

# ORGANIZAÇÃO

A Organização da Ultramarathon Torres Vedras 2026 é da responsabilidade da MR3Eventus, com o apoio da Câmara Municipal de Torres Vedras.

## CONCEITO

ULTRAMARATHON Torres Vedras é um formato de BTT, desenhado para participação individual ou em duplas estafeta, que oferece aos participantes a possibilidade de testarem os seus limites físicos e psicológicos, aliando muita diversão e aventura.

As tecnologias vieram revolucionar o desporto, por isso a MR3EVENTUS substitui as tradicionais e nada ecológicas fitas plásticas, pelo GPS. O GPS vem trazer um maior desafio à prova, para além de ser bastante mais seguro e eficaz no controlo do percurso.

## HORÁRIOS

Realiza-se no dia 6 de junho de 2026 às 08:00 horas, no Parque Verde da Várzea Torres Vedras e terminará às 18:30 horas no mesmo local.

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta a qualquer participante maior de 19 anos. Ser maior de idade no dia da prova e encontrar-se em perfeitas condições de saúde é condição obrigatória. Antes de se inscrever, tenha em consideração o seguinte:

Tenha a plena consciência da extensão, especificidade da prova e estar totalmente preparado para isso. Informe a Organização de qualquer problema de saúde que tenha, para conhecimento prévio dos primeiros socorros, caso necessite, tais como: diabetes, hipertensão, asma e outros.

## FORMAS DE PARTICIPAÇÃO

**BTT Individual** – Masculinos e Femininos (cerca de 140kms - 2800d+)

**Estafetas Duplas** – Masculinas, Femininas e Mistas (1ºsector cerca de 70kms, 2ºsector cerca de 70kms)

**E-Bikes** (cerca de 140kms - 2800d+)

**Gravel** (cerca de 140kms - 2800d+)

# BARREIRAS HORÁRIAS

Barreiras horárias:

75kms – 6 Horas

110kms – 8:30 Horas

Último Abastecimento tem de passar até as 17:30h

Após estas barreiras horárias, os postos de Controlo/ Zonas de Abastecimento estão encerradas e os atletas serão avisados do término da barreira horária e aconselhados a abandonar e não seguirem o percurso.

Os atletas que decidirem continuar pelo percurso depois dos postos de transição ou de barreiras horárias estarem encerrados estarão em total autonomia, uma vez que todos os postos de abastecimento daí para a frente estarão encerrados e as motos, e-bike vassoura que irão acompanhar os participantes, seguirão. A Organização não se responsabiliza pelos atletas que decidirem continuar a seguir o percurso fora das barreiras horárias estabelecidas.

## TEMPO LIMITE

Os atletas têm 10h30h para completar a UltraMarathon de Torres Vedras

A meta encerra às 18h30 do dia 6 de junho 2026.

## A PROVA

A prova é percorrida em Semi autossuficiência e guiada por GPS.

A prova tem uma distância de +-140 kms, aproximadamente 2800D+ metros de desnível positivo e um tempo máximo de 10h30 horas para concluir.

Não obstante de a organização disponibilizar abastecimentos ao longo de todo o percurso, o participante deverá ser autossuficiente durante a prova, sem qualquer ajuda externa não autorizada pela Organização.

A ajuda externa é punível com a exclusão de prova, quando comprovada. É caracterizada por toda e qualquer ação direta ou indireta de providenciar ajuda mecânica, alimentar ou qualquer outra que não seja permitida pela organização a um concorrente, sendo ou não solicitada por este.

O participante poderá abastecer-se de água em fontes ou alimentos e bebidas em casas de particulares, cafés, lojas de qualquer especialidade e outros.

É permitido a entreajuda entre os participantes quando ambos se encontram no percurso da prova.

É permitida a ajuda, solicitada ou não pelo participante, no que diz respeito à orientação no terreno e operacionalidade do GPS e seu software.

# ASSISTÊNCIA AOS PARTICIPANTES

Apenas será permitido o fornecimento de alimentos, bebidas e peças para a bicicleta por terceiros nos locais predefinidos pela organização, ou seja, nos postos de controlo, zonas de abastecimento identificados.

