



Regulamento Particular

Resistência BTT Alcanena 2026

Núcleo de Cicloturismo de Alcanena

Publicado em: 2026-02-27



Resumo

Âmbito e definição

A Resistência BTT é uma atividade proposta no âmbito do plano de atividades do Núcleo de Ciclismo de Alcanena para o ano de 2026. A resistência é uma prova destinada a todos os praticantes de BTT, e tem por fim dar a conhecer a todos os participantes e seus familiares, a vila de Alcanena bem como algum do seu património histórico e oferta turística.

Formato

O evento inclui uma prova em formato de resistência de duração de 2 horas (Resistência 2h) e uma prova de resistência de duração de 3 horas (Resistência 3h). Ambas as provas partilham o mesmo percurso.

Local

Praça 8 de Maio (Praça do município) - Alcanena

Data

5 de setembro de 2026

Horas

18h-21h

Percurso

Circuito fechado no centro histórico de Alcanena (praças, ruas, calçadas, miradouro, etc.) e periferia da vila (percurso misto entre zonas urbanas e zonas em terra).

Descrição da prova

Cada participante terá de efetuar o maior número de voltas possível ao circuito no tempo estabelecido. Existe uma categoria de resistência de 2h e outra categoria de resistência de 3h, ambas com o mesmo percurso.



Classificação

A classificação será feita mediante o número de voltas ao circuito, controladas por intermédio de chip. As voltas são contabilizadas para a classificação se começarem dentro da janela temporal estabelecida da prova. A última volta poderá terminar depois do tempo final da prova, desde que a mesma volta tenha início ainda durante o tempo da prova. A ordem de classificação será baseada no maior número de voltas completadas com o menor tempo possível dentro da janela temporal da resistência.

Horário

15h00 | abertura do secretariado
17h00 | abertura do percurso para reconhecimento
18h00 | início da prova
20h00 | tempo limite para início de voltas para resistência 2h
21h00 | tempo limite para início de voltas para resistência 3h
21h30 | término da prova
21h45 | entrega de prémios

Prémios

Resistência 2h e 3h (conjunto)

Troféu único para a equipa mais representada (elementos confirmados), em caso de empate, a primeira equipa mais representada a ter as inscrições confirmadas.

Prémio monetário para as 4 voltas mais rápidas (exclui E-BIKE, apenas a melhor volta por participante):

- 1ª volta mais rápida: 100€
- 2ª volta mais rápida: 75€
- 3ª volta mais rápida: 50€
- 4ª volta mais rápida: 25€

Resistência 2h

Troféus para os/as 3 primeiros classificados/as:

- Geral Masculina
- Geral Feminina
- E-BIKE (apenas bicicletas de origem sem kits de alteração de potência e bateria)
- Gravel (bicicletas híbridas ou *gravel*, sem suspensão)

Troféus para os 3 primeiros classificados masculinos de (idade a 31-12-2026):

- Sub-18 (até 18 anos)
- Sub-23/Elites (dos 19 aos 29 anos)
- Veteranos M30 (Dos 30 aos 34 anos)



- Veteranos M35 (Dos 35 aos 39 anos)
- Veteranos M40 (Dos 40 aos 44 anos)
- Veteranos M45 (Dos 45 aos 49 anos)
- Veteranos M50 (Dos 50 aos 54 anos)
- Veteranos M55 (Dos 55 aos 59 anos)
- Veteranos M60 (A partir dos 60 anos)

Troféus para as 3 primeiras classificadas femininas de (idade a 31-12-2026):

- Elites Femininas (Até aos 34 anos)
- Veteranas Femininas (A partir dos 35 anos)

Resistência 3h

Troféus para os/as 3 primeiros classificados/as:

- Geral Masculina
- Geral Feminina
- E-BIKE (apenas bicicletas de origem sem kits de alteração de potência e bateria)
- Gravel (bicicletas híbridas ou *gravel*, sem suspensão)

Troféus para os 3 primeiros classificados masculinos de (idade a 31-12-2026):

