

14.º BTT Trilhos do Pisão

Obrigado por fazeres parte deste evento.

MUITO IMPORTANTE:

Solicita-se a ida direta para o campo de futebol, para evitar constrangimentos na zona de Meta.

Não há circulação automóvel ou estacionamento na zona do Pavilhão / Meta.

Não ocupar a zona de meta, seguir as indicações do Staf.

Os atletas devem organizar-se fora do espaço da meta que se encontra fechado, por ordem de saída, Maratona, E-Bikes e Meia maratona. Nesta última deve ser facilitada a entrada dos atletas que ocupam as primeiras posições, por forma a evitar atraso na partida.

Meia Maratona: +/-45 km, acumulado de +/- 460

Maratona: +/- 65 km, acumulado de +/- 800

Logística:

- **Campo de futebol (saída de Trigaches para Cuba):**
 - Estacionamento
 - Secretariado, abre as 07H30 e fecha às 08H30
 - Banhos (homens/senhoras)
- **Pavilhão multiusos / Meta:**
 - Briefing: 08H40
 - Partida E-Bikes: 09H00
 - Partida Maratona: 09H05
 - Partida Meia Maratona: 09H10
 - Almoço: 12H30

Abastecimentos

Líquidos e sólidos, em diversos pontos do percurso, sempre com distâncias entre a 10 a 15 km

Refeição

Entradas: Queijos, linguiça, azeitonas.

Almoço: Feijoada á transmontana

Bebidas: Sumos, águas, vinho, cerveja

Sobremesas: Gelatina, mousse de chocolate, fruta

Prémios/pódio

Logo que haja classificações /antes do Almoço

Seguro

Responsabilidade civil e acidentes pessoais, nos termos da lei.

Conselhos

O dia vai estar quente, aconselha-se o uso de protetor solar, bem como a ingestão de muitos líquidos, água não irá faltar!

Almoços adicionais

Afim de planear o número de refeições e evitar faltas ou desperdícios, solicita-se que os almoços sejam marcados com antecedência, **caso já tenhas pago a inscrição sem almoço debes fazer email ou mandar mensagem para 966367646 com o número de almoços e o número de frontal** a associar, o pagamento será feita no momento de entrega dos sacos.

Infelizmente não foi possível marcar a prova com GPS, o qual lamentamos e pedimos desculpas.

Boas Pedaladas!