ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA

TAÇA INTER-MUNICIPAL

3H RESISTÊNCIA BTT

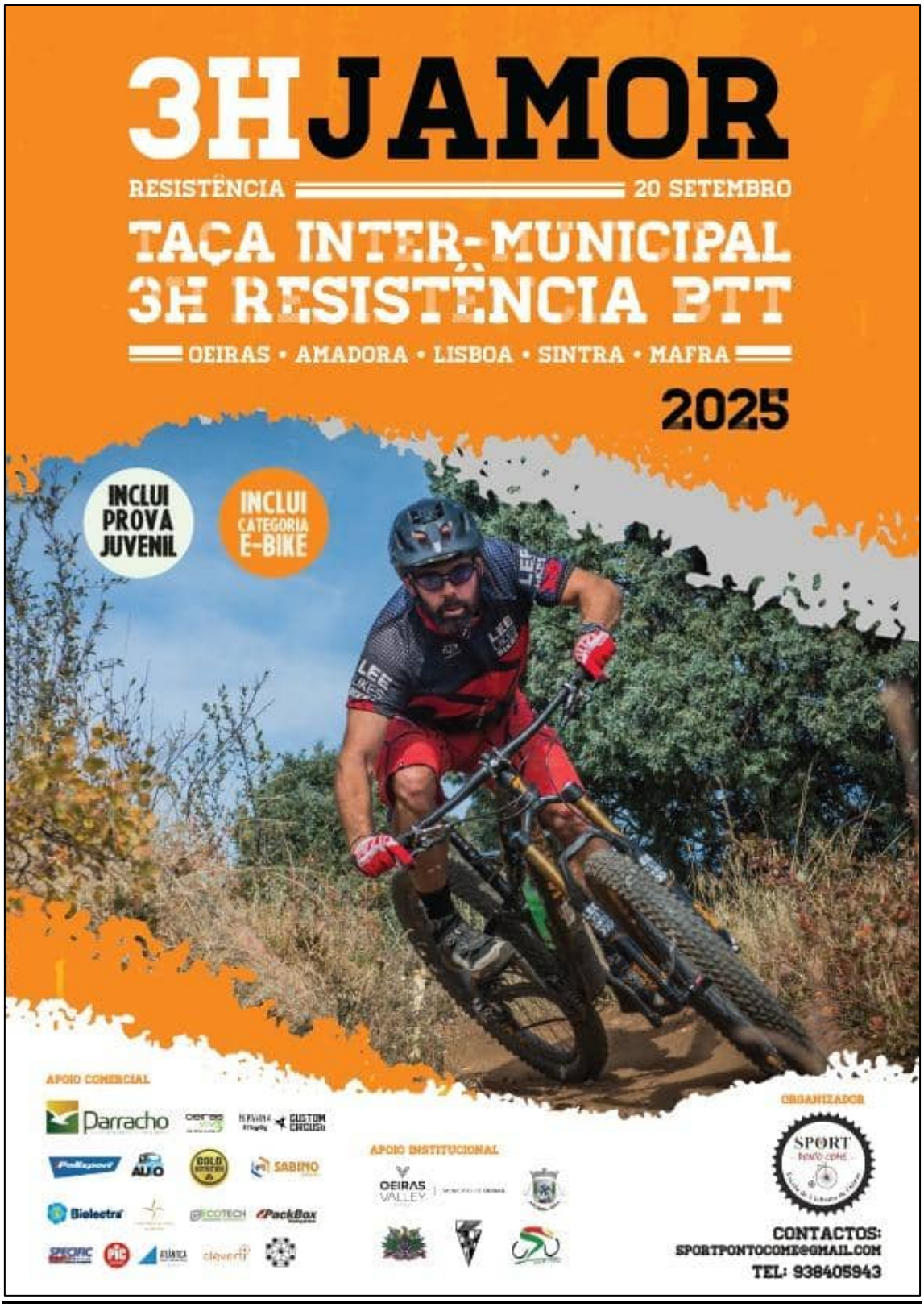
e

PROVAS JUVENIS BTT

Oeiras

Mafra / Amadora / Lisboa / Sintra

ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA



Apoio Institucional

Apoio Comercial

Regulamento Particular

A **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT** é uma prova de resistência em BTT, de âmbito Intermunicipal, inscrita no calendário da UVP-FPC e da Associação de Ciclismo de Lisboa, na classe de Prova Aberta, composta por CINCO provas, e disputada conforme o presente regulamento.

As **PROVAS JUVENIS de BTT** acontecem no mesmo dia das 3H de Resistência de BTT, e encontram-se de acordo com o regulamento do encontro de Escolas de BTT da Associação de Ciclismo de Lisboa, na classe de Prova Aberta.

As provas de resistência e as provas Juvenis de BTT serão acompanhadas por **um (1) Comissario da UVP-FPC**.

Todas as provas de BTT têm o formato prova Aberta, com caracter competitivo amador, com classificações por atribuição de pontos e distribuição de prémios aos melhores classificados. Organizado por uma Comissão representativa da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME, Mafra BTT, Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora, LXCycling – Academia de Ciclismo de Lisboa e Belas Clube de Campo, em co – organização da Associação de Ciclismo de Lisboa, e apoios dos municípios de Oeiras, Mafra, Amadora, Lisboa e Sintra composto por cinco provas, onde poderão participar atletas portadores de licença desportiva de competição, assim como atletas (CPT-Ciclismo para Todos) não federados, de nacionalidade portuguesa ou outra, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 5 anos (com 5 anos feitos em 2025).

1 – PARTICIPAÇÂO

O número de inscrições por evento é limitado a 500 atletas.

A participação nesta prova é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer

responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição.

Um atleta que esteja castigado pela UVP / FPC, e impedido de participar nas suas provas, também não pode participar neste troféu.

É obrigatório o uso de placa identificativa, colocada na frente da bicicleta de forma visível e fácil identificação assim como capacete de ciclismo homologado e equipamento adequado, não sendo permitida a nudez, chinelos ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

2 – CATEGORIAS

2.1 **PROVA JUVENIL BTT** - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

Masculinos

- Sub-7 (Pupilos) – 2019 a 2020
- Sub-9 (Benjamins) – 2017 a 2018
- Sub-11 (Iniciados) – 2015 / 2016
- Sub-13 (Infantis) – 2013 / 2014
- Sub-15 (Juvenis) – 2011 / 2012

Femininas

- Sub-7 (Pupilos) – 2019 a 2020
- Sub-9 (Benjamins) – 2017 a 2018
- Sub-11 (Iniciados) – 2015 / 2016
- Sub-13 (Infantis) – 2013 / 2014
- Sub-15 (Juvenis) – 2011 / 2012

Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

2.2 **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT** - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

Masculinos

- Sub-17 (Cadetes) – 2009/ 2010 (correm apenas 1 hora, e partem a uma hora do final das 3H de Resistência)
- Sub-19 (Juniores) – 2007 / 2008 (correm apenas 2 horas, e partem a duas horas do final das 3H de Resistência)

- Sub-23 – 2003 a 2006
- Elites – 1996 a 2002
- Master 30 (M30M) – 1986 a 1995
- Master 40 (M40M) – 1976 a 1985
- Master 50 (M50M) – 1966 a 1975
- Master 60 (M60M) – até 1965

Femininas

- Sub-15 (Cadetes) – 2009/ 2010 (correm apenas 1 hora, e partem a uma hora do final das 3H de Resistência)
- Sub-19 (Juniores) – 2007 / 2008 (correm apenas 2 horas, e partem a duas horas do final das 3H de Resistência)
- Sub-23 – 2003 a 2006
- Elites – 1996 a 2002
- Master 30 (M30M) – 1986 a 1995
- Master 40 (M40M) – 1976 a 1985
- Master 50 (M50M) – 1966 a 1975
- Master 60 (M60M) – até 1965

Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

Bicicletas Elétricas (e-Bikes) - Os atletas são agrupados num único escalão:

Masculinos

- nascidos antes de 2006 inclusive

Femininos

- nascidos antes de 2006 inclusive

Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

2.3 **1H RESISTÊNCIA BTT e 2H Resistência BTT** (não pontua para o troféu) - Os atletas são agrupados num único escalão:

Masculinos

- nascidos antes de 2006 inclusive

Femininos

- nascidos antes de 2006 inclusive

Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

3 – BOXES / PERCURSOS

3.1 O Inicio das 3H de Resistência será feito por BOXES. As inscrições irão influenciar a grelha de partida que será feita em BOXES de 20 elementos (como referência) de acordo com a ordem de inscrição.

3.2 A boxe #1 é destinada a bicicletas elétricas.

3.3 Na primeira prova da taça, a boxe #2, e seguintes são destinadas aos atletas que se inscrevam (até à primeira prova) para todas as provas da taça, e só depois é que alinham os atletas que se inscrevam para as provas individualmente, sendo chamados em primeiro os elites e sub-23, seguidos dos masters 30, masters 40, masters 50 e masters 60 masculinos e após estes todos os escalões femininos pela mesma ordem.

3.4 A partir da segunda prova da taça:

3.4.1 A boxe #1 é destinada a bicicletas elétricas;

3.4.2 A boxe #2 é destinada aos 10 primeiros masculinos da GERAL, independentemente do escalão;

3.4.3 Os alinhamentos a partir da boxe #3 será feita de acordo com a classificação da taça, de acordo com os escalões, sendo chamados em primeiro os elites e sub-23, seguidos dos masters 30, masters 40, masters 50 e masters 60 masculinos.

3.4.4 Após os escalões masculinos alinham os escalões femininos, pelos mesmos critérios de 3.4.1, 3.4.2 e 3.4.3.

3.5 O evento terá um percurso de 4 Km a 7 Km aproximadamente para as 3H de Resistência de BTT, e de aproximadamente 1 Km a 3 Km para a prova Juvenil de BTT, com exceção dos Pupilos / Benjamins cujo a distância é 500 metros.

3.6 Os Cadetes correm no percurso das 3H de Resistência de BTT, mas partem duas horas depois do início da prova, de forma a fazerem apenas uma hora (1H) de Resistência de BTT, aplicando-se o conceito das boxes na partida.

3.7 Os Juniores correm no percurso das 3H de Resistência de BTT, mas partem uma hora depois do início da prova, de forma a fazerem apenas duas horas (2H) de Resistência de BTT, aplicando-se o conceito das boxes na partida.

3.8 A prova Juvenil terá um percurso específico / misto de aproximadamente 1 Km a 3 Km com uma **duração máxima de/ou**, 20 min / 2 voltas, 30 min / 4 voltas e 40 min / 10 voltas para os escalões Iniciados, Infantis e Juvenis respetivamente (valores de referência ajustáveis aos circuitos de cada organização), aplicando-se o conceito das boxes na partida. As provas Juvenis, com exceção dos pupilos / benjamins, têm início 20 min, 30 min e 40 min antes do final das 3H de Resistência, para os Iniciados, infantis e Juvenis respetivamente.

3.9 Na prova do Jamor será ligeiramente diferente devido ao horário noturno.

3.10 Os Pupilos / Benjamins têm um percurso específico, e correm apenas 500 metros, em formato de destreza.

4 – INSCRIÇÕES

4.1 - As inscrições para **a TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT**, deverão ser feitas exclusivamente on-line no sítio da prova, em **www.apedalar.pt** até:

- 1ª Prova - 24 horas do dia 16 de setembro de 2025;
- 2ª Prova – 24 horas do dia 23 de setembro de 2025;
- 3ª Prova - 24 horas do dia 7 de outubro de 2025;
- 4ª Prova - 24 horas do dia 21 de outubro de 2025;
- 5ª Prova – 24 horas do dia 4 de novembro de 2025.

