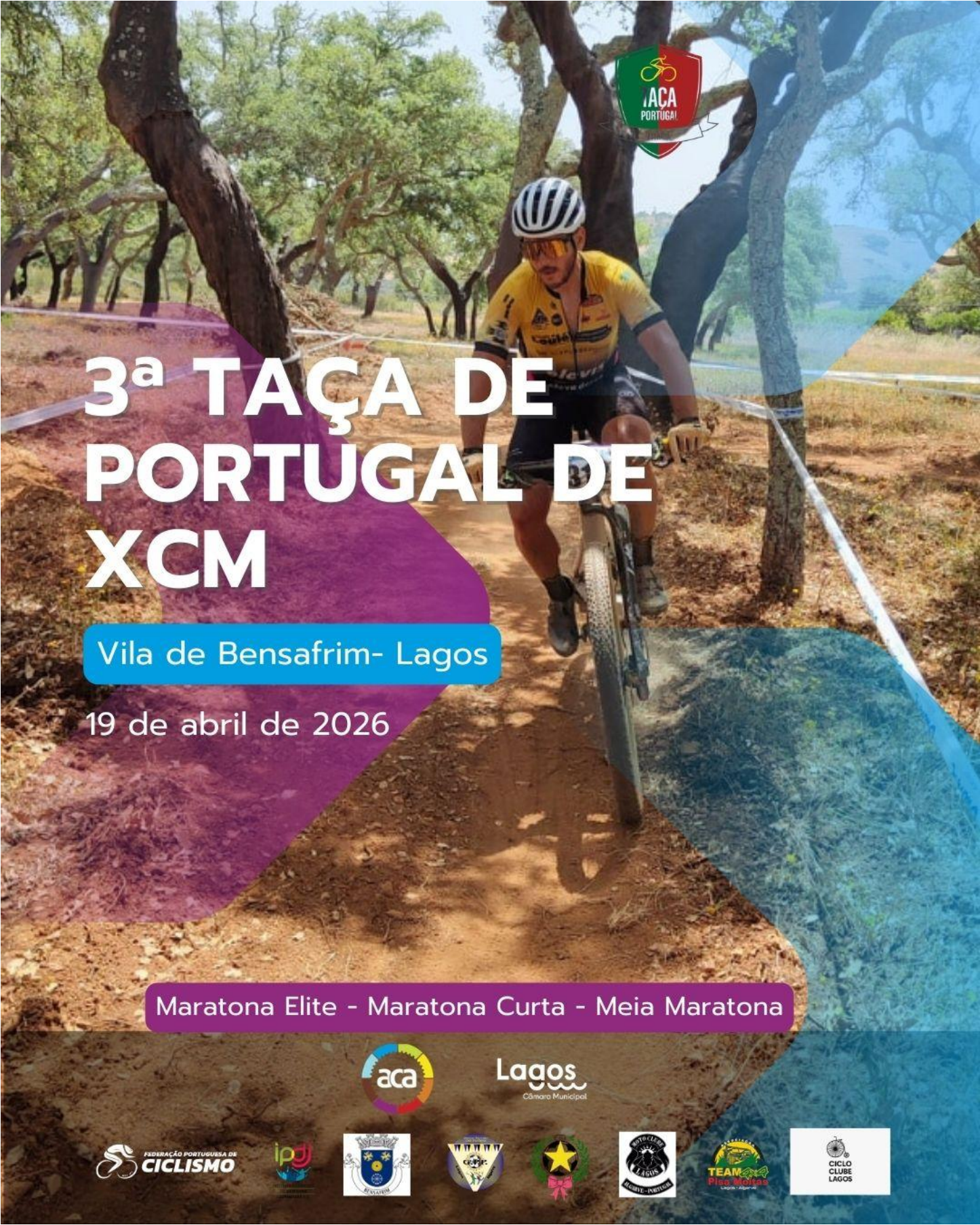




3ª TAÇA DE PORTUGAL DE XCM

Vila de Bensafirim- Lagos

19 de abril de 2026

Maratona Elite - Maratona Curta - Meia Maratona



Lagos
Câmara Municipal



3ª Taça de Portugal XCM

Bensafrim – Lagos

18 e 19 de Abril 2026

GUIA TÉCNICO

LAGOS



Origens

História de Lagos

«Fundou-a El Rei Brigo, impondo-lhe o nome de Lacóbriga, que significa lago, 1897 anos antes de Cristo; outros dizem que tomou o nome de uns lagos que antigamente aqui havia, o que é mais o provável.»

