

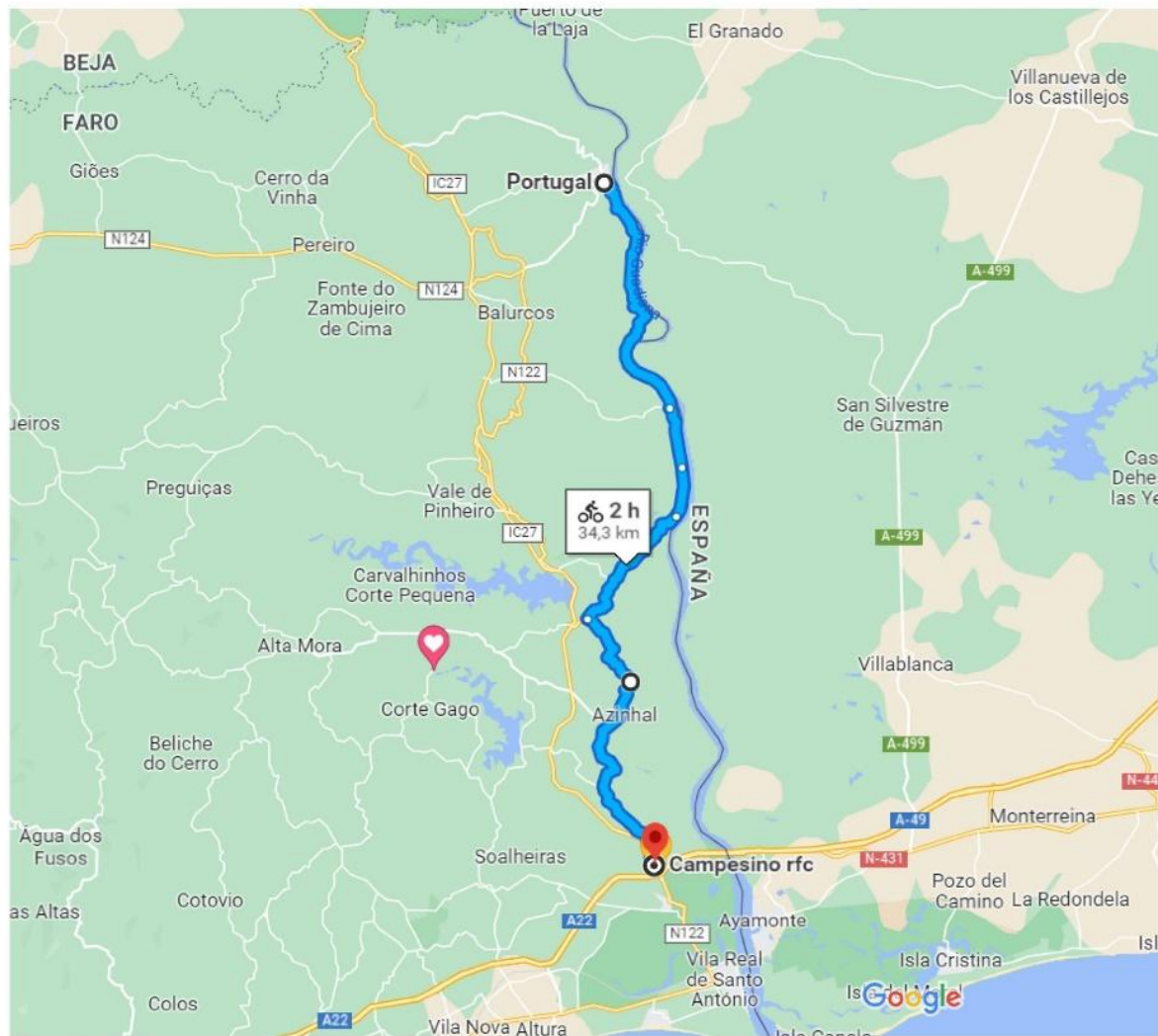


Campesino Recreativo Futebol Clube

**Regulamento do 4º Raide Alcoutim-Monte
Francisco 2026**

- 1- O 4º Raide de Cicloturismo por Equipas realiza-se no dia 26 de abril de 2026, organizado pelo Clube Campesino Recreativo Futebol Club e pela secção de cicloturismo do clube, e está aberto a todos/as ciclistas e cicloturistas, organizados em equipas, com idade igual ou superior a 16 anos, o raide abrange a vertente de estrada e BTT.
- 2- Todos os participantes devem ler o presente regulamento antes de efetuar a inscrição.
- 3- Todos os participantes devem estar conscientes da distância do percurso, gozar de boa saúde, encontrarem-se com boa preparação física e psíquica a esforços. A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.
- 4- As inscrições são realizadas na plataforma <https://apedalar.pt> , até às 23h59 do dia 21 de Abril de 2026.
- 5- A inscrição por participante poderá ser de 10 € sem almoço ou de 15 € com almoço, e incluirá ainda brindes e banho
- 6- Não haverá direito a devolução do valor de inscrição, exceto se o mesmo for anulado previamente por motivos imputáveis à organização.
- 7- Aos participantes menores de idade (< 18 anos) é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação. O termo de responsabilidade deverá ser entregue no secretariado antes do início do Contra-Relógio, o mesmo encontra-se disponível na plataforma <https://apedalar.pt> .
- 8- Só serão consideradas equipas que apresentem à partida um mínimo de 3 elementos e um máximo de 8 elementos. O nome das equipas tem de ser exatamente o mesmo de todos os elementos que integram a equipa, na inscrição está referenciado se a equipa a inscrever é da vertente de estrada ou BTT.
- 9- A concentração dos cicloturistas/equipas far-se-á junto à sede do Clube Campesino, a partir das 8.00 horas, partindo depois para o lugar da partida, onde os atletas e as bicicletas são transportadas pela organização, os atletas são responsáveis pela cobertura das bicicletas para o devido transporte, a 1º equipa sairá às 09.30 horas, e as restantes equipas com tempo de intervalo de 4 minutos.
- 10- A saída das equipas efetuar-se-á pela ordem inversa de inscrição, podendo, no entanto, a organização proceder a alguma alteração se assim o entender.
- 11- O percurso é de aproximadamente 38 kms com partida em Alcoutim e chegada ao Campesino R. F. C.
- 12- Não existirá qualquer tipo de qualificação ou prémio competitivo individual. A informação de tempos por equipa é feita ao fecho do terceiro elemento de cada equipa que concluir o percurso.

