

Guia do Participante



5º BTT
VILA COVA À COELHEIRA

TAÇA XCM
BEIRA ALTA

TROFÉU BEIRÃO
MEIAS MARATONAS BTT

- MARATONA: 60KM
- MEIA-MARATONA: 45KM
- PASSEIO: 25KM

ROTA DO PÃO

- CAMPEONATO DA BEIRA ALTA DE XCM
- TROFÉU BEIRÃO DE MEIAS MARATONAS
- 3ª PROVA DA TAÇA DA BEIRA ALTA DE XCM

5º BTT VILA COVA À COELHOIRA

Taça da Beira Alta de XCM – 3ª Prova

Troféu Beirão de Meias Maratonas – 3ª Prova

Campeonato da Beira Alta de XCM

Passeio Recreativo

Secretariado: Avenida de Santa Maria – Vila Cova à Coelheira

Coordenadas GPS: 40.879379, -7.801882

Link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/WtN633nTNqxzwBjs6>

Estacionamento de viaturas: Avenida de Santa Maria – Vila Cova à Coelheira

Coordenadas GPS: 40.880974, -7.800828

Link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/1pFK5QBKQTPmQKjg6>

Partida e Chegada: Avenida de Santa Maria – Vila Cova à Coelheira

Banhos: Balneários do Estádio Dinis de Carvalho – Vila Cova à Coelheira

Coordenadas GPS: 40.876411, -7.813484

Link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/BVi6XsBaYcybtkat7>

Almoço: Centro Cultural – Vila Cova à Coelheira (caso as condições climáticas o permitam)

Coordenadas GPS: 40.883983, -7.799985

Link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/Cc8N4x474ppCuHAC7>

Alternativa ao Almoço: Salão da Junta de Freguesia de Vila Cova à Coelheira

Coordenadas GPS: 40.880915, -7.803092

Link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/A3sBt12csorw1XqK9>

Sugestão Importante

Para melhor acesso ao estacionamento de viaturas, sugerimos que, quer venham pelo lado de Castro Daire, quer venham pelo lado de Vila Nova De Paiva, saiam na segunda saída para Vila Cova à Coelheira.

Coordenadas GPS: 40.886692, -7.795608

Link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/efyTjCjC4oQkhKBA>

Regulamento: https://assets.apedalar.pt/media/7853/68beedfba1182_Regulamento.pdf

Programa

Dia 01 de Novembro (Sábado)

10:00h – 12:30h – Levantamento de dorsais e lembranças (Decatlhon Viseu)

16:00h – 18:30h – Abertura do secretariado, para levantamento de dorsais e lembranças, na Avenida de Santa Maria

Dia 02 de Novembro (Domingo)

07:30h – 8:45h - Abertura do secretariado, para levantamento de dorsais e lembranças, na Avenida de Santa Maria

08:45 – 09:00h – Briefing da prova

09:00h – Início da Maratona (60Km) e Meia Maratona (45Km)

09:10h – Início do Passeio (25Km)

13:00h (previsão) – Início do Almoço no Centro Cultural de Vila Cova à Coelheira, caso estejam reunidas boas condições meteorológicas (caso contrário o almoço será servido no salão da Junta de Freguesia).

14:00h (previsão) – Entrega de prémios



Indicações Importantes

Encerramento de percurso

Para os atletas que farão o percurso de 45km ou 60km, vão existir dois postos de controlo de horário, para o encerramento do percurso:

