

REGULAMENTO PARTICULAR

1ª ULTRA MARATONA BTT/ GRAVEL DO SOR - 3 OUTUBRO 2026

1. ORGANIZAÇÃO

A 1.ª Ultra Maratona BTT / Gravel Race do Sor é organizada pela Associação Cicloturismo e Cultural de Ponte de Sor (BTT Sor) e realiza-se no dia 19 de setembro de 2026.

2. O EVENTO

Ultra Maratona BTT / Gravel Race do Sor é um novo formato de BTT desenhado para participação individual ou em estafeta, oferecendo aos participantes a oportunidade de testar os seus limites físicos e psicológicos, combinando esforço, diversão e aventura. Este evento é inovador, substituindo as tradicionais fitas plásticas por navegação via GPS, promovendo um formato mais seguro e ecológico. A utilização do GPS também proporciona maior precisão no controlo do percurso e localização em tempo real.

É uma prova de resistência em BTT e Gravel, com um percurso de aproximadamente 120 km e um desnível acumulado positivo de cerca de 1500 metros.

O evento tem barreiras horárias estabelecidas:

- Km67 5h;
- Km120 9h.

Após estas barreiras horárias, os postos de transição estarão encerrados e os atletas serão convidados a utilizar o Track alternativo (por estrada) até Ponte de Sor. Os atletas que decidirem continuar pelo percurso depois dos postos de transição encerrados estarão em total autonomia, uma vez que todos os postos de abastecimento daí para a frente estarão encerrados e as motos que irão acompanhar os participantes, seguirão. A Organização não se responsabiliza pelos atletas que decidirem continuar a seguir o percurso fora das barreiras horárias estabelecidas.

A partida e a chegada terão lugar no Anfiteatro da Zona Ribeirinha de Ponte de Sor (39°15'07"N, 8°00'18"W).

O percurso desenvolve-se pelas freguesias de Ponte de Sor, Galveias e Montargil, acompanhando em grande parte as margens da Albufeira de Montargil, proporcionando aos participantes um enquadramento natural de grande beleza, num percurso simultaneamente exigente e motivador.

O track disponibilizado pela organização na semana anterior ao evento.

3. LOGÍSTICA DO PERCURSO

A partida terá início às 08h00 para as categorias BTT, E-Bike e Duplas.

A categoria Gravel partirá às 08h10.

O percurso não estará marcado fisicamente, sendo obrigatória a utilização de dispositivo GPS. Algumas zonas potencialmente perigosas estarão devidamente sinalizadas.

O ficheiro GPX será disponibilizado no site oficial www.bttSor.pt e enviado por email a todos os participantes inscritos.

Existirão Zonas de Controlo de Passagem (ZC) em locais desconhecidos dos atletas, bem como controlo à partida (Controlo 0).

A organização não assegura transporte de equipamentos, nutrição, baterias de e-bike ou outros bens pessoais ao longo do percurso.

A zona de transição entre as equipas que efetuam a prova na modalidade de dupla será feita num local previamente designado pela organização onde os elementos das duplas começam ou terminam a sua prova. É possível obter assistência por terceiros nestes locais. O transporte dos atletas das duplas, de e para os locais de transição é da inteira responsabilidade das equipas participantes.

O transporte de atletas e bicicletas até à meta, em caso de avaria ou desistência, será assegurado pela organização, não sendo este serviço imediato e dependerá da distância a que se encontra a viatura de apoio.

4. ZONAS DE ABASTECIMENTO

O percurso contará com Zonas de Abastecimento (ZA) com alimentos sólidos e líquidos. Apenas será permitido o apoio externo (alimentos, bebidas ou material para bicicletas) nos locais definidos pela organização.

É proibida a circulação de carros de apoio no percurso, devendo estes permanecer na zona da chegada.

Para além das ZA oficiais, os atletas poderão abastecer-se em estabelecimentos comerciais ao longo do percurso.

5. PARTICIPANTES

Podem participar atletas de ambos os géneros, em bicicletas BTT, Gravel ou E-Bike.

A prova é aberta a participantes com 18 ou mais anos à data do evento e que se encontrem

em boas condições físicas e psicológicas, sendo estas condições assumidas pelo atleta.

