



REGULAMENTO DA 15ª MARATONA "ROTA DO CASQUEIRO" 14-06-2026

1. DESCRIÇÃO / ORGANIZAÇÃO

A 15ª Maratona BTT de Vila Nova de Santo André, é designada "Rota do Casqueiro", em homenagem ao tradicional pão de trigo alentejano. Este é um evento desportivo realizado em Bicicletas de Todo-o-Terreno (BTT) que decorrerá em caminhos rurais e trilhos dos concelhos de Santiago do Cacém e Grândola. A "Rota do Casqueiro", integrada no conceito de Provas Abertas, regulamentadas pela União Velocipédica Portuguesa/ Federação Portuguesa de Ciclismo, em que podem participar atletas filiados na FPC, e outros atletas não filiados, em atribuição de tempos e classificação dos participantes, e é constituída por dois eventos que se realizam em simultâneo:

1.1. MARATONA com Track GPS

Prova de carácter predominantemente competitivo, com aproximadamente 70km de extensão, que se baseia no estabelecido pela UVP-FPC, nomeadamente através do Regulamento Geral e Técnico de Corridas da UVP-FPC, em particular no que respeita às Provas de BTT, especialidade Cross-country Maratona (XCM), pontuável, no caso dos atletas Federados, para a Taça Regional XCM da Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal - só permitida a participação a atletas de idade maior ou igual a 19 anos. Nota: este evento faz parte do calendário da Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal.

1.2. MEIA-MARATONA

Prova mista de lazer e superação pessoal, com aproximadamente 40km de extensão, de andamento livre. Os Kotas, como associação organizadora de eventos desportivos, define os seguintes objetivos para a 15ª Maratona BTT "Rota do Casqueiro": - Promover, estimular e incentivar a utilização da bicicleta enquanto meio de transporte alternativo, não poluente, saudável e como instrumento lúdico-desportivo; - Promover a igualdade de género e incentivar os jovens a praticar este tipo de desporto, com idade maior ou igual a 14 anos, até aos 75 anos; - Promover as potencialidades da região, considerada por muitos uma das melhores zonas a nível nacional para a prática do BTT; - Promover os produtos, comércio e tradições regionais, evitando que costumes centenários caiam em esquecimento; Os Kotas colaboram em parceria com a ACDS (Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal), que valida o evento com as autoridades competentes, o inscreve no Calendário de Provas para 2026, o inclui na Taça Regional XCM e o regista junto da UVP/FPC (União Velocipédica Portuguesa/ Federação Portuguesa de Ciclismo), que o inscreveu no seu Calendário 2026 BTT. É responsabilidade da ACDS Regularizar.

2. INSCRIÇÕES

Ao efetuar a inscrição, a Organização presume que o participante tem conhecimento e concorda com o regulamento. As inscrições decorrerão até dia 9 de Junho de 2026, às 23:59h (incluindo o pagamento). Considera-se uma inscrição validada aquela que cumpra os requisitos que constam neste regulamento, tenha o pagamento devidamente



regularizado e tenha sido confirmado até às 23:59h, com a atribuição do número de frontal.

Os Federados com licença em dia terão de averbar o nº no ato da inscrição.

Os registos de inscrição poderão ficar assinalados na lista de inscritos, ainda que pagos e com Frontal atribuído, caso esteja pendente a facultação de algum elemento à Organização, como seja o Termo de Responsabilidade (pelos atletas menores de idade) ou o comprovativo de inscrição na UVP-FPC (para os atletas que vão competir na Taça Regional XCM da ACD Setúbal). (por não necessitarem de Seguro da Organização, usufruem já do Seguro da FPC), Serão permitidas trocas até dia 8 de fevereiro. Nestas não haverá nenhum custo adicional se o novo participante mantiver as opções iniciais da inscrição. A inscrição deverá ser efetuada através do website: www.apedalar.pt

3. PREÇO

15€ - Maratona e Meia Maratona de BTT (Seguro, lembranças, frontal, pequeno-almoço, abastecimentos e banhos)

10€ - Almoço Atletas

12€ - Almoço Acompanhantes

Caso necessite de recibo, solicite-o via email, onde deverá indicar o nome, nº de contribuinte e morada do participante ou da entidade a quem se destina. Email: kotasbiketeam@gmail.com

4. PROGRAMA

Dia 13 de Junho

19:00 - 21:00 – Abertura do Secretariado

Dia 14 de Junho

07:30 – Abertura do Secretariado e da sala de Pequeno-almoço

08:30 – Início do Controlo "km 0"

08:45 – Encerramento do Secretariado

09:15 – Encerramento do Controlo "km 0" e Briefing

09:30 – Partida das E-Bikes (box 1) Partida da Maratona e da Meia Maratona (box 2)

11:00 – Previsão de chegada do 1º atleta da Meia-Maratona

12:00 – Início dos Almoços

12:30 – Previsão de chegada do 1º atleta da Maratona

15:00 – Entrega de prémios

16:30 – Encerramento do controlo de chegadas e colocação das classificações no site apedalar (previsivelmente pelas 20h)

5. PERCURSO

A partida será próximo do Parque Central de Vila Nova de Santo André, na Avenida de Santiago, junto à pastelaria Akidoce e ao Restaurante Marina's.