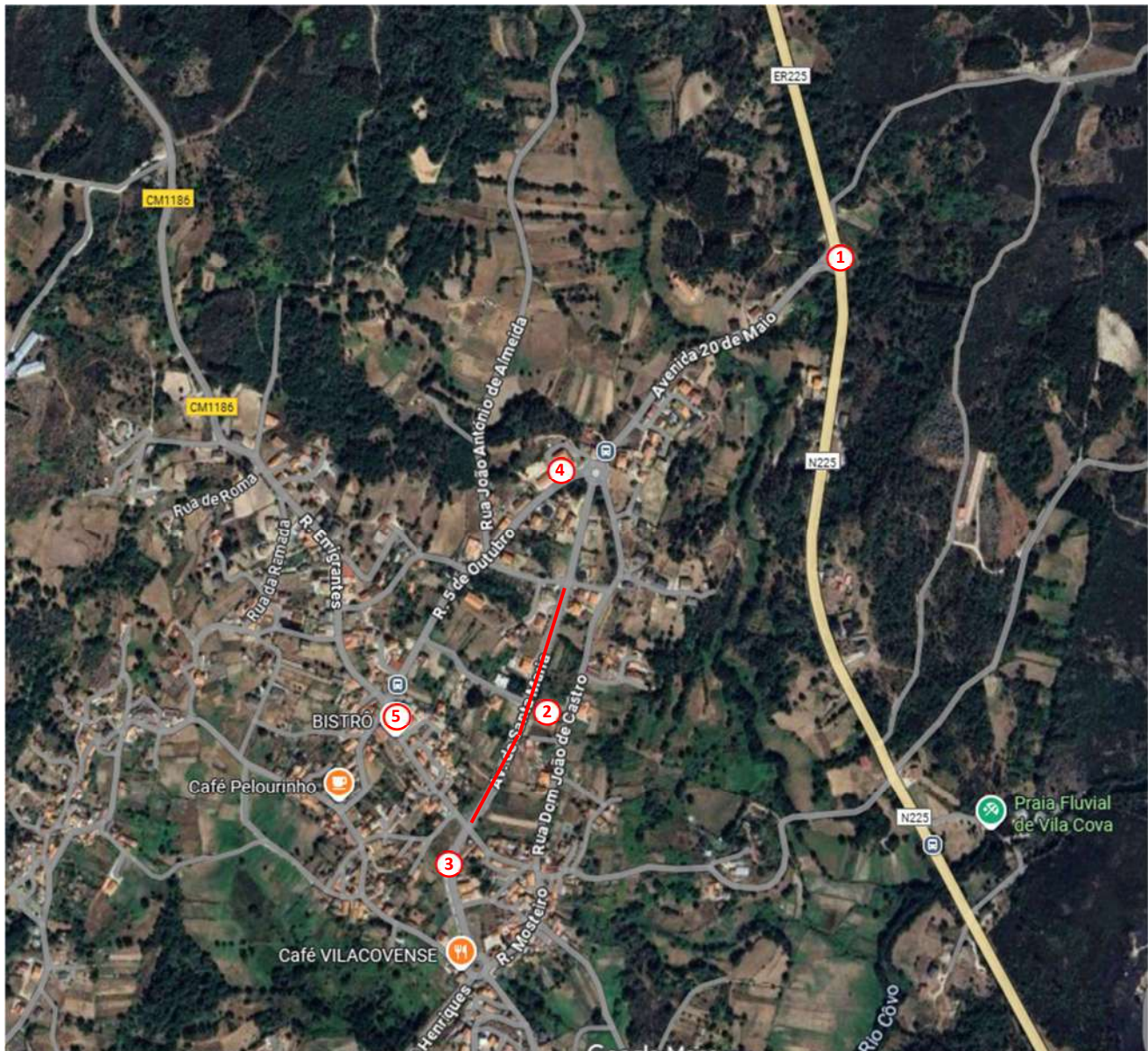
- No ponto 1 (25,5km aprox.) só poderá seguir no percurso dos 45km e 60km, quem chegar a este ponto até às 11:15h.

- No ponto 2 (39,5km aprox.) só poderá seguir no percurso dos 60km, quem chegar a este ponto até às 11:45h.

Os atletas que cheguem fora do tempo estabelecido, deverão seguir o percurso alternativo, ou por ordem de um responsável da organização ou pela indicação de percurso fechado.

Aos atletas que por algum motivo não respeitem estas indicações, será registado o nº de dorsal e ficarão, a partir deste ponto, sem qualquer tipo de auxílio ou acompanhamento, sendo da responsabilidade destes atletas, qualquer incidente que possa ocorrer.