Padre Carvalho da Costa

Lacóbriga – Zawaia – Lagos

Mudam-se os tempos...

A origem de Lagos aparece associada aos pequenos cursos de água, com nascentes no Espinhaço de Cão, que aqui formavam lagoas delimitadas por dunas de areia. Eram ancoradouros ricos em pescado e em bivalves. Depressa se tornou num local de agrado a vários povos que a tornaram num importante entreposto comercial.

Por aqui passaram fenícios, gregos e cartagineses. Por ela lutaram romanos, mouros e portugueses. Lacóbriga é a denominação romana do povoado. Posteriormente, os árabes chamam-lhe Zawiya (Zawaia). Em 1249 é definitivamente integrada em território português por de D. Afonso III.

No entanto é a civilização árabe a que mais influenciou a vivência dos povos vindouros. Ainda hoje são visíveis os traços linguísticos, culturais e arquitetónicos legados.

Lagos, Cidade das Descobertas
Os Descobrimentos começaram aqui...

Daqui o Infante D. Henrique fez partir Caravelas em demanda de novos mundos. Aqui se viu nascer Gil Eanes, o herói do Bojador. Aqui chegaram as primeiras riquezas de África. Ouro, prata, marfim... Eram tempos de fausto e glória.

Em 1573, Lagos é elevada a cidade, por ordem de El Rei D. Sebastião e torna-se na sede do Bispado e na Capital de todo o Reino do Algarve. Mas os anos dourados chegam subitamente ao fim. O terramoto de 1755 destrói implacavelmente a cidade e os anos que se seguiram foram marcados pela miséria e decadência. Lentamente foi-se recompondo e apoiada no seu bem mais precioso – o mar – foi emergindo das ruínas.

Hoje Lagos é uma das cidades algarvias mais procuradas pelas suas praias de areia dourada e águas cristalinas, pela beleza paisagística da sua baía e pelo seu legado arquitetónico.

Breve descrição da cidade

De olhos postos no mar...

«Ela expunha-se à beira-mar, formosa e não segura, como um fruto tentador à mercê de quem passa.»

Prof. José Hermano Saraiva

Fechada nas suas muralhas, Lagos é um dos abrigos mais acolhedores da costa portuguesa. As muralhas (monumento nacional), edificadas nos reinados de D. Manuel I, D. João II e D. Filipe I, envolviam completamente a cidade para a defender da pirataria e das frotas hostis.

As suas ruas estreitas denunciam um passado feito de mistério e de descobrimentos ornados a ouro e a marfim. Quase todas conduzem a agradáveis praças e jardins, algumas com esplanadas que permitem usufruir da mística atmosfera que envolve a cidade.

A brancura do casario não passa despercebida. Revela a busca constante por ambientes mais frescos. As casas algarvias, em muito influenciadas pelas técnicas trazidas de África, apresentam vulgarmente barras coloridas que emolduram portas e janelas. As chaminés, de configurações e cores variadas, foram uma das mais populares formas de artesanato. As suas formas, ora revelam influências árabes, assumindo a forma de minaretes, ora religiosas, lembrando campanários de igrejas.