Será também proibida a circulação de carros de apoios de equipas no percurso, devendo estes permanecer nos pontos de abastecimento.

## TRANSIÇÕES DE DUPLAS

Local previamente designado pela organização onde os elementos das duplas começam ou terminam a sua prova.

É possível obter assistência por terceiros nestes locais.

O transporte dos atletas das duplas, de e para o local de transição é da inteira responsabilidade das equipas participantes.

## EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

**GPS** – É um equipamento obrigatório e deve ter como requisito principais a sua autonomia e a possibilidade de gravar toda a atividade.

Não se esqueça que é o percurso gravado neste equipamento que valida a sua participação. Não existe outra possibilidade de a validar.

**Telemóvel** – O uso do telemóvel ligado, pelos participantes, durante toda a sua participação na prova, será obrigatório. A falta do telemóvel ou de sua operacionalidade, sempre que for verificada, será punida com 1 hora de penalização na contagem final.

**Capacete** – O uso de capacete será obrigatório, sempre que o participante se desloque na bicicleta, a inobservância dessa regra dará lugar à desclassificação no evento.

**Abastecimento Líquido** – O participante deverá levar consigo durante toda a prova recipiente com, pelo menos, 0.5l de água. A falta do mesmo, quando verificada, será punida com 2 horas de penalização, na contagem final.

## COMPORTAMENTO

É expressamente proibida qualquer manifestação considerada obscena, quer seja através de grafismos, expressões sonoras ou visuais, em qualquer parte da apresentação física ou de equipamentos dos participantes, sendo a sua observação punida com a desclassificação da prova.

## REGRAS DE SEGURANÇA

No percurso estão previstas a utilização de vias públicas, em estrada ou fora de estrada, travessia de aldeias, vilas, acessos e serventia de propriedades privadas. Portanto, o percurso não estará fechado para o evento e assim sendo, os participantes devem estar atentos ao fato de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido. Deverá ser cumprido, nestas situações, o código da estrada. O não cumprimento das regras do trânsito poderá levar à desclassificação.

Pode, ainda, a organização impedir a participação de atletas que mostrem sinais de incapacidade físicas ou mentais para realizar a prova. Todo e qualquer sinal de embriaguez ou uso de drogas impedem automaticamente a participação sem qualquer recurso.

## PERCURSO E GPS

O percurso do evento não estará marcado no terreno.

A Organização disponibilizará no dia 4 de Junho de 2026 o percurso para que seja carregado nos equipamentos. Este será o único meio de orientação de que os participantes disporão para seguir o percurso.

A linha de GPS poderá apresentar desvios relativamente ao caminho marcado no terreno. Os participantes deverão sempre seguir o caminho marcado no terreno mesmo que isso não corresponda exatamente à linha no GPS. São permitidos, nestes casos, desvios não superiores à regra do corredor de 100m. Os tracks serão disponibilizados por email.

O percurso é composto na sua maioria por caminhos, trilhos e estradas não asfaltadas.

O percurso do evento atravessa muitas estradas e muitas vezes cruza-as na perpendicular. A travessia de algumas destas estradas constitui perigo acrescido aos participantes, quer pela falta de visibilidade quer pela velocidade dos veículos que nelas circulam. A fim de promover a segurança nestas situações, sugere-se todos os participantes a paragem durante alguns segundos para verificação. Estes cruzamentos, considerados muito perigosos, estarão assinalados com placas de aviso, no entanto e porque essas placas poderão ser vandalizadas e/ou arrancadas, recomenda-se muita precaução na aproximação a estradas.

É obrigatório cumprir o percurso do evento, estando previstas punições para os casos em que foram detetadas incorreções no cumprimento do percurso oficial.

## CONTROLOS DE PASSAGEM

Haverá Controlo de Passagem em Zonas identificadas, bem como controlos em zonas não identificadas e não informadas aos participantes.