Local da Partida / Chegada



1 – Acesso preferencial ao local da prova (2ª Saída para Vila Cova à Coelheira)

2 – Zona de estacionamento de viaturas

3 – Zona de partida e chegada das provas | Secretariado | WC

4 – Local de Almoço

5 – Alternativa ao Local de almoço

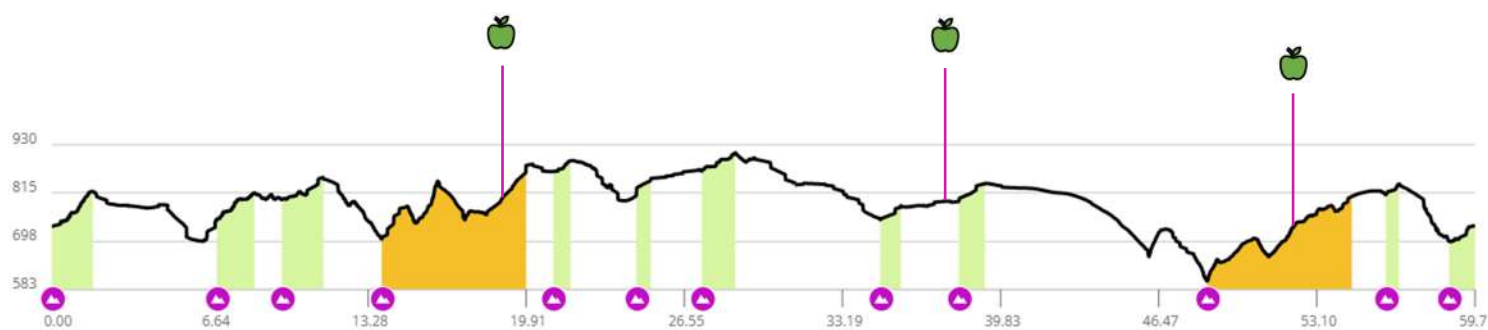
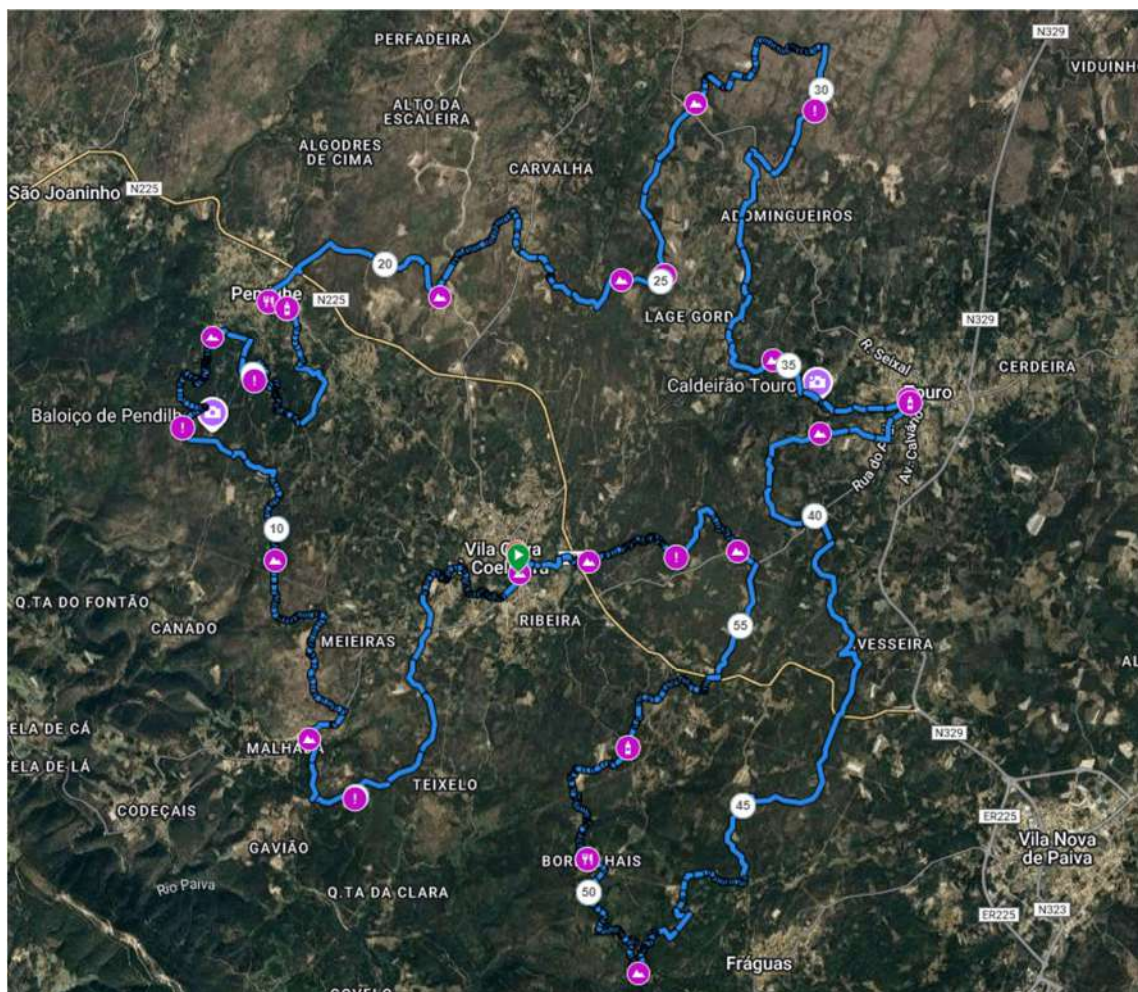
Banhos (Estádio Dinis de Carvalho)