Visitar Lagos

Património e monumentos

<https://www.cm-lagos.pt/descobrir-lagos/visitar/patrimonio-e-monumentos>

Praias

<https://www.cm-lagos.pt/descobrir-lagos/visitar/praias>

Natureza

<https://www.cm-lagos.pt/descobrir-lagos/visitar/natureza>



Centro Cyclin'Portugal – Lagos

Mata do Barão

O Centro de BTT de Lagos, integrado no projeto Cyclin'Portugal e atualmente denominado Centro Cyclin' Lagos, é uma infraestrutura da Câmara Municipal de Lagos destinada à prática desportiva federada e de lazer, associada ao Centro Cultural de Barão de S. João e à Mata Nacional de Barão de S. João. Inaugurado a 21 de abril de 2019, cumpre os objetivos do Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo para o Município de Lagos (2016-2021), nomeadamente no desenvolvimento do “Eixo 3 - Melhores espaços desportivos de recreio e de lazer ao ar livre” e do “Eixo 4 - Parcerias mais dinâmicas e mais coesas, com os clubes locais”.

O Centro de BTT/Centro Cyclin' Lagos permite aos adeptos das bicicletas (nas suas várias vertentes, de BTT, Cross-country, cicloturismo, etc.) e/ou outros utilizadores, percorrer uma rede de 300km, com 9 percursos de diferentes extensões e dificuldades, de forma segura e sinalizada. Esta infraestrutura de atividade turístico-desportiva e de lazer constitui um atrativo adicional para a diversificação da oferta turística, a valorização do espaço e património rural, potenciando, em simultâneo, sinergias e criando uma rede de parceiros de valor acrescentado para a dinamização do território, em geral, e para a aldeia de Barão de S. João, em particular.



<https://www.cyclinportugal.pt/pt/2-centros/37-lagos>

APRESENTAÇÃO

A Associação de Ciclismo de Algarve em parceria com a Câmara Municipal de Lagos e o Grupo Popular Das Portelas organizam no dia 19 de Abril de 2026, a 3ª Prova da Taça de Maratonas XCM, que integra a taça de Portugal de Maratonas XCM 2026, sendo composta por três percursos, a Maratona Elite com cerca de **85km** para as categorias Elites Masculinos, M30 e M35, a Maratona Curta com cerca de **64km** para as categorias de Masters 40, 45, 50, 55, 60, 65 e categorias femininas, a Meia Maratona aproximadamente com **40km** para as categorias, E-MTB M/F, Paraciclismo F e M “C”

Estrela Desportiva de Bensafrim – Lagos

GPS: <https://maps.app.goo.gl/PkAndVkyuwHmgYWRA>

- Secretariado
- Wc's
- Banhos
- Lavagem de bicicletas
- Estacionamento
- Partida
- Chegada
- Controlo antidopagem
- Serviço de bar / café
- Almoços

Como chegar:

Saída da A22 Bensafrim (1km)

Na rotunda, 1ª saída EN120

Virar à esquerda em direção ao Largo do Poço

Virar à direita para Rua Poço do Rossio

Chegada à direita

PROGRAMA

Estrela Desportiva de Bensafrim - Lagos

GPS: <https://maps.app.goo.gl/PkAndVkyuwHmgYWRA>

Quinta-feira, 16 de Abril

21h00 – reunião DD

[3ª Taça de Portugal de XCM Lagos 2026 | Reunião-Participar | Microsoft Teams](#)

