

REGULAMENTO MARATONA BTT SERRA DA ESTRELA

Atualizado a 19-08-2025

5 OUTUBRO 2025

MARATONA BTT SERRA DA ESTRELA MANTEIGAS

**5ª TAÇA DE PORTUGAL
XCM**



MARATONA ELITE

MARATONA CURTA

MEIA MARATONA

MINI MARATONA

INSCRIÇÕES
@apedalar
@fpciclismo.pt

ORGANIZAÇÃO:



APOIO:



1. INTRODUÇÃO

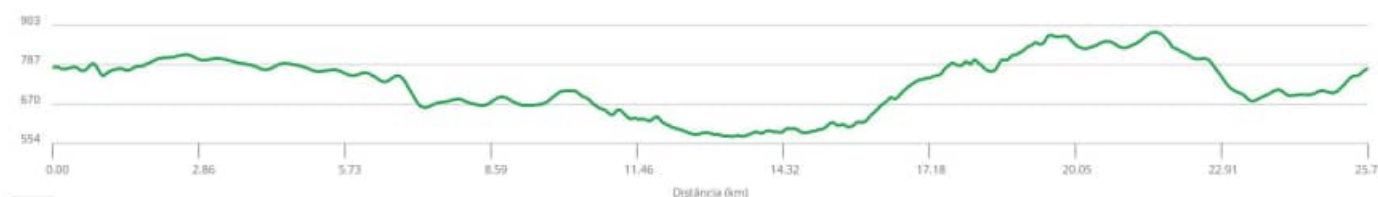
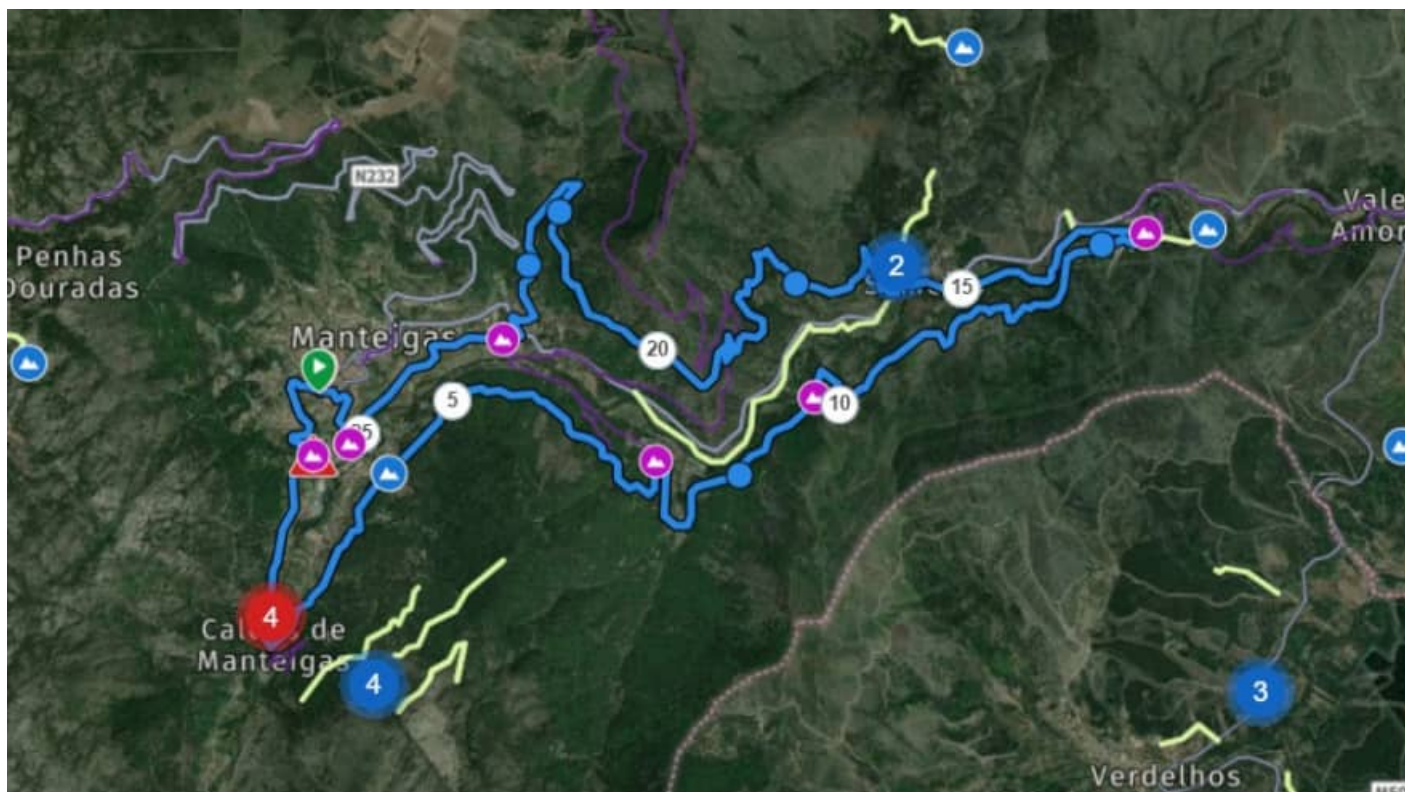
1. A Maratona BTT Serra da Estrela é um evento de ciclismo para todos, onde se pretende a divulgação do território através da prática desportiva de lazer;
2. Integrado na Maratona BTT Serra da Estrela irá decorrer a 5.ª Taça de Portugal de XCM que constitui um troféu oficial da UVP-FPC.
3. As provas que integram esta Taça realizam-se em conformidade com os regulamentos da UCI (aplicáveis às provas internacionais), da UVP-FPC e com o presente regulamento particular. A aplicação dos referidos regulamentos é da exclusiva competência do colégio de comissários.
4. A Taça de Portugal de XCM é composta por um conjunto de eventos desportivos, conforme calendário publicado no sítio oficial da UVP-FPC: www.fpciclismo.pt.
5. Os participantes titulares de licença "CPT" emitida pela UVP-FPC integrarão a prova XCM na vertente "Ciclismo para Todos" destinada a atletas federados e não federados, a qual se rege por um regulamento particular, da responsabilidade da entidade organizadora. A idade mínima para participação é de 17 anos, completos no ano da realização do evento.
6. A organização do evento é da responsabilidade do Grupo BTT de Manteigas, com o NIPC n.º 503 386 707, sedado em Manteigas, contando com o apoio da Associação de Ciclismo da Beira Interior.
7. O evento terá lugar no dia **5 de outubro de 2025**.
8. O local de partida situa-se em frente ao edifício da Câmara Municipal de Manteigas.
9. A edição de 2025 da Maratona BTT Manteigas contará com quatro percursos distintos, pensados para dar resposta à diversidade de níveis de preparação dos participantes: Mini Maratona, Meia Maratona, Maratona Curta e Maratona Elite.

