



RESISTÊNCIA BTT
TRILHOS
CARAMELOS

REGULAMENTO

Prova de Resistência BTT – 2H & 4H

Data do Evento: 27 de Setembro de 2025

Local: Largo José Maria dos Santos (junto ao Coreto), Pinhal Novo

Índice

Artigo 1º – Descrição.....	2
Artigo 2º – Objetivos.....	2
Artigo 3º – Inscrições	3
Artigo 4º – Divulgação.....	3
Artigo 5º – Programa da Prova	4
Artigo 6º – Percurso	4
Artigo 7º – Controlo de Passagem	4
Artigo 8º – Zonas de Assistência	4
Artigo 9º – Desistência	4
Artigo 10º – Emergência.....	5
Artigo 11º – Normas e Conduta.....	5

Artigo 1º – Descrição

O desafio “Resistência BTT – Trilhos Caramelos” é um evento desportivo de BTT em circuito fechado, com duas modalidades (2 e 4 horas), a decorrer em simultâneo, com início às 14h00 e término às 18h00.

A participação está aberta a atletas masculinos e femininos, com ou sem E-Bikes, a título individual. A prova será limitada a um máximo de 200 participantes.

Prémios:

Modalidade 2 Horas – Classificação Geral (Masculino/Feminino):

- 1º lugar – 75€
- 2º lugar – 50€
- 3º lugar – 25€

Modalidade 2 Horas – E-Bikes (Classificação Geral Única):

- Prémio em géneros

Modalidade 4 Horas – Classificação Geral (Masculino/Feminino):

- 1º lugar – 150€
- 2º lugar – 100€
- 3º lugar – 50€

Modalidade 4 Horas – E-Bikes (Classificação Geral Única):

- Prémio em géneros

A responsabilidade pela condição física e técnica de participação é exclusivamente do atleta.

Artigo 2º – Objetivos

Promover a prática de desporto em contacto com a natureza, num circuito fechado, seguro, com espírito de desafio e resistência individual.

Artigo 3º – Inscrições

Valor da inscrição: 15€ por atleta

Inclui:

- Cronometragem
- Frontal
- Seguro
- Abastecimento
- Manutenção
- Banhos
- Brinde de participação
- Reforço alimentar no final do evento

A organização procederá ao tratamento dos dados pessoais fornecidos pelos atletas ao abrigo do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD), garantindo a sua confidencialidade e utilização exclusiva para fins relacionados com o evento.

Escalões Etários (Masculinos e Femininos)

- Iniciados (15–19)
- Master 20 (20–29)
- Master 30 (30–39)
- Master 40 (40–49)
- Master 50 (50–59)
- Master 60 (60+)

E-Bikes:

- Participantes com 15 anos ou mais (classificação geral única).

Para os atletas com idade inferior a 18 anos será obrigatório a apresentação do termo de responsabilidade, que está disponível no site de inscrição, validado pelo encarregado de educação.

Artigo 4º – Divulgação

A divulgação será realizada através das redes sociais Facebook, na página do “Apedalar” e nas plataformas de inscrição online.

Artigo 5º – Programa da Prova

Secretariado:

- De dia 23 a dia 26 de Setembro, (das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h30), na loja Ciclopinhal.

Dia da Prova:

- 11h30 – Abertura do secretariado no Largo José Maria dos Santos, junto à partida
- 13h30 – Fecho do secretariado e abertura da box de partida para a prova de 4H
- 14h00 – Partida da prova de 4H
- 15h30 – Abertura da box de partida para a prova de 2H
- 16h00 – Partida da prova de 2H
- 18h00 – Final de ambas as provas e abertura dos balneários na Escola Básica Alberto Valente
- 18H30 – Entrega de prémios

Artigo 6º – Percurso

O circuito estará totalmente sinalizado. O atleta que se desviar do percurso será desclassificado.

O percurso estará aberto para reconhecimento na manhã do evento. Durante os treinos poderá existir circulação automóvel.

Artigo 7º – Controlo de Passagem

Estarão operacionais 2 a 3 postos de controlo ao longo do percurso, com membros da organização.

Artigo 8º – Zonas de Assistência

Haverá duas zonas de abastecimento devidamente sinalizadas, box e abastecimento intermédio de água, pelo que não será permitido às equipas abastecer os atletas sem ser nas zonas demarcadas para o efeito. O atleta pode também ter assistência técnica na sua zona de box. Fora destas zonas, para que o atleta tenha assistência técnica, este terá que sair e entrar no mesmo local do percurso, caso contrário poderá ser desclassificado.

Artigo 9º – Desistência

Os atletas que por motivos físicos ou mecânicos optem por desistir do evento, será assegurado o encaminhamento até ao posto de controlo mais próximo e o

encaminhamento para a zona de controlo de tempos (zona de partida) para assinalar a sua desistência. Para este efeito a organização irá manter no local elementos devidamente identificados.

Artigo 10º – Emergência

Por forma a garantir a segurança dos atletas, existe no local do evento uma zona de recuperação. Em caso de incidente grave, durante o evento, serão ativados os meios de emergência que se encontrarão em permanência no local.

Artigo 11º – Normas e Conduta

- A utilização de capacete é obrigatória, sendo que o não cumprimento desta norma dá direito a exclusão do atleta, sem devolução do valor da inscrição.
- Em caso de condições meteorológicas adversas que ponham em causa a segurança dos participantes, o evento será adiado para uma nova data, mantendo-se o presente regulamento em vigor, bem como a transição das inscrições já efetuadas, à exceção dos atletas que pretendam ser ressarcidos.
- Apela-se aos atletas para que tenham um comportamento ambientalmente responsável, não deitando lixo para o chão (todos e quaisquer plásticos de géis, barras de cereais e outros produtos alimentares fornecidos ou não pela Organização) recorrendo aos recipientes próprios, perto da zona dos abastecimentos, para o seu depósito. O não cumprimento desta norma terá como penalização a anulação de uma volta.
- A reportagem fotográfica oficial do evento será da responsabilidade da Organização, bem como a posterior divulgação nos diversos canais de comunicação (redes sociais, site, etc.).
- O contacto telefónico para o caso de emergência encontra-se no frontal entregue no dia do evento. O seguro apenas cobre os participantes durante o horário do evento e o local onde o mesmo decorre, que será no dia 27 de Setembro de 2025 das 14 às 18 horas.
- Qualquer equipamento pessoal dos participantes está à sua inteira responsabilidade, nomeadamente GPS, telemóveis ou outros artigos, sendo que o secretariado e a organização se desvinculam do seu armazenamento ou guarda provisória.

- A Organização não é responsável por qualquer furto ou roubo de bens dos atletas que participem no evento;
- Será remetido à consideração da Organização a devolução do valor da inscrição no caso de desistência do participante até ao dia do evento, por motivos pessoais, impossibilidade física ou psicológica do participante que o impossibilite de realizar o evento.
- Caso seja detetada qualquer alteração mecânica e/ou eletrónica que altere o desempenho das bicicletas dos participantes, estes serão penalizados com desqualificação.
- No caso das E-Bikes, as baterias serão seladas pela organização antes do início da prova. A verificação será realizada após a prova. A violação do selo constitui motivo para desqualificação imediata do atleta.