

A mítica prova da cidade mais alta.
Vem desafiar-te!

4ª ETAPA TAÇA REGIONAL XCM
7º ENCONTRO REGIONAL
DE ESCOLAS



INVERNAL DE BTT

CIDADE DA GUARDA

23 DE NOVEMBRO 2025



REGULAMENTO DA PROVA



Evento: “Invernal de BTT Cidade da Guarda 2025”

Localização: Guarda

Data: 23 de novembro de 2025

Este é o **regulamento oficial** da prova denominada
“Invernal de BTT Cidade da Guarda 2025”

Email: invernalbtt@gmail.com

Organização: Clube de Montanhismo da Guarda e da Câmara Municipal da Guarda.



REGULAMENTO

A edição de 2025 Invernal de BTT - Cidade da Guarda será realizada no dia 23 novembro de 2025 (domingo), na Guarda.

A - ORGANIZAÇÃO

A.1 - A organização é da responsabilidade do Clube de Montanhismo da Guarda e da Câmara Municipal da Guarda.

B - DATA/LOCAL

B.1 - A prova realiza-se no dia 23 de novembro de 2025 (domingo), com início e término junto ao Pavilhão Municipal de São Miguel.

B.2 - O início da prova terá lugar:

- a) às 9h00 horas para o percurso maratona GPS;
- b) às 9h10 para o percurso meia-maratona;
- c) às 9h20 para o percurso mini-maratona;
- d) às 9h30 para o início das provas do Encontro de Escolas (Parque Urbano do Rio Diz).

B-3 O levantamento da documentação, incluindo a placa frontal da bicicleta, será efetuado no secretariado da prova, a funcionar no Pavilhão Municipal de São Miguel.

B-4 Horário de funcionamento do secretariado:

- Dia 22 de novembro das 15h30 às 18h30
- Dia 23 de novembro das 07h30 às 08h45

B-5 Para o levantamento do *kit* de participante no secretariado é obrigatória a apresentação do documento de identificação (BI ou Cartão de Cidadão).

B-6 O levantamento da documentação pode ser efetuado por outra pessoa desde que seja portador e apresente no secretariado os originais ou cópias com os dados perfeitamente legíveis dos documentos (BI ou Cartão de Cidadão) do atleta ausente.

C - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

C.1 - A prova é aberta a participantes de ambos os sexos. Todos participantes devem ser responsáveis pela sua participação no evento em termos físicos e de saúde devendo os mesmos ter consciência que não existe nenhum fator clínico que os impeça de praticar desporto ou qualquer esforço físico. A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes ou ocorrências dentro deste âmbito.



C.2 - Aos menores de 18 anos, à data do evento, será exigido o Termo de Responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo encarregado de educação. Este documento poderá ser descarregado no site do Clube de Montanhismo da Guarda, no separador Invernal de BTT e enviado para o email invernalbtt@gmail.com.

Para participação na **maratona** é exigido a idade mínima de 18 anos.

Para a participação na **meia-maratona** é exigido uma idade mínima de 14 anos.

Para a participação na **mini-maratona** uma idade mínima de 10 anos e terão que ser acompanhados pelo encarregado de educação ao longo do percurso.

NOTA: a considerar a idade à data do evento (23 de novembro de 2025).

C.3 - Apenas é permitida a utilização de veículos de duas rodas, cujo movimento é acionado pelo esforço do próprio participante por meio de pedais ou dispositivos análogos. São também permitidas bicicletas elétricas, desde que enquadradas nas especificações do Código da Estrada (Lei n.º 72/2013 Art. 112 n.2), ou seja, "veículos equipados com motor auxiliar com potência máxima contínua de 0,25 kW, cuja alimentação é reduzida progressivamente com o aumento da velocidade e interrompida se atingir a velocidade de 25 km/h, ou antes, se o condutor deixar de pedalar". Nos casos de uso de "bicicleta elétrica" durante e aprova é obrigatório essa informação aquando da inscrição no evento.

C.4 - Cada participante deverá confirmar que todas as informações da Inscrição correspondem à verdade.

C.5 – O evento fará parte do circuito de encontro de escolas da ACBI, sendo esta prova regulamentada por regulamento da FPC.

C. 6 - Os percursos Mini-maratona, Meia-maratona e maratona GPS farão parte do circuito de XCM da ACBI, pontuável para este circuito.

D - INSCRIÇÕES

D.1- Via internet, as inscrições podem ser efetuadas através do *site* oficial, onde será redirecionado para a plataforma das inscrições.

D.2 - As inscrições são limitadas a 826 participantes.

D.3 - O encerramento das inscrições será às 23h:59m do dia 18 de novembro de 2025 ou assim que forem confirmadas (pagas) as 826 inscrições.

D.4 - Todas as inscrições, serão confirmadas através da página oficial do evento e redirecionada para a plataforma de inscrições e confirmações.

D.5 – Valores da inscrição são:

Até 18 de Novembro 2025	Com almoço/Com jersey	23€
-------------------------	-----------------------------	-----



	Com almoço/Sem jersey	15€
Participantes regulares do campeonato de XCM ACBI	Sem jersey/ Sem almoço	10€
Sócios do Clube de Montanhismo da Guarda	Sem jersey/ Com almoço	10€
Participantes Encontro de Escolas ACBI	Sem jersey/ Com almoço	Gratuito

D.7 - A inscrição dá direito a:

- 1.Participação em um dos percursos disponíveis
2. Todo o licenciamento legal para a realização do evento;
3. Dorsal e brindes constantes no Kit de Participante;
4. Seguro de acidentes pessoais (Opção) e de Responsabilidade Civil;
5. Abastecimentos sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados;
6. Almoço (Opção)
7. Acompanhamento das autoridades rodoviárias nos pontos de maior perigo;
8. Acompanhamento de elementos de segurança ao longo do percurso;
9. Primeiros Socorros na meta e pontos assinalados;
10. Cronometragem do evento;
11. Prémio *Finisher*;
- 12.Gola
13. Duche após a participação no evento;
14. Zona para lavagem de bicicleta
15. Prémios para os lugares de pódio;
16. Diploma de participação aos participantes nas provas (digital, a ser descarregado online posteriormente);
17. Reportagem fotográfica durante o evento;
18. Transporte para junto da Meta, no caso de o participante abandonar a prova ou ser impedido pela Organização de continuar.
19. Três vouchers para os Passadiços do Mondego

D.8 - Em caso de desistência, não será devolvida qualquer quantia aos atletas desistentes.



D.9 - Cada participante é responsável por todos os dados inseridos na plataforma de inscrições assumindo que os mesmos são verdadeiros. A declaração de dados falsos implicará a desqualificação automática do participante

D.10 - A organização não procederá ao “congelamento” de inscrições (transferir inscrições para o ano seguinte).

E - ALTERAÇÃO DE INSCRIÇÃO

E.1- Na impossibilidade de poderem comparecer ao evento, as pessoas com inscrição confirmada podem ceder o seu dorsal a outro participante.

E.2- Os pedidos de alteração deverão ser feitos até ao fecho das inscrições.

E.4- Os pedidos devem ser enviados para o *email*: invernalbtt@gmail.com, pelo atleta com inscrição regularizada (ou dando-lhe conhecimento), indicando o nome e n.º do Cartão de Cidadão do atleta inscrito e todos os dados do participante que o vai substituir (nome, género, data de nascimento, n.º de identificação civil, email, n.º de telemóvel, contacto em caso de emergência, clube ou Individual, n.º de associado CMG/CCG, país e distrito de residência e tamanho *jersey*).

E.5- Caso um participante opte por participar numa distância diferente daquela em que se inscreveu inicialmente (p. e., um atleta que inicialmente se inscreva na maratona e depois quiser participar na meia maratona, ou vice-versa), poderá também solicitar a alteração de inscrição até ao fecho das inscrições.

NOTA: a cedência de dorsal (inscrição) a outro participante, sem o consentimento da Organização, implicará a desclassificação e impedimento de participação no evento

F - EXTRAS AO VALOR DE INSCRIÇÃO

F.1- No ato de inscrição, o participante poderá solicitar um conjunto de extras que somarão ao valor final da sua inscrição. Os valores apresentados a seguir serão os mesmos ao longo de todo o período de inscrições, independentemente da fase em que o participante se inscreva.

- Seguro Individual. 2.5€

- Almoço de acompanhante 5€

- Calções BTT. 35€

-Calças BTT. 40€

-Meias. 6€



*Para aquisições após dia 16 de novembro 2025, o material não estará disponível para levantamento no dia da prova, sendo posteriormente enviado à cobrança.

G – SEGURO

G.1 – A prova Invernal de BTT Cidade da Guarda tem seguro de responsabilidade civil.

G.2 – A necessidade de seguro individual para o participante tem o custo adicional de 2.5€.

G.3- O participante deverá notificar a organização sempre que seja necessário ativar o seguro.

G.4- Em caso do sinistro e respetiva ativação do seguro, cabe ao participante o pagamento da respetiva franquia.

G.5 - O seguro abrange unicamente o atleta inscrito nas listagens da prova.

G. 6- A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de oito dias úteis à data do sinistro

H - SEGURANÇA

H.1 - O uso de capacete homologado é obrigatório.

H.2 - Os participantes deverão cumprir as regras do código de estrada.

H.3 - A organização irá cobrir os pontos críticos do percurso (cruzamentos, etc), no entanto os participantes deverão tomar precauções durante a circulação nos mesmos.

I - PERCURSOS

I.1 - A Invernal de BTT – CIDADE DA GUARDA disputar-se-á no sistema de «*Open Road*», isto é, a prova decorrerá em caminhos rurais, trilhos e estradas secundárias, sendo obrigatório que os participantes cumpram as regras do código de estrada.

I.2 - Irão estar disponíveis três percursos, a mini-maratona com aproximadamente 20 km com 300d+, a meia-maratona com aproximadamente 40 km com 600d+ e a maratona GPS com aproximadamente 60km com 1200d+.

