

# 3H MONSANTO

RESISTÊNCIA **26 OUTUBRO**

## TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT

OEIRAS • AMADORA • LISBOA • SINTRA • MAFRA

# 2025

INCLUI  
PROVA  
JUVENIL

INCLUI  
CATEGORIA  
E-BIKE



9H

INSCRIÇÕES: APEDALAR.PT  
INFO: GERAL@LXCYCLING.PT  
TEL: 966 781 446

### PATROCINADORES

advisors  
advertising



UNIVERSIA



Canon



### PARCEIROS



# **REGULAMENTO PARTICULAR DA TAÇA INTER-MUNICIPAL DE 3H RESISTÊNCIA – BTT MONSANTO - LISBOA**

A **TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT** é uma prova de resistência em BTT, de âmbito Intermunicipal, inscrita no calendário da UVP-FPC e da Associação de Ciclismo de Lisboa, na classe de Prova Aberta, composta por CINCO provas, e disputada conforme o presente regulamento.

As **PROVAS JUVENIS de BTT** acontecem no mesmo dia das 3H de Resistência de BTT, e encontram-se de acordo com o regulamento do encontro de Escolas de BTT da Associação de Ciclismo de Lisboa, na classe de Prova Aberta.

As provas de resistência e as provas Juvenis de BTT serão acompanhadas por **um (1) Comissário da UVP-FPC.**

Todas as provas de BTT têm o formato prova Aberta, com carácter competitivo amador, com classificações por atribuição de pontos e distribuição de prémios aos melhores classificados. Organizado por uma Comissão representativa da Escola de Ciclismo de Oeiras – SPORT ponto COME, Mafra BTT, Grupo Cicloturismo Estrelas da Amadora e LXCycling – Academia de Ciclismo de Lisboa, e Belas Clube Campo, em co – organização da Associação de Ciclismo de Lisboa, e apoios dos municípios de Oeiras, Amadora, Lisboa, Sintra e Mafra composto por cinco provas, onde poderão participar atletas portadores de licença desportiva de competição, assim como atletas (CPT-Ciclismo para Todos) não federados, de nacionalidade portuguesa ou outra, de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 5 anos (nascidos até 2020 inclusive).

## 1. INFORMAÇÃO DA PROVA

**Denominação da prova:** TAÇA INTER-MUNICIPAL DE 3H RESISTÊNCIA - BTT MONSANTO – LISBOA

**Data da prova:** 26 Outubro 2025

**Localização:** Monsanto, Parque de Merendas Vila Guiné

**Organização:** LXCycling – Academia de Ciclismo de Lisboa

**Presidente da Organização:** Goreti Pedrosa

**Diretor da Organização:** Marco Pais

**Diretor do Recinto:** Pedro Pedrosa

**Coordenador Técnico:** Ricardo Mendes

**Médico da Prova:** a designar

**Assistência Médica:** Corporação de Bombeiros do Beato

**Comissário Presidente:** A designar

**Colégio de Comissários Regionais:** Associação de Ciclismo de Lisboa

**Nº Apólice Responsabilidade Civil:** A designar

**Comunicação e Imagem:** LXCycling – Academia de Ciclismo de Lisboa

**Coordenador de Controladores:** a designar

**Controladores:** a designar

## 2 – PARTICIPAÇÃO

O número de inscrições por evento é limitado a 300 atletas.

A participação nesta prova é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição.

É obrigatório o uso de placa identificativa, colocada na frente da bicicleta de forma visível e fácil identificação, assim como, capacete de ciclismo homologado e

equipamento adequado, não sendo permitida a nudez, chinelos ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

### **3 – CATEGORIAS**

**3.1 PROVA JUVENIL BTT** - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

#### Masculinos

- Sub-7 / Sub-9 (Pupilos / Benjamins) – 2017 a 2020
- Sub-11 (Iniciados) – 2015 / 2016
- Sub-13 (Infantis) – 2013 / 2014
- Sub-15 (Juvenis) – 2011 / 2012

#### Femininas

- Sub-7 / Sub-9 (Pupilos / Benjamins) – 2017 a 2020
- Sub-11 (Iniciados) – 2015 / 2016
- Sub-13 (Infantis) – 2013 / 2014
- Sub-15 (Juvenis) – 2011 / 2012

Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

**3.2 TAÇA INTER-MUNICIPAL 3H RESISTÊNCIA BTT** - Os atletas são agrupados nos seguintes Escalões:

#### Masculinos

- Sub-15 (Cadetes) – 2009 / 2010 (correm apenas 1 hora, e partem a uma hora do final das 3H de Resistência)
- Sub-19 (Juniões) – 2007 / 2008 (correm apenas 2 horas, e partem a duas horas do final das 3H de Resistência)
- Sub-23 – 2003 a 2006
- Elites – 1996 a 2002
- Master 30 (M30M) – 1986 a 1995
- Master 40 (M40M) – 1976 a 1985
- Master 50 (M50M) – 1966 a 1975
- Master 60 (M60M) – 1961 a 1965

### Femininas

- Sub-15 (Cadetes) – 2009 / 2010 (correm apenas 1 hora, e partem a uma hora do final das 3H de Resistência)
- Sub-19 (Juniões) – 2007 / 2008 (correm apenas 2 horas, e partem a duas horas do final das 3H de Resistência)
- Sub-23 – 2003 a 2006
- Elites – 1996 a 2002
- Master 30 (M30M) – 1986 a 1995
- Master 40 (M40M) – 1976 a 1985
- Master 50 (M50M) – 1966 a 1975
- Master 60 (M60M) – 1961 a 1965

Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

**Bicicletas Elétricas (e-Bikes)** - Os atletas são agrupados num único escalão:

#### Masculinos

- nascidos antes de 2005 inclusive

#### Femininos

- nascidos antes de 2005 inclusive

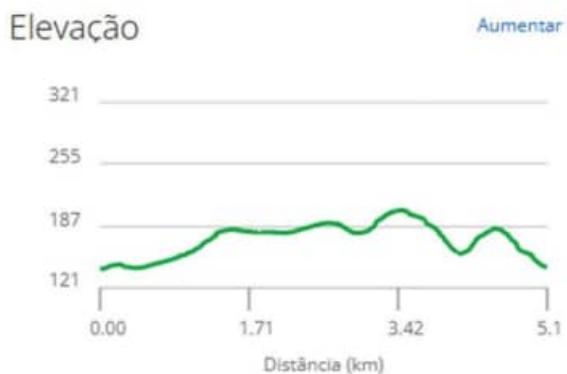
Dentro do mesmo escalão os atletas masculinos e femininos correm ao mesmo tempo, mas têm classificações diferentes.

## 4 – PERCURSOS

- A prova de 3H de RESISTÊNCIA tem um percurso de aprox. 5 km , e a Prova Juvenil entre 1 a 5 km, com exceção dos Sub9 e Sub7 (Pupilos/Benjamins) que terá uma distância não superior a 500m.



5.13 km      105 metros      104 metros  
Distância      Subida total      Descida total



## 5 – INSCRIÇÕES / CONFIRMAÇÕES

5.1 - As inscrições para as provas da **TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA – BTT**, deverão ser feitas exclusivamente on-line no sítio da prova, em **www.apedalar.pt** até:

- **3ª Prova - Até às 23h59 do dia 21 de outubro de 2024**

5.2 - As inscrições apenas serão consideradas válidas após o seu pagamento, sendo que o mesmo será efetuado através de referência multibanco, criada automaticamente durante a inscrição.

5.3 - As inscrições terão de ser confirmadas presencialmente, no dia da realização de cada prova, no secretariado, mediante apresentação de documento identificativo (BI/CC) e licença da UVP-FPC para os atletas federados.

## 6 – REGULAMENTO

Esta prova rege-se pelo regulamento da Taça Inter-Municipal de Resistência BTT, e devem o consultar em [www.apedalar.pt](http://www.apedalar.pt)

## **7 – PROGRAMA DA PROVA (sujeito a alterações)**

08H00 - Abertura do Secretariado e Início da entrega dos Chips

08H00 - Abertura do "Controlo Zero"

08H45 - Encerramento da entrega dos Chips

08H50 - Briefing no local da Partida

08H55 - Encerramento do "Controlo Zero"

09H00 - Partida das 3H de Resistência BTT

10H00 - Partida de SUB 19 (Juniões)

11H00 - Partida de SUB 17 (Cadetes)

11H35 - Partida de SUB 15 (Juvenis)

12H00 - Fecho de entrada no percurso

12H15 - Partida de SUB 13 (Infantis)

12H20 - Partida de SUB 11 (Iniciados)

12H45 - Fim de Prova

12H45 - Fecho do Percurso

12h45 - Partida de SUB 9 (Benjamins)

12h50 - Partida de SUB 7 (Pupilos)

13H00 - Cerimónia Protocolar com a entrega de prémios

**mnpais** Assinado de forma  
digital por mnpais  
Dados: 2025.08.02  
12:22:37 +01'00'

Lisboa, 30 de julho 2025

## Assinatura

### Contactos

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo Rua de Campolide,237  
1070-030 LISBOA  
T.213 802 140

Associação de Ciclismo de Lisboa  
Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana,  
2645-632 ALCABIDECHE | CASCAIS  
[geral@associacaociclismolisboa.com](mailto:geral@associacaociclismolisboa.com)

LXCycling - Academia de Ciclismo de Lisboa  
Rua Francisco Miguel Duarte, Edifício B, Letra B, Lisboa  
1500-286 Lisboa  
[geral@lxcycling.pt](mailto:geral@lxcycling.pt) | Telm. 966781446

## Termo de Responsabilidade - Menor

Eu, \_\_\_\_\_ (nome do tutor, Pai ou Mãe), nascido a \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_, portador do Documento de Identificação (B.I./C.C.) n.º \_\_\_\_\_, emitido em \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ por \_\_\_\_\_ válido até \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_, residente em \_\_\_\_\_, C.P. \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_, Localidade \_\_\_\_\_ na qualidade de (pai/mãe/tutor legal) de \_\_\_\_\_ (nome do menor), portador do B.I./C.C. \_\_\_\_\_ declaro para os devidos efeitos legais, autorizar o menor acima inscrito a participar na prova de \_\_\_\_\_ inserida na TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA - BTT, sendo de livre vontade do menor, onde assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à participação do menor.

Declaro que li e aceito o regulamento geral da TAÇA INTER-MUNICIPAL DE RESISTÊNCIA - BTT Amadora / Mafra / Lisboa / Oeiras / Sintra.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

O DECLARANTE

\_\_\_\_\_  
(assinatura conforme documento de identificação)