

3HMAFRA

RESISTÊNCIA 27 SETEMBRO

TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT

OEIRAS • MAFRA • AMADORA • LISBOA • SINTRA

2025

INCLUI
PROVA
JUVENIL

INCLUI
CATEGORIA
E-BIKE



ORGANIZAÇÃO:



APOIO:



PATROCINADORES:



PROGRAMA DA PROVA

- 11H00** - Abertura do Secretariado e início da entrega dos Chips
- 12H00** - Abertura do “Controlo Zero”
- 13H30** - Encerramento da entrega dos Chips
- 13H50** - Briefing no local da Partida – Prova Juvenil Ginkana
- 13H55** - Encerramento do “Controlo Zero”
- 14H00** - Partida dos PUPILS / BENJAMINS (circuito Ginkana-Kids)
- 14H50** - Briefing no local da Partida – 3H Resistência
- 15H00** - Partida das 3H de Resistência BTT
- 16H00** - Partida dos JUNIORES (2H de prova)
- 17H00** - Partida dos CADETES (1H de prova)
- 17H20** – Partida dos JUVENIS (4 voltas)
- 17H30** - Partida dos INFANTIS (2 voltas)
- 17H40** - Partida dos INICIADOS (1volta)
- 18H00** - Fecho de entrada no percurso das 3H
- 18H30** - Fim de Prova
- 18H45** - Fecho do Percurso
- 18H45** - Cerimónia Protocolar com a entrega de prémios para todas as categorias



LEVANTAMENTO DOS FRONTAIS

DIA 27 DE SETEMBRO (dia do evento)

No dia do evento, o secretariado, localizado no local do evento (Tapada Militar de Mafra), encontra-se aberto para levantamento dos frontais, das **11h00 às 13h30** (**após este horário não será possível fazer o levantamento dos frontais/ chips**).



ZONA DE ESTACIONAMENTO

Recomenda-se o estacionamento das viaturas no **Parque Desportivo Municipal de Mafra**, ([link GPS aqui](#)), uma vez que a zona de banhos está localizada no Pavilhão deste Parque. Em alternativa, encontram-se disponíveis outras zonas de estacionamento, perto do acesso ao local do evento, com destaque para o **Parque Intermodal do Alto da Vela** ([link GPS aqui](#)) que fica a 500m.



[illegible]

Link GPS aqui

PERCURSO E ACOMULADO

Cada volta do percurso circular do **Desafio Mafra 180** totaliza aproximadamente **6km**, e conta com desnível acumulado de **225m**.

O download do ficheiro GPX do circuito pode ser feito [\(aqui\)](#).



MUITO IMPORTANTE: Os atletas que forem apanhados a circular fora do percurso regulamentado serão automaticamente desclassificados.

ZONAS DE PERIGO ASSINALADAS

O circuito apresenta um grau de dificuldade técnica **moderado/ baixo**, mas existem algumas **zonas de perigo** que merecem uma abordagem cautelosa por parte dos atletas.

SOS
965 571 629



**Chama
Avozinha!!!**

SOS
965 571 629



**Cuidado
C/ Cabeça**

SOS
965 571 629



**Cuidado
C/ Descida**

SOS
965 571 629



**Ai Ai !...
Subida**

SOS
965 571 629



**200 M
Curva 180°**

SOS
965 571 629



**Ponto de Controle
Partidas**

SEGURO ATLETA

A inscrição no **Desafio Mafra 180** contempla **seguro/ apólice n.º 11753963** para os atletas, com as seguintes coberturas.

COBERTURAS, CAPITALS SEGUROS, FRANQUIAS E BENEFICIÁRIOS

Nome CMB CLUBE MAFRA BTT

Coberturas

Morte

Invalidez Permanente

Despesas de Tratamento e Repatriamento

Despesas de Funeral

Capitals Seguros

€33.100,00

€33.100,00

€5.500,00

€2.700,00

Franquias

-

10%

€60,00

-



ABASTECIMENTOS

A zona de abastecimento **está localizada junto ao pórtico de partida**, onde os atletas terão acesso a **alimentação sólida** (bolos secos, fruta, pão com chouriço) e **bebida isotónica**. Está também assegurado **um ponto de água para reabastecimento** dos bidões/ mochila de hidratação.

HORÁRIO RESERVADO PARA O RECONHECIMENTO

Para os atletas que o desejem fazer, o circuito estará aberto para reconhecimento das **12h00 às 13h00**.

HORA DE INÍCIO E DE FIM DO DESAFIO MAFRA 180

O “tiro de partida” para o **Desafio Mafra 180** é dado às **15h00**, terminando às **18h30**.

ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega de prémios aos **3 primeiros classificados** (bicicletas convencionais e bicicletas eléctricas) está **prevista para as 18h45** (podem surgir atrasos resultantes do decorrer da prova).



ZONA DE BANHOS

A **zona de banhos** é nos balneários junto aos **Campos de Ténis do Parque Desportivo Municipal de Mafra**, localizado na Avenida Sá Carneiro ([link GPS aqui](#))



ZONA DE LAVAGEM DE BICICLETAS

A **zona de lavagem das bicicletas** é junto à Escola de Trânsito, localizada ao lado do Pavilhão do Parque Desportivo Municipal de Mafra



ALMOÇO

O evento **não contempla almoço** para os participantes do **Desafio Mafra 180**. No entanto, no dia do evento existe um **serviço de snack bar** onde se podem adquirir alimentos e bebidas. O consumo fica da **responsabilidade de cada participante/ acompanhante**.

SUGESTÕES DE VISITA

O Concelho de Mafra tem inúmeros locais que merecem ser descobertos e visitados. Através da **App Mafra&Ericeira Experience** fique a conhecer todas as sugestões da Câmara Municipal de Mafra.

DOWNLOAD GRÁTIS



Descarregue [aqui](#):



Descarregue [aqui](#):

CONTACTOS ÚTEIS

SOS MafraBTT: 965 571 629

Emergências: 112

Escola das Armas: +351 261 100 300

Bombeiros Voluntários de Mafra: +351 261 812 100

Serviço Municipal de Proteção Civil: +351 800 261 261



Organização:



Parceiros:

