



# Regulamento Oficial **Resistência BTT 2:22':22''**

e

# **Prova de BTT para Escalões de Formação**

---

## Organização



## Com o apoio



## Patrocinadores





# REGULAMENTO OFICIAL

---

## Resistência BTT 2:22':22" e Prova de BTT para Escalões de Formação

São José da Lamarosa | 6 de setembro de 2025

### 1. Organização

A prova é organizada pela Associação Desportiva Strix Bike Team com o apoio da Freguesia de São José da Lamarosa, Município de Coruche e outras entidades locais. Está integrada nas Festas em Honra de São José da Lamarosa.

### 2. Provas e Horários

A prova será realizada na aldeia de São José da Lamarosa pertencente ao Concelho de Coruche e Distrito de Santarém no dia 6 de Setembro de 2025.

- Prova BTT para Escalões de formação: **Horário previsto 15h30 – 16h30 para os escalões de sub7 a sub 15.**
- Resistência BTT 2:22':22": início às 16h30 e termina às 18h52m22s, ou seja, terá a duração de 2 horas, 22 minutos e 22 segundos.
- Sunset Party: 18h

### 3. Participação

A **Resistência BTT 2:22':22"** é livre e aberta a todos os indivíduos, não sendo necessário licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo. Poderão participar indivíduos que completem 16 ou mais anos de idade no decorrer do atual ano civil.

A participação de indivíduos com menos de 18 anos à data da prova é da responsabilidade dos seus Pais, que ficam obrigados a supervisionar a sua condição durante o desenvolvimento do evento, será condicionada à apresentação de um termo de responsabilidade assinado por um encarregado de educação a autorizar a sua participação.

A participação na **Prova de BTT para Escalões de Formação** é destinada a jovens atletas federados e não federados, de ambos os sexos. O uso de capacete homologado é obrigatório.

Não são permitidas bicicletas elétricas em nenhuma das provas!

Apenas é permitido o uso de bicicletas de gravel na **Resistência BTT 2:22':22"**.

#### 4. Categorias

Prova de BTT para Escalões de Formação (M/F):

- SUB 7/ SUB 9: 5-8 anos
- SUB 11: 9-10 anos
- SUB 13: 11-12 anos
- SUB 15: 13-14 anos

Resistência BTT (M/F):

- Cadetes (**Horário de início comum, duração de prova 1:11':11"**) (dos 15 aos 16 anos)
- Juniores (dos 17 aos 18 anos)
- Elites (dos 19 aos 29 anos)
- Master 30 (dos 30 aos 34 anos)
- Master 35 (dos 35 aos 39 anos)
- Master 40 (dos 40 aos 44 anos)
- Master 45 (dos 45 aos 49 anos)
- Master 50 (dos 50 aos 54 anos)
- Master 55+ (a partir dos 55 anos)

**Nota: As idades são referentes ao dia 31 de Dezembro do presente ano.**

#### 5. Percursos

**Resistência:** circuito entre 5 e 7 km.

**Prova escalões de formação:**

Sub 7 e sub 9: 500 m (**Não há gincana**); restantes escalões: 1 a 3 km.

O percurso será totalmente sinalizado e seguro. A organização poderá ajustar as distâncias conforme as condições do terreno.

## 6. Inscrições

Resistência: 15 € | Formação: 10 €

Inclui: dorsal, chip, lembrança, seguro, abastecimento líquido, senha para uma bifana e uma bebida.

As inscrições são feitas online em [www.apedalar.pt](http://www.apedalar.pt) até 2 de setembro de 2025. Confirmação presencial obrigatória no secretariado no dia da prova.

Não serão aceites inscrições no secretariado da prova.

## 7. Entrega de Dorsais e Chip

Os dorsais e chips serão entregues no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova. É necessário apresentar documento de identificação. Não serão entregues dorsais após o briefing.

## 8. Equipamento Obrigatório

- Capacete homologado (uso obrigatório)
- Bicicleta em bom estado
- Recomendado: luvas, óculos, iluminação (caso de baixa luz)
- Frontal/dorsal visível durante toda a prova

## 9. Classificações e Critérios

- Critério base: número de voltas completadas no tempo estipulado da prova
- Em caso de empate: maior número de voltas > melhor tempo final > posição na última volta
- Última volta só conta se iniciada antes de terminar o tempo da prova

## 10. Desistências e Controlo de Prova

Qualquer atleta que desista deverá informar a organização.

Haverá controlo de passagem em pontos aleatórios do percurso. Quem falhar o controlo será desclassificado.

## 11. Conduta em Prova

- Respeito entre atletas
- Prioridade a quem está montado
- Indicar vocalmente ultrapassagens
- Proibido atalhos (desclassificação imediata)
- Abandono de lixo fora das zonas verdes = desclassificação

## 12. Zonas Técnicas e Abastecimento

Existem ZT/ZA devidamente assinaladas.

Só é permitido apoio técnico e abastecimento nestas zonas. O apoio fora destas zonas implica desclassificação.

## 13. Prémios

### • Resistência:

3 primeiros por escalão (M/F)

3 Primeiros da classificação geral (M/F) – ( não competem para a geral os escalões de cadetes)

Prémio para a volta mais rápida

### • Prova BTT escalões de formação:

5 primeiros por escalão (M/F)

• **Medalha de participação para todos os atletas dos Escalões de Formação.**

• **Prémios são intransmissíveis e entregues presencialmente na cerimónia de pódio.**

## 14. Direitos de Imagem e RGPD

Todos os participantes autorizam a captação e utilização de imagens e vídeos captados no decorrer do evento para efeitos promocionais. O ato de inscrição implica aceitação das normas do RGPD conforme indicado pela organização.

## 15. Casos Omissos

Qualquer situação não prevista neste regulamento será analisada e resolvida pela organização, com base nos regulamentos da UVP-FPC.

## 16. Contactos Oficiais

- Email: [strix.biketeam@gmail.com](mailto:strix.biketeam@gmail.com)
- Instagram: [strix\\_bike\\_team](https://www.instagram.com/strix_bike_team)
- Secretariado disponível no local 2h antes do evento

### Organização



### Com o apoio



### Patrocinadores