4.2 - As inscrições para **a PROVA JUVENIL BTT**, deverão ser feitas exclusivamente on-line no sítio da prova, em **www.apedalar.pt** até:

- 1ª Prova - 24 horas do dia 16 de setembro de 2025;
- 2ª Prova – 24 horas do dia 23 de setembro de 2025;
- 3ª Prova - 24 horas do dia 7 de outubro de 2025;
- 4ª Prova - 24 horas do dia 21 de outubro de 2025;
- 5ª Prova – 24 horas do dia 4 de novembro de 2025.

4.3 - Pode igualmente no ato de inscrição para a primeira prova, ser efetuada a inscrição para as restantes provas.

4.4 - As inscrições apenas serão consideradas válidas após o seu pagamento, sendo que o mesmo será efetuado através de referência multibanco, criada automaticamente durante a inscrição.

4.5 - As inscrições terão de ser confirmadas presencialmente, no dia da realização de cada prova, no secretariado, mediante apresentação de documento identificativo (BI/CC) e licença da UVP-FPC para os atletas federados.

4.6 - Todos os participantes terão de apresentar documento (BI/CC e NIF), para efeitos de seguro sem os quais não é possível a sua participação, ficando os mesmos cobertos por seguro de Responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais do evento, devendo certificar-se, antes da prova, das condições contratadas com a seguradora.

4.7 - Os participantes menores de idade sem licença desportiva da UVP-FPC têm obrigatoriamente que apresentar uma declaração do encarregado de educação, cópia do BI ou CC, a autorizar a sua participação.

4.8 - A participação nesta prova é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição;

4.9 - Só poderão participar indivíduos que tenham nascido antes de 2019 inclusive. As inscrições de menores de idade só são consideradas aceites desde que acompanhadas por um termo de responsabilidade/declaração assinada pelo encarregado de educação e acompanhada de uma cópia do C.C / B.I. do responsável;

4.10 - O ato de inscrição e/ou pedido de credenciação para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a essa prova;

4.11 - Todos os elementos integrantes da prova deverão comprometer-se com o cumprimento das normas de adaptação estabelecidas pela Direção Geral de Saúde e aceitação sobre as medidas a tomar pelo organizador, tendo por base o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD);

4.12 - Em todos os atos protocolares ou regulamentares que decorrem antes ou depois da prova, deverão igualmente ser respeitados todos os procedimentos de higiene e segurança sanitária consignados no presente documento;

4.13 - Além da limitação de atletas participantes na prova, deverá existir uma limitação no número de membros do staff de cada equipa com acesso à Zona Reservada ao número estritamente necessário;

4.14 - Os credenciados serão todos e quaisquer indivíduos pertencentes às equipas, forças de segurança, elementos com funções técnicas na prova e ao órgão de comunicação oficial do evento;

4.15 - O direito de acesso dos veículos credenciados à Zona Reservada à caravana da prova está reservado ao mínimo estritamente necessário para o desempenho das funções técnicas da prova.

5 – FRONTAL

5.1 – O número do frontal será atribuído após a confirmação do pagamento da inscrição.

5.2 – Em cada prova será atribuída um frontal ao participante.

5.3 - Os chips começam a ser entregues 2 horas antes do início do evento, com apresentação de um documento identificador (B.I., C.C., carta de condução).

6 - TAXAS DE INSCRIÇÃO

6.1 - Existem 2 fases de inscrições com taxas diferentes;

6.2 - **1ª fase de inscrições (primeiras duas semanas após abrirem as inscrições)**;

6.3 - **2ª fase de inscrições (após final da 1º fase e até encerrarem as inscrições para cada uma das provas);**

INSCRIÇÃO PROVA PROVA	JAMOR	MAFRA	AMADORA	LISBOA	BELAS
1ª FASE	14ABR A 28/ABR				
2ª FASE	ATÉ 16SET	ATÉ 23SET	ATÉ 07OUT	ATÉ 21OUT	ATÉ 04NOV
ULTIMA HORA (CONFORME DISP.)	17SET/20SET	24SET/27SET	08OUT/12OUT	22OUT/26OUT	05NOV/09NOV

INSCRIÇÃO PROVA/PROVA	
1ª FASE (14ABR A 28/ABR)	12,00 €
2ª FASE	15,00 €
ULTIMA HORA	17,00 €

CADETES e JUNIORES	
1ª FASE (14ABR A 28/ABR)	10,00 €
2ª FASE	13,00 €
ULTIMA HORA	15,00 €

INSCRICÃO TAÇA		
	GERAL	CAD. / JUN.
1ª FASE (14ABR A 28/ABR)	10€/PROVA	10€/PROVA
2ª FASE	12,5€/PROVA	10,5€/PROVA

JUVENIL	
INSCRIÇÃO PROVA	6,00 €
INSCRIÇÃO 5 PROVAS	5€/PROVA
ULTIMA HORA	8,00 €
*PROVA JUVENIL SEM PERSONALIZAÇÃO DORSAL	

6.4 – **Inscrições de última hora**

Nesta fase os atletas não têm direito aos brindes oferecidos pela organização;

6.5 – Taxa de Inscrição para as **1H e 2H RESISTÊNCIA BTT**:

- Escalão Masculino/Feminino – **12 €** por atleta;

6.6 - A taxa de inscrição referida inclui o seguinte:

a. A participação no evento;
b. Frontal
c. Tempo de percurso (caso tenha passado todos os postos de controle);
d. Assistência técnica;
e. Primeiros socorros;
f. Seguro de acidentes pessoal e responsabilidade civil;
g. Brinde alusivo ao evento;
h. Troféu para os 3 primeiros lugares de cada categoria;
i. Assistência médica;
j. Chip Eletrónico.

