



## **3ª MARATONA BTT CUMEADENSE / ALQUEVA LAKE GIN**

**15 DE OUTUBRO DE 2023**

### **REGULAMENTO PARTICULAR**

#### **ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO**

A 3ª Maratona BTT CUMEADENSE / ALQUEVALAJKE GIN é organizada pela secção de ciclismo do Centro Cultural Cumeadense, com o apoio da Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz e da União de Freguesias de Campo e Campinho.

#### **ARTIGO 2. TIPO DE PROVA**

É uma prova aberta a todos os cidadãos em boas condições de saúde, com um limite máximo de 250 participantes.

É uma manifestação desportiva de bicicletas todo-o-terreno (BTT), não competitiva, que decorre em caminhos rurais do concelho de Reguengos de Monsaraz, estando o percurso aberto a outros veículos, (Organização, emergência e outros) pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de trânsito e os habitantes locais.

#### **ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO**

De acordo com o regulamento, a prova é aberta a todos os participantes, masculinos e femininos com idade superior a 16 anos.

#### **ARTIGO 4. INSCRIÇÕES**

A inscrição pode ser efetuada e confirmada até às 00h00 do dia 10 de Outubro de 2023, em: <https://www.apedalar.pt/>

- Inscrição completa com almoço e com seguro de acidentes pessoais - €24,00
- Inscrição sem almoço e com seguro de acidentes pessoais - €12,00
- Almoço para acompanhantes - €14,00

Não haverá lugar á devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no evento, a não ser por motivos de saúde devidamente comprovados.

A inscrição inclui:

- Reabastecimentos sólidos e líquidos antes, durante e no final do evento
- Primeiros socorros durante os percursos
- Placa de frontal
- Seguro de acidentes pessoais de acordo com a lei em vigor

- Banhos e lavagem de bicicletas
- Oferta de brindes

## **ARTIGO 5. SECRETARIADO**

Dia 14 de Outubro: das 17,00h às 19,00h

Dia 15 de Outubro: das 7,00h às 8,45h

No Centro Cultural Cumeadense (Reguengos de Monsaraz)

38.367892, -7.513406

## **ARTIGO 6. DUCHES**

Masculinos: Parque desportivo em S. Marcos do Campo (38.337097, -7.510688)

Femininos: Centro Cultural Cumeadense (38.367892, -7.513406)

## **ARTIGO 7. LOCAL PARA LAVAGEM DAS BICICLETAS**

No local de partida e chegada.

## **ARTIGO 8. PERCURSOS**

Circuito de 35kms (aproximadamente) a ser realizado em 1 volta (percurso A) e em 2 voltas (percurso B) sinