3H MONSANTO

RESISTÊNCIA — 26 OUTUBRO

TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT

OEIRAS • AMADORA • LISBOA • SINTRA • MAFRA

2025

INSCRIÇÕES: APEDALAR.PT
INFO: GERAL@LCYCLING.PT
TEL: 966 781 646

PATROCINADORES

PARCEIROS

UCI FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

LX CYCLING ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA

3HMONSANTO

3H de Resistência BTT

e

Encontro de Escolas

LX CYCLING
ACADEMIA DE CICLISMO DE LISBOA

UCI FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

LX CYCLING ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA

INFORMAÇÃO DA PROVA

Zona da Meta – Parque Vila Giné, Monsanto - https://maps.app.goo.gl/9XvhY2NM1rePC649A

Secretariado – Zona da Meta

Localização das casas de banho - https://maps.app.goo.gl/gdK668fNpDWKjocE7

Localização da zona de lavagem de bicicletas -

Equipa Técnica

Diretor da Organização/Prova: Goreti Pedrosa

Diretor Técnico/Percurso: Marco Pais

Coordenador dos Controladores: Samuel Santos

Controladores: a designar

Colégio de Comissários: a designar

Médico: a definir

Cronometragem: Apedalar

Speaker: António Macedo

Meios de Emergência Médica

Hospital: Hospital de Santa Maria

Bombeiros: Bombeiros Voluntários do Beato e Penha de França

Nº Apólice de Responsabilidade Civil: RC66209671

Nº Apólice para atletas não federados: 11753770

ESTACIONAMENTO

Estacionamento de Equipas

https://maps.app.goo.gl/YzPKbUKtFqFCSZYZA

O parque das equipas fica na Rua Vila Guiné.

Apenas será autorizado montagem de tendas/carrinhas em local a indicar pela organização.

Deverá ser requerido, até dia 22 de outubro de 2025 o espaço através do email: *geral@lxcycling.pt*

A não requisição de espaço implica a instalação da equipa no parque geral.

Estacionamento Geral

https://maps.app.goo.gl/4kHPRGWj1rNF6qT76

O parque para o público em geral será nas instalações da Estádio Pina Manique.

BIFANEIRA DO CALHAU

O LxCycling – Academia de Ciclismo de Lisboa, através da sua Bifaneira do Calhau terá ao seu dispor um serviço de comes e bebes, com uma grande variedade de comidas e bebidas. Venha almoçar na nossa Bifaneira!

HORÁRIOS

07H45 - Abertura do Secretariado e Início da entrega de Chips

08H00 - Abertura do "Controlo Zero"

08H45 - Encerramento da entrega de Chips para as 3H Resistência

08H50 - Briefing no local da partida

08H55 - Encerramento do "Controlo Zero"

09H00 - Partida das 3H de Resistência BTT

10H00 - Partida do escalão Sub19

11H00 - Partida do escalão Sub17

11H30 - Partida do escalão Sub15 da Prova Juvenil de BTT (circuito 3h)

11H40 - Partida do escalão Sub13 da Prova Juvenil de BTT (circuito juvenil)

11H45 - Partida do escalão Sub11 da Prova Juvenil de BTT Circuito juvenil)

12H00 - Fim de Prova

12H15 - Partida do escalão Sub9 e Sub7 da Prova Juvenil de BTT

12H45 - Fecho do Percurso

13H00 - Cerimónia Protocolar com entrega de prémios para todas as categorias

LEVANTAMENTO DOS FRONTAIS

Dia 26 de Outubro (dia da prova)

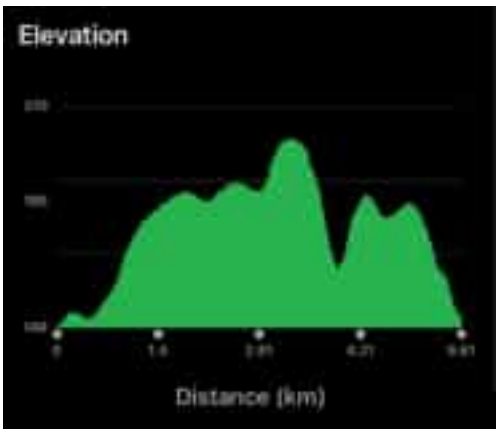
No dia da prova, o secretariado, localizado Parque de Merendas da Vila Guiné em Monsanto, Lisboa, encontrar-se-á aberto para levantamento dos frontais, a partir 7h45.

PERCURSO 3H

Cada volta do percurso das 3h de Resistência de Monsanto, totaliza aproximadamente 5,6 km, e conta com um desnível acumulado de 95m.

O download do ficheiro GPX do circuito pode ser feito AQUI

Nota importante: Os atletas que forem apanhados a circular fora do percurso regulamentado serão automaticamente desclassificados.



ZONAS DE PERIGO ASSINALADAS

O circuito apresenta um grau de dificuldade técnica moderado/baixo, mas existem algumas **zonas de perigo** que merecem uma abordagem cautelosa por parte dos atletas. Essas zonas encontram-se devidamente assinaladas ao longo do percurso.

Existirão ao longo do percurso staff da organização para velarem ao bom desenrolar da prova bem como prestar todo o auxílio necessário aos atletas.

PERCURSO JUVENIL

Este percurso destina-se aos atletas Sub 13 e Sub 11, e partilhará parte da pista com os atletas mais velhos.

PERCURSO SUB 9 e SUB 7

ZONAS DE BANHOS

A Zona de Banhos será na Residencial Sénior de Monsanto SCML

ZONAS DE LAVAGEM DE BICICLETAS

Nesta prova a LXCycling – Academia de Ciclismo de Lisboa, entidade organizadora da prova, não consegue disponibilizar uma zona de lavagem de bicicletas. Mas existe a Estação de Serviço Repsol, com possibilidade de lavagem de bicicletas muito próximo: https://maps.app.goo.gl/dnVBuQ3ZPPKMJBir6

CONTATOS ÚTEIS

Emergências: 112

Organização:

Goreti Pedrosa: 966 781 446

Marco Pais: 968 575 342