6.6 – O pagamento deverá ser efetuado por multibanco, sendo indicado o procedimento no ato da inscrição on-line.

7 – PROVAS

7.1 - A **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT** é composto por cinco provas, a realizar nos seguintes locais e datas:

- JAMOR (Oeiras) – 20 de setembro de 2025 às 19H;
- MAFRA (Mafra) – 27 de setembro de 2025 às 15H;
- AMADORA (Amadora) – 12 de outubro de 2025 às 9H;
- MONSANTO (Lisboa) – 26 de outubro de 2025 às 9H;
- BELAS (Sintra) – 9 de novembro de 2025 às 9H.

7.2 - As **PROVAS JUVENIS BTT** são nos seguintes locais e datas:

- JAMOR (Oeiras) – 20 de setembro de 2025 às 18H;
- MAFRA (Mafra) – 27 de setembro de 2025 às 15H;
- AMADORA (Amadora) – 12 de outubro de 2025 às 9H;
- MONSANTO (Lisboa) – 26 de outubro de 2025 às 9H;
- BELAS (Sintra) – 9 de novembro de 2025 às 9H.

7.3 - A reunião de prova será realizada no dia da prova uma hora antes do início da primeira prova, ou na 6ª feira anterior a cada evento, pelas 21h00, via plataforma ZOOM. As equipas e atletas individuais receberão um link com o acesso via e-mail;

7.4 - Não haverá novas inscrições no local;

7.5 - No Sábado (véspera), será possível reconhecer o circuito (com exceção da Amadora e Mafra), pois já estará marcado;

7.6 - As equipas e / ou os corredores individuais devem enviar e-mail para a organização os dados do staff a confirmar: nome, nº CC/BI;

7.7 - Os dorsais serão entregues à entrada do paddock a um diretor desportivo de cada equipa ou diretamente a atletas individuais;

7.8 - Os participantes obrigam-se a afixar na frente da bicicleta a identificação (frontal), que deve estar visível ao longo da prova;

7.9 - Os dorsais começam a ser entregues 2 horas antes do início do evento, com apresentação de um documento identificador (B.I., C.C., carta de condução,

passaporte), e do qual a partir do momento que se inicia o briefing não serão mais entregues;

7.10 - Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo com localização desconhecida dos participantes. Só será atribuído tempo de prova desde que realizem todos os postos de controlo.

7.11 - As provas são disputadas em circuito, sendo objeto de programa, com indicação de local de secretariado, horários, percurso, distância e outros no âmbito organizativo exclusivos de cada prova.

7.12 - O percurso das provas será marcado com placas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão.

8 – CLASSIFICAÇÕES

8.1 - Os eventos terão início às 7H00 e encerra às 14H00 desse mesmo dia, exceto no Jamor;

8.2 - Quem entrar na última volta antes do término do tempo de prova poderá fazê-lo, sendo a volta quantificável para a classificação final, tendo um tempo máximo para realizar a volta de 30 minutos (1) após o término do tempo de prova. Após o término do tempo de prova os atletas não podem realizar mais nenhuma volta.

Nota (1): ajustável por cada uma das organizações, e de acordo com o circuito

8.3 - Todos os atletas têm uma classificação com exceção dos que não alinham na partida, desclassificados ou que não cumpram no mínimo 1 (uma) volta;

8.4 - Após o encerramento do percurso, será atribuído o tempo máximo aos atletas que ainda não tenham passado na meta finalizando assim a sua prova;

8.5 - A posição de cada participante será determinada pelo maior número de voltas dentro do tempo e com evidências de ter passado em todos os Postos de Controlo;

8.6 - Em caso de paragem da prova ou anulação desta pela organização, devido a razões de força maior que não permitam a sua continuação em condições de segurança mínimas, que representem perigo para os participantes, o Diretor de Prova poderá decidir pelo seu término a uma determinada hora;

8.7 - Os resultados oficiais finais sairão posteriormente na página do organizador, empresa de cronometragem e na página da Associação de Ciclismo de Lisboa;

8.8 - Se o atleta não levar frontal, por algum motivo, não será considerado como classificado e desse modo não terá resultado;

8.9 - Será atribuída uma classificação por prova e classificação geral após cada prova da **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT.**

8.10 - Todas as provas de 3H de Resistência de BTT pontuam automaticamente para a TAÇA.

8.11 - A posição de cada atleta será determinada:

- Pelo número de voltas completas e tempo (Chip Eletrónico);
- Pela ordem sequencial de chegada e tempo da última volta concluída, após o tempo da prova;
- Após conclusão do tempo da prova, todos os atletas à passagem pela linha de meta concluem a prova.

8.12 - Será definida uma classificação geral de cada prova por tempos e por escalões (Masculinos/Femininas).

8.13 Qualquer erro de classificação deve ser identificado e corrigido antes da cerimónia de entrega de prémios de cada prova;

8.14 As reclamações são aceites até 48H depois do final da prova, e a comissão técnica, composta por um elemento representativo da organização de cada uma das provas da Taça, dará resposta até à quinta-feira seguinte;

8.15 - Será estabelecida uma classificação geral após cada prova da **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT,** com base na seguinte tabela:

Pos	Pts	Pos	Pts	Pos	Pts	Pos	Pts	Pos	Pts	Pos	Pts
1	680	11	480	21	385	31	338	41	318	51	299
2	650	12	470	22	380	32	336	42	316	100	250
3	630	13	460	23	375	33	334	43	314	200	150
4	610	14	450	24	370	34	332	44	312	300	50
5	590	15	440	25	365	35	330	45	310	330	20
6	570	16	430	26	360	36	328	46	308	350	0
7	550	17	420	27	355	37	326	47	306		
8	530	18	410	28	350	38	324	48	304		
9	510	19	400	29	345	39	322	49	302		
10	490	20	390	30	340	40	320	50	300		

8.16 – O vencedor da **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT** será o que tiver acumulado mais pontos no conjunto das CINCO provas, e terá de participar no mínimo em DUAS provas;

8.17 - Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado pelo maior número de primeiros lugares, segundos e assim sucessivamente. Se subsistir a igualdade, o desempate será feito pelo melhor lugar obtido na última prova realizada.