Os Postos de Controlo identificados estarão registados no mapa fornecido pela Organização e visíveis no ecrã do GPS.

Os Postos de Controlo Identificados terão hora de fecho. (ver BARREIRAS HORÁRIAS)

Nos Postos de Controlo identificados haverá pelo menos um elemento da Organização. Este será responsável pelo registo de passagem do atleta.

Todos os participantes que cheguem após a hora definida como fecho do Posto de Controlo identificado, deverão abandonar.

## DESISTÊNCIAS

Os atletas que decidam desistir, devem por qualquer meio informar a organização ,através dos números de contacto que constam no dorsal.

Numa adversidade, acidente ou falência física, a decisão dos assistentes da Organização, médico ou polícia é soberana e sem qualquer recurso. O atleta terá que se submeter à sua autoridade.

Em caso de emergência ou incapacidade de continuar em prova, pode ligar diretamente para as organizações de ajuda emergência (especialmente se estiver em locais que só permitem chamadas de emergência) ou contactos fornecidos pela organização.

A decisão, por qualquer motivo, de desistir da prova, deverá imediatamente ser informada à organização. A desistência poderá ser efetuada por telefone diretamente ao Diretor da Prova.

**No caso de desistência sem o devido aviso à Organização, que cause uma operação de busca e resgate, o custo relativo a esse procedimento será imputado a quem negligenciou o dever de informar a sua desistência.**

A Organização fornecerá a todos os participantes os números de telefone mais importantes.

## GPS

Este será o seu guia. Será este equipamento que o levará da partida ao final da prova. É também ele que regista e confirma a prova realizada.

O GPS tem de acompanhar o participante do início até ao fim da prova. A não entrega do equipamento, ou a não gravação do percurso desclassifica imediatamente o participante.

Aconselha-se o uso de equipamentos que se possa substituir as fontes de alimentação ou permitir a carga em uso.

O GPS deverá estar em modo de gravação durante todo o evento. A não gravação do percurso, a perda do equipamento, a não entrega para descarregamento no final do percurso, desvios superiores a 100 metros à linha do track inicial, penalizam com a desclassificação.

O participante deverá ser responsável pela preservação dos dados carregados pela Organização no GPS.

A organização fará o descarregamento de dados do GPS no final da prova.

GPS – É um equipamento obrigatório e deve ter como requisitos principais a sua autonomia e a possibilidade de gravar.

Não se esqueça que é o percurso gravado neste equipamento que valida a sua participação. Não existe outra possibilidade de a validar.

## PENALIZAÇÕES

Os elementos da Organização presentes no circuito e em postos de abastecimento têm competência para aplicar as regras do regulamento e sancionar da seguinte forma:

Regra ou Infração	Desclassificação	Tempo Penalização
Percurso GPS não gravado na totalidade	X	
Falta de GPS	X	
Sem telemóvel ligado		1H
Incapacidade física notória;	X	
Ingestão de bebidas alcoólicas que resultem em transtornos ou sob a influência de drogas	X	

Placa não visível na frente		30"
Sem capacete	X	
Conduta antidesportiva	X	
Atalhar o percurso de forma significativa	X	
Receber apoio fora das zonas pré-definida	X	
Utilização de quaisquer meios de transporte (que não a sua bicicleta)	X	
Atirar lixo para o chão	X	
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização	X	
Recusar dar assistência a pessoa em dificuldade		5H
Pedir ajuda sem necessidade		5H
Desrespeito pela organização ou atletas		1H
Manifestação considerada obscena	X	

Não respeitar o código estrada	X	
--------------------------------	---	--

## INSCRIÇÕES

As inscrições abrem no dia 5 de dezembro de 2025 às 00:00h com a colocação online no site [www.apedalar.pt](http://www.apedalar.pt) e fecham a 1 de junho de 2026 às 23:59.

Uma inscrição só ficará efetiva depois de validada pela entidade organizadora da ULTRA MARATHON TORRES VEDRAS a qual reserva o direito de poder recusar qualquer inscrição. No caso de uma inscrição ser rejeitada, a organização obriga-se a notificar por escrito a pessoa em causa no prazo de uma semana, reembolsando a 100% o pagamento, entretanto efetuado por essa pessoa. Esta decisão é irrevogável e não carece de qualquer justificação por parte da entidade organizadora.