I.3 - Os percursos da mini-maratona e meia-maratona, estarão marcados com placas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão. O percurso da maratona GPS, nos locais onde não é coincidente com o percurso da mini e meia-maratona, não está marcado no percurso. Os participantes devem orientar-se através do seu equipamento de GPS, onde deverão carregar previamente um ficheiro do tipo “GPX” que será fornecido pela organização. No percurso da maratona GPS existem alguns troços marcados no terreno, (marcações de pequena rota por exemplo) que diferem do desenhado no ficheiro “GPX”. Os participantes devem seguir sempre o desenhado no track GPS.



I.4 - Existirão diversos postos de controlo ao longo do percurso, não sendo a sua localização conhecida dos atletas. Só serão classificados os atletas que tenham efetuado todos os controlos incluindo o controlo 0 localizado na partida.

I.5- O controlo de tempo de cada atleta será efetuado com meios eletrónicos, recorrendo à utilização de chips.

I.6-A utilização do chip é obrigatória, devendo o atleta cumprir as regras para o seu correto posicionamento e utilização.

I.7-O uso incorreto do chip ou a sua não utilização por parte de um atleta implicará o não registo da sua passagem nos controlos de passagem e de meta estipulados pela organização, com a consequente ausência da lista final de tempos. Os controlos de passagem e de recolha de tempos estarão situados na partida, nos pontos de controlo e na chegada.

I.8- Se a Organização o entender, e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos e as distâncias previamente estabelecidos, sendo todas as alterações devidamente comunicadas antes da realização do evento.

J - ABANDONOS

J.1 - Em caso de abandono, é obrigatório que cada participante informe a organização o mais rápido possível da sua identidade e localização no percurso.

J.2 - O participante deverá acatar as instruções da organização de forma a ser recolhido.

K - COMPORTAMENTO EM PROVA

K.1 - Todo o comportamento antidesportivo implicará a desclassificação do atleta.

K.2 - O não cumprimento das regras de defesa do ambiente nomeadamente o deitar lixo fora implicará a desclassificação do atleta.

K.3 - O dorsal é o elemento de identificação dos participantes, não podendo ser substituído por outro a não ser pela organização.

L - ACOMPANHANTES

L.1 - A taxa de inscrição por cada acompanhante (almoço) é de 5 euros.

L.2 - Os acompanhantes terão direito ao almoço junto dos atletas.

M - ALIMENTAÇÃO

M.1 - A organização fornecerá reforços em locais próprios, cuja localização será divulgada antes do evento. No entanto os participantes deverão levar consigo alimentos e bebidas em quantidade suficiente para serem autossuficientes até aos locais de abastecimento.



N - CLASSIFICAÇÕES

N.1 - A classificação final será por escalões (três primeiros classificados), de acordo com a ordem de chegada nas distâncias Maratona GPS e Meia-Maratona.

Escalões Masculinos

Escalão Masculino	Idades
Sub 17	15 e 16 anos
Sub 19	17 e 18 anos
Elites/Sub 23	+ de 19 anos
Master 30	30 a 39 anos
Master 40	40 a 49 anos
Master 50	50 a 59 anos
Master 60	60 a 69 anos
Geral masculina	

Escalões Femininos

Escalão Feminino	Idades
Sub 17	15 e 16 anos
Sub 19	17 e 18 anos
Elites/Sub 23	19 a 29 anos
Master 30	30 a 39 anos
Master 40	40 a 49 anos
Master 50	50 anos e +
Geral Feminina	

N.2 – Na prova de bicicletas elétricas apenas serão premiados os 3 primeiros lugares.

N.3- Os atletas que não tenham, a 23 de novembro de 2025 no mínimo 18 anos, só poderão participar no percurso meia-maratona ou mini-maratona.

N.4 - Caso um escalão não tenha um mínimo de 5 inscritos, a organização poderá fazer reorganizar os escalões definidos fazendo os atletas do escalão em questão figurarem do escalão abaixo (mais novo).

N.5 – O percurso da mini-maratona não terá classificação.

O- DIREITOS DE IMAGEM

N.1 - A inscrição na prova e a consequente aceitação deste regulamento implica obrigatoriamente a autorização do participante para que a organização possa efetuar a gravação total ou parcial da sua participação, podendo utilizar essas imagens livremente para a divulgação e promoção da prova em todos os suportes (televisão, rádio, imprensa, internet, cartazes, cartões e flyers, fotos e vídeos). Cede assim todos os



direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária desses registos, sem direito a receber nenhuma compensação económica por parte da organização.

P - PROTECÇÃO DE DADOS

O.1- A organização da Invernal de BTT respeita integralmente a lei de proteção de dados, atualmente em vigor. Os atletas assumem o conhecimento e autorizam a introdução e o tratamento dos seus dados pessoais nos ficheiros da organização da prova, para a sua utilização no desenvolvimento, gestão administrativa. Os atletas devem indicar o nome que pretendem ver inscrito no dorsal, listas de inscritos e classificação final que serão publicadas no site do evento. A política de privacidade permite, no entanto que qualquer atleta possa solicitar a alteração ou remoção dos seus dados, mediante um pedido efetuado por e-mail para: clubemg@gmail.com

Q - OUTROS

Q.1 - Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões.