



5ª MARATONA BTT CUMEADENSE / ALQUEVA LAKE GIN

19 DE OUTUBRO DE 2025

REGULAMENTO PARTICULAR

ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO

A 5ª Maratona BTT CUMEADENSE / ALQUEVALAJKE GIN é organizada pela secção de ciclismo do Centro Cultural Cumeadense, com o apoio da Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz e da União de Freguesias de Campo e Campinho.

ARTIGO 2. TIPO DE PROVA

É uma prova aberta a todos os cidadãos em boas condições de saúde, com um limite máximo de 200 participantes.

É uma manifestação desportiva de bicicletas todo-o-terreno (BTT), não competitiva, que decorre em caminhos rurais do concelho de Reguengos de Monsaraz, estando o percurso aberto a outros veículos, (Organização, emergência e outros) pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de trânsito e os habitantes locais.

ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO

De acordo com o regulamento, a prova é aberta a todos os participantes, masculinos e femininos, com idade superior a 14 anos.

ARTIGO 4. INSCRIÇÕES

A inscrição pode ser efetuada e confirmada até às 00h00 do dia 14 de outubro de 2025, em: <https://www.apedalar.pt/>

- Inscrição completa com almoço e com seguro de acidentes pessoais - 25,00€
- Inscrição sem almoço e com seguro de acidentes pessoais - 15,00€
- Almoço para acompanhantes - 13,00€
- Almoço adquirido após o fecho das inscrições terá um custo de 15,00€ (seja atleta ou acompanhante)

Não haverá lugar à devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no evento, a não ser por motivos de saúde devidamente comprovados.

A inscrição inclui:

- Abastecimentos sólidos e líquidos antes, durante e no final do evento
- Primeiros socorros durante os percursos

- Placa de frontal
- Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor
- Banhos e lavagem de bicicletas
- Oferta de brindes

ARTIGO 5. SECRETARIADO

Dia 19 de Outubro: das 7,45h às 8,45h

No Centro Cultural Cumeadense (Reguengos de Monsaraz)

38.367892, -7.513406

ARTIGO 6. DUCHES

Masculinos: Parque desportivo em S. Marcos do Campo (38.337097, -7.510688)

Femininos: Centro Cultural Cumeadense (38.367892, -7.513406)

ARTIGO 7. LOCAL PARA LAVAGEM DAS BICICLETAS

No local de partida e chegada.

ARTIGO 8. PERCURSOS

O evento será composto por dois percursos em linha de 40kms (meia-maratona) e 60kms (maratona) aproximadamente, sinalizados com pó de pedra e placas direcionais de perigo e de informações em alguns pontos.

Existirão Postos de Controlo em locais desconhecidos dos participantes.

Só os atletas que tenham efetuado todos os controlos serão atribuídos tempo final e ordem de chegada.

Percurso A

Meia-Maratona (40kms): 2 Abastecimento

A classificação será ordenada da seguinte forma:

- **Geral (Masculinos e Femininos)** e por **escalões (Só Masculinos)** onde será atribuído um troféu aos 3 (três) primeiros classificados da geral e aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão.
- *Para atribuição de prémios por escalão terão de estar no mínimo 3 atletas inscritos e validados no escalão*

Percurso B

Maratona 60 km: 3 Abastecimentos

A classificação será ordenada da seguinte forma:

- **Geral (Masculinos e Femininos)** e por **escalões (Só Masculinos)** onde será atribuído um troféu aos 3 (três) primeiros classificados da geral e aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão.
- *Para atribuição de prémios por escalão terão de estar no mínimo 3 atletas inscritos e validados no escalão*
- *Percurso disponível (Obrigatório) para E-Bikes*

ARTIGO 9. ESCALÕES

Escalões por Percurso	
Juniores Masculinos	Dos 14 aos 19 anos
Elites Masculinos	Dos 20 aos 29 anos
Master A Masculinos	Dos 30 aos 39 anos
Master B Masculinos	Dos 40 aos 49 anos
Master C Masculinos	Dos 50 aos 59 anos
Master D Masculinos	+ de 60 anos
Femininos	Só Geral
E-Bikes	Só Geral (Participação obrigatória no Percurso B)

ARTIGO 11. HORÁRIOS E LOCALIZAÇÕES

Domingo 19 de Outubro de 2025

Local: Centro Cultural Cumeadense

07,45h às 8,45h - Levantamento de dorsais e kit de participante.

08H15 – Abertura do Controlo “0”

08h55 – Fecho do Controlo “0”

08h50 - Briefing junto ao local do secretariado e partida

09h00 - Partida em frente ao Centro Cultural Cumeadense (**conforme artigo n. 10**)

10h30 - Hora provável de chegada do 1º participante Percurso A

11h20 - Hora provável de chegada do 1º participante Percurso B

13H00 – Almoço – Centro Cultural Cumeadense

Entrega de Troféus e cerimónia de pódio (Horário a designar oportunamente)

ARTIGO 10. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- A partida será organizada por boxes, com 5 minutos de intervalo na partida entre percursos:
 - Box 1: E-Bikes (Maratona) – 9,00h
 - Box 2: Percurso B (Maratona) – 9,05h
 - Box 3: Percurso A (Meia-Maratona) – 9,10h
- Os participantes obrigam-se a afixar na parte frontal da sua bicicleta o frontal de identificação. O respetivo frontal deverá estar sempre visível no decorrer da maratona.
- Após o encerramento das inscrições os atletas terão de realizar a distância escolhida, não serão permitidas mudanças de percurso. Os atletas que realizarem um percurso diferente daquele que escolheram no site A Pedalar serão desclassificados.

- Os participantes obrigam-se a acompanhar da senha de almoço entregue pela organização para poder aceder à zona de refeições.
- No caso de abandono do percurso e de forma a facilitar a localização do atleta, é imprescindível que o participante forneça a informação necessária quanto à sua localização (aconselha-se o uso de conta-quilómetros) à Organização, contactando qualquer um dos números de telefone que se encontram no dorsal e seguir as instruções dadas pela Organização.
- É obrigatório o uso do capacete de proteção devidamente colocado durante todo o percurso.
- Todos os inscritos sujeitam-se à alteração do presente regulamento. A organização reserva o direito de alteração do regulamento, com divulgação prévia aos participantes, em benefício do bom funcionamento da maratona.
- Respeitar todos os participantes da Maratona e auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, contactando de imediato a Organização.
- Não danificar as áreas cultivadas ou as áreas silvestres, e respeitar as áreas de passagem previamente definidas pela Organização.
- Ter redobrada atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, nas localidades e nas descidas / trilhos potencialmente perigosos.
- Na passagem por vilas, aldeias ou montes habitados, os participantes deverão manter uma velocidade moderada e respeitar tanto o trânsito, como os peões.
- Sendo o BTT um desporto amigo do ambiente, a organização apela a todos os participantes que não rejeitem embalagens vazias ou qualquer tipo de resíduos ao longo dos percursos
- Todo o comportamento antidesportivo levará a penalizações por parte da organização.
- A organização não se responsabiliza por acidentes de qualquer natureza que possam ocorrer durante o evento e toda e qualquer responsabilidade é assumida pelos próprios participantes.
- Os casos omissos a este Regulamento serão decididos pela Organização, a qual será soberana nas suas decisões.