Sábado, 18 de Abril

16h00 - Abertura de secretariado

19h00 - Encerramento de secretariado

Domingo, 19 de Abril

07h00 - Abertura de secretariado

08h15 - Encerramento de secretariado

08h30 - Abertura do controlo zero

08h50 - Fecho do controlo zero

Partida para a TP XCM de acordo com o estabelecido no regulamento

09h00 – E-MTB masculinos e femininos

09h02 – Todas as categorias Femininas

09h03 – Paraciclistas D e C

09h15 – Masculinos Elites

09h18 – Masculinos Masters 30 e 35

09h19 – Masculinos Masters 40, 45, 50, 55, 60 e 65

09h20 – Maratona e Meia Maratona Não Federada

10h50 - Previsão de chegada do 1º atleta ½ maratona

12h30 - Previsão de chegada do 1º atleta Maratona curta

13h10 - Previsão de chegada do 1º atleta Maratona Elite

13h30 - Cerimónias protocolares

Estrela Desportiva de Bensafrim - Lagos

- Secretariado
- Partida / Llegada
- Parque equipos

- Controlo Anti-doping
- WC's / Banhos
- Lavagem de bikes
- Bar / Almoços

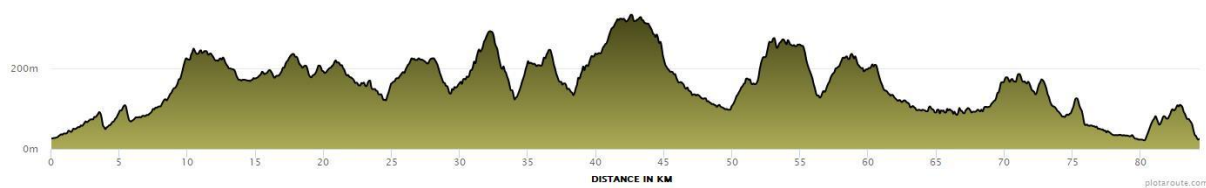
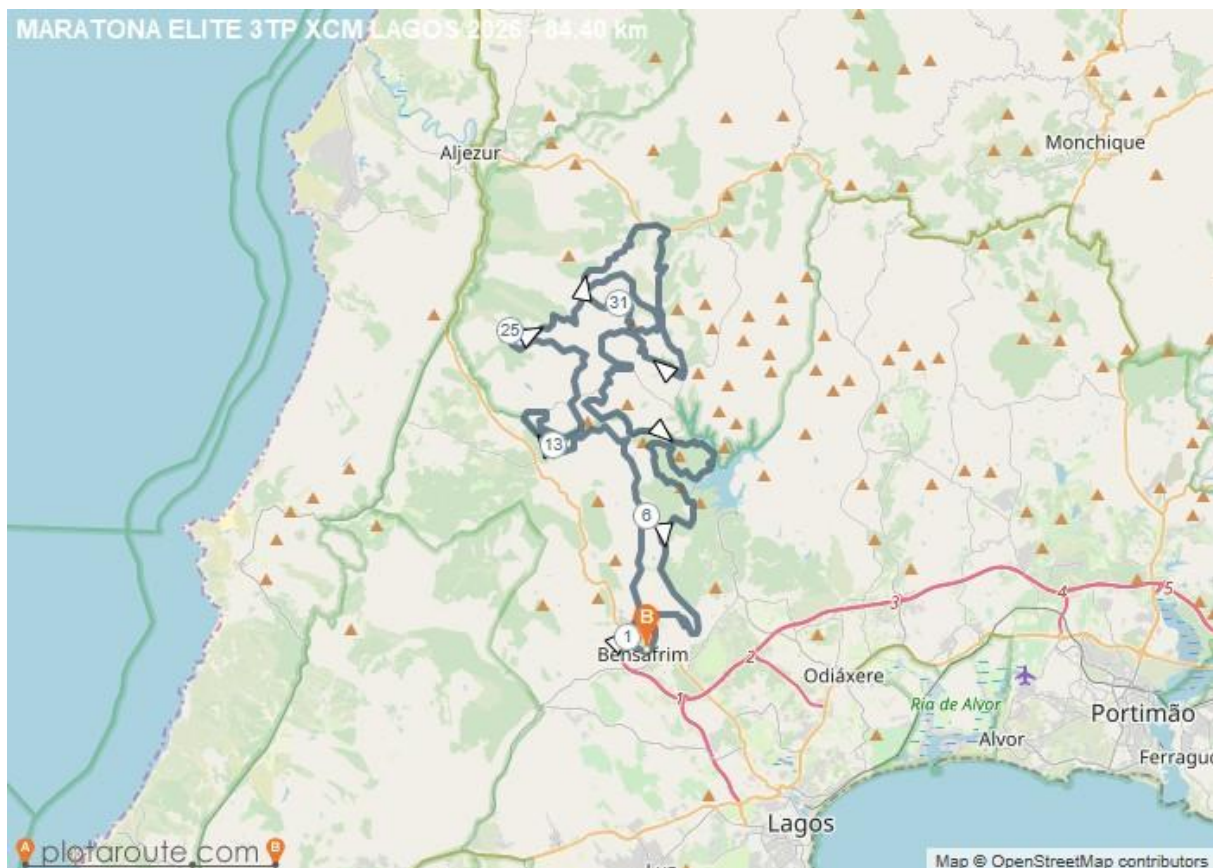