2. CATEGORIAS

2.1. A Maratona BTT Manteigas – edição 2025 apresenta quatro percursos com diferentes níveis de exigência técnica e física, permitindo a participação de atletas com distintos graus de preparação:

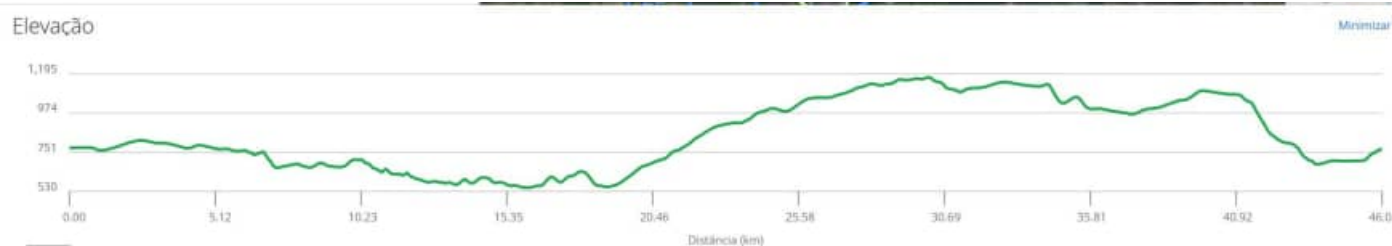
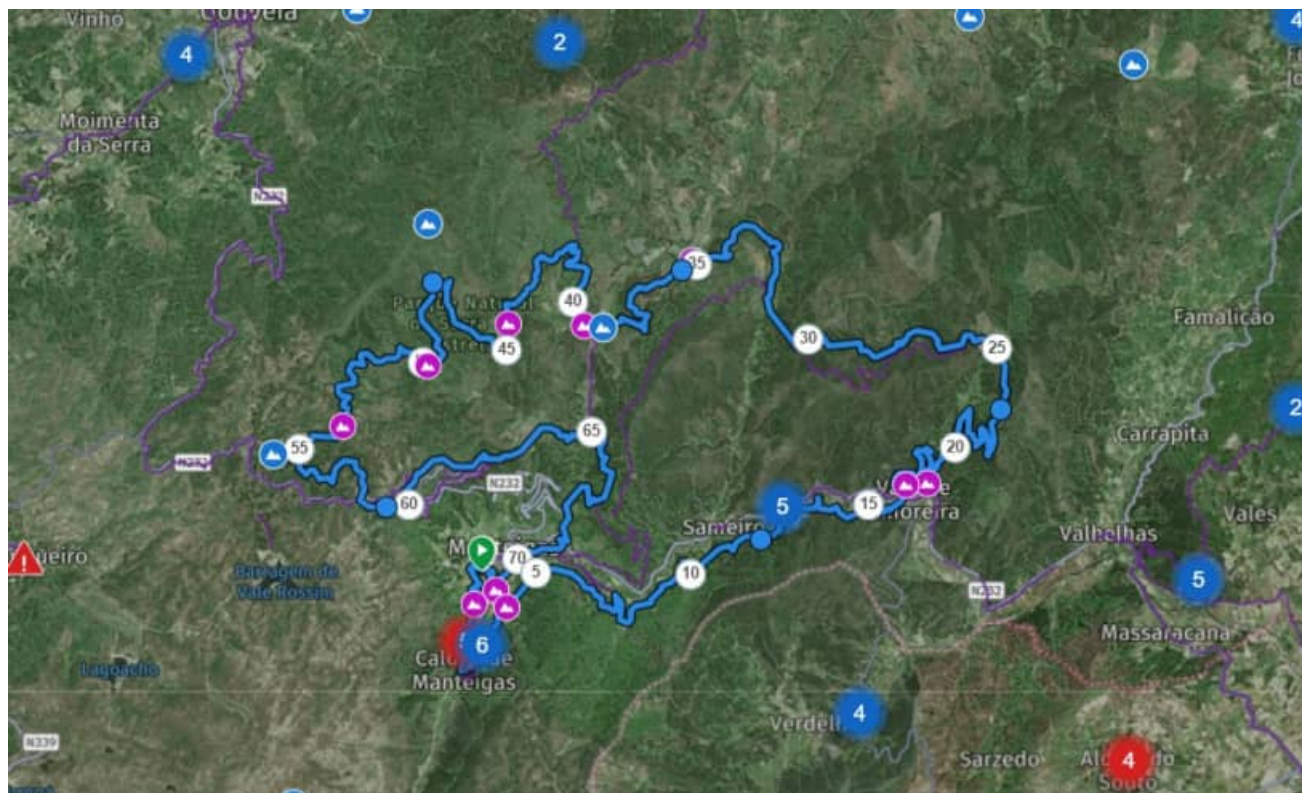
Mini Maratona

Percurso com aproximadamente **26 km e 900 metros de desnível acumulado positivo**. De perfil acessível, é indicado para atletas iniciados ou para quem pretende desfrutar da experiência BTT em ambiente de montanha, com um grau de dificuldade reduzido. Este percurso **não tem carácter competitivo**. A participação neste percurso é obrigatória para todos os atletas com idade inferior a 19 anos, devendo a inscrição ser efetuada de acordo com esta condição.



