

# REGULAMENTO GERAL

## MARATONA BTT



2026

## ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS .....	3
OBJETIVOS .....	3
PERCURSO .....	3
INSCRIÇÕES.....	4
ATRIBUIÇÃO DE FRONTEIRAS.....	6
PROGRAMA / HORÁRIO, GRELHA DE PARTIDA E CONTROLO DE PROVA .....	7
CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS.....	8
ASSISTÊNCIA MÉDICA .....	9
EQUIPAMENTO .....	10
SEGUROS .....	10
DIRETOR DE PROVA .....	10
DIREITOS DE IMAGEM .....	11
CASOS OMISSOS .....	11
PROTEÇÃO DE DADOS.....	11
DISPOSIÇÕES LEGAIS.....	12
DISPOSIÇÕES FINAIS .....	12



## DISPOSIÇÕES GERAIS

- I. O presente regulamento estabelece os princípios aplicáveis à organização de evento **“MARATONA BTT ROTA D’OSSA”**, prova aberta, com carácter competitivo amador, organizada pela Associação Cultural e Desportiva, Rota D’Ossa, com o apoio do Município de Estremoz, que se disputa a **24 de Maio de 2026** onde estão inseridas as seguintes provas:
  - i. Maratona: 70 km;
  - ii. Maratona E-Bike: 70 km;
  - iii. Meia Maratona: 45 km.
- II. Na Prova poderão participar atletas portadores de licença desportiva de competição, assim como atletas Federados na vertente Ciclismo Para Todos, e também atletas não federados, de nacionalidade portuguesa ou outra, com idade igual ou superior a 16 anos.

## OBJETIVOS

Associação Cultural e Desportiva, Rota D’Ossa, enquanto entidade organizadora de evento desportivo define os seguintes objetivos para os seus eventos de BTT:

- I. Promover, estimular e incentivar a utilização da bicicleta enquanto meio de transporte alternativo, não poluente, saudável, e como instrumento lúdico - desportivo que permite o contacto direto com a natureza;
- II. Promover as potencialidades turísticas do concelho de Estremoz, sendo esta uma região com imenso potencial para a prática do BTT.

## PERCURSO

- I. O trajeto em linha decorrerá em caminhos rurais e trilhos do Concelho Estremoz, com as seguintes extensões:

Percorso	Distancia	Dorsal
P1 – Maratona E- BIKE	± 70 Km	000 - 250
P2— Maratona	± 70 Km	1001-1500
P3— Meia Maratona	± 45 Km	2000-2500

- II. A opção do percurso a cumprir é efetuada no ato do preenchimento da inscrição on-line. O não cumprimento em prova, da opção escolhida no ato da inscrição



terá uma penalização de acordo com o previsto neste regulamento;

- III. Os percursos terão o seu início em local ainda a designar no concelho de Estremoz e transitarão ao longo de terrenos agrícolas e de montanha, com diferentes pisos e características e estarão devidamente marcados através de fitas assim como sinalizados com placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas, quilómetros percorridos e com pó de pedra ao longo da sua extensão;
- IV. Existirão membros do staff da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano ou duvida (separação de percursos, passagens de estrada, etc.). Todos os participantes devem seguir as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados;
- V. Serão penalizados os atletas que não respeitarem os pontos:
  - V.1. Ausência de marcação dos controlos de passagem: Desclassificação
  - V.2. Conduta antidesportiva: Desclassificação
  - V.3. Não cumprimento do percurso: Desclassificação
  - V.4. Atirar plásticos ou outros produtos restos de géis, etc.: Desclassificação
- VI. Os concorrentes obrigam-se a afixar na sua bicicleta o frontal, nos locais e moldes indicados contendo o número de identificação e deverá ficar sempre visível no decorrer da prova.
- VII. Os percursos bem como a realização da prova poderão vir a ser alterados se a segurança dos atletas se justificar.