- edbensafrim@sapo.pt

PERCURSOS

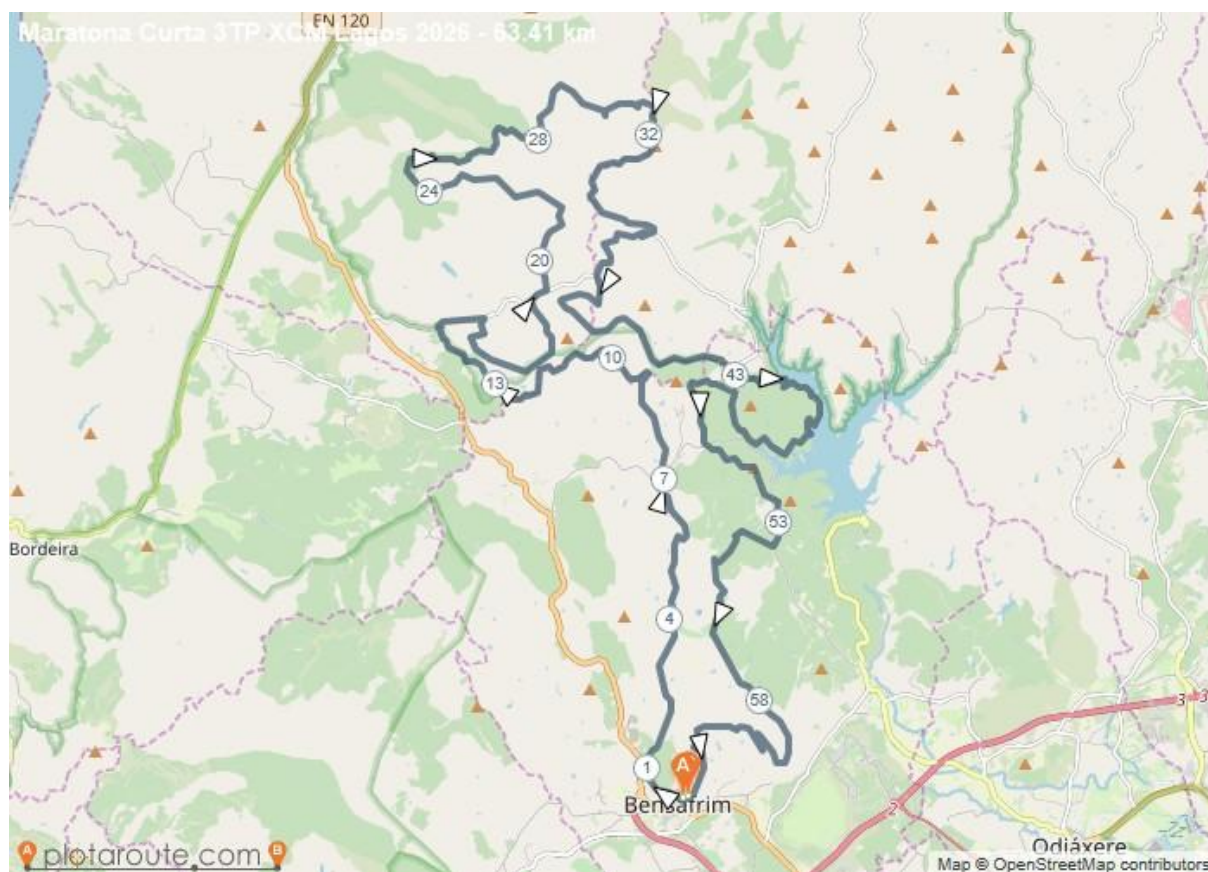
Maratona Elite (84,404Km)