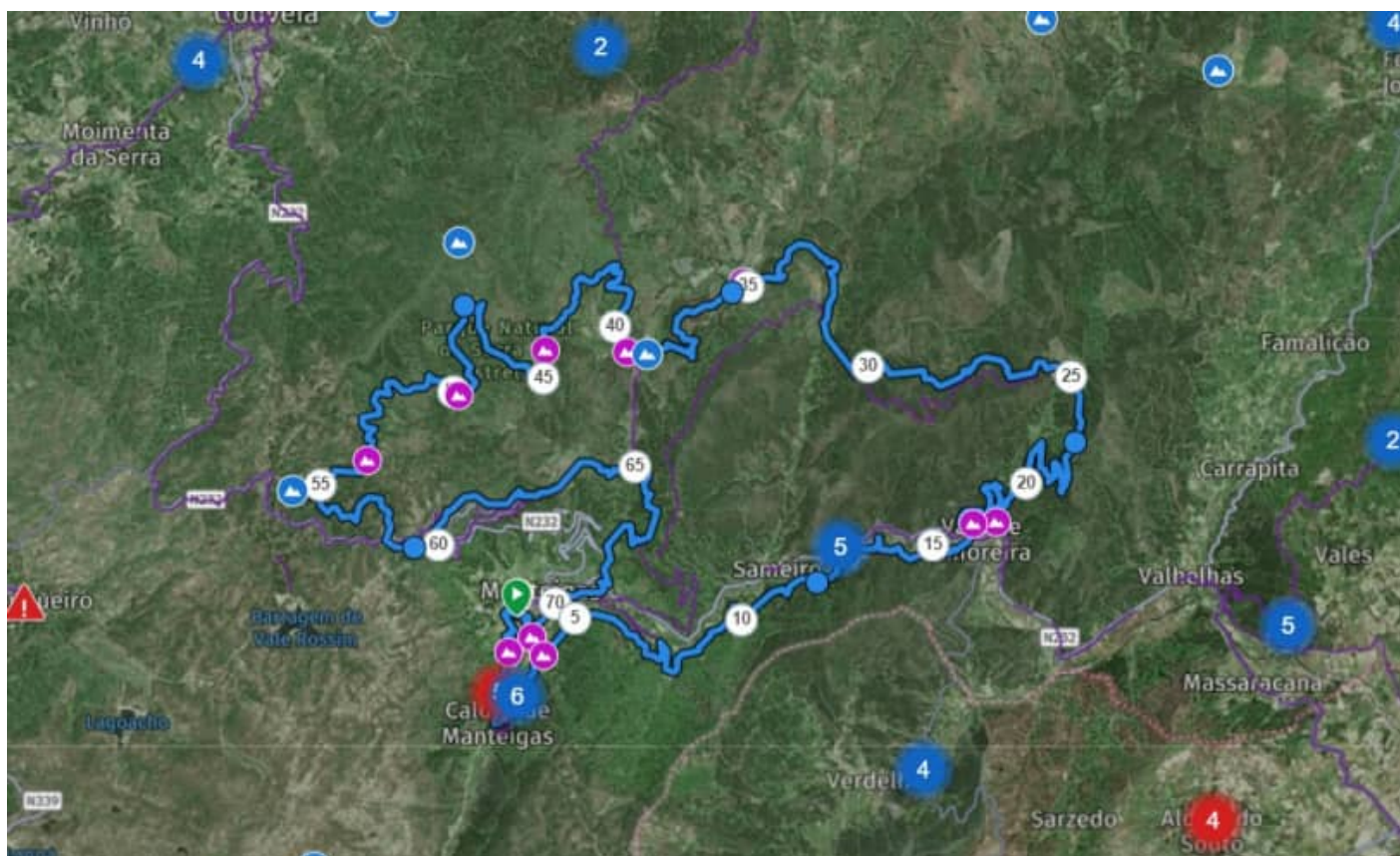
Meia Maratona

Percurso com cerca de **46 km** e **1400 metros de desnível acumulado positivo**, concebido para atletas com experiência moderada em provas de BTT. Integra subidas exigentes e descidas técnicas, mantendo, no entanto, um nível de exigência intermédio.