- 13- Haverá troféus para as três primeiras equipas tanto na vertente de estrada como na vertente de BTT.
- 14- Os participantes são obrigados a respeitar o código da estrada, e rolarem junto à berma respeitando o trânsito automóvel.
- 15- É obrigatório o uso de capacete, devidamente colocado, durante todo o percurso.
- 16- A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou infração ao código da estrada.
- 17- Todos os participantes devem adotar atitudes e comportamentos desportivos corretos.
- 18- São permitidas ultrapassagens desde que se respeite o código da estrada.
- 19- Os atletas poderão receber ajuda externa durante a prova, desde que não interfira com os outros atletas em prova. A ajuda externa pode ser para fornecimento de alimentação ou auxílio de primeiros socorros. Mas nunca confundida com transporte ou qualquer ajuda para que possa efetuar o percurso com maior facilidade.
- 20- Serão desclassificados todos os participantes que:
 - a. - Não cumpram o percurso estipulado. Caso retomem o percurso, sem o seu cumprimento integral, a equipa será desclassificada;
 - b. - Tenham ausência de passagem em pontos de controlo;
 - c. - Desobedeçam às medidas de segurança indicadas por elementos da organização;
 - d. - Tenham uma conduta antidesportiva;
 - e. - Não estejam no controlo de partida;
 - f. - Utilizem meios ilícitos para obter vantagens sobre outros participantes.
- 21- Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização devidamente identificados, com o objetivo de avisarem para a marcação e perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado, devendo os participantes respeitar as suas indicações (ex: mudanças de direção).
- 22- A aceitação do presente regulamento implica que o atleta autoriza à organização da prova a gravação total da sua participação, quer por vídeo, por fotografia, internet, cartazes ou meios de comunicação social que acompanham o evento, recusando qualquer compensação económica ou financeira.
- 23- Nos termos da lei, todos os participantes devem possuir seguro, pelo que a organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer.
- 24- Os casos omissos e as dúvidas existentes neste regulamento serão resolvido(a)s pela organização



Alcoutim

- ↑ 1. Siga para nordeste em EM507 em direção a R. das Portas do Rio
11,2 km
 - ↻ 2. Na rotunda, siga pela 2.ª saída e continue na EM507
2,4 km
 - ↑ 3. Continue até EM507-2
2,0 km
 - ↑ 4. Continue até EM1063
5,8 km
 - ← 5. Vire à esquerda em direção a N122
11,9 km
 - ↻ 6. Na rotunda, siga pela 3.ª saída para R. da Estr. Nacional
1,0 km
- i** O destino encontra-se à direita

Campesino rfc

Monte Francisco, 8950, Castro Marim