



12º Passeio BTT “Trilhos Saloios” – 07 de Junho de 2026

Localidade: Manjoeira (União de Freguesias de Santo Antão e São Julião do Tojal - concelho de Loures)

Regulamento Desportivo

Notas regulamentares:

- Aos atletas é necessário ter em atenção a condição física adequada às características da prova e as adversidades a encontrar com as características do solo, clima e as avarias da bike;
- O evento é de carácter não competitivo e organizado pela direção da Sociedade Recreativa da Manjoeira, onde está inserido o Grupo de BTT “*Manjoeira Bikers*”. O passeio tem por objetivo fazer divulgação da localidade, envolvência local e respetiva gastronomia local;
- Aquando do levantamento do dorsal de cada atleta estão incluídos brindes característicos evento;
- O passeio é sem carácter de competição do tipo passeio, amador, sendo aberto a todos os participantes maiores de 16 anos e sem limitações físicas impeditivas da prática desportiva;
- No caso de haver interessados com menos de 18 anos, terão que apresentar autorização escrita por parte dos pais/encarregados de educação;
- À Organização do 12º Passeio BTT “Por Trilhos Saloios” não poderão ser imputadas quaisquer responsabilidades no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estas as vítimas, quer provenham ou não de veículo participante. Do mesmo modo não será imputada à Organização qualquer responsabilidade quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores;



- À Organização não poderão ser imputadas quaisquer responsabilidades no que respeita à quebra ou perda de objetos pessoais ou roubos que ocorram antes, durante ou depois do evento;
- Os casos não previstos neste Regulamento, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora para respetiva interpretação.

Logística dos atletas

- Os atletas deverão garantir que estão aptos para iniciar o passeio na hora de partida;
- Na localidade serão afixadas placas onde poderão estacionar os seus veículos de forma organizada;
- Os banhos serão realizados nos balneários da Sociedade Recreativa da Manjoeira;

Inscrições

- Todas as inscrições para a prova terão que ser efetuadas exclusivamente através do site www.apedalar.com;
- A data limite para as inscrições é dia 04-06-2025 até às 23h59 ou até serem atingidas as 250 inscrições confirmadas. A Organização poderá decidir a abertura de inscrições adicionais. As inscrições só serão consideradas validadas depois do pagamento confirmado;
- Não haverá lugar a devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no evento;
- Caso o evento seja adiado por motivos de força maior, a inscrição é transferida automaticamente sem custo adicional para a nova data;
- O custo de cada inscrição é de 15€ que inclui o dorsal para participação no evento, utilização de abastecimentos durante a prova, seguro de acidentes pessoais, brindes, banhos e disponibilização de local de lavagem de bicicletas;



- O valor do almoço na Sociedade Recreativa da Manjoeira é de 10€ sendo que os acompanhantes é 12€;
- As crianças até aos 3 anos e de idade o almoço é grátis. Crianças dos 3 aos 10 anos de idade o valor do almoço é 5€, valor cobrado no dia do evento na sede da Sociedade Recreativa da Manjoeira;
- Será dado um prémio (troféu) à equipa mais numerosa em prova. Para serem considerados para este prémio todos os atletas têm que estar inscritos exatamente com o mesmo nome de equipa. Em caso de empate entre equipas o prémio será dado a quem tiver todos os atletas regularizados em menos tempo;
- Em caso de desistência da prova deverão avisar a organização da mesma através dos contactos afixados, evitando-se assim a ativação de meios para processos de busca e salvamento;
- No ato da inscrição, o atleta está a concordar, na íntegra, com o termos do presente regulamento;
- A inscrição é pessoal e intransmissível sendo aceite perante o respetivo pagamento;
- Não são aceites devoluções de inscrição após a confirmação da mesma, salvo motivo não imputável ao atleta, devidamente comprovado e documentado.

Programa Geral

Dia 06-06-2026:

Levantamento dos Frontais na Sede da Sociedade Recreativa da Manjoeira (horário de funcionamento das 14h às 20h);

Dia 07-06-2025:

7h30: Abertura da receção para levantamento dos Frontais (Sede da Sociedade Recreativa da Manjoeira)

8h30: Encerramento da receção

8h45: Briefing;



9h00: Partida dos atletas

Percursos e Regras dos Participantes

- Durante o passeio, a organização solicita aos atletas que não deixem lixo ou vestígios de objetos no percurso;
- Nos abastecimentos instalados durante o percurso os atletas irão encontrar sacos do lixo onde devem depositar o respetivo lixo de forma a preservar e proteger a fauna e flora local;
- Os participantes obrigam-se a fixar o dorsal na parte dianteira da bicicleta, nos locais e moldes indicados, o qual deve estar sempre visível enquanto os participantes estiverem no percurso;
- O passeio será caracterizado por um percurso único, um com distância aproximada de 30km. Decorrerá sobre os caminhos rurais e trilhos da nossa região e regiões adjacentes.
- O local de Partida e Chegada será na sede da Sociedade Recreativa da Manjoeira - Loures;
- O local de passagem dos atletas está aberto ao movimento de outros veículos que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito;
- Os percursos serão guiados por GPS. A organização irá disponibilizar atempadamente o *Tracks* em Ficheiros GPX e os atletas terão que garantir que possuem o equipamento necessário para seguir o percurso durante o evento;
- Não existe controlo de tempos realizados por participante;
- O evento terminará às 14h, qualquer participante que a partir desta hora ainda se encontre a efetuar o percurso e decida prosseguir no percurso, será por sua responsabilidade já que após essa hora não irão encontrar quaisquer elementos da organização no restante percurso;
- Por motivos de força maior podem existir alterações aos percursos que podem alterar a sua extensão.
- Os participantes que circulam montados nas bicicletas terão preferência sobre participantes que levam a bicicleta à mão. Os participantes que não circulam montados na bicicleta deverão



deslocar-se junto à berma, e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar um participante montado na bicicleta;

- Os participantes que se preparam para ultrapassar outro participante deverão dar indicação vocal da sua passagem, dizendo o lado por onde irão passar (direita, esquerda, meio) sendo que deverá ter os cuidados necessários para não provocar acidentes;

- Cada participante durante deverá levar capacete, homologado para a prática de ciclismo, e colocado corretamente. Caso um participante se desloque no percurso com o capacete mal colocado poderá ser parado pela Organização e obrigado a colocar o capacete corretamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé deverão ter sempre o capacete colocado.