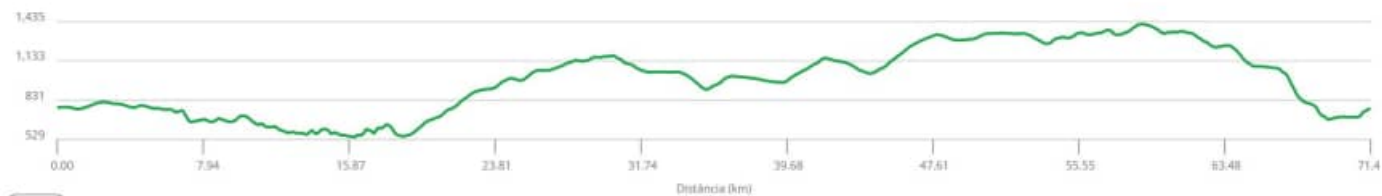


Maratona Curta

Com uma extensão aproximada de **72 km** e **1900 metros de desnível acumulado positivo**, este percurso é destinado a atletas com boa preparação física e experiência consolidada em maratonas de montanha. Apresenta vários segmentos técnicos e zonas de alto desgaste físico.

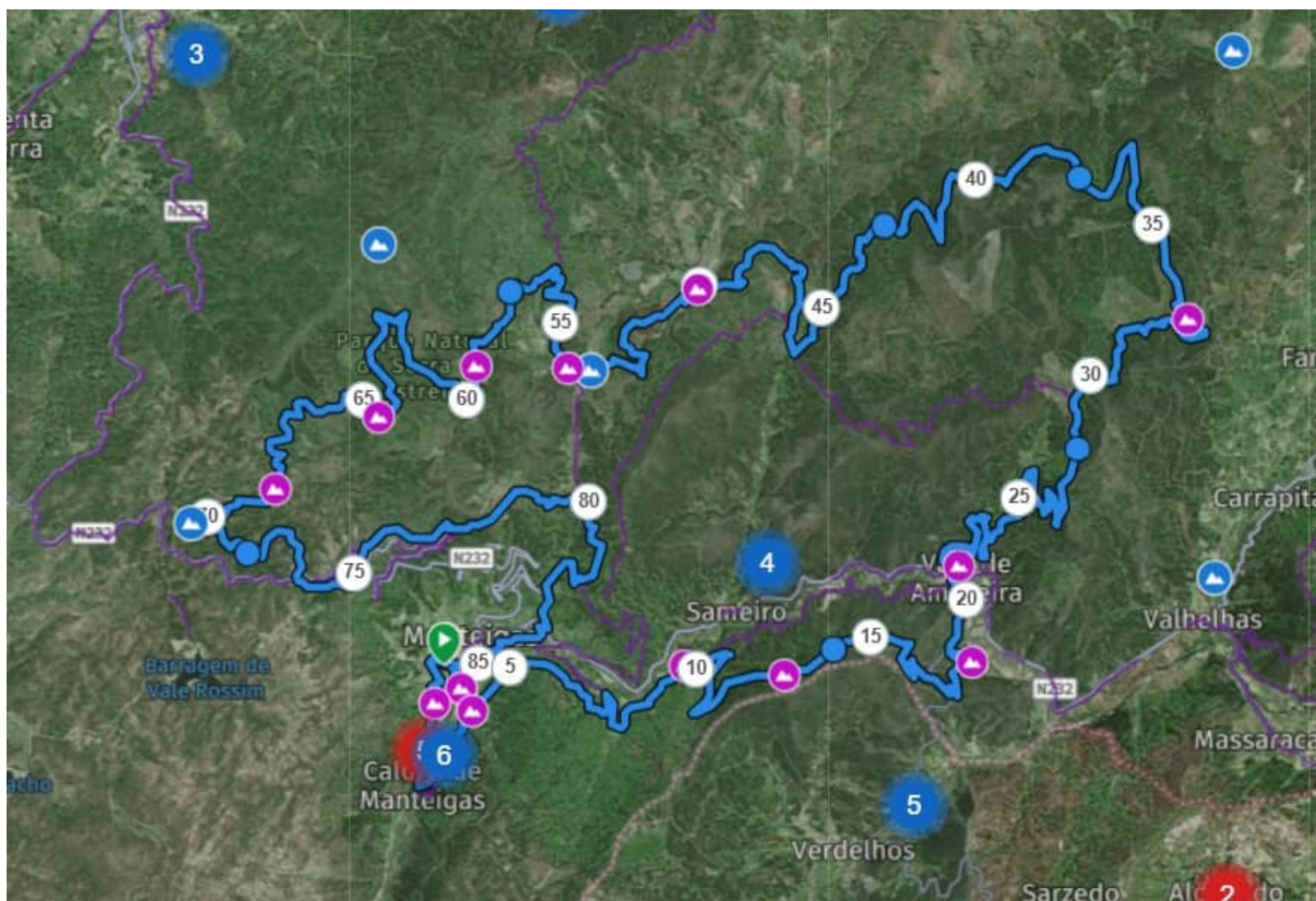


Elevação

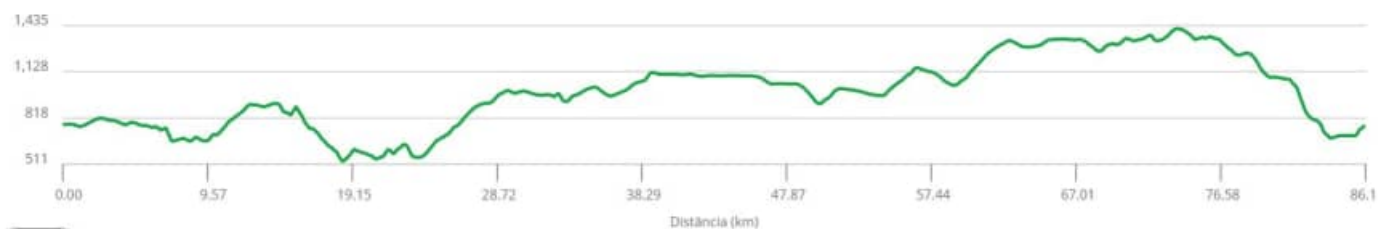


Maratona Elite

O percurso mais desafiante do evento, com **87 km** e **2400 metros de desnível acumulado positivo**. Dirigido a atletas de elevado nível competitivo e resistência física, contempla trilhos técnicos, subidas prolongadas e zonas de altitude, exigindo um controlo apurado do esforço e competências técnicas avançadas. Este percurso destina-se exclusivamente às categorias elegíveis para disputar a Taça de Portugal XCM.



Elevação



2.2. A participação em cada percurso deve ser feita mediante inscrição na respetiva distância, não sendo permitidas alterações no decorrer do evento.

2.3. A **Mini Maratona não contempla categorias competitivas**, tratando-se de um percurso de participação livre e lúdica. Os restantes percursos enquadram-se nas categorias previstas pela organização e pela regulamentação da UVP-FPC.