



24ª Maratona BTTtrigo – 29 março 2026

NOTAS GERAIS

A Organização da 24ª Maratona BTTtrigo cabe ao Clube de BTT “Os Gasparinhos” que é responsável pela conceção, desenho, promoção e organização da prova na íntegra, sendo que em 2026 a prova conta para a “Taça de Maratonas BTT – CERCI Beja”, (ver regulamento à parte), que se irá realizar dia 29 de março 2026 em Monte do Trigo, concelho de Portel.

É objetivo do BTTtrigo, dar a conhecer a CERCI Beja e sensibilizar a comunidade para a inclusão e participação ativa na sociedade da pessoa com deficiência, bem como as entidades para a questão da responsabilidade social. A CERCI Beja tem como missão habilitar, reabilitar e cuidar de pessoas com deficiência e ou incapacidade e suas famílias, nas áreas da saúde, educação, ação social e socioprofissional, e que no presente ano apoia cerca de 500 crianças, jovens, adultos com deficiência e ou incapacidade e suas respetivas famílias.

TIPO DE PROVA

A prova está inscrita no calendário da Taça Maratonas CERCI Beja e é uma prova aberta a todos os participantes. É uma manifestação desportiva de bicicletas todo-o-terreno (BTT), que decorre em caminhos rurais da freguesia de Monte do Trigo e Portel, estando o percurso aberto a outros veículos, (organização, emergência e outros) pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de trânsito e os habitantes locais.

PARTICIPAÇÃO

De acordo com o regulamento, a prova é aberta a todos os participantes, masculinos e femininos com idade superior a 16 anos.

INSCRIÇÕES

A inscrição pode ser efetuada e confirmada até às 23h59m do dia 24 de março de 2026, exclusivamente no site do APEDALAR <https://apedalar.pt/eventos/info/2859>

- Inscrição completa com almoço e com seguro de acidentes pessoais - €25,00
- Inscrição sem almoço e com seguro de acidentes pessoais - €15,00
- Almoço para acompanhantes - €10,00

No momento de cada inscrição, os atletas confirmam ter conhecimento das informações presentes neste regulamento e assumem a sua total responsabilidade.

Não haverá lugar à devolução do valor da inscrição por desistência, a não ser por motivos de saúde devidamente comprovados (atestado médico).

CADA ATLETA INSCRITO E CONFIRMADO IRÁ BENEFICIAR DE:

- Pequeno-Almoço;
- Placa de frontal com código para controlo de chegadas;
- Utilização de CHIPS no frontal;
- Informação de tempo de prova e classificação em tempo real (via SMS quando fornecidos os dados necessários pelo atleta);
- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de abastecimento e nas chegadas da maratona;
- Almoço (Opcional);
- Banhos quentes e lavagem de bicicletas;

- Brindes alusivos ao evento;
- Registo fotográfico gratuito;
- Seguro de acidentes pessoal.

SECRETARIADO

O secretariado de acolhimento e entrega dos kits de participação, realiza-se exclusivamente no dia 29 de março das 07h00 às 08h45 nas instalações do Estaleiro da Junta de Freguesia de Monte do Trigo ou no dia anterior **MEDIANTE disponibilidade da organização.**

VESTIÁRIOS, DUCHES, CASAS DE BANHO, LAVAGEM DAS BICICLETAS

Os vestiários, os duches, casas de banho e a as lavagens das bicicletas estão localizadas no Pavilhão Multiusos de Monte do Trigo. (38°23'35.9"N 7°42'33.9"W)

PERCURSOS

O percurso é aberto ao trânsito, mas devidamente controlado. Os atletas devem seguir as instruções das autoridades de trânsito e ter a devida cautela. Em troços não pavimentados também é aconselhável seguir pelo lado direito. O percurso inclui subidas desafiadoras e secções de descidas técnicas. Durante o percurso, são estabelecidos Postos de Controlo (PC). Ignorar um controle de passagem significa desclassificação. O abandono do percurso marcado pela organização implica a desclassificação automática. Todos os participantes devem permanecer dentro dos limites naturais dos trilhos, sem atalhos. O percurso é sinalizado com setas, sinais e marcações. A organização enviará aos participantes os percursos em formato GPX, mas será apenas informativo. As marcações sempre prevalecem.