<https://www.plotaroute.com/route/3256977?units=km>



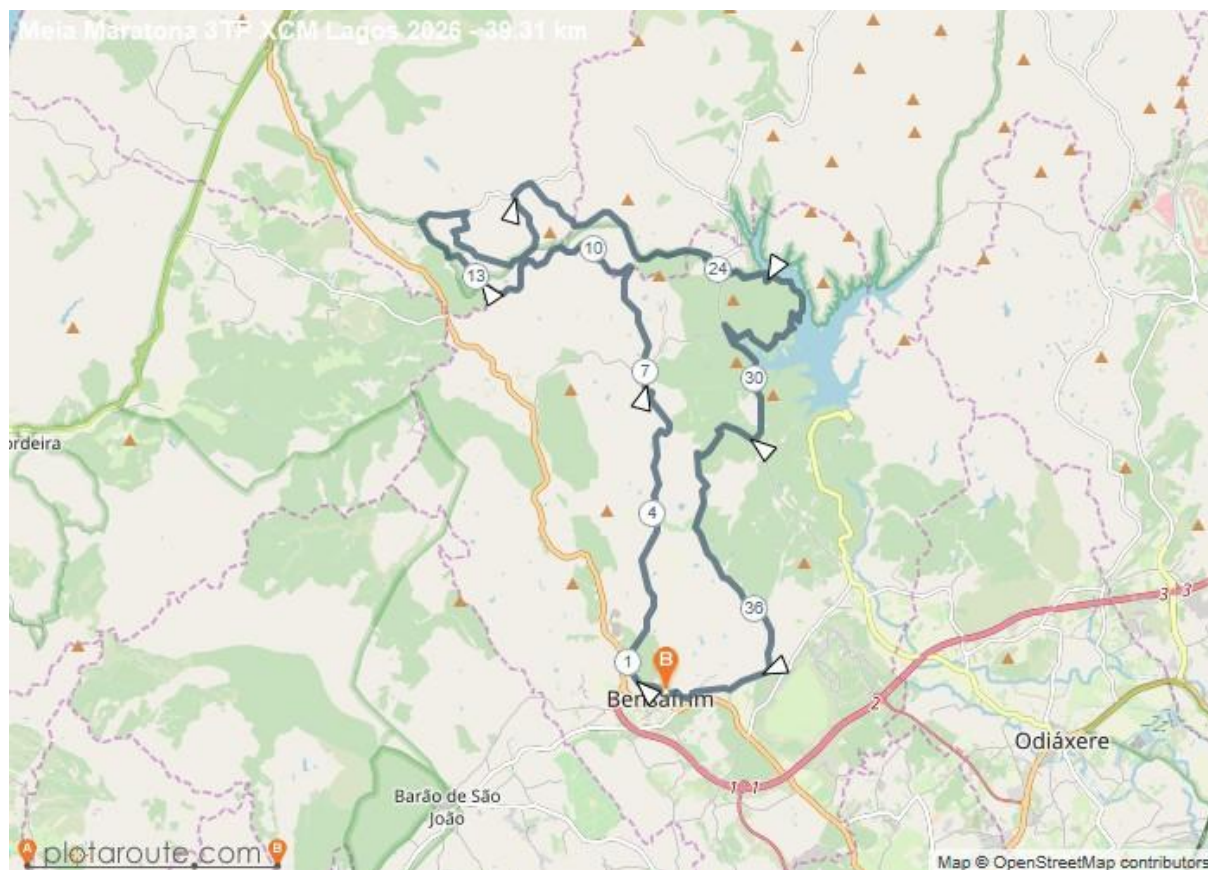
Maratona Curta (63,408Km)

<https://www.plotaroute.com/route/3256968?units=km>



Meia Maratona (39,308Km)