A organização reserva-se o direito de impedir a participação de atletas que apresentem sinais de consumo de álcool ou substâncias ilícitas.

6. INSCRIÇÃO

As inscrições abrem às 20h00 do dia 26 de abril, encerrando quando for atingido o limite de 250 inscrições validadas ou até às 23h59 de dia 14 de setembro de 2026.

Modalidades de inscrição:

- Individual BTT
- Individual Gravel
- Estafetas em equipas de 2 elementos (apenas gravel, apenas btt ou gravel+btt)
- E-Bike (sem classificação)

A inscrição só será considerada válida após o respetivo pagamento.

As inscrições são efetuadas exclusivamente online através do site ou da página do evento em <https://apedalar.pt/>.

O ato de inscrição implica a aceitação integral deste regulamento.

Valores:

- Inscrição individual completa: 40,00 € (inclui refeição)
- Inscrição equipa estafetas: 80,00€ (inclui refeição)
- Almoço acompanhante: 10,00 €

* Aos valores apresentados acresce um valor referente a uma taxa para a empresa de cronometragem

A inscrição inclui:

- Participação no evento com estrutura logística e de segurança
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil
- Frontal e cronometragem por categoria
- T-shirt oficial
- Abastecimentos sólidos e líquidos

- Zonas de apoio mecânico
- Balneários
- Medalha de Finisher
- Prémios para os 3 primeiros de cada categoria
- Refeição no final da prova
- Chão duro para pernoita na véspera da prova (a confirmar)

São consideradas válidas as inscrições que:

- Tenham dados corretos (telemóvel e email obrigatórios)
- Sejam efetuadas dentro do prazo
- Tenham pagamento realizado via Referência Multibanco no prazo de 2 dias

A organização reserva-se o direito de recusar qualquer inscrição.

Para levantamento do kit do participante é obrigatória a apresentação do Cartão de Cidadão (ou cópia/fotografia no caso de levantamento por terceiros).

7. DESISTÊNCIAS E PERMUTAS

As desistências devem ser comunicadas por email para geral@apedalar.pt.

Até 30 dias antes do evento: reembolso de 50%

Após essa data: sem reembolso

As permutas entre participantes são permitidas até 30 dias antes da prova.

8. CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

Estarão em prova, e serão premiadas 6 categorias em BTT e Gravel separadamente:

- Geral (absoluto)
- Elites Masculino (de 18 a 29 anos)
- Masters 30 Masculino (de 30 a 39 anos)
- Masters 40 Masculino (de 40 a 49 anos)
- Grand Masters Masculino (mais de 50 anos)
- Feminina (absoluto)

Também serão premiadas as seguintes categorias:

- Duplas Masculino (absoluto)

- Duplas Feminino (absoluto)
- Duplas Mistas (absoluto)

As classificações em duplas são independentes da bicicleta utilizada (gravel ou btt)

Será tida em consideração a idade do atleta à data de 31 de dezembro de 2026.

Os tempos serão cronometrados de acordo com estas categorias e existirão prémios de classificação para os 3 primeiros classificados de cada uma delas.

9. SECRETARIADO E LEVANTAMENTO DE DORSAIS

- **Dia anterior:** 19h00 – 22h00 - Sede do BTT Sor – Avenida Garibaldi de Andrade, Edifício 2, Ponte de Sor
- **Dia da prova:** 06h30 – 07h30 - Anfiteatro da Zona Ribeirinha

10. PROGRAMA

06h30 - Abertura do secretariado

07h30 - Fecho do secretariado

07h50 - Briefing

08h00 - Partida das categorias BTT e E-Bike

08h05 - Partida da categoria Gravel

13h30 - Previsão de chegada para o 1.º participante

13h30 - Início do serviço de refeições

16h30 - Cerimónia de entrega de prémios

19h05 - Encerramento da cronometragem

20h00 - Fim do evento

11. SEGURO

Todos os participantes estão cobertos por seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, válido em caso de acidente.

12. SEGURANÇA

- Uso de capacete obrigatório
- Uso de telemóvel ligado e número válido obrigatório
- Os atletas devem informar a organização em caso de desistência. A não comunicação que origine operações de busca implicará a imputação dos custos ao atleta.
- Em situações de emergência, a decisão da organização, assistência médica ou autoridades é

soberana.