## INSCRIÇÕES

- I. A inscrição para dos atletas da **MARATONA BTT ROTA D'OSSA** deverá ser efetuada no site: [www.apedalar.pt](http://www.apedalar.pt)
- II. O encerramento de inscrições será às **23h59 de domingo, dia 17 de maio de 2026**;
- III. O valor da inscrição é de :
  - III.1. **Maratona e Maratona E-Bike: 20 € (Vinte Euros)**
  - III.2. **Meia Maratona: 18 € (Dezoito Euros)**
- IV. A inscrição inclui:



- IV.1. Direito a participar;
  - IV.2. Kit de participação (Brindes de parceiros e informação);
  - IV.3. Abastecimentos líquidos e sólidos;
  - IV.4. Reforço alimentar no final;
  - IV.5. Frontal;
  - IV.6. Acesso aos balneários para banho;
  - IV.7. Primeiros socorros e assistência médica;
  - IV.8. Acesso a local para lavagem de bicicletas;
  - IV.9. Brinde alusivo ao evento;
  - IV.10. Medalha de *Finisher*;
  - IV.11. Seguro de Acidentes Pessoais;
  - IV.12. Classificação através de chip eletrónico
- V. As inscrições só serão validadas apenas após o seu pagamento;
- VI. A atribuição de frontais é efetuada de acordo com a ordem de pagamento da inscrição;
- VII. A MARATONA BTT ROTA D'OSSA é limitada a 1000 participantes;
- VIII. Só são aceites inscrições para participantes com idade igual ou superior a 16 anos, sendo considerada a idade obtida até ao dia da prova;
- IX. Os atletas menores de 16 anos não poderão participar sem o envio de Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo Encarregado de Educação, juntamente com cópia do BI/Cartão do Cidadão deste. Esta condição é imprescindível para a validação da inscrição;
- X. Não haverá lugar a devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no evento;
- XI. Não será permitida a troca de qualquer brinde do evento;
- XII. É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso;
- XIII. A inscrição dos atletas implica a aceitação automática do presente regulamento, ao mesmo tempo que se renuncia a toda e qualquer ação legal contra a organização que possa derivar da participação;

- XIV. Ao inscrever-se no evento o participante garante a credibilidade dos dados fornecidos;
- XV. A assinatura da inscrição dos participantes, dos seus pais, ou dos seus tutores no caso de ser menor de 16 anos de idade, implica ter lido, entendido e adquirido os compromissos que se seguem:
- Reúno as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova em que irei participar;
  - Eximo de toda a responsabilidade que possa surgir da participação no evento, tal como a perda de objetos pessoais por roubo ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os sponsors e patrocinadores comerciais, diretores, empregados, associações organizadoras do evento, e outras entidades ligadas à organização;
  - Declino tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, rádio, vídeo ou qualquer outro meio;
  - Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno exercer; sem direito da minha parte de receber qualquer compensação económica.

É garantido aos participantes, nos termos lei nº 67/98 de 26 de Outubro de 1998, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junta da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

## **ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS**

- I. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na frente da bicicleta;
- II. O frontal tem um modelo próprio que permite identificar qual o percurso a cumprir pelo atleta e qual a sua categoria;
- III. O Frontal tem a dimensão mínima de 16x16 cm;
- IV. A entrega das placas frontais é condicionada à apresentação de documento identificativo. O mesmo se passa relativamente à entrega das placas de terceiros – é possível desde que, quem as levanta, seja portador de documento identificativo do interessado.
- V. O local do Secretariado para levantamento do frontal será divulgado atempadamente no guia de prova e publicitado nas redes sociais.