1 – Zona de partida e chegada das provas | Secretariado

2 – Balneários / Banhos

Percurso Maratona (60Km)

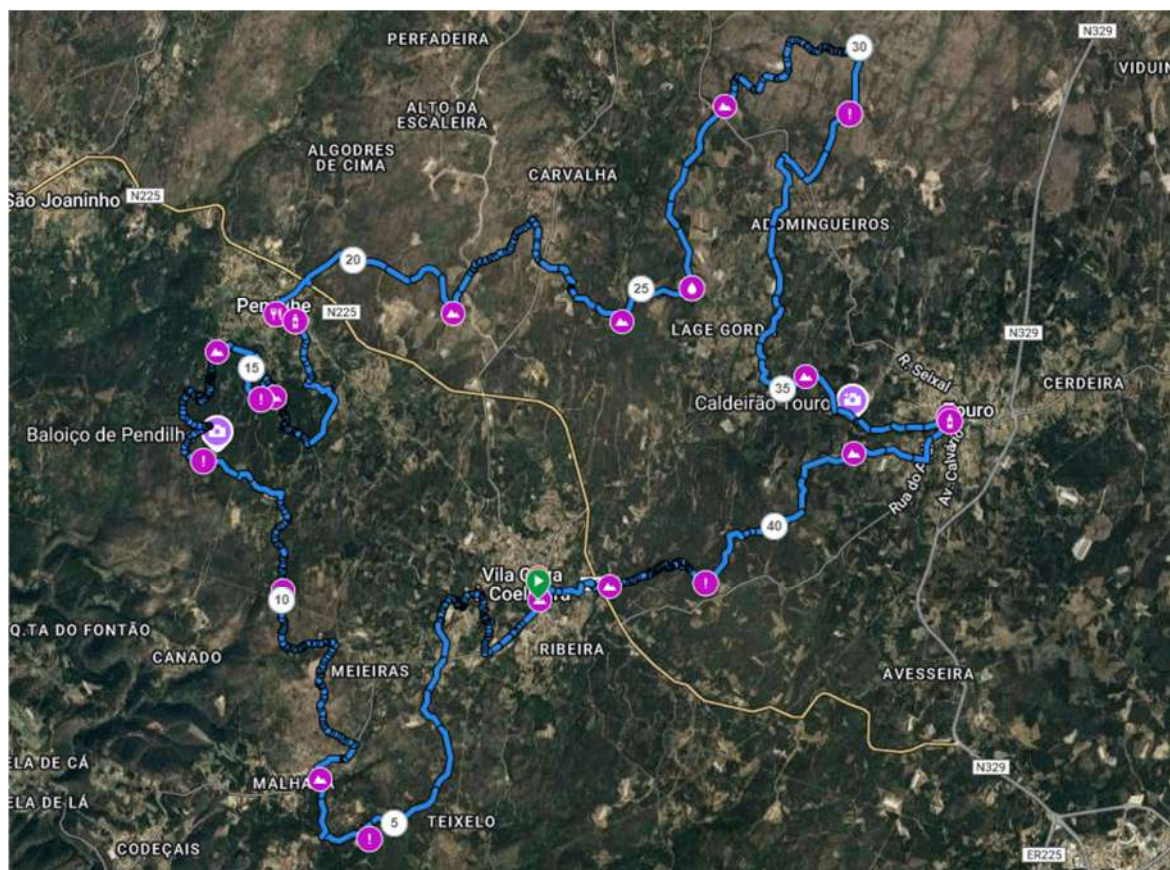


59,7 Km 1300 D+

Ponto	Tipo	Coordenadas	Km (aprox.)
ZA1	1ª Zona de assistência	40.904610, -7.832325	18
R1	1º Reforço 🍏	40.905361, -7.834813	18,3
PA	Ponto Água	40.907907, -7.782669	25
ZA2 / R2	2ª Zona de assistência 2º Reforço 🍏	40.895020, -7.750441	36,5
R3	3º Reforço 🍏	40.849601, -7.792248	50,5

ZA3	3ª Zona de assistência	40.860880, -7.787555	52,5
ZP1	Zona de perigo 1	40.855661, -7.823362	5
ZP2	Zona de perigo 2	40.891410, -7.845074	12
ZP3	Zona de perigo 3	40.897448, -7.836711	15
ZP4	Zona de perigo 4	40.924095, -7.763175	30
ZP5	Zona de perigo 5	40.879801, -7.781166	57,5