- Sub-23/Elites (até 29 anos)
- Veteranos M30 (Dos 30 aos 34 anos)
- Veteranos M35 (Dos 35 aos 39 anos)
- Veteranos M40 (Dos 40 aos 44 anos)
- Veteranos M45 (Dos 45 aos 49 anos)
- Veteranos M50 (Dos 50 aos 54 anos)
- Veteranos M55 (Dos 55 aos 59 anos)
- Veteranos M60 (A partir dos 60 anos)

Troféus para as 3 primeiras classificadas femininas de (idade a 31-12-2026):

- Elites Femininas (Até aos 34 anos)
- Veteranas Femininas (A partir dos 35 anos)

Integração com o Troféu BTT Ribatejo Norte

A Resistência BTT de Alcanena é uma prova convidada da edição de 2026 do Troféu BTT Ribatejo Norte (<http://bttribatejonorte.com/>). A participação na Resistência BTT de Alcanena atribui pontos para a classificação no Troféu, de acordo com o regulamento do mesmo, sendo que a resistência de 2h corresponde ao formato 'sprint' e a resistência de 3h corresponde ao formato 'maratona'.



Regulamento Particular

Definição e objetivo: O objetivo da resistência é realizar o maior número de voltas possível, num circuito fechado durante o tempo de prova. Quando o tempo chegar às 2h ou 3h (de acordo com o formato de inscrição), o participante não poderá entrar para o percurso. Os participantes que estejam dentro do percurso aquando do término do tempo, têm 30 min para completar a volta, ao fim dos quais se a volta não estiver completa, é feita pelos tempos em relação a esses atletas.

Percurso: O percurso é um percurso misto, com uma zona urbana (praças, calçadas, ruas, passeios) e com uma zona em terra, fechado e balizado com grades e fita balizadora. O percurso é aberto 60 minutos antes do início da prova para os participantes fazerem o reconhecimento do mesmo.

Controlos e classificação: A contagem será realizada com recurso a chip eletrónico. O controlo será realizado na meta bem como noutras zonas do percurso, que poderão estar assinaladas ou não. Em casos de cortagem do percurso injustificadas (“atalhanço”), o participante será automaticamente desclassificado e é informado disso na passagem pela meta.

Cláusulas legais

- A realização da respetiva inscrição pelos participantes, dos pais ou de seus tutores no caso dos menores de 18 anos de idade, implica a leitura, bem como, haver entendido e adquirido os compromissos que abaixo se enumera.
- Os participantes devem reunir as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova em que irão participar. Exima de toda a responsabilidade que possa surgir da participação no evento, tal como a perda de objetos pessoais por roubo ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, patrocinadores, diretores, colaboradores ou clube organizador do evento e outras empresas ligadas à organização.
- O participante declina ainda tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autoriza os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da sua participação através de fotografias, filmes, televisão, rádio, vídeo ou qualquer outro meio. Cede todos os direitos relativos à participação comercial e de publicidade que considerem oportuno exercer, sem direito da sua parte de receber quaisquer compensações económicas.
- É garantido aos participantes, nos termos de Lei n.º 67/98 de 26 de Outubro de 1998, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.



1. Introdução

- 1.1. O presente regulamento com respeito à Resistência de BTT de Alcanena 2026, e regula esta Resistência de percurso misto, a realizar no dia 5 de setembro de 2026 no concelho de Alcanena, organizada pelo Núcleo de Ciclismo de Alcanena.
- 1.2. O evento inclui formato/categoria de resistência de 2 horas (Resistência 2h) e também resistência de 3 horas (Resistência 3h). Ambos formatos/categorias partilham o mesmo percurso com inícios simultâneos. Os participantes escolhem o formato/categoria durante a inscrição no evento.
- 1.3. O evento é composto por um percurso misto, com extensão aproximada entre 6 a 8 Km.
- 1.4. O evento é aberto a todos os praticantes e outros intervenientes maiores de 12 anos (feitos em 2026).
- 1.5. Todos os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela organização da prova, "Núcleo de Ciclismo de Alcanena", a qual será soberana nas suas decisões.

