

REGULAMENTO: 1º Circuito Capital do Alqueva – MOURÃO 2026

1. ORGANIZAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO

A prova é organizada pelo **Município de Mourão**. Trata-se de uma competição de ciclismo em circuito fechado, com uma extensão de **4.280 metros** por volta, integralmente percorrida em asfalto/piso urbano.

2. PARTICIPAÇÃO E ESCALÕES

2.1. A prova é aberta a participantes de ambos os sexos, com idade **igual ou superior a 18 anos** à data do evento.

2.2. Os escalões (Masculinos e Femininos) são definidos pela idade:

- **Elites:** 18 a 29 anos.
- **Master 30:** 30 a 34 anos.
- **Master 35:** 35 a 39 anos.
- **Master 40:** 40 a 44 anos.
- **Master 45:** 45 a 49 anos.
- **Master 50:** 50 a 54 anos.
- **Master 55:** 55 a 59 anos.
- **Master 60+** 60 anos ou mais.

3. DISTÂNCIAS E PROVAS

A competição divide-se em duas distâncias distintas:

- **Prova Curta:** 25 km (6 voltas ao percurso).
- **Prova Longa:** 45 km (11 voltas ao percurso).

Nota: A organização reserva-se o direito de agrupar as partidas por distância ou escalão.

4. CRONOMETRAGEM E SEGURANÇA

- 4.1. O controlo de tempos será efetuado através de **sistema de chip eletrónico**. O chip é pessoal e intransmissível.
- 4.2. O circuito estará **totalmente fechado ao trânsito** automóvel durante o período da prova.
- 4.3. É obrigatório o uso de **capacete de proteção** devidamente apertado.
- 4.4. Todos os participantes estão cobertos por um **Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil**, de acordo com a legislação em vigor, contratado pela organização.

5. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios (Troféus/Medalhas) aos seguintes classificados em ambas as distâncias (25km e 45km):

- **Geral:** 1º, 2º e 3º classificados (Masculino e Feminino).
- **Escalões:** 1º, 2º e 3º classificados de cada escalão etário definido no ponto 2.2.

Nota: Os prémios da Geral e de Escalão são acumuláveis.

6. INSCRIÇÕES E SECRETARIADO

- 6.1. As inscrições devem ser realizadas em apedalar.pt até ao dia 21 de maio.
- 6.2. O secretariado para levantamento de dorsais e chips funcionará no pavilhão municipal no dia 23 de maio das 14h às 19h, e no dia da prova, entre as 8h e as 8.30h no jardim municipal.

7. PROGRAMA

- **[08h]:** Abertura do Secretariado.
- **[08h45]:** Chamada e Controlo Zero.
- **[9h00]:** Partida Prova 45km.
- **[9h05]:** Partida Prova 25km.
- **[12h30]:** Cerimónia de Entrega de Prémios.

8. INSCRIÇÕES E TAXAS

8.1. As inscrições são limitadas a **250** participantes no total das duas distâncias.

8.2. O valor da inscrição é de:

- **Prova 25 km (6 voltas):**10€
- **Prova 45 km (11 voltas):**10€

8.3. A inscrição inclui: dorsal, chip de cronometragem, seguro desportivo, abastecimento sólido/líquido e brinde de participação.

8.4. **Cancelamentos:** Não serão aceites devoluções após o dia 22, podendo apenas ser feita a troca de titularidade até 48h antes da prova.

9. REGRAS DE ULTRAPASSAGEM (DOBRAGENS)

9.1. Dado o formato de circuito fechado, os atletas mais rápidos (líderes) poderão alcançar os atletas mais lentos.

9.2. **Prioridade:** O atleta que vai ser ultrapassado deve manter a sua trajetória (preferencialmente à direita), facilitando a passagem segura do atleta mais rápido pela esquerda.

9.3. **Vácuo (Drafting):** É permitido seguir na "roda" de outros atletas, desde que pertençam à mesma distância e não existam ajudas externas.

10. CASOS OMISSOS

Qualquer situação não prevista neste regulamento será resolvida pela Organização, de acordo com as normas da Federação Portuguesa de Ciclismo.