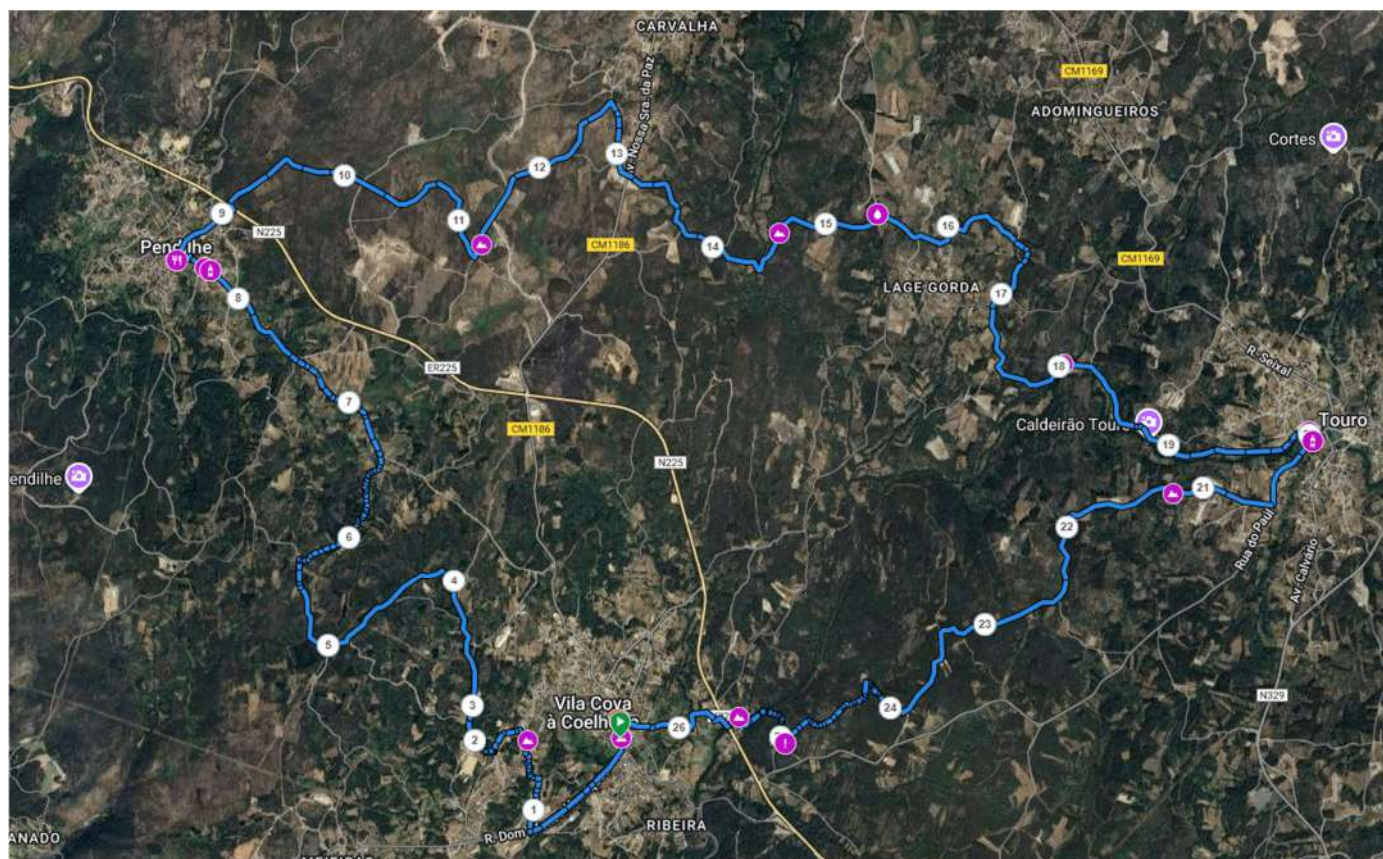
Percurso Meia Maratona (45Km)



43,56 Km 926 D+

Ponto	Tipo	Coordenadas	Km (aprox.)
ZA1	1ª Zona de assistência	40.904610, -7.832325	18
R1	1º Reforço 🍏	40.905361, -7.834813	18,3
PA	Ponto Água	40.907907, -7.782669	25
ZA2 / R2	2ª Zona de assistência 2º Reforço 🍏	40.895020, -7.750441	36,5
ZP1	Zona de perigo 1	40.855661, -7.823362	5
ZP2	Zona de perigo 2	40.891410, -7.845074	12
ZP3	Zona de perigo 3	40.897448, -7.836711	15
ZP4	Zona de perigo 4	40.924095, -7.763175	30,5
ZP5	Zona de perigo 5	40.879801, -7.781166	41,5

Percurso Passeio (25Km)



26,5 Km 545 D+

Ponto	Tipo	Coordenadas	Km (aprox.)
ZA1	1ª Zona de assistência	40.904610, -7.832325	8,3
R1	1º Reforço 🍏	40.905361, -7.834813	8,5
PA	Ponto Água	40.907907, -7.782669	15,5
ZA2 / R2	2ª Zona de assistência 2º Reforço 🍏	40.895020, -7.750441	20
ZP1	Zona de perigo 1	40.879801, -7.781166	24
ZP2	Zona de perigo 2	40.879024, -7.788305	25

Nomenclatura

R1 | R2 | R3 – Reforços (Responsabilidade da organização)

ZA1 | ZA2 | ZA3 – Zonas de assistência (Responsabilidade de cada atleta)

PA – Ponto de Água (Responsabilidade da organização)

ZP1 | ZP2 | ZP3 | ZP4 | ZP5 – Zona perigo (Local onde o percurso é mais acidentado ou com descida acentuada)

Sinalização