2. Disposições gerais

- 2.1. O tipo de bicicleta a utilizar na prática deste evento de BTT é aquela que se encontra universalmente reconhecida como adequada à prática de provas BTT, devidamente equipada nesse sentido, roda 26", 27,5" e 29". São permitidos outro tipo de bicicletas, nomeadamente E-Bikes ou 'hybrid/gravel bikes' ou equiparadas, se forem utilizadas em inscrições nas respetivas categorias.
- 2.2. É obrigatório o uso de equipamento, roupa e calçado desportivo adequado à prática do BTT, nomeadamente o uso de capacete homologado rígido de proteção, afivelado. Os capacetes deverão satisfazer as normas de segurança internacionalmente determinadas. **É obrigatório o uso de luzes, atrás e à frente na bicicleta e/ou capacete**, pois parte da prova decorre de noite.
- 2.3. A Resistência será aberta a praticantes inscritos de ambos os sexos, com idades não inferiores a 12 anos, federados ou não federados.
- 2.4. Os participantes menores de idade, deverão, após o ato da inscrição e até ao prazo limite de 30 minutos antecedentes ao início da partida, fazer a entrega de Termo de responsabilidade disponibilizado para descarregamento online documento válido para o efeito assinado por tutor, encarregado de educação. A não entrega do mencionado documento à Organização levará à nulidade da inscrição.
- 2.5. O percurso adotado para o evento apresenta uma extensão de aproximadamente 6 Km. O percurso poderá sofrer pequenas alterações, sendo que a extensão é aproximada e poderá variar entre os 6 e 8 Km.



- 2.6. A pista inicia-se na praça do Município de Alcanena. Os participantes deverão respeitar as regras de circulação na via pública, tendo especial atenção nas travessias de algumas vias principais, embora nessas mesmas travessias irão estar membros das autoridades ou da organização.
- 2.7. O percurso permite a marcha em bicicletas Todo-o-Terreno, sob quaisquer condições climáticas.
- 2.8. O percurso encontra-se marcado em toda a sua extensão, de forma a não oferecer dúvidas aos participantes.
- 2.9. Quando o tempo chegar às 2h ou 3h (de acordo com o formato/categoria de inscrição), o participante não poderá entrar para o percurso.
- 2.10. Os participantes que estejam dentro do percurso aquando do término do tempo da respetiva categoria, têm 30 min para completar a volta, ao fim dos quais se a volta não estiver completa, é feita pelos tempos em relação a esses atletas.
- 2.11. Os participantes na resistência de 2 horas devem sair do percurso na sua passagem pela meta, quando o cronometro do evento ditar um tempo decorrido superior a 2 horas.

3. Inscrições

- 3.1. As inscrições são efetuadas online no site da A Pedalar (<https://apedalar.pt>).
- 3.2. O prazo limite para inscrição e pagamento é até ao dia 29 de agosto de 2026, até as 23h59, salvo se anteriormente a essa data se atingirem as 200 inscrições devidamente validadas com o respetivo pagamento e envio de comprovativo correspondente.
- 3.3. O valor da inscrição na Resistência BTT é de 20€ (vinte euros) por participante.
- 3.4. O pagamento do valor da inscrição deve ser realizado de acordo com os mecanismos (referência Multibanco, MB Way, etc.) disponibilizados pelo site da A Pedalar.
- 3.5. Durante a inscrição no evento os participantes escolhem o formato/categoria em que pretendem participar: Resistência 2h ou Resistência 3h.
- 3.6. A inscrição na Resistência BTT concede aos participantes:
 - O direito a participar no evento
 - Kit de participação (frontal e chip, ofertas de patrocinadores)
 - Contabilização de tempo em prova, classificação e prémios associados
 - Reforços líquidos durante o evento
 - Jantar volante no final do evento (1 sopa, 1 bifana, 1 bebida)
 - Acesso a banho no final do evento



- Acesso a zona de lavagem de bicicleta
- Seguro individual de prova
- Apoio humano e material de socorro
- Apoio técnico em prova (peças não incluídas)

3.7. A organização reserva o direito de aceitar ou rejeitar inscrições depois do prazo limite de inscrição ou durante o secretariado, sendo que a decisão de cada inscrição cabe apenas à organização. Inscrições realizadas neste termo têm condições diferentes das inscrições realizadas em período normal.