8.18 – A **PROVA JUVENIL BTT** terá classificações prova a prova e não em formato TAÇA.

9 – PRÉMIOS

9.1 – Os três primeiros da geral, por prova, têm direito a prémio de consagração que será entregue em cerimónia de pódio.

9.2 - Os três primeiros de cada escalão, por prova, têm direito a prémio de consagração que será entregue em cerimónia de pódio.

9.3 - Os cinco primeiros de cada escalão (ESCOLAS), por prova, têm direito a prémio de consagração que será entregue em cerimónia de pódio.

9.4 - Os três primeiros da geral para as E-Bikes;

9.5 - Os três primeiros da geral para 1H de Resistência BTT;

9.6 - A entrega de prémios dos troféus será no dia 15 de novembro de 2025, em local e hora a determinar no final da última prova da taça, e contempla:

9.6.1 - Três primeiros da geral M/F;

9.6.2 - Três primeiros por escalão M/F;

9.6.3 - Três primeiros E-Bikes M/F.

9.7 - Os três primeiros classificados de cada categoria masculino e feminino deverão estar presentes no pódio para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.

9.8 - Os prémios são atribuídos individualmente e intransmissíveis e só serão entregues aos participantes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar, sob pena de perderem o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes;

9.9 - Na cerimónia protocolar serão entregues os prémios, devendo ser respeitada a ordem de entrega dos mesmos;

9.10 – Os atletas que vão ao pódio devem ir equipados, não sendo permitido a utilização de chinelos durante a cerimónia;

9.11 - No final do evento, os trofeus não recebidos serão dados a um representante/diretor desportivo do atleta.

10 – INFORMAÇÕES TÉCNICAS

10.1 – Zonas de abastecimento/Zonas Técnicas

- Durante as provas, existirão ZA/ZT, devidamente assinaladas, onde é permitido abastecimento e apoio técnico, fora destas zonas, qualquer apoio implicará a desclassificação.

11– COMPORTAMENTO EM PROVA

11.1 - Os participantes que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre os que levam a bicicleta à mão. Quem não seguir montado na bicicleta deverá deslocar-se junto da berma do caminho e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar alguém montado na bicicleta;

11.2 - Os participantes que se preparam para ultrapassar outro deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o local por que passam (direita ou esquerda). Quem ultrapassa deverá ter todos os cuidados para não provocar acidentes;

11.3 - Na luta por posições, os participantes não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão de outro. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetadas por controladores, os participantes em causa serão penalizados com a anulação de uma volta, após audição das partes;

11.4 - A utilização de atalhos ou a saída do circuito num ponto e a entrada noutro ponto distinto terá como consequência a desclassificação do participante ou da equipa;

11.5 - O não cumprimento da totalidade do percurso na íntegra, implica a desclassificação da prova;

11.6 - Não é permitido circular no percurso em sentido inverso ao da prova, sob pena de desclassificação;

11.7 - Os atletas não devem impedir a progressão de outro atleta, sob pena de desclassificação;

11.8 - Todos os participantes estão sujeitos ao Controlo Antidoping, por isso é obrigatório fazer-se acompanhar de documento identificativo, não podendo abandonar o local da prova sem se certificarem se estão, ou não, selecionados;

11.9 - Quando solicitada a identificação do atleta pelos membros do Colégio de Comissários, terá a mesma de ser apresentada, sob pena de desclassificação;

11.10 - A Organização apela a todos os participantes, que não abandonem embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente na GREEN ZONE após as zonas de abastecimento. Os atletas que não cumpram este ponto, serão desclassificados;

11.11 - Todas as situações omissas serão decididas pela Organização e Colégio de Comissários, em conformidade com os Regulamentos Gerais da Federação Portuguesa de Ciclismo;

11.12 - A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com a anulação de uma volta;

11.13 - A assistência no percurso só pode ser prestada por outros participantes inscritos;

11.14 - Todo o comportamento antidesportivo e/ou anti ambiental implicará a desclassificação do participante e impossibilitará o mesmo de voltar a inscrever-se em futuras eventos;

11.15 - Os atletas que forem vistos fora das marcações serão desclassificados.

11.16 - A Organização apela a todos os participantes, que não abandonem embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela Organização na Partida, ao longo do percurso e na Chegada.

12 - EQUIPAMENTOS

12.1 - Cada participante em prova deverá obrigatoriamente de usar capacete, homologado para a prática do ciclismo, colocado corretamente, quer circulem montados quer a pé;

12.2 - Caso seja detetado algum participante no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente;

12.3 - Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento adequado à prática do ciclismo e às condições meteorológicas previstas para o local;

12.4 - OBRIGATÓRIO a ILUMINAÇÃO para a PROVA de RESISTÊNCIA

13 - ALTERAÇÕES ao REGULAMENTO

13.2 - O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Comissão Organizadora aprovar alguma correção que considere oportuna, que será divulgada na página da prova e no secretariado;

13.3 - Qualquer retificação será comunicada, com data de aplicação dessas alterações, a todos os inscritos na prova através dos contactos colocados na inscrição.

13.4 - Todas as situações omissas serão decididas pela Organização e Colégio de Comissários, em conformidade com os Regulamentos Gerais da Federação Portuguesa de Ciclismo.

14 - INTERPRETAÇÃO e JURISDIÇÃO

14.2 - Todos os participantes ao inscreverem-se, aderem e aceitam sem restrições o presente Regulamento;

14.3 - Todos os Anexos e Aditamentos ao presente Regulamento, que a organização entender publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o Regulamento;

14.4 - À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores;

14.5 - A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica pelo que manifesta esta preocupação a todos os inscritos;

14.6 - Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora;

14.7 - A organização do evento reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite à letra o presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da mesma e/ou qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

15 - INFORMAÇÃO DA PROVA

Zona de Meta – JAMOR, Praça da Maratona -
https://maps.app.goo.gl/b61qG9E1x3vzwxca6
Secretariado - Zona de Meta
Local Controlo Antidopagem – https://maps.app.goo.gl/MsZYXPN9HdiBacdz8
Localização das casas de banho – https://maps.app.goo.gl/xvx6YxdJkRqg7uiKA
Localização da zona de lavagem de bicicletas -
https://maps.app.goo.gl/eNrC734KMgbThBf4A

Equipa Técnica

Diretor da Organização / Prova: Nuno Alves
Coordenador da Logística do Controlo de Dopagem: Nuno Alves, Licença nº 57080, Telemóvel 938405943, email: sportpontocome@gmail.com
Diretor Técnico / Percurso: João Carvalhinho
Coordenador de Controladores: Paulo Catalão
Coordenador Técnico: Fenando Pires
Controladores: A designar
Diretor do Recinto: IPDJ
Colégio de Comissários: A designar
Médico: A definir
Cronometragem: A Pedalar
Speaker: António Macedo

Meios de Emergência Médica

Hospital: Hospital São Francisco Xavier e Amadora Sintra
Bombeiros: Bombeiros Voluntários de Barcarena
Nº Apólice de Responsabilidade Civil: A designar
Nº Apólice para atletas não federados: A designar

16 - ESTACIONAMENTO

https://maps.app.goo.gl/gfVSukbBfcwMGNFy8

17 - EQUIPAS

O Parque das equipas fica no estacionamento geral, logo no início.

https://maps.app.goo.gl/1uR1PMMzd9uLbzcX6

18 - COMES e BEBES

A Escola de Ciclismo de Oeiras terá ao seu dispor serviço de COMES e BEBES, com uma grande variedade de COMIDA e BEBIDA.

Venham lanchar ou jantar na nossa “tenda”….

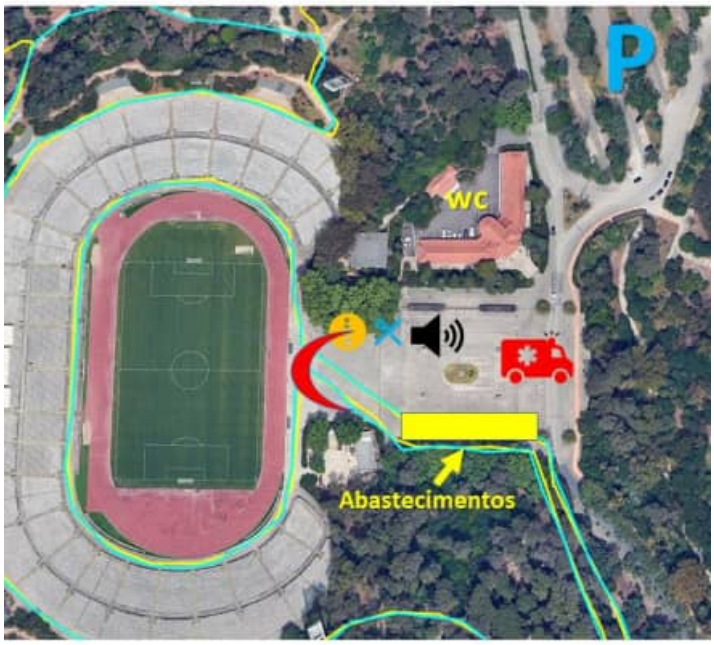
Fica junto ao Secretariado.

https://maps.app.goo.gl/oaac3q3PDyUv2Yns9

19 - SECRETARIADO

O Secretariado é na Praça da Maratona, e abre às 15H.

https://maps.app.goo.gl/oaac3q3PDyUv2Yns9



20 - PROGRAMA DA PROVA (sujeito a alterações)

15H00 - Abertura do Secretariado e Início da entrega dos Chips

16H00 - Abertura do "Controlo Zero"

17H30 - Encerramento da entrega dos Chips

17H50 - Briefing no local da Partida

17H55 - Encerramento do "Controlo Zero"

18H00 - Partida dos PUPILOS / BENJAMINS (volta ao campo de futebol)

18H00 – Partida dos JUVENIS (4 voltas)

18H00 - Partida dos INFANTIS (2 voltas)

18H00 - Partida dos INICIADOS (1volta)

19H00 - Partida das 3H de Resistência BTT (OBRIGATÓRIO ILUMINAÇÃO PRÓPRIA)

19H00 - Partida dos JUNIORES (2H de prova) (OBRIGATÓRIO ILUMINAÇÃO PRÓPRIA)

19H00 - Partida dos CADETES (1H de prova) (RECOMENDADO ILUMINAÇÃO PRÓPRIA)

19H00 - Partida das 2H de Resistência BTT (OBRIGATÓRIO ILUMINAÇÃO PRÓPRIA)

19H00 - Partida da 1H Resistência BTT (RECOMENDADO ILUMINAÇÃO PRÓPRIA)