Meia-Maratona - 45 km com andamento livre.

Maratona - 65 km com andamento livre.

A classificação será ordenada da seguinte forma:

Geral e por **Escalões** onde será atribuído um troféu aos 3 (três) primeiros classificados da geral e aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão.

-As classificações serão disponibilizadas no site <http://apedalar.pt>, a seguir ao término da prova.

PARTIDAS DE PROVA

As partidas serão organizadas por Boxes (de 30 Atletas) segundo os números de Dorsal, que serão atribuídos por ordem de pagamento da inscrição, e por distância.

Em primeiro lugar partem as **E-bikes**, 5 Minutos depois a **Maratona**, e 10 minutos depois parte a **Meia-Maratona**).

*Estes tempos de intervalo entre partidas podem ser aumentados pela organização sempre que se justifique, mas nunca podem ser reduzidos! Para simplificar a identificação dos atletas tanto nas Boxes de Partida, como no decorrer da Prova, a numeração dos dorsais será distinta:

Do dorsal 01 ao 99 para as e-bikes (Só para Maratona);

Do dorsal 100 ao 499 para a Maratona;

Do dorsal 500 ao 999 para a Meia Maratona.

Em todas as Maratonas, só existirão 5 Boxes de partida, que serão formadas da seguinte forma:

Primeiro, partem apenas as E-Bikes - **Só entram nas Boxes os Atletas das E-Bikes:**

Box 1: Do dorsal 01 ao 30

Box 2: Do dorsal 31 ao 60

Box 3: Do dorsal 61 ao 90

Nota: Só há Escalões de E-Bikes para a Maratona.

Em seguida partem apenas da Maratona - **Só entram nas Boxes os Atletas da Maratona**, pela seguinte ordem:

(Partem no mínimo 5 minutos depois das E-Bikes)

Box 1: Do dorsal 101 ao 130

Box 2: Do dorsal 131 ao 160

Box 3: Do dorsal: 161 a 190

Box 4: Do dorsal 191 ao 220

Box 5: Do dorsal 221 ao 499

Por fim, será dada a partida da Meia-Maratona - **Só entram nas Boxes os Atletas da Meia-Maratona**, pela seguinte ordem:

Box 1: Do dorsal 501 ao 530

Box 2: Do dorsal 531 ao 560

Box 3: Do dorsal: 561 a 590

Box 4: Do dorsal 591 ao 620

Box 5: A partir do dorsal 621

IDENTIFICAÇÃO

1. Os atletas obrigam-se a afixar na sua bicicleta o frontal referente à organização da Maratona. Será a única identificação válida para efeitos de classificação.

ESCALÕES

Escalões	Idades	Anos de Nascimento
Femininos Elites Meia Maratona	Dos 16 aos 39	De 2010 a 1987
Femininos Elites Maratona	Dos 16 aos 39	De 2010 a 1987
Femininos Master Meia Maratona	Mais de 40 Anos	Antes de 1986
Femininos Master Maratona	Mais de 40 Anos	Antes de 1986
Juniores Meia Maratona	Dos 16 aos 19 Anos	De 2010 a 2007
Elites Meia Maratona	Dos 20 aos 29 Anos	De 2006 a 1997
Elites Maratona	Dos 20 aos 29 Anos	De 2006 a 1997
Master 30 Meia Maratona	Dos 30 aos 34 Anos	De 1996 a 1992
Master 30 Maratona	Dos 30 aos 34 Anos	De 1996 a 1992
Master 35 Meia Maratona	Dos 35 aos 39 Anos	De 1991 a 1987
Master 35 Maratona	Dos 35 aos 39 Anos	De 1991 a 1987
Master 40 Meia Maratona	Dos 40 aos 44 Anos	De 1986 a 1982
Master 40 Maratona	Dos 40 aos 44 Anos	De 1986 a 1982
Master 45 Meia Maratona	Dos 45 aos 49 Anos	De 1981 a 1977
Master 45 Maratona	Dos 45 aos 49 Anos	De 1981 a 1977
Master 50 Meia Maratona	Dos 50 aos 54 Anos	De 1976 a 1972
Master 50 Maratona	Dos 50 aos 54 Anos	De 1976 a 1972
Master 55 Meia Maratona	Dos 55 aos 59 Anos	De 1971 a 1967
Master 55 Maratona	Dos 55 aos 59 Anos	De 1971 a 1967
Master 60+ Meia Maratona	Mais de 60 Anos	Antes de 1966
Master 60+ Maratona	Mais de 60 Anos	Antes de 1966
E-Bikes Femininos Maratona	Mais de 16 Anos	Antes de 2010
E-Bikes Masculinos Maratona	Mais de 16 Anos	Antes de 2010