- No percurso, está prevista a utilização de vias públicas, em estrada ou fora de estrada, travessia de aldeias, vilas, acessos e serventia de propriedades privadas. Portanto, o percurso não estará fechado para o evento e assim sendo, os participantes devem estar atentos ao fato de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular na via. Deverá ser cumprido, nestas situações, o código da estrada. O não cumprimento das regras do trânsito poderá levar à desclassificação. Pode, ainda, a organização impedir a participação de atletas que mostrem sinais de incapacidade físicas ou mentais para realizar a prova. Todo e qualquer sinal de embriaguez ou uso de drogas impedem automaticamente a participação sem qualquer recurso.

13. COMPORTAMENTOS E PENALIZAÇÕES

Qualquer comportamento antidesportivo ou ambientalmente incorreto resultará em desclassificação imediata, expulsão do evento e possível impedimento de participação em futuras provas organizadas pelo BTT Sor.

REGRA OU INFRAÇÃO	DESCLASSIFICAÇÃO	TEMPO PENALIZAÇÃO
Percurso GPS não gravado na totalidade	X	-
Falta de GPS	X	-
Sem telemóvel ligado	-	1 hora
Incapacidade física notória;	X	-
Frontal não visível na frente	-	45 minutos
Falhar 1 ou mais pontos de controlo	X	-
Sem luzes montadas (após as 20 horas)	-	1 hora
Sem capacete	X	-
Conduta antidesportiva	X	-
Atalhar/cortar percurso de forma significativa	X	-
Receber apoio fora das zonas predefinidas	X	-
Utilização de meios de transporte (que não a sua bicicleta)	X	-
Não trazer o testemunho no termino da	X	-

prova (estafetas)		
Atirar lixo para o chão	-	30 minutos

Desobedecer às regras de trânsito ou medidas de segurança indicadas pela organização	X	-
Recusar dar assistência a pessoa em dificuldade	-	4 horas
Pedir ajuda sem necessidade	-	4 horas
Desrespeito pela organização ou atletas	-	2 horas
Manifestação considerada obscena	X	-
Não respeitar o código estrada	X	-

14. PUBLICIDADE E IMAGEM

Os participantes são livres de captar fotografias e de realizar gravações de vídeo durante o evento, desde que tal não interfira com o normal decorrer da prova.

A organização, bem como os seus patrocinadores e entidades parceiras, reservam-se o direito de utilizar, livremente e sem limitação geográfica ou temporal, a participação dos concorrentes, bem como os resultados por estes obtidos, para fins de divulgação, promoção ou comunicação do evento.

A prova poderá ser objeto de captação de imagens fotográficas e de vídeo por parte da organização e de órgãos de comunicação social, para posterior utilização promocional ou publicitária. Os participantes que não autorizem a utilização da sua imagem deverão comunicar essa intenção à organização, por escrito e com a devida antecedência. Na ausência dessa comunicação, considera-se que o participante autoriza automaticamente a utilização da sua imagem, sem direito a qualquer compensação financeira, em qualquer suporte e a qualquer momento.

15. DEVERES SOCIAIS E AMBIENTAIS

Auxiliar qualquer participante em caso de acidente ou situação de emergência, sempre que as circunstâncias o justifiquem.

Respeitar integralmente as áreas assinaladas, abstendo-se de causar quaisquer danos em propriedades privadas, terrenos agrícolas ou zonas cultivadas.

A organização apela ao sentido de responsabilidade ambiental de todos os participantes, solicitando que não abandonem embalagens, resíduos ou lixo ao longo do percurso. Todos os resíduos deverão ser depositados exclusivamente nos contentores e sacos disponibilizados pela

organização nas Zonas de Abastecimento.

16. ESTABILIDADE E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO

O presente regulamento não será objeto de alterações na sua estrutura geral.

Compete exclusivamente ao BTT Sor a aprovação de quaisquer correções, aditamentos ou esclarecimentos que considere necessários, os quais serão devidamente divulgados através do site oficial <https://apedalar.pt/> e/ou no secretariado da prova.

17. CASOS OMISSOS

A organização é soberana em todas as decisões.