3.8. Cada participante deve realizar a inscrição com os seus dados pessoais corretos, incluindo nome, número de identificação, data de nascimento e outros dados requisitados pelo sistema de inscrições. Inscrições com informações incorretas (incluindo data de nascimento), realizadas em má fé, podem levar a desclassificação.

4. Controlo de tempos

4.1. O controlo de tempo de cada atleta será efetuado com meios eletrónicos, recorrendo à utilização de chip eletrónico que será detetado em pontos de controlo com recurso a radiofrequência.

4.2. A utilização do chip é obrigatória, devendo o atleta cumprir as regras para o seu correto posicionamento e utilização. O incorreto uso do chip ou a sua não utilização por parte de um atleta implicará o não registo da sua passagem nos controlos de passagem estipulados pela organização, acarretando a desclassificação do atleta, com a consequente ausência da lista final de tempos e a perda de direito ao seu diploma de participação.

4.3. Todos os participantes deverão colocar a placa frontal da bicicleta na posição correta em extenso, na parte dianteira, na zona do guiador de modo a ser bem visível em toda a sua superfície. Os frontais e chips não devem ser dobrados.

4.4. É estritamente proibido alterar os conteúdos gráficos constantes na placa frontal da bicicleta, ou acrescentar qualquer tipo de mensagem ou imagem seja de cariz publicitário ou não.

4.5. A organização não pode ser responsabilizada por erros ou falhas na leitura do chip, quer seja por má utilização por parte do participante, ou por qualquer outro motivo.

5. Prémios

5.1. A organização do evento atribuirá troféus de acordo com as voltas realizadas e os tempos controlados durante a prova.

5.2. As voltas são contabilizadas para a classificação se começarem dentro da janela temporal estabelecida da prova. A última volta poderá terminar depois



do tempo final da prova (até 30 minutos depois), desde que a mesma volta tenha início ainda durante o tempo da prova.

5.3. Os troféus atribuídos são entregues em forma de prémios/lembranças.

5.4. Os troféus serão atribuídos de acordo com o número de voltas concluídas no menor tempo, no decorrer da prova, e de acordo com as seguintes categorias:

Resistência 2h

- Troféus para os/as 3 primeiros classificados/as:
 - Geral Masculina
 - Geral Feminina
 - E-BIKE (apenas bicicletas de origem sem kits de alteração de potência e bateria)
 - Gravel (bicicletas híbridas ou *gravel*, sem suspensão)
- Troféus para os 3 primeiros classificados masculinos :
 - Sub-18 (até 18 anos)
 - Sub-23/Elites (dos 19 aos 29 anos)
 - Veteranos M30 (Dos 30 aos 34 anos)
 - Veteranos M35 (Dos 35 aos 39 anos)
 - Veteranos M40 (Dos 40 aos 44 anos)
 - Veteranos M45 (Dos 45 aos 49 anos)
 - Veteranos M50 (Dos 50 aos 54 anos)
 - Veteranos M55 (Dos 55 aos 59 anos)
 - Veteranos M60 (A partir dos 60 anos)
- Troféus para as 3 primeiras classificadas femininas:
 - Elites Femininas (Até aos 34 anos)
 - Veteranas Femininas (A partir dos 35 anos)

Resistência 3h

- Troféus para os/as 3 primeiros classificados/as:
 - Geral Masculina
 - Geral Feminina
 - E-BIKE (apenas bicicletas de origem sem kits de alteração de potência e bateria)
 - Gravel (bicicletas híbridas ou *gravel*, sem suspensão)
- Troféus para os 3 primeiros classificados masculinos:
 - Sub-23/Elites (até 29 anos)
 - Veteranos M30 (Dos 30 aos 34 anos)
 - Veteranos M35 (Dos 35 aos 39 anos)
 - Veteranos M40 (Dos 40 aos 44 anos)
 - Veteranos M45 (Dos 45 aos 49 anos)
 - Veteranos M50 (Dos 50 aos 54 anos)
 - Veteranos M55 (Dos 55 aos 59 anos)



