

10 MAIO 2026



## REGULAMENTO DESPORTIVO 1º RAID DE BTT "VILA DE NISA"

### ARTIGO 1º - Da Organização e Enquadramento

A Inijovem organiza uma manifestação desportiva de cariz competitivo, do tipo passeio maratona, enquadrada na definição de “Prova Aberta” da UVP-FPC. O evento está integrado no circuito **Alentejo 4Marathon BTT Series 2026**. A prova terá registo e divulgação de tempos para efeitos de classificação, co-organizada pelas associações Rota D' Ossa, DAP-Portalegre, INIJOVEM e Piranhas do Alqueva. O circuito terá classificação geral e cumulativa com regulamento próprio.

Eventos que integram a 1<sup>a</sup> Edição “Alentejo 4Marathon BTT Series 2026”

Data	Prova	Organizador
19 abril	São Mamede BTT	DAP
10 maio	Raid BTT Vila de Nisa	INIJOVEM
31 maio	Maratona BTT Rota D'Ossa	Ass. Rota D'Ossa
5 julho	Maratona BTT Piranhas do Alqueva	GD Piranhas do Alqueva





10 MAIO 2026



# REGULAMENTO

## ARTIGO 2º - Dos Participantes e Escalões

A participação é aberta a ciclistas federados e não federados.

SEXO	Maratona		Meia-Maratona	
	ESCALÕES		CADETES	14-15 anos
MAS	-	-	JUNIORES	16-18 anos
MAS	ELITE/SUB23	19-29 anos	ELITE/SUB23	19-29 anos
MAS	MASTER 30	29-34 anos	MASTER 30	29-34 anos
MAS	MASTER 35	35-39 anos	MASTER 35	35-39 anos
MAS	MASTER 40	40-44 anos	MASTER 40	40-44 anos
MAS	MASTER 45	45-49 anos	MASTER 45	45-49 anos
MAS	MASTER 50	50-54 anos	MASTER 50	50-54 anos
MAS	MASTER 55	55-59 anos	MASTER 55	55-59 anos
MAS	MASTER 60	+ 60 anos	MASTER 60	+ 60 anos
MAS	E-BIKES	+ 18 anos	E-BIKES	+ 18 anos
FEM	-	-	JUNIORES	16-18 anos
FEM	ELITE/SUB23	19-29 anos	ELITE/SUB23	19-29 anos
FEM	MASTER 30	30-39 anos	MASTER 30	30-39 anos
FEM	MASTER 40	40-49 anos	MASTER 40	40-49 anos
FEM	MASTER 50	+ 50 anos	MASTER 50	+ 50 anos
FEM	E-BIKES	+ 18 anos	E-BIKES	+ 18 anos

## ARTIGO 3º - Do Percurso e Sinalização

A sinalização vertical (fitas e placas) sobrepõe-se sempre aos ficheiros GPX. É proibida a circulação no sentido inverso. Em caso de força maior (ex.: alertas da Proteção Civil), a organização poderá alterar o percurso ou cancelar a prova sem aviso prévio.



## ARTIGO 4º - Das Inscrições, Valores e Reembolsos

- Inscrições:** no site <https://apedalar.pt> até 5 de maio de 2026.
- Valores:** Meia-Maratona: 16€ (S/ Almoço) ou 22€ (C/ Almoço); Maratona: 18€ (S/ Almoço) ou 24€ (C/ Almoço).
- Acompanhantes:** 8€ (almoço: sopa, bifana, sobremesa e bebida).
- Política de Reembolso:**
  - Pedidos de cancelamento até **30 de abril de 2026** conferem direito ao reembolso de **50% do valor pago**.
  - Após **1 de maio de 2026**, não serão efetuados reembolsos por desistência do atleta.

## ARTIGO 5º - Jurisdição e Responsabilidade

A organização não se responsabiliza por acidentes, danos a terceiros, roubos ou perdas de bens. O valor da inscrição inclui seguro de acidentes pessoais.

## ARTIGO 6º - Direitos de Imagem

O participante cede todos os direitos de imagem para exploração publicitária do evento.

## ARTIGO 7º - Conduta e Segurança

- Código da Estrada:** Os participantes devem respeitar as regras de trânsito. O percurso pode incluir atravessamentos de vias públicas abertas ao tráfego rodoviário.
- Equipamento:** Uso de capacete é obrigatório durante todo o percurso.



- **Prioridade:** Atletas montados têm preferência sobre quem leva a bicicleta à mão.
- **Dorsal:** Deve estar visível no frontal da bicicleta; a sua ocultação implica exclusão.
- **Auscultadores:** É estritamente proibido o uso de auscultadores.

## ARTIGO 8º - Meio Ambiente

É proibido o arremesso de lixo fora das zonas de abastecimento (raio de 50 metros). O incumprimento implica desclassificação imediata.

## ARTIGO 9º - Controlo e Classificações

Controlo por chip e postos secretos. É obrigatória a passagem pelo Controlo Zero. O tempo limite de passagem no ponto intermédio da Maratona é às 12h00. Reclamações devem ser feitas por escrito até 30 minutos após os resultados.

## ARTIGO 10º - Decorrer da Prova

10 a) É obrigatório o uso da placa numerada fornecida pela organização. Todos os atletas deverão colocar a placa da bicicleta na posição correta, na parte dianteira, na zona do guiador de modo a ser bem visível em toda a sua superfície. Todo o atleta que não cumpra esta regra será excluído da prova. É estritamente proibido alterar os conteúdos gráficos constantes na placa ou acrescentar qualquer tipo de mensagem ou imagem seja de cariz publicitário ou não;

10 b) Todos os participantes são responsáveis por seguir corretamente o percurso da prova, estando atentos à sinalização do percurso. A organização não se responsabiliza por prejuízos aos atletas, relacionados com enganos no percurso;





10 MAIO 2026



# REGULAMENTO

- 10 c) É permitida, entre participantes, a ajuda mecânica na resolução de problemas da bicicleta;
- 10 d) Haverá acompanhamento de emergência que deverá ser solicitado em caso de necessidade, através dos contactos presentes na placa da bicicleta;
- 10 e) Existirão alguns pontos de abastecimento líquido e sólido ao longo do percurso fornecidos pela organização. Ainda assim, o próprio participante deverá assegurar a sua autonomia em termos de reposição energética para o esforço a realizar ao longo da prova;
- 10 f) Existirão também locais de abastecimento apeado, onde as equipas de apoio ou staff de apoio dos atletas poderão fornecer abastecimento apeado aos atletas. O abastecimento apeado entende-se por abastecimento dado ao atleta em andamento, em que o atleta está em movimento e quem o abastece está parado na berma da estrada ou rua, a pé

## ARTIGO 11º - Desistência

O participante deve informar obrigatoriamente a organização em caso de desistência. O transporte pela organização só é garantido em caso de incapacidade física.

## ARTIGO 12º - Casos Omissos

Dados pessoais serão usados apenas para gestão da prova. Casos não previstos serão resolvidos pela Organização segundo as regras da FPC. Ao inscrever-se, o participante declara conhecer e aceitar, sem restrições, o presente regulamento e os seus anexos;



10 MAIO 2026



# REGULAMENTO

## ARTIGO 13º - Programa (10 de maio de 2026)

- **07H00:** Secretariado.
- **08H00:** Controlo Zero.
- **09H00:** Partida do 1º Raid BTT Vila de Nisa
- **12H30:** Início serviço do almoço
- **14H30:** Cerimónia de entrega de prémio (meia - maratona e maratona)
- **15H00:** Encerramento da Prova

