

# Regulamento — 18ª Maratona Vale do Sado



## Organização

O evento é organizado pela **Associação BTT Team Desporto Aventura Cegonhas do Sado** e adota a denominação de “**18ª Maratona Vale do Sado**”.



## Inscrições

- As inscrições são feitas através do site: [www.apedalar.com](http://www.apedalar.com)
- Abertura: **24 de setembro de 2025**
- Encerramento: **21 de outubro de 2025**
- A inscrição só é válida após o pagamento, que deve ocorrer até **21 de outubro de 2025**. Pagamentos posteriores serão considerados inválidos.



## Pagamento

- Efetuado por **referência multibanco** gerada no momento da inscrição.
- As referências têm validade — atenção aos prazos!
- Não é necessário enviar comprovativo, mas recomenda-se guardar o documento e levá-lo no dia do evento.
- O secretariado emitirá recibos mediante solicitação.



## Data e Local

- **Data do evento:** 26 de outubro de 2025
- **Local:** PARQUE URBANO de Alcácer do Sal (junto ao jardim público)
- **Secretariado:** das **07h30 às 08h30**
- **Partida oficial:** às **09h00**
- **Controlo zero e chegada:** também no Parque Urbano

## **Levantamento de Dorsais**

- Consultar lista de participantes no secretariado ou no site.
- Dirigir-se ao local designado com o número de dorsal.
- O dorsal deve estar **sempre visível na dianteira da bicicleta**.

## **Valores**

- **Inscrição:** 16€ (inclui dorsal, seguro, abastecimentos, banho e lembranças)
- **Almoço atleta:** 12€
- **Almoço acompanhante:** 12€
- **Almoço criança (6–12 anos):** 6€

## **Participantes Menores**

- Necessária **declaração assinada** por um dos pais ou tutor legal.
- Entregar no levantamento do dorsal.

## **Classificações**

- O evento não tem como propósito principal a competição.
- Haverá **classificações por escalões** e entrega de **troféus ou lembranças** aos primeiros classificados.

## **Percurso**

- Trilhos, caminhos rurais e estradas dos concelhos de Alcácer do Sal.
- O percurso estará **aberto à circulação de veículos** — respeitar o Código da Estrada.

## **Distâncias e Dificuldade**

- **Maratona:** 70 km — dificuldade média
- **Meia Maratona:** 50 km — dificuldade média/baixa

## **Regras de Percurso**

- Atletas da Maratona que cheguem à zona de separação após **10h15** serão redirecionados para a Meia Maratona.
- Atletas que não consigam terminar até ao encerramento do controlo serão encaminhados por percursos alternativos e **não terão classificação final**.

- Atenção à **sinalização** (fitas e sinais de direção).
- Em caso de perda de sinalização por mais de 500 metros, parar e contactar a organização (número no dorsal).
- Participantes do passeio guiado devem seguir os guias.



## **Abastecimentos e Controlo**

- Pontos de abastecimento identificados como **ZA1, ZA2, ZA3**, etc.
- Pontos de controlo ocultos ao longo do percurso.
- Apenas quem cumprir todos os controlos terá o tempo de prova validado.



## **Respeito pela Natureza**

- Proibido deixar lixo no percurso.
- Participantes que o façam poderão ser excluídos de futuros eventos.



## **Equipamento Obrigatório**

- Uso de **capacete** é obrigatório durante todo o percurso.
- Recomenda-se levar **bidão** para abastecimento.



## **Dúvidas**

- Situações não previstas serão esclarecidas pela organização.
- A participação implica o **aceite incondicional** de todos os pontos deste regulamento