### **ATENÇÃO: Todas as inscrições tem almoço incluído**

**Almoço** - Grelhada mista, Batatas, salada, sumos , agua, sobremesa , café

### **Até dia 5 de abril de 2026**

O preço da inscrição individual é de 34,00€

O preço da inscrição das duplas é de 54,00€

### **Após 5 de Abril de 2026 e até 1 de junho de 2026**

O preço da inscrição individual é de 42,00€

O preço da inscrição das duplas é de 62,00€

### **Após o termino das inscrições (inscrições de ultima hora)**

O preço da inscrição individual é de 46,00€

O preço da inscrição das duplas é de 66,00€

### **A inscrição de um atleta é constituída por:**

- Participação na prova
- Kit de atleta (dorsal + fitas zip)
- Abastecimentos Solidos e Liquidos (com dois reforçados “massas”)
- Almoço final na zona de Meta
- Pequeno almoço antes da partida

- Balneários
- Zonas de abastecimento com serviço mecânico incluído
- Tracks GPS UltraMarathon Torres Vedras
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil
- Prémio Finisher UltraMarathon Torres Vedras
- Prémios aos três primeiros geral e escalão
- Prémios por sorteio
- Brindes de oferta
- Fotos de cada atleta disponibilizadas no Facebook Oficial da Ultramarathon Torres Vedras

**Nota: Para quem precisar de transporte de baterias , ou alimentação específica , esse material tem de chegar a organização num saco / caixa fechada identificado com numero de dorsal e nome e dizer especificamente em que abastecimento quer o material .  
Esse material tem de ser entregue até as 7h do dia 6 de junho no secretariado**

## **DESISTÊNCIAS (Antes Da Prova)**

As desistências devem ser informadas à Organização por escrito:

Até 30 dias antes do início da prova, com reembolso de 50% do valor pago

Menos de 30 dias do evento só em caso de lesão ou doença, comprovado com atestado médico será reembolsado 50% do valor pago.

Não existe hipótese de passar inscrição para Edição seguinte

## **CATEGORIAS**

Individual (masculino / feminino)

Estafetas DUPLAS masculinas, femininas e mistas.

## **ESCALÕES MASCULINOS**

Elites + 19 anos

Master A Dos 30 aos 39 anos

Master B Dos 40 aos 49 anos

Master C dos 50 anos aos 59 anos

Master D + 60 anos



## ESCALÕES FEMININOS

Geral

### E Bikes

Geral

### Gravel

Elite (19 aos 39 anos)

Master (40 +)

Feminino

NOTA: Para cada categoria deverá haver no **mínimo 5 participantes**.

Abaixo deste número, os participantes de uma categoria serão agrupados com a categoria anterior ou na Geral

## TRANSPORTE

A organização **não** se responsabiliza pelo transporte do atleta, nem da bicicleta para o local de transição para quem faz a prova por estafeta duplas é fornecida mais perto do evento as coordenadas do local.

## LEVANTAMENTO DO KIT DE ATLETA

O levantamento do mesmo deve ser feito no dia 5 de junho das 17:00 às 22:00 no Parque Verde da Várzea em Torres Vedras.

E no dia da prova, 6 de junho, no mesmo local das 6:00 às 7:30. (com pequeno almoço!!)

- O kit do atleta apenas será entregue ao respetivo atleta que deverá apresentar um documento identificativo.
- O levantamento do kit de atleta por terceiros apenas é permitido caso apresente fotocópia de documento de identificação e comprovativo da inscrição assinada pelo atleta que autorize este levantamento.

## PARTIDA

A partida será dada pontualmente às 08h00m do dia 6 de junho em Torres Vedras.

