

# I SICÓTRILHOS BTT

## 25 MAIO 2025

ABIUL – POMBAL

### INSCRIÇÕES

ATÉ 18 MAIO 2025

LIMITADO A 300 PARTICIPANTES

45K  
30K

E-BIKES 45K



#### ORGANIZAÇÃO



#### PARCEIROS OFICIAIS



#### INSCRIÇÕES



APEDALAR.PT

O presente regulamento estabelece os princípios aplicáveis à organização do evento de BTT “SicóTrilhos 2025”, prova de ciclismo com caráter competitivo não federado, sendo esta edição realizada com o apoio da Freguesia de Abiul e do Município de Pombal e em parceria com a Associação de Ciclismo da Beira Litoral.

### **1) Organização**

O I SICÓTRILHOS BTT realiza-se a 25 de maio de 2025, às 9h00m, na região de Abiul, e é organizado pela ASSOCIAÇÃO SICÓTRILHOS.

### **2) Provas e sua extensão**

A prova tem uma distância de aproximadamente 45km, denominada de Meia-Maratona, com um nível de dificuldade média/alta, e um passeio com aproximadamente 30Km, com um nível de dificuldade média;

Os dois percursos, de 45 km e 30km, serão de andamento livre e sinalizados com setas, com marcações no asfalto e fitas em cor a definir, divulgada no briefing que será feito antes do início da prova.

### **3) Hora e Local de Partida**

- 08:20h - Abertura do Controlo de Partida (controlo 0) – Parque Desportivo de Abiul
- 08:50h – Briefing
- 9:00h – Partida E-Bikes
- 9:10h – Partida Meia-Maratona
- 9:15h – Partida Passeio
- As cerimónias protocolares de entrega de prémios realizam-se após a chegada dos 3 atletas do escalão.
- Almoço Convívio - servido a partir das 12:00h.

### **4) Abertura do secretariado:**

No dia da prova, às 07H30, no Parque Desportivo de Abiul;

Sugere-se que cada grupo/equipa nomeie um representante para fazer a confirmação de inscrições, levantamento dos dorsais e ofertas de participação, para evitar confusão e atrasos na partida.

## **5) Meios de inscrição**

Através do website oficial da APEDALAR.

A mera inscrição e participação nesta prova pressupõe aceitar incondicionalmente as normas constantes neste regulamento.

## **6) Meios de Pagamento**

Através da referência multibanco gerada pela inscrição na plataforma APEDALAR.

## **7) Preços e Prazos para as inscrições**

### **Até às 23h59m do dia 15 de Abril de 2025**

Com almoço: 14€; Sem almoço: 10€; Acompanhantes 8€

### **Até às 23h59m do dia 18 de Maio de 2025**

Com almoço: 16 €; Sem almoço:12€; Acompanhantes:8€

As inscrições terminam às 23h59m do dia 18 de Maio de 2025, no site da APEDALAR, ou quando for atingido o limite de 300 inscritos.

## **8) Validação das inscrições**

As inscrições só serão validadas após pagamento.

## **9) No valor da inscrição está incluído:**

Dorsal;

Seguro de Acidentes Pessoais;

Lembranças;

Banhos;

Lavagem de bicicletas;

Abastecimento de líquidos e sólidos nas Zonas de Abastecimentos;

Almoço (opcional).

## **10) Condições devolução do valor de inscrição**

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já

confirmados e que não possam comparecer no dia do evento. Caso o atleta solicite alteração de inscrição para uma prova com uma distância inferior, o eventual valor de diferença não será restituído.

No caso de cancelamento da prova todas as inscrições passarão automaticamente para a nova data.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

#### **11) SEGURO, Capitais/Coberturas**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceder o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

#### **12) Circulação na Via Pública**

Nas zonas de atravessamento de vias com tráfego rodoviário haverá Colaboradores da organização, devidamente identificados, disponíveis para apoio aos atletas nestas zonas. No entanto, não tendo os atletas vias reservadas nem prioridade sobre o tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

#### **13) Abastecimentos**

Durante o percurso da Meia-Maratona haverá duas Zonas de Abastecimento, uma aproximadamente ao Km15 e outra ao Km37. No passeio haverá só uma zona de abastecimento, comum à Meia-Maratona. Para além destes, haverá outros locais para distribuição de águas, a definir de acordo com o clima que se fizer sentir.

#### **14) Idade mínima para participar**

Podem participar jovens com a idade mínima de 15 anos e de ambos os sexos na distância dos 30km, e na distância dos 45km a idade mínima será 17 anos de ambos os sexos.

Os participantes com idades inferiores a 18 anos deverão, no entanto, apresentar uma autorização por escrito, em anexo, assinada pelo encarregado de educação e acompanhada de uma fotocópia do Bilhete de Identidade do mesmo onde conste identificação do menor e do pai/encarregado de educação a autorizar a sua participação.