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições dos participantes na Maratona BTT Serra da Estrela deverão ser efetuadas exclusivamente através do website apedalar.pt, enquanto que as inscrições na 5ª etapa da Taça de Portugal XCM deverão ser efetuadas através do website da UVP-FPC.

As inscrições são consideradas **dentro do prazo** quando o respetivo pagamento for realizado até às 23h59 da quinta-feira anterior à data do evento. As inscrições efetuadas nas 24 horas subsequentes, ou seja, até às 23h59 da sexta-feira imediatamente anterior ao evento, serão consideradas **fora de prazo** e sujeitas a uma **taxa adicional de 5 (cinco) euros**.

Após o término destes prazos, **não serão aceites novas inscrições**, independentemente do motivo.

A inscrição apenas será considerada válida após a **confirmação do pagamento**.

3.2. Taxas de inscrição:

- Maratona BTT Serra da Estrela – 15,00€ (apedalar.pt)
- 5ª Taça de Portugal XCM – 10,00€ (fpciclismo.pt)

O valor da inscrição inclui:

- Número de identificação (dorsal);
- Acesso a balneários;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Zonas de assistência (hidratação e reforço alimentar);
- Lavagem do equipamento (bicicleta).

Em caso de **desistência** após o pagamento, **não haverá lugar a reembolso** do valor pago.