## PROGRAMA / HORÁRIO, GRELHA DE PARTIDA E CONTROLO DE PROVA

### I. PROGRAMA/HORÁRIO

#### Sábado – 23 de Maio de 2025

- 16:00- Abertura de Secretariado
- 19:30- Encerramento do Secretariado

#### Domingo – 24 de Maio de 2025

- 07:00- Abertura do Secretariado
- 08:15- Abertura de Boxes
- 08:30- Encerramento do Secretariado
- 08:50- Encerramento de Boxes
- 09:00- Partida P1- E-Bikes (70 km)
- 09:05-Partida P2 – Maratona (70 km)
- 09:10-Partida P3 – Meia Maratona (45 km)
- 11:30- Previsão de chegada do primeiro atleta da Meia Maratona a Estremoz
- 13:00- Previsão de chegada do primeiro atleta da Maratona a Estremoz
- 14:00- Inicio Cerimónia de entrega de prémios
- 16:30- Encerramento de Provas

O programa e horários são indicativos e poderão ser alterados em função das necessidades organizacionais. A organização informará os participantes atempadamente de quaisquer alterações efetuadas.

### II. GRELHA DE PARTIDA E CONTROLO DE PROVA

- I. O acesso à grelha de partida é organizado através do sistema de Boxes, cujo acesso é controlado pelos elementos da organização, definido o horário de abertura das **8h15 às 8h50**;
- II. Na entrada para cada Box funciona o “Controle-0” da prova;
- III. Os atletas que cheguem depois do fecho das boxes são colocados no final da última grelha de partida;
- II. Após as **08H50** não é permitida a partida de qualquer atleta;
- III. A zona de meta para a partida é organizada por boxes, pela ordem que se apresenta:



Box-P1	Maratona E – BIKE	Ordem de chegada
Box-P2	Maratona 70 km	Ordem de chegada
Box-P3	Meia Maratona 45 km	Ordem de chegada

IV. O posicionamento dos atletas dentro de cada Box é efetuado por ordem de entrada na mesma;

V. Controlo de passagens e de percurso:

- I. Existe um Controlo zero (CP0) de controlo obrigatório antes da partida que fica situado na entrada de cada box da zona de partida correspondente a cada frontal;
- II. Existem Postos de Controlo (CP) em cada percurso, sendo a passagem obrigatoriamente assinalada no frontal do participante. No final da prova é efetuada a conferência do frontal pela organização. A falta de passagem em algum CP determina a desclassificação do atleta;
- III. Por razões de segurança existe controlo de tempo nos percursos com o objetivo de limitar a possível chegada muito tardia dos atletas. Este controlo limita a progressão dos participantes nas distâncias;
- IV. Todos os pontos de controlo encerrarão **3 horas** após a passagem do primeiro atleta, sendo que os atletas que excederem o tempo de passagem serão encaminhados para a cidade de Estremoz;

## CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- I. Embora tratando-se de um “passeio cicloturístico”, cada participante terá o seu tempo cronometrado através de um sistema de chip eletrónico intransmissível e de uso obrigatório, sob pena de desclassificação.
- II. Todos os participantes deverão passar sob o pórtico de partida, sob pena de o chip não ser ativado e o seu tempo não ser cronometrado.
- III. Todos os participantes deverão obedecer a ordem de paragem em todos os pontos de controlo existentes nos percursos.
- IV. Poderão ser atribuídos outros prémios e brindes, nomeadamente uma medalha de “*Finisher*” a todos os atletas que terminem a respectiva prova dentro do regulamentado.
- V. Aos atletas da MARATONA e MEIA MARATONA são atribuídos troféus conforme as seguintes categorias:



- Geral Masculino
- Geral Feminino

<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
Júnior – 16 aos 19 anos	Júnior – 16 aos 19 anos
Elites – 20 aos 29 anos	Elites – 20 aos 29 anos
M 30 – 30 aos 34 anos	M 30 – 30 aos 34 anos
M 35- 35 aos 39 anos	M 35- 35 aos 39 anos
M 40- 40 aos 44 anos	M 40- 40 aos 44 anos
M 45 – 45 aos 49 anos	M 45 – 45 aos 49 anos
M 50 - 50 aos 54 anos	M 50 - 50 aos 54 anos
M55 – 55 aos 59 anos	M55 – 55 aos 59 anos
M 60- mais de 60 anos	M 60- mais de 60 anos