22H00 - Fecho de entrada no percurso das 3H

22H30 - Fim de Prova

22H45 - Fecho do Percurso

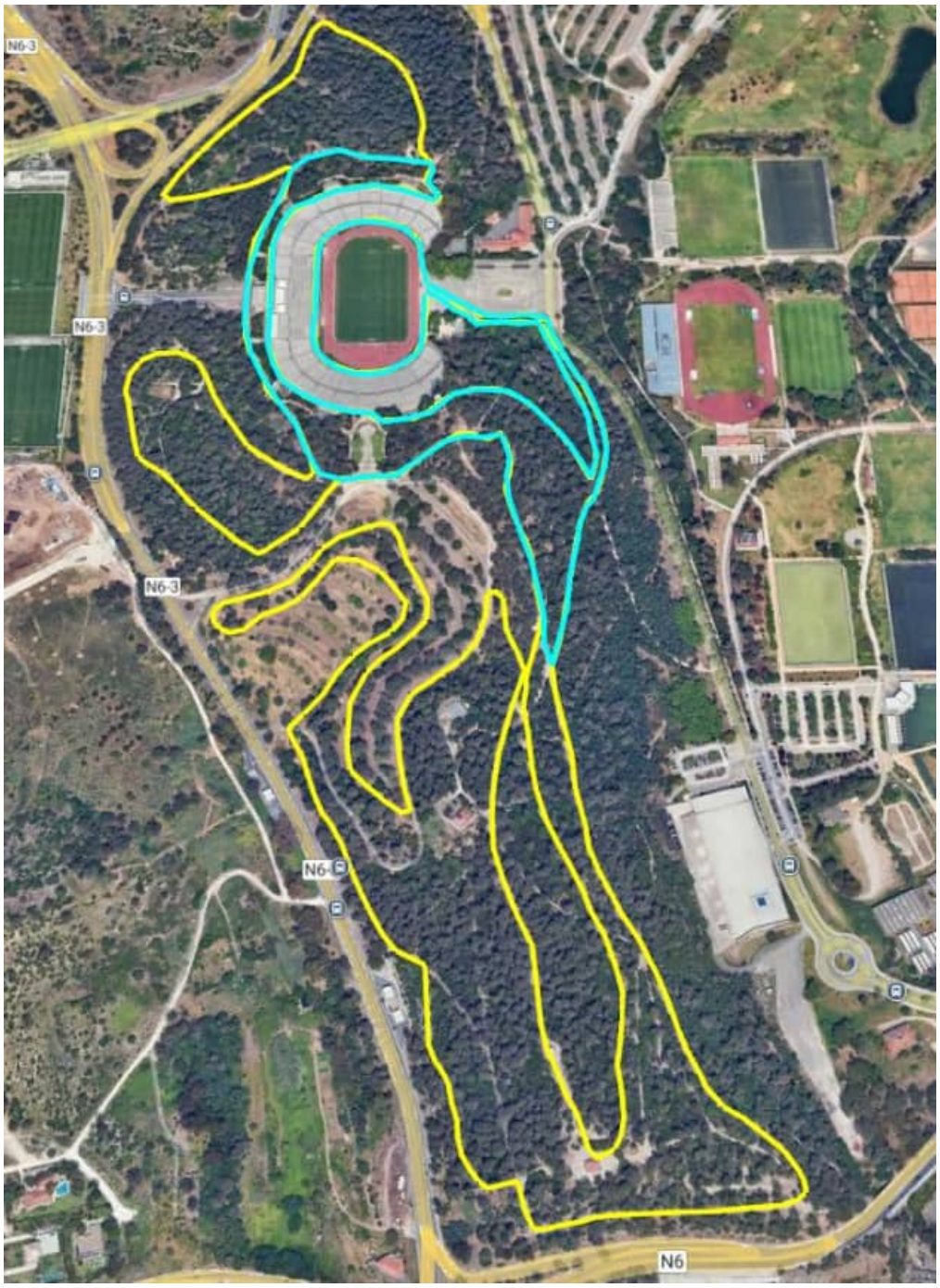
20H00 - Cerimónia Protocolar com a entrega de prémios

1. PUPILOS / BENJAMINS 5 primeiros m/f
2. INICIADOS 5 primeiros m/f
3. INFANTIS 5 primeiros m/f
4. JUVENIS 5 primeiros m/f
5. EQUIPAS ESCOLAS 5 primeiras

22H45 - Cerimónia Protocolar com a entrega de prémios

1. CADETES 3 primeiros m/f
2. JUNIORES 3 primeiros m/f
3. E-BIKES 3 primeiros da geral m/f
4. 3H RESISTÊNCIA 3 primeiros por escalão m/f
   a. M60 m
   b. M50 m/f
   c. M40 m/f
   d. M30 m/f
   e. ELITES m/f
   f. SUB23 m/f