- Veteranos M60 (A partir dos 60 anos)
 - Troféus para as 3 primeiras classificadas femininas:
 - Elites Femininas (Até aos 34 anos)
 - Veteranas Femininas (A partir dos 35 anos)
- 5.5. A categoria dos participantes será determinada com base na sua idade em 31 de dezembro de 2026.
- 5.6. Participações em E-BIKE serão apenas classificados na categoria de E-BIKE.
- 5.7. A organização da prova reserva o direito de escrutínio e verificação das bicicletas dos participantes da categoria E-BIKE. Bicicletas E-BIKE com potência ou capacidade de bateria alteradas serão relegadas para último lugar da categoria. Não é permitido a troca ou recarregamento de bateria das bicicletas E-BIKE durante a prova, sendo que a organização reserva o direito de selar as baterias antes do início do evento. Em casos de suspeita de adulteração, a organização será soberana em decisões de desclassificação ou relegação dos participantes.
- 5.8. A organização atribuirá um único troféu para a equipa mais representada (elementos confirmados), em caso de empate, o troféu será entregue à primeira equipa mais representada a ter as inscrições confirmadas.
- 5.9. A organização atribuirá prémios monetários aos 4 participantes com os melhores tempos (menor duração) para percorrerem uma volta completa ao percurso – voltas mais rápidas. Os valores e atribuição de prémios serão feitos de acordo com a seguinte ordem:
- 1ª volta mais rápida: 100€
 - 2ª volta mais rápida: 75€
 - 3ª volta mais rápida: 50€
 - 4ª volta mais rápida: 25€
- 5.10. Para a determinação das voltas mais rápidas e atribuição de prémios monetários cada participante apenas será classificado exclusivamente com a sua melhor volta.
- 5.11. Um participante não poderá receber mais do que um prémio monetário mesmo que tenha várias voltas mais rápidas, sendo que a atribuição nesse caso passa para o participante com a próxima volta mais rápida, que ainda não tenha sido classificado para um prémio monetário.
- 5.12. Apenas participantes em bicicletas BTT ou Gravel são elegíveis para classificação das voltas mais rápidas e atribuição de prémios monetários. Participantes em bicicletas E-BIKE não são elegíveis para prémios monetários.
- 5.13. Participantes que abandonem o circuito antes do tempo final da prova ou que completem menos de 4 voltas integras ao circuito são desclassificados para a atribuição de prémios monetários.



6. Integração com o Troféu BTT Ribatejo Norte

- 6.1. A Resistência BTT de Alcanena é uma prova convidada da edição de 2026 do Troféu BTT Ribatejo Norte (<http://bttribatejonorte.com/>).
- 6.2. A participação na Resistência BTT de Alcanena atribui pontos para a classificação no Troféu BTT Ribatejo Norte, de acordo com o regulamento do mesmo, sendo que a resistência de 2h corresponde ao formato 'sprint' e a resistência de 3h corresponde ao formato 'maratona'.
- 6.3. A atribuição de pontos para o Troféu BTT Ribatejo Norte é governada pelo regulamento do mesmo e requer a inscrição no Troféu BTT Ribatejo Norte, que é feita de forma independente da inscrição na Resistência BTT de Alcanena.

7. Programa e horários

- 7.1. O programa e horários desta Resistência de BTT serão os seguintes – no dia do evento:
 - 15h00 | abertura do secretariado
 - 17h00 | abertura do percurso para reconhecimento
 - 18h00 | início da prova
 - 20h00 | tempo limite para início de voltas para resistência 2h
 - 21h00 | tempo limite para início de voltas para resistência 3h
 - 21h30 | término da prova
 - 21h45 | entrega de prémios
- 7.2. O local de início do evento será uma zona alargada onde se encontrará uma linha de partida devidamente sinalizada, situada junto à Câmara Municipal de Alcanena na Praça 8 de Maio, Alcanena.
- 7.3. O início da resistência de 2 horas e resistência de 3 horas será simultâneo em percurso e saídas partilhadas.
- 7.4. A ordem de saída no início do evento será estabelecida de forma arbitrária por ordem de chegada e posicionamento de cada participante. A ordem não é garantida.
- 7.5. Os participantes na resistência de 2 horas devem sair do percurso na sua passagem pela meta, quando o cronómetro do evento ditar um tempo decorrido superior a 2 horas.