- VI. Aos atletas da classe Júnior só lhe é permitido competir no percurso P3- 45 kms.
- VII. Aos atletas das E-BIKE são atribuídos os troféus aos primeiros 3 classificados Masculino e Feminino.
- VIII. A cerimónia de entrega de prémios terá início pelas 14h00m.
- IX. A entrega do troféu faz-se ao atleta ou a quem o represente, que é chamado para subir ao pódio.
- X. Excecionalmente, caso o atleta não esteja presente para subir ao pódio, o troféu pode ser entregue, apenas no final da cerimónia, ao próprio atleta ou a quem prove que o representa.
- XI. O atleta vencedor de cada categoria poderá exibir a sua bicicleta. Solicita-se, por uma questão de uniformidade, que os atletas que subam ao pódio usem equipamento desportivo (roupa e calçado);

## ASSISTÊNCIA MÉDICA

- I. A assistência Médica será coordenada pela Proteção Civil Municipal em colaboração com as restantes forças de segurança;
- II. O acompanhamento médico disponibilizado pela organização será acionado sempre e quando algum participante o solicite junto de um elemento do staff organizativo ou através do número de emergência médica disponível no frontal.



## EQUIPAMENTO

- I. Apenas é permitida a utilização de bicicletas tipo todo-o-terreno;
- II. Cada participante em prova deverá levar capacete homologado para a prática de ciclismo e colocado corretamente, caso um participante se desloque no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela Organização e obrigado a colocar o capacete corretamente;
- III. Mesmo quando os participantes se desloquem a pé deverão ter sempre o capacete colocado;
- IV. Cada participante é responsável pela utilização de roupa ou outros equipamentos adequados às condições meteorológicas previstas para o local.

## SEGUROS

- I. Os atletas da **MARATONA BTT ROTA D'OSSA** terão direito ao seguro contratado pela organização.
- II. A participação para seguro deve ser feita pelo sinistrado ou quem o represente conforme condições do seguro.
- III. A organização providência o apoio e recolha de feridos através da colocação de ambulâncias em locais do percurso considerados de maior perigo ou facilidade de acesso. Em caso de acidente, sempre que o atleta necessitar de apoio deve ser contactado o número de emergência/segurança da prova que lhe solicitará as informações necessárias para a sua assistência ou recolha caso seja necessário;
- IV. A bicicleta dos atletas acidentados e transportados de ambulância é recolhida pela organização e transportada para a Zona de Meta, onde fica guardada até à sua entrega. A entrega da bicicleta é feita mediante apresentação de documento comprovativo que identifique o atleta a que pertence;
- V. Não poderão ser acarretadas despesas medicas ou transporte à organização, todas as despesas são a cargo do participante.

## DIRETOR DE PROVA

- I. A responsabilidade pelo sucesso da Prova, em termos desportivos, logísticos e de segurança (para público e participantes), é da Organização, na pessoa do Diretor de Prova por esta indicado;
- II. Ao Diretor de Prova compete também definir e implementar o Plano de Segurança da Prova, e garantir a devida articulação com as entidades



competentes (Autarquias, PSP, GNR, Corporações de Bombeiros, Estradas de Portugal, Instituto de Conservação da Natureza, entre outras) para assegurar o cumprimento de todos os requisitos necessários para o seu licenciamento e realização;

- III. Todas as reclamações e questões de participantes, Público e elementos da Organização, Parceiros ou Fornecedores deverão ser endereçadas ao Diretor de Prova, que é responsável pelo seu devido encaminhamento e resposta em tempo útil.

## **DIREITOS DE IMAGEM**

- I. Os direitos de imagem são propriedade da Organização não sendo permitida a comercialização de fotos ou vídeos sem a respetiva autorização desta;
- II. O pedido de autorização para efeitos de comercialização, sendo aprovado, implica a disponibilização de todo o material à Organização, após a prova e antes de qualquer publicação, sem qualquer marca de água ou assinatura, que as utilizará na quantidade restritas para ilustração ou publicitação do evento;
- III. Nas fotos fornecidas por terceiros e divulgadas pela Organização é divulgada a fonte das mesmas.

## **CASOS OMISSOS**

- I. Todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram diretamente relacionadas com o evento serão analisadas e decididas pela Organização;
- II. À organização não poderão ser imputadas responsabilidades decorrentes do não cumprimento da Lei Geral e demais regulamentos em vigor as quais deverão ser suportadas pelos respetivos infratores;

## **PROTEÇÃO DE DADOS**

- I. Todos os participantes poderão exercer os seus direitos conforme o regulamento geral de proteção de dados em vigor;
- II. O direito ao esquecimento para as inscrições poderá ser pedido a entidade gestora das inscrições. Para as classificações deverá ser solicitada à organização;
- III. Caso o participante pretenda não constar com o nome na classificação do evento deve solicitar à organização por email 5 dias antes do evento. Será



apenas indicado o número de frontal.

## DISPOSIÇÕES LEGAIS

- I. A todos os participantes é exigido o respeito pelas leis do Código da Estrada, uma vez que o evento percorre estradas abertas ao trânsito. Quem não cumprir a lei, será expulso desta e de futuras edições.
- II. A organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que o participante possa causar ou ser vítima, nem de eventuais dívidas contraídas pelos participantes antes, depois ou no decurso do evento, nem de avarias ou extravios que possam sofrer bicicletas e/ou outros equipamentos dos participantes. Ao inscrever-se, o participante está implicitamente a isentar a organização de responsabilidade por perda ou deterioração de objetos pessoais sob qualquer circunstância.
- III. A organização reserva-se o direito de efetuar as modificações que considerar oportunas, no percurso ou outras, sempre e quando estas se justificarem. De igual modo reserva-se o direito de admissão no Evento.

## DISPOSIÇÕES FINAIS

- I. A prova rege-se pelo presente regulamento e por todas as adendas que forem publicadas pela organização até cinco dias antes da data da prova, que serão publicadas no site oficial do evento;
- II. Todas as comunicações e informações referentes à prova são difundidas nas redes sociais da entidade organizadora, pelo que todos os participantes devem consultar o mesmo com a periodicidade necessária para que se mantenham atualizados;
- III. À organização, patrocinadores e entidades credenciadas que colaboram no evento, reserva-se o direito de utilizar livremente e sob as formas lícitas, a identificação dos participantes, a sua imagem, assim como os resultados obtidos por estes. Caso os participantes optem por restringir o uso e divulgação da sua imagem e dos seus resultados, deverão notificar a organização, por escrito, até 24 horas após a hora de fecho das inscrições;
- IV. Nos casos de não realização do evento por motivos totalmente alheios à vontade da organização ou por qualquer acontecimento considerado de tal forma grave que não possa minimamente controlar, tais como, situações de



catástrofe, intempéries ou outras calamidades, a organização fará todos os esforços no sentido de marcar a prova para outra data à sua escolha, não garantindo o reembolso ou crédito das inscrições no caso dos atletas que não possam participar;

- V. No caso de alguma das situações graves descritas no ponto anterior ocorrer durante o decurso da prova e que ponha em causa a segurança ou a integridade física dos atletas, a organização reserva-se no direito de dar a prova por concluída, sendo a classificação final a que se verificar nesse momento;
- VI. Todo o comportamento antidesportivo implica a desclassificação do participante assim como a impossibilidade de aceitar a sua inscrição em futuras edições do **MARATONA BTT ROTA D'OSSA**. Considera-se antidesportivo todo o comportamento que seja lesivo para os restantes atletas em prova, para com os elementos da organização, ou para com o público. Considera-se ainda antidesportivo todos os comportamentos que violem as normas ambientais;
- VII. A organização não se responsabiliza pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de um evento desportivo que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica dos mesmos.