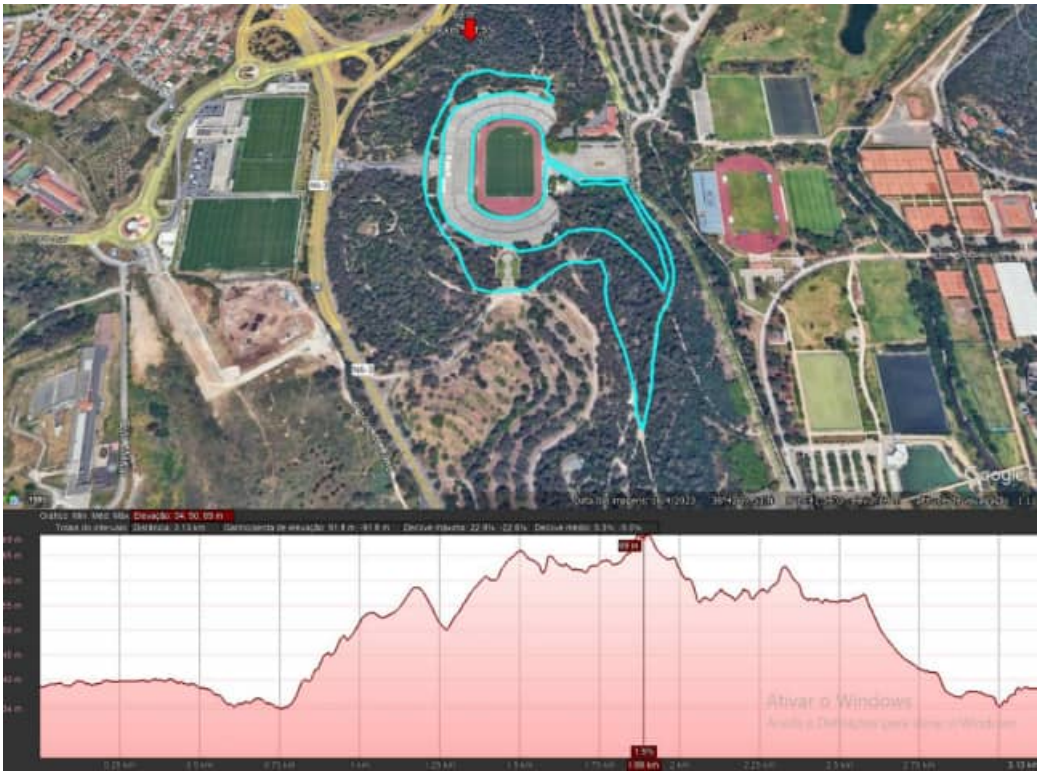
21 – CIRCUITOS (sujeitos a alterações)



ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA

CIRCUITO DAS 3H Resistência BTT JAMOR (sujeito a alterações)

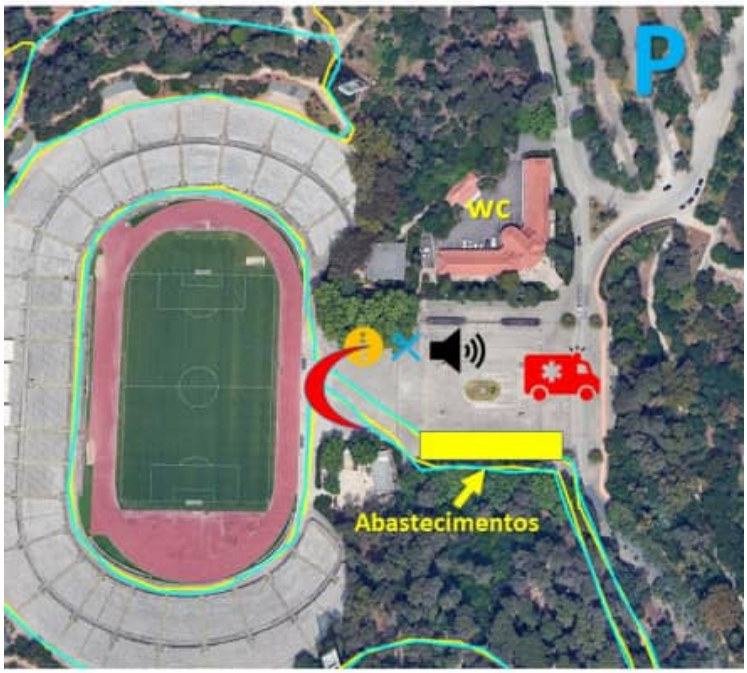
CIRCUITO DAS ESCOLAS (sujeito a alterações) (exceto pupilos / Benjamins):



22 - INFORMAÇÕES TÉCNICAS

– Zonas de abastecimento/Zonas Técnicas

- Durante as provas, existirão ZA/ZT, devidamente assinaladas, onde é permitido abastecimento e apoio técnico, fora destas zonas, qualquer apoio implicará a desclassificação.



ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA

TERMO DE RESPONSABILIDADE – Menor Idade

Eu,_____(nome do tutor, Pai ou Mãe), nascido a __ /__ /_____, portador do Documento de Identificação (B.I./C.C.) n.º _____, emitido em __ /__ /___ por _____, válido até __/__/____, residente em _____ , C. P. _____ - _____ Localidade _____ na qualidade de (pai / mãe / tutor legal) de _____ (nome do menor), portador do B.I./C.C. _____ declaro para os devidos efeitos legais, autorizar o menor acima inscrito a participar na prova de_____ inserida na Taça Inter-Municipal 3H de Resistência BTT 2025, sendo de livre vontade do menor, onde assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à participação do menor.

Declaro que li e aceito o regulamento geral da Taça Inter-Municial 3H Resistência BTT 2025 Oeiras / Mafra / Amadora / Lisboa / Sintra.

_____, ____ de _____ de 2025

O DECLARANTE

_____

(assinatura conforme documento de identificação)

Apoio Institucional
OEIRAS VALLEY PORTUGAL | MUNICÍPIO DE OEIRAS
JAMOR
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO
Apoio Comercial
Parracho autocaravanas e caravanas

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA

A Organização

Contactos

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo
Rua de Campolide,237
1070-030 LISBOA
T.213 802 140

Associação de Ciclismo de Lisboa
Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana, 2645-632 ALCABIDECHE | CASCAIS
T. 218042406

Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME
Rua Rodrigues de Freitas, Lt-45B, Barcarena
2730-157 Barcarena
sportpontocome@gmail.com |Telm. 938404943 / 964002399

Apoio Institucional
OEIRAS VALLEY PORTUGAL | MUNICÍPIO DE OEIRAS
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO
Apoio Comercial
Parracho autocaravanas e caravanas