8. Deveres dos participantes

- 8.1. Os participantes devem respeitar o percurso, percorrendo-o no sentido indicado pelas marcações.



- 8.2. Os participantes devem respeitar e salvaguardar o meio ambiente rolando pelo percurso e evitar provocar poluição, não deixando lixo e/ou outros detritos nos locais da prova e suas imediações, haverá uma zona “verde” no percurso onde será obrigatório deixar o lixo (garrafas de água, invólucros de géis e ou barras) sob pena de desclassificação.
- 8.3. Os participantes não deverão ter atitudes antidesportivas ou falta de respeito para com os restantes Participantes, os Organizadores ou o Público em geral. Em casos de desrespeito ou sabotagem a organização poderá desclassificar participantes e será soberana em decisões de rejeição ou desclassificação.
- 8.4. Os participantes que abandonem o circuito antes do tempo final da prova devem comunicar à organização o abandono e indicar o seu número de dorsal.

9. Logística

- 9.1. A prova terá o apoio de viaturas, que reagirão o mais rapidamente que lhes for possível a quaisquer situações de acidentes ou socorro.
- 9.2. Haverá, no mínimo, três pontos de comunicação, que farão o controlo de passagem dos participantes e também ativarão os meios necessários à resolução (ou tentativa dela) de quaisquer situações previstas ou imprevistas que se possam vir a criar.
- 9.3. A Resistência terá um seguro de acidentes pessoais, para cada participante.
- 9.4. Cada participante deve realizar a sua inscrição com os seus dados pessoais corretos, incluindo nome, número de identificação, data de nascimento e outros, de forma a ter direito ao seguro associado à prova.

10. Abastecimentos

- 10.1. Abastecimentos líquidos: Haverá uma zona depois da meta com abastecimento de água.
- 10.2. Será permitido abastecimentos líquidos ou sólidos de participantes por meios de apoio do público, no entanto, estes abastecimentos não podem comprometer o normal decorrer do evento e a segurança do percurso e de outros participantes.

11. Banhos e zona sanitária

- 11.1. Serão facultadas condições para banhos e sanitários aos participantes.
- 11.2. Os banhos serão realizados em zona a definir posteriormente.



12. Interdição de participação, expulsão do evento ou desclassificação

- 12.1. Será interdita a participação a todos os candidatos que não efetuem a respetiva inscrição e correspondente pagamento do valor de inscrição.
- 12.2. Será interdita a participação a todos os candidatos que não tenham o dorsal e/ou chip eletrónico colocado na sua bicicleta.
- 12.3. Serão expulsos todos os participantes que puxarem, empurrarem ou tenham um comportamento antidesportivo para com outro participante/concorrente.
- 12.4. Serão desclassificados todos os participantes que não cumpram o disposto no ponto 8 deste regulamento.

13. Outros

- 13.1. A organização não se responsabiliza por qualquer extravio ou avaria que possam afetar as bicicletas ou outros equipamentos dos participantes. O participante iliba a organização da responsabilidade por qualquer perda ou deterioração de objetos pessoais, em qualquer circunstância.
- 13.2. Ao efetuar e validar a inscrição no evento, os participantes assumem o conhecimento e a aceitação sem reservas do regulamento, renunciando a qualquer procedimento legal contra a organização, derivada da sua participação na prova.
- 13.3. Este regulamento pode ser alterado. Qualquer alteração, aditamentos ou introdução de anexos ao presente Regulamento Particular será publicado no site de inscrição do evento, o qual será tacitamente aceite pelos participantes inscritos, caso no prazo máximo de oito dias contados da data de publicação não se oponham a qualquer das normas introduzidas. Os participantes inscritos que não aceitem as alterações ao regulamento podem pedir a anulação da sua inscrição desde que o façam por escrito para a organização através do email nucleocalcanena@gmail.com dentro do prazo permitido.