## BOX DE PARTIDA



## NÚMEROS DE PROVA

É obrigatória a colocação bem visível da placa de número de prova na frente da bicicleta e no sentido em que este se desloca no terreno. A não observância desta regra acarreta na penalização de 30 minutos por cada vez que ocorrer a infração. Um concorrente que se apresente num Controle de Passagem sem esta placa poderá não ser controlado sendo-lhe imputadas as penalizações previstas para estes casos (desclassificação).

Quaisquer alterações no tamanho das placas com o número de prova terão de ser previamente autorizadas pela Organização. Estas placas comportarão ainda publicidade aos patrocinadores principais da prova e em caso algum este espaço pode ser utilizado para outros fins.

A utilização de grafismos ou outras formas de expressão visual consideradas obscenas em qualquer parte da apresentação física dos concorrentes e/ou os seus equipamentos, será punida com a desclassificação da prova.

## CHEGADAS

A localização da Meta será no Parque Verde da Várzea em Torres Vedras, o seu local exato será através das coordenadas geográficas ou sinalização em mapa. Um concorrente termina a prova e controlo de tempo feito, quando cruza a linha de chegada que será identificada fisicamente com uma linha no solo e/ou uma placa ou lona aérea com a palavra META. Este controlo de chegada fechará à hora prevista no programa da prova e todo o concorrente que termine a sua prova nessa etapa para além do tempo limite não será classificada.

# CLASSIFICAÇÕES

A MARATHON TORRES VEDRAS 2026 será ganha pelo concorrente a participar a solo que somar o menor tempo no final.

As classificações provisórias estarão disponíveis em [www.apedalar.pt](http://www.apedalar.pt)

## **Geral:**

Individual Masculino e Feminino

## **Duplas:**

Masculinas

Femininas

Mistas

## **E-bikes**

## **Gravel**

Troféu para o 1.º, 2.º e 3.º de cada Escalão

Prémio de Finisher para quem acabar a Ultramaratona

Para efeitos das classificações os tempos serão contados em horas, minutos e segundos.

Todos os protestos terão de ser apresentados por escrito e até 60 minutos depois da afixação dos resultados. Serão apreciados por um júri constituído pelo diretor de prova e no mínimo por 2 elementos da Organização.

Este júri será ainda responsável por mandar alterar o presente regulamento quando isso se considerar necessário para garantir a segurança dos Concorrentes em prova e/ou ainda a manutenção da boa operacionalidade da prova promovendo a equidade de tratamento dos todos os Concorrentes em prova.

## ALTERAÇÃO AO PERCURSO OU CANCELAMENTO DA PROVA

A Organização reserva-se ao direito de cancelar ou adiar a Prova, sempre que as condições Climatéricas ou outras de Catástrofe Natural impeçam o bom desenrolar da mesma pondo em causa a Segurança de Atletas e Organização.

A Organização poderá ainda eliminar troços, encurtar distâncias ou optar por caminhos alternativos, sempre que as condições Climatéricas ou outras de Catástrofe Natural impeçam o bom desenrolar da mesma pondo em causa a Segurança de Atletas e Organização.

Sempre que ocorram as situações descritas nos pontos anteriores a Organização reserva-se ao direito de não devolver o valor das Inscrições pagas, sendo que:

- Se tal decisão for tomada na véspera ou dia da Prova, a mesma será dada por cancelada.
- Se tal decisão for tomada nos dias anteriores à véspera da Prova, a Organização obriga-se a arranjar uma data alternativa para a Organização da Prova.

## **DIREITOS DE IMAGEM e DADOS DE INSCRIÇÃO**

A MARATHON DE TORRES VEDRAS reserva o direito de utilizar as imagens captadas, bem como outros dados: classificações, tempos, dados de inscrição ou entrevistas, no decurso para efeitos de promoção dos seus produtos e eventos.

## **OUTROS**

A Organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com a prova e não foram objeto de regulamentação ou sobre mal interpretações do presente julgamento. Esta Organização poderá ainda decidir sobre a imposição de penalizações.

Este regulamento poderá ser alterado, sem aviso prévio, se se verificar que existe alguma omissão, incorreção ou texto que dê possibilidade a má interpretação