4. CORRIDA

4.1. As distâncias e características dos percursos definidos para a edição de 2025 da Maratona BTT Manteigas são as seguintes:

- **Mini Maratona** – 26 km | 900 m de desnível acumulado positivo
- **Meia Maratona** – 46 km | 1400 m de desnível acumulado positivo
- **Maratona Curta** – 72 km | 1900 m de desnível acumulado positivo
- **Maratona Elite** – 87 km | 2400 m de desnível acumulado positivo

4.2. Será declarado vencedor de cada percurso o participante que concluir o respetivo trajeto no menor tempo, desde que respeite integralmente o traçado e as normas da organização.

4.3. A **Mini Maratona não assume carácter competitivo**, sendo destinada exclusivamente à participação recreativa, sem atribuição de classificações nem prémios.

4.4. Os percursos incluem segmentos em vias públicas e caminhos rurais abertos à circulação automóvel. É, por isso, **obrigatório o cumprimento integral do Código da Estrada** e das regras de segurança rodoviária por todos os participantes. A sinalização será feita com recurso a fitas e elementos visuais próprios da organização.

4.5. O não cumprimento do percurso oficial — por desvio, atalhos ou outras formas de infração — implicará **a desclassificação imediata** do participante.

4.6. O término de cada percurso será acompanhado por um veículo de encerramento designado pela organização, assegurado pelo Grupo BTT de Manteigas.

5. PROGRAMA, PARTIDAS E CONTROLO DE TEMPO

5.1. Programa Oficial

Sábado, 4 de outubro de 2025

- 16h00 – Abertura do secretariado
- 20h00 – Encerramento do secretariado

Domingo, 5 de outubro de 2025

- 07h45 – Abertura do secretariado
- 08h45 – Encerramento do secretariado
- 08h55 – Briefing geral
- 09h00 – Início da Maratona Elite
- 09h05 – Início da Maratona Curta
- 09h10 – Início da Meia Maratona
- 09h15 – Início da Mini Maratona
- 09h20 – Maratona BTT Serra da Estrela
- 10h10 – Hora prevista para a chegada do primeiro participante da Mini Maratona
- 12h20 – Hora prevista para a chegada do primeiro participante da Meia Maratona
- 15h00 – Cerimónia de entrega de prémios

5.2. Controlo de Meta

5.2.1. O controlo de meta será encerrado três horas após a chegada do primeiro participante de cada percurso. A entrada na meta fora desse intervalo implicará a desclassificação.

5.2.2. Em casos excecionais e devidamente justificados, o tempo de tolerância poderá ser ajustado pela organização e pelo Colégio de Comissários.

6. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

6.1. Serão atribuídos troféus aos **três primeiros classificados** de cada categoria competitiva masculino e feminino

6.2. A presença dos atletas premiados na **cerimónia de entrega de prémios** é obrigatória, salvo motivo de força maior, previamente comunicado à organização.

6.3. Categorias Maratona BTT Serra da Estrela (Maratona e Meia Maratona)

- Elites Amadores (19 a 29 anos) – M / F
- MASTER A (30 a 39 anos) – M / F
- MASTER B (40 a 49 anos) – M / F
- MASTER C (50 a 59 anos) – M / F
- MASTER D (60 ou + anos) – M / F
- E-MTB M / F (19 ou + anos) – M / F
- Equipas

7. ASSISTÊNCIA E ZONAS DE ABASTECIMENTO

7.1. É permitida **assistência externa apenas nas zonas de assistência (ZAs) definidas pela organização**, nas quais os participantes podem receber apoio alimentar e/ou mecânico.

O incumprimento desta norma implica **desclassificação imediata**.

7.2. A organização disponibiliza **apoio sólido e líquido** (reforço alimentar e hidratação) nas seguintes zonas:

Mini Maratona

- **ZA4 – Sameiro**
 [Google Maps](#)

Meia Maratona

- **ZA1 – Vale de Amoreira**
 [Google Maps](#)
- **ZA2 – Covão da Ponte**
 [Google Maps](#)

Maratona Curta

- **ZA1 – Vale de Amoreira**
 [Google Maps](#)
- **ZA2 – Covão da Ponte**
 [Google Maps](#)
- **ZA3 – Penhas Douradas**
 [Google Maps](#)

Maratona Elite

- **ZA1 – Vale de Amoreira**
 [Google Maps](#)
- **ZA2 – Covão da Ponte**
 [Google Maps](#)
- **ZA3 – Penhas Douradas**
 [Google Maps](#)

7.3. Nas zonas de assistência é permitido efetuar **trocas de equipamento, reparações e apoio logístico autorizado**.

7.4. A organização providencia a **recolha de participantes desistentes** e respetivos equipamentos, com transporte até à zona de meta ou assistência.