HORÁRIOS E LOCALIZAÇÕES

Domingo 29/03/2026

Secretariado - Estaleiro da Junta de Freguesia de Monte do Trigo - 07H15 às 8H45
Levantamento de dorsais e kit de participante.

08H00 – Junto ao Estaleiro da Junta de Freguesia de Monte do Trigo - Abertura das box's de partida

08h45 - Briefing da organização junto às box's

09h00 - Partida E-Bikes

09h05 – Partida da Maratona

09h15 – Partida Meia Maratona

11h00 - Hora provável de chegada do 1º participante da Meia-Maratona

11h45 - Hora provável de chegada do 1º participante da Maratona.

13H00 – Almoço – Estaleiro da Junta de Freguesia de Monte do Trigo

Cerimónia protocolar de entrega de prémios: Imediatamente após a chegada do 3º classificado de cada escalão. (escalões e classificação geral M/F).

NOTA: TODOS OS ATLETAS DEVEM PERMANECER NO LOCAL PARA A CERIMÓNIA DOS PÓDIOS.

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- Os participantes obrigam-se a afixar na sua bicicleta o frontal de identificação, nos locais e moldes indicados. O respetivo frontal deverá estar sempre visível no decorrer da maratona;

- Os participantes devem fazer-se acompanhar da senha do almoço entregue pela organização, para poder aceder à zona de refeições e recinto onde ocorrerão as atividades;
- No caso de abandono do percurso e de forma a facilitar a localização do atleta, é imprescindível que o participante forneça a informação necessária quanto à sua localização (aconselha-se o uso de conta-quilómetros) à Organização, contactando qualquer um dos números de telefone que se encontram no dorsal e seguir as instruções dadas pela Organização;
- É obrigatório o uso do capacete de proteção devidamente colocado durante todo o percurso;
- Todos os inscritos sujeitam-se à alteração do presente regulamento. A Organização reserva o direito de alteração do regulamento, com divulgação prévia aos participantes, em benefício do bom funcionamento da maratona;
- Os casos omissos a este Regulamento serão decididos pela Organização, a qual será soberana nas suas decisões.
- Respeitar todos os participantes do evento, auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, comunicando de imediato a Organização;
- Não danificar as áreas cultivadas ou as áreas silvestres, e respeitar as áreas de passagem previamente definidas pela Organização;
- Ter redobrada atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, nas localidades e nas descidas / trilhos potencialmente perigosos;
- Na passagem pela Aldeia de Monte do Trigo ou montes habitados, os participantes deverão manter uma velocidade moderada e respeitar tanto o trânsito, como os peões.
- Sendo o BTT um desporto amigo do ambiente, a organização apela a todos os participantes que não rejeitem embalagens vazias ou qualquer tipo de resíduos ao longo dos percursos, que deverá ser recolhido e entregue aos elementos da organização;
- Todo o comportamento antidesportivo levará a penalizações por parte da organização;

- A organização não se responsabiliza por acidentes de qualquer natureza que possam ocorrer durante o evento e toda e qualquer responsabilidade é assumida pelos próprios participantes;
- Os casos omissos deste regulamento serão decididos pela organização do evento;

BTTTRIGO, 2026

A DIREÇÃO DO CLUBE BTT GASPARINHOS - BTTtrigo