#### **15) Divulgação de tempos realizados**

Todos os participantes serão identificados com um dorsal fornecido pela organização que deverá estar sempre visível na parte dianteira da bicicleta. Os tempos realizados por cada participante serão divulgados na APEDALAR.

#### **16) Postos de Controlo**

Nos percursos existem diversos pontos de controlo, não sendo do conhecimento de nenhum participante a sua localização. Só aos atletas que tenham efetuado todos os postos de controlo serão atribuídos os tempos realizados.

#### **17) Dorsais**

Será atribuído dorsal com numeração compreendida entre 1 e 300 para cada atleta participante da meia-maratona ou do passeio, não existindo qualquer distinção entre eles. Deverá ser colocado na bicicleta, em local visível, preferencialmente preso ao guiador com serrilhas plásticas fornecidas pela organização.

Todos os dorsais terão um ou mais contactos de telemóvel de membros da organização, sendo aconselhável todos os participantes levarem telemóvel.

#### **18) Prémios**

Serão atribuídos Prémios, a definir pelos nossos patrocinadores, aos seguintes escalões:

- Primeiros 3 classificados da Meia-Maratona dos escalões:
  - Masculinos Sub 23 - <23 anos;
  - Masculinos Elites - 23 a 29 anos;
  - Masculinos Veteranos A - 30 a 39 anos;
  - Masculinos Veteranos B - 40 a 49 anos;
  - Masculinos Veteranos C - ≥ 50 anos;

Femininos-Geral;

- Primeiros 3 classificados da Meia-Maratona E-Bikes – Geral;
- Equipa com maior número de elementos a terminar aprova.

#### **19) Segurança no evento**

O evento tem assistência dos bombeiros e a fechar o percurso estará uma viatura que recolhe os participantes que desistam por qualquer motivo;

É obrigatório o uso do capacete durante toda a extensão do percurso.

#### **20) Abandono da prova**

Em caso de abandono, e de forma a colaborar com a localização rápida do atleta, é obrigatório que cada participante dê o mais rápido possível a informação da sua identificação e localização no percurso (deverá levar conta-quilómetros). Para esse efeito, deverá ser contactado qualquer um dos números que se encontram no dorsal, devendo o atleta aguardar, no local onde se encontra, pelo carro da organização que fecha o percurso, ou seguir as instruções dadas pelo membro da organização que contactou.

#### **21) Privacidade**

No ato de inscrição no I SICÓTRILHOS BTT, os atletas estão a autorizar a cedência integral e gratuita, à Organização da Prova, os direitos de utilização de imagem e voz, autorizando a sua reprodução, edição e publicação, em qualquer suporte (papel ou digital), e integrada em qualquer outro material (fotografia, desenho, ilustração, pintura, vídeo, animação, etc.) conhecido ou que venha a existir, cedendo todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica, para:

- Divulgação na página eletrónica do evento;
- Divulgação nas redes sociais e comunicação social;
- Exposição em formato físico ou digital;

De acordo com o nº 3 do artigo 7º do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD) (EU) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016, o titular dos dados poderá retirar o seu consentimento, por escrito, a qualquer momento.

Os participantes confirmam o seu consentimento para que a Organização da Prova proceda ao tratamento dos seus dados pessoais para fins de gestão da inscrição no

evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos no ato da sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: [sicotrilhos.abiul@gmail.com](mailto:sicotrilhos.abiul@gmail.com)

## **22) Preservação ambiental**

Visto ser um evento realizado por pessoas que privilegiam o contacto com a natureza, apela-se aos participantes para que não seja deixado lixo no percurso, guardando-o e colocando-o nos recipientes apropriados existentes na partida, Zonas de Abastecimento e chegada.

## **23) Casos omissos**

Os casos omissos e situações não descritas neste regulamento serão analisados pela organização que será soberana nas suas decisões. Os participantes poderão ser chamados a prestar esclarecimentos sobre situações decorrentes de reclamações. Dúvidas sobre a interpretação do presente regulamento devem ser esclarecidas junto da organização. A organização não terá qualquer tipo de responsabilidade sobre acidentes causados ou sofridos pelos participantes no decorrer da prova, e suas eventuais consequências, exceto as situações previstas nas condições das apólices de seguro de acidentes pessoais.

A organização reserva-se o direito de alterar o presente regulamento, sem aviso prévio, se forem detectadas situações omissas importantes para o correto funcionamento da prova. Estas alterações serão comunicadas na página da prova.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_,  
portador do BI / Cartão Cidadão, nº \_\_\_\_\_, declaro  
que por minha livre e espontânea vontade e inteira responsabilidade, que  
autorizo o meu filho(a) / educando (a) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, nascido em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, a participar nos **I SICÓTRILHOS**  
**BTT 2025**, que se realiza no dia 25 de maio de 2025.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

O Encarregado de Educação,

---

**Nota:** Deverá devolver este Termo de Responsabilidade no ato do levantamento do dorsal  
no secretariado assinado e datado pelo encarregado de educação.