

# Regulamento



## 2h Resistência Duraiza

### 1. Organização

A prova **2h Resistência Duraiza** é uma competição de BTT (Cross-Country Resistência – XCR), organizada pela **Secção de BTT "Os Duraizos" da ACRD Longueira**, doravante designada por Organização, com o objetivo de promover o desporto, o convívio e a prática do ciclismo todo-o-terreno.

### 2. Data e Local

A prova realiza-se no dia 22 de Março de 2026, na localidade do Almograve, devidamente divulgados através das redes sociais da nossa página do facebook “Duraizos” como também pela plataforma apedalar.

### 3. Modalidade

- BTT – Resistência (XCR)
- Duração: **2 horas** consecutivas
- Circuito fechado, devidamente sinalizado (posteriormente divulgado)

### 4. Participantes

4.1. A prova é aberta a atletas federados e não federados.

4.2. Idade mínima de participação:

- 16 anos completos à data da prova (com autorização escrita do encarregado de educação para menores de 18 anos).

4.3. Todos os participantes devem encontrar-se em boas condições físicas e de saúde.

## **5. Categorias**

### **5.1. Prova Individual**

- **Júniors – 16 e 17 anos**
- **Elite Masculino – 18 aos 29 anos**
- **Master 30 Masculino – 30 aos 39 anos**
- **Master 40 Masculino – 40 aos 49 anos**
- **Master 50 Masculino – 50 anos 59 anos**
- **Master 60 Masculino – 60 anos ou mais**
- **Elite Feminino – 18 aos 29 anos**
- **Master Feminino – 30 anos ou mais**

### **5.2. Prova por Equipas (Duplas)**

- **Duplas Masculinas**
- **Duplas Femininas**
- **Duplas Mistas**

## **6. Inscrições**

- 6.1. As inscrições são efetuadas através da plataforma apedalar através do link ..... .
- 6.2. O valor da inscrição inclui abastecimentos durante a prova, dorsal e uma pequena refeição composta por uma bifana e uma bebida.
- 6.3. A inscrição só é válida após confirmação do pagamento.
- 6.4. Não são aceites inscrições no próprio dia, salvo indicação contrária da Organização.

## **7. Secretariado e Confirmação de Presença**

- 7.1. O secretariado funcionará no próprio dia da prova das 8h00 às 9h00.
- 7.2. Todos os atletas devem confirmar a sua presença, levantar dorsal antes da prova.

## **8. Percurso**

- 8.1. O percurso será um circuito fechado, maioritariamente em trilhos e caminhos florestais.
- 8.2. O sentido de circulação é obrigatório.
- 8.3. É proibido circular fora do percurso marcado.

## **9. Bicicletas e Equipamento**

- 9.1. São permitidas apenas bicicletas do tipo BTT ou gravel.
- 9.2. As bicicletas devem cumprir as normas de segurança.
- 9.3. É **obrigatório** o uso de capacete devidamente colocado durante toda a prova.
- 9.4. Recomenda-se o uso de luvas e óculos de proteção.

## **10. Formato da Prova**

### **10.1. Prova Individual**

A prova individual tem a duração de 2 horas, iniciando-se e terminando por sinal sonoro da Organização.

A classificação final é determinada pelo **maior número de voltas concluídas** dentro do tempo regulamentar.

Em caso de empate, será considerado o atleta que completar primeiro a última volta.

### **10.2. Prova por Equipas (Duplas)**

A prova por equipas (duplas) tem igualmente a duração de 2 horas.

- Apenas **um atleta por equipa** pode estar em pista de cada vez;
- As trocas são livres e efetuadas exclusivamente na **zona de abastecimento/troca**;
- Cada atleta da dupla deve completar **pelo menos uma volta**.

A classificação das equipas é determinada pelo **total de voltas realizadas pela equipa** durante o tempo de prova.

Após o sinal de término, apenas conta a volta em curso se o atleta cruzar a meta dentro do tempo limite definido pela Organização.

10.2. A classificação final é determinada pelo **maior número de voltas concluídas** dentro do tempo regulamentar.

10.3. Em caso de empate, será considerado o atleta que completar primeiro a última volta.

10.4. Após o sinal de término, apenas conta a volta em curso se o atleta cruzar a meta dentro do tempo limite definido pela Organização.

## **11. Abastecimentos e Assistência**

11.1. Existirá uma zona de abastecimento/assistência técnica em local definido pela Organização.

11.2. Apenas é permitida assistência dentro das zonas autorizadas.

## **12. Classificações**

12.1. Haverá classificação geral individual, por categorias e por duplas.

12.2. Os resultados provisórios serão afixados após a prova.

12.3. Qualquer reclamação deve ser apresentada no prazo máximo de 15 minutos após a divulgação dos resultados provisórios.

## **13. Prémios**

13.1. Serão atribuídos troféus ou prémios aos primeiros classificados de cada categoria.

13.2. A entrega de prémios será realizada em horário a definir.

## **14. Penalizações**

14.1. O não cumprimento do regulamento implica penalização ou desclassificação.

14.2. Motivos de desclassificação incluem:

- Comportamento antidesportivo
- Circulação fora do percurso
- Retirada do capacete durante a prova
- Receber ajuda fora das zonas autorizadas

## **15. Segurança**

- 15.1. A prova contará com apoio de primeiros socorros.
- 15.2. A Organização não se responsabiliza por acidentes, perdas ou danos materiais antes, durante ou após a prova.

## **16. Seguro**

- 16.1. Todos os participantes estarão cobertos por seguro desportivo válido para a prova.

## **17. Direitos de Imagem**

- 17.1. Ao inscrever-se, o atleta autoriza a utilização da sua imagem para fins promocionais do evento, sem direito a qualquer compensação.

## **18. Casos Omissos**

- 18.1. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização.

## **19. Aceitação do Regulamento**

- 19.1. A inscrição na **2h Resistência Duraiza** implica a aceitação total deste regulamento.
- 

## **A Organização**