O local da chegada será o mesmo da partida.

Para uma maior segurança dos participantes a saída da cidade será feita com um carro de apoio na frente do pelotão, não sendo permitido a nenhum participante ultrapassar o mesmo.



O percurso da Maratona estará marcado com placas sinalizadoras e fitas até á divisória, após esta os atletas deverão guiar-se pelo Track GPS, fornecido pela organização. Na junção dos percursos estará novamente marcado.

O percurso da Meia Maratona estará marcado com placas sinalizadoras e fitas assim como as mudanças de direção e os locais de travessia mais perigosos.

Antes do início da prova a Organização percorrerá o percurso para confirmar se as marcações se encontram corretas, no entanto alertamos para a possibilidade destas poderem ser retiradas ou alteradas.

- Serão utilizadas marcações no chão, em conjunto com a restante sinalização vertical, de forma a minimizar eventuais sabotagens, pelas quais a Organização não poderá ser responsabilizada;

- Existirão Pontos de Controlo (PC) cuja localização será desconhecida dos participantes;

- Zonas de Abastecimento (ZA) onde serão disponibilizados aos atletas alimentos sólidos e líquidos;

- Zonas de apoio Mecânico (ZM) para resolução de pequenos contratempos com as bicicletas.

Por questões de segurança será estipulado o tempo máximo de 7h para terminar a Maratona. A hora de encerramento da divisória, será mencionada no guia do atleta enviado próximo da data do evento. Após confirmada a hora, no dia do evento todos os atletas que passem no referido local, após a hora estipulada serão encaminhados para o percurso dos 40km.

Há que ter em atenção que o percurso poderá ter de ser alterado, ou o evento adiado para uma nova data, devido a condições climáticas adversas, ou outro fator de força maior que coloque em risco a integridade física ou outra dos participantes, este é um aspeto que não é da responsabilidade da Organização pelo que esta apenas se pode comprometer, em caso de necessidade de adiamento do evento, que este se realize numa nova data definir pela organização e por entidades competentes. O participante poderá optar para nova data ou transferir a inscrição para a próxima edição

6. CLASSIFICAÇÕES

De acordo com o tempo de chegada serão classificados todos os participantes, para cada um dos eventos, e serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados da Geral para cada distância, em Masculinos e Femininos. Serão também premiadas 3 equipas, com o número mínimo de 4 atletas, a equipa fecha com o tempo do 3º atleta a cortar a meta. Para esta classificação, as Equipas consideradas serão aquelas registadas exatamente da mesma nomenclatura: "Equipa A", "Equipa B" é distinta de "Equipa-A" ou "Equipa-B". Serão ainda atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados em cada Categoria, para cada distância, em Masculinos e Femininos.



Para atribuição de prémios e classificações, os escalões etários são definidos pelo ano de nascimento do atleta.

- **MASCULINOS:**

Juniores (MJ) - [atletas até aos 18 anos] nascidos entre 2008 e 2012 (só Meia-Maratona!);

Elites (ME) - [atletas dos 19 aos 29 anos] nascidos entre 1997 e 2007;

Veteranos (MM) A - [dos 30 aos 39 anos de idade] nascidos entre 1987 e 1996;

Veteranos (MM) B - [dos 40 aos 49 anos de idade] nascidos entre 1977 e 1986;

Veteranos (MM) C - [dos 50 aos 59 anos de idade] nascidos entre 1967 e 1976;

Veteranos (MM) D - [dos 60 anos em diante] nascidos até 1966.

- **FEMININOS:**

Juniores (WJ) - [atletas até aos 18 anos] nascidos entre 2008 e 2012 (só Meia-Maratona!);

Elites (WE) - [atletas dos 19 aos 29 anos] nascidos entre 1997 e 2007;

Veteranas (WM) - [dos 30 anos em diante] nascidos até 1996.

- **E-BIKES:** Será permitida a participação de E-Bikes (bicicletas elétricas), no entanto, a classificação (tempo atribuído) aos atletas que participem com E-Bikes não contará para a classificação geral, assim, será feita uma classificação geral exclusiva para E-Bikes, sendo atribuídos prémios para o 1º, 2º e 3º Classificado da geral.

7. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA

Todos os atletas, entre os 14 e os 75 anos de idade, estão abrangidos por uma Apólice de Seguro de Acidentes Pessoais, que cobre apenas os riscos resultantes de acidentes sofridos durante o evento. Além deste, os participantes no evento estão ainda cobertos por um Seguro de Responsabilidade Civil, que cobre riscos provocados a terceiros pelo atleta ou pela bicicleta.

Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro - cuja Apólice está de acordo com o Regime Jurídico do Seguro Desportivo Obrigatório, tal como definido pelo IPDJ.

Qualquer acidente sofrido pelo participante, devidamente registado na prova e na posse do frontal que o comprove, deve ser comunicado à Organização através dos contactos disponíveis no frontal.

Caso não seja possível ao atleta avisar a Organização antes de ser atendido numa unidade hospitalar, para fazer uso da apólice do seguro desportivo da prova é imperativo que o atleta dê conhecimento à Organização do evento no prazo de 24 horas, para ser possível acionar o seguro dentro dos prazos legais.

A Organização alerta que este tipo de eventos requer uma preparação física e psicológica específica, pelo que apenas deve participar quem reúna as condições necessárias, não se responsabilizando a Organização pela saúde e integridade física dos participantes. É sempre aconselhável a realização de exames médicos para atestar que estão reunidas todas as condições para a participação. É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso.



É recomendável que cada participante transporte consigo um reservatório com água, telemóvel com bateria, uma câmara-de-ar suplente, remendos e bomba de ar.

É aconselhável o uso de conta-quilómetros, que deverá ser colocado a zero na Partida, para facilitar, se necessário, a localização de algum participante. O percurso está aberto a outros veículos pelo que os participantes deverão respeitar as regras de trânsito, além de ter cuidados redobrados na travessia de estradas e na passagem por locais habitados.

É necessário ter ainda especial atenção onde o percurso está marcado com sinais de perigo.

A Organização recorda que cada atleta é o principal responsável pela sua própria Segurança! Na eventualidade de algum participante se perder, deverá voltar atrás até entrar novamente no percurso correto, assinalado pelas placas indicadoras, ou em caso de necessidade contactar a Organização.

A Organização disponibiliza nos frontais 3 números de telemóvel, que deverão ser utilizados apenas em caso de SOS.

O transporte de participantes que abandonem a prova será sempre assegurado até ao abastecimento seguinte, podendo, em caso de disponibilidade por parte da Organização, ser assegurado até ao Secretariado.

A Organização fará o encerramento dos percursos, com elementos de apoio.

8. RESTRIÇÕES E PENALIZAÇÕES

O quadro da bicicleta é o único componente permanente, pelo que não é substituível. Para além do quadro o participante obriga-se a chegar ao local de chegada com o mesmo frontal com que partiu.

A idade mínima permitida aos participantes na Meia Maratona é de 14 anos, e a máxima de 75 anos, **menores de 18 anos terão de enviar um Termo de Responsabilidade, assinado pelo Participante e pelo elemento com Responsabilidade Parental/ Tutor Legal, anexando cópias do Cartão de Cidadão de ambos** - a minuta deste documento encontra-se disponível para download no apedalar.

Os atletas Federados, a competir para uma classificação para a Taça Regional de XCM, conhecedores dos Regulamentos da UVP-FPC, são responsáveis por seguir as regras estabelecidas, nomeadamente quanto à participação em Provas Abertas, as quais a Organização do evento não é responsável por confirmar (validade da Licença, limites de idades, sanções disciplinares, etc.) Serão desclassificados os atletas que não percorram o percurso na íntegra (validado pela Organização) - incluindo os que não tenham assinalada a marca de controlo do "km 0" efetuada na Partida, e os que registados para o percurso da Maratona percorram apenas o percurso da Meia-Maratona, ou o inverso. Comportamentos antidesportivos, avaliados pela Organização, implicarão a desclassificação do atleta e poderão ser motivo de impedimento da participação em futuros eventos organizados pel'Os Kotas.

9. DIREITOS DE IMAGEM



A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para promoção e difusão da prova ou futuros eventos da entidade organizadora em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

De acordo com a Lei 46/2012, de 29 de Agosto, o atleta pode solicitar a remoção da lista de distribuição compilada pela entidade organizadora, utilizando o procedimento descrito na mensagem enviada, ou contactando a Organização.

10. ADITAMENTOS E CASOS OMISSOS

Ao presente regulamento poderão ser efetuados aditamentos, que serão publicados no facebook d'Os Kotas, afixados no Secretariado, dados a conhecer no briefing, caso se revele necessário, e enviado por e-mail a todos os participantes já inscritos, caso se considere em tempo útil para o efeito. Todas as reclamações e casos omissos serão devidamente analisados pela Organização, que será soberana nas suas decisões. Para os casos que envolvam atletas Federados, em alguma questão relacionada com a Taça Regional XCM ou que interfira com os Regulamentos da UVP-FPC, a Organização envolverá a ACD Setúbal no esclarecimento do assunto.