir as instruções dadas pela Organização;
- É obrigatório o uso do capacete de proteção devidamente colocado durante todo o percurso;
- Todos os/as inscritos/as sujeitam-se à alteração do presente regulamento.
- A Organização reserva o direito de alteração do regulamento, com divulgação prévia aos participantes, em benefício do bom funcionamento do BTT;
- Respeitar todos/as os/as participantes do BTT e auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, comunicando de imediato à Organização;

- Não danificar as áreas cultivadas ou as áreas silvestres, e respeitar as áreas de passagem, previamente definidas pela Organização;
- Ter redobrada atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, nas localidades e nas descidas / trilhos potencialmente perigosos;
- Na passagem pelas freguesias, os/as participantes deverão manter uma velocidade moderada e respeitar tanto o trânsito, como os peões;
- Sendo o BTT um desporto amigo do ambiente, a Organização apela a todos/as os/as participantes que não rejeitem embalagens vazias ou qualquer tipo de resíduos ao longo dos percursos, os quais deverão ser entregues aos elementos da Organização;
- A Organização não se responsabiliza por incidentes de qualquer natureza que possam ocorrer durante o evento, sendo toda e qualquer responsabilidade assumida pelos/as próprios/as participantes;
- Os casos omissos a este Regulamento serão decididos pela Organização, a qual será soberana nas suas decisões.

10. Outras indicações

- **Direitos de Imagem:** o/a participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora, sem direito a receber nenhuma compensação por parte da Organização.

- **Proteção de dados:** A Organização respeita integralmente a lei de proteção de dados, atualmente em vigor. Os/as participantes assumem o conhecimento e autorizam a introdução e o tratamento dos seus dados pessoais nos ficheiros da organização da prova, para a sua utilização no desenvolvimento, gestão administrativa e comercial e outras atividades. Os/as participantes autorizam também que os seus dados sejam transmitidos a empresas terceiras, sempre que justificado para a organização e o bom funcionamento do evento.

11. Contactos de emergência

- Cátia Almeida - 965082765
- Patrícia Martins – 915420685
- José Afonso - 918713506