<https://www.plotaroute.com/route/3256986?units=km>



ABASTECIMENTOS

Maratona Elite

ZA1 – Km 19.2

GPS: 37°14'15.14"N 8°45'41.92"W

https://earth.google.com/earth/d/1mNz4kq3UvdW4ECk95D_v5cbh7hWVR3wJ?usp=sharing

Como chegar: <https://maps.app.goo.gl/69xP8Jtp883e1um89>

Desde a partida: 19 minutos / 15.6 Km

ZA 2 – Km 42.5

GPS: 37°17'29.45"N 8°44'09.82"W

https://earth.google.com/earth/d/1251gUtxCcaVTb_mA9zoMRlOgxl8vSePq?usp=sharing

Como chegar: <https://maps.app.goo.gl/TsvDEmomS3yiMhtP7>

Desde a partida: 31 minutos / 30.2Km

ZA 3 - Km 63.1

GPS: 37°13'35.18"N 8°43'40.79"W

<https://earth.google.com/earth/d/1eyzisurJXRz-98lpTyaoe3RDaswtSUB4?usp=sharing>

Como chegar: <https://maps.app.goo.gl/YeEKJ9YR8EFDFyvv5>

Desde a partida: 17 minutos / 13Km

Maratona Curta

ZA1 - Km 19.2

GPS: 37°14'15.14"N 8°45'41.92"W

https://earth.google.com/earth/d/1mNz4kq3UvdW4ECk95D_v5cbh7hWVR3wJ?usp=sharing

Como chegar: <https://maps.app.goo.gl/69xP8Jtp883e1um89>

Desde a partida: 19 minutos / 15.6 Km

ZA 2 - Km 42.3

GPS: 37°13'35.18"N 8°43'40.79"W

<https://earth.google.com/earth/d/1eyzisurJXRz-98lpTyaoe3RDaswtSUB4?usp=sharing>

Como chegar: <https://maps.app.goo.gl/YeEKJ9YR8EFDfyz5>

Desde a partida: 17 minutos / 13Km

Meia Maratona / Abastecimento Open

ZA 1 - Km 23.8

GPS: 37°13'35.18"N 8°43'40.79"W

<https://earth.google.com/earth/d/1eyzisurJXRz-98lpTyaoe3RDaswtSUB4?usp=sharing>

Como chegar: <https://maps.app.goo.gl/YeEKJ9YR8EFDfyz5>

Desde a partida: 17 minutos / 13Km

Como chegar:

Desde a partida

PONTO DE ÁGUA – ORGANIZAÇÃO (Km 31.9 Maratona Elite)

https://earth.google.com/earth/d/1mNz4kq3UvdW4ECk95D_v5cbh7hWVR3wJ?usp=sharing



CONTACTOS

Associação de Ciclismo do Algarve

E-mail: geral@acalgarve.pt

Ana Cunha - Tel: 966 077 709

GPP – Grupo Popular das Portelas

Percursos e Logística

E-mail: grupo.p.portelas@gmail.com

Amândio Furtado – Tel: 917 984 420

Município de Lagos

E-mail: genoveva.godinho@cm-lagos.pt

Genoveva Godinho – Tel: 932 332 019

Pedro Pinto

Américo Sequeira

Associação Pisa Moitas

Assistência nos percursos

Daniel Guerreiro – Tel: 967 481 153

Estrela de Bensafrim

Reserva de almoços

E-mail: edbensafrim@sapo.pt

Tel: 282687250 Tel: 917 328 958

Unidades hospitalares de referência:

Hospital Terras do Infante

Av. D. Sebastião, 129 - 8600 – 502 Lagos

Telefone 282770100

Centro Hospitalar Universitário do Algarve – Hospital de Portimão

Sítio do Poço Seco - 8500-338 Portimão

Telefone: 282450300

Primeiros Socorros

Cruz Vermelha de Lagos

Tel.: 282460611

INEM

Tel.:112

Bombeiros Voluntários de Lagos

Tel.: 282770790

Centro Municipal de Emergência e Proteção Civil

Tel.: 282768008

Coordenador Municipal da Proteção Civil

Márcio Regino

Tel.: 969057768