8. ACIDENTES E SEGUROS

8.1. Os participantes com licença desportiva válida encontram-se abrangidos pelo seguro da **Federação Portuguesa de Ciclismo**.

8.2. Os participantes não federados estão cobertos por uma apólice de acidentes pessoais, nos termos do protocolo celebrado entre a UVP/FPC e a companhia Portinsurance.

A apólice pode ser consultada em:

 fpciclismo.pt/ficheirossite/11012017103143.pdf

8.3. Só serão abrangidos pelo seguro os participantes que apresentem dados válidos (Cartão de Cidadão/NIF e data de nascimento); a indicação de informações incorretas impede a celebração do seguro, sendo da inteira responsabilidade do participante garantir a veracidade dos dados no momento da inscrição.

9. ELEMENTOS DA ORGANIZAÇÃO

9.1. A organização do evento conta com a seguinte estrutura operacional:

Diretores de Prova: António Correia / Tiago Craveiro

Responsável pelo Secretariado: Jorge Niné

Responsável pelo Percurso: Nuno Ferrão

Responsável pelos Meios de Socorro: Rui Perdiz (967832999) / Tiago Craveiro (925877117)

Responsável pela Coordenação com a GNR: Filipe Neves

Responsável pelas Motas de Apoio: Bruno Félix

Responsável pelas Zonas de Abastecimento: Gina Santos

Responsável pela Cronometragem: Joaquim Craveiro

Responsável pelo Controlo Antidoping: Enfermeira Cândida Tavares

Comissários da UVP-FPC

Controladores de Percurso e de Zonas de Assistência

9.2. O Diretor de Prova, o Diretor de Percurso, os Comissários da UVP-FPC, os responsáveis pela cronometragem e os controladores de percurso e de zonas de assistência assumem a função de **“Juizes de Facto”**, sendo as suas decisões **definitivas e inquestionáveis**.

9.3. Todos os elementos da organização estarão **devidamente credenciados e identificados** durante o evento.

9.4. Pessoas externas à organização que necessitem de circular por áreas restritas do evento deverão obter **acreditação obrigatória junto do secretariado**. Essas creditações serão atribuídas nas seguintes categorias:

“Press” – Profissionais de Imprensa, Fotógrafos e Equipas de Reportagem

“Médico” – Médicos ao serviço da prova (ex: Dra. Inês Carvalho)

“Bombeiros / Enfermeiros” – Elementos de emergência médica e primeiros socorros (ex: Comandante Daniel Saraiva)

10. CASOS OMISSOS

10.1. Todas as situações não previstas neste regulamento serão analisadas e resolvidas pela organização em articulação com a **Associação de Ciclismo da Beira Interior (ACBI)**, com base no regulamento geral da UVP-FPC.

11. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

11.1. A inscrição e participação no evento pressupõem, por parte dos atletas, a **aceitação integral do presente regulamento**, sem reservas.

12. DISPOSIÇÕES FINAIS

12.1. Qualquer comportamento **antidesportivo** ou **anti ambiental** implicará a **desclassificação imediata do participante** e poderá resultar na sua **exclusão de futuras edições** da Maratona BTT Manteigas. Este critério aplica-se igualmente a atitudes desrespeitosas perante a organização.

12.2. A organização apela a todos os participantes para que depositem o lixo resultante da sua alimentação e hidratação **exclusivamente nas zonas de abastecimento**. A preservação do meio ambiente é da responsabilidade de todos.

12.3. A organização não assume responsabilidade pelo estado de saúde dos participantes e relembra que se trata de um evento desportivo exigente, pelo que se recomenda uma **preparação física e psicológica adequada**. Esta advertência é especialmente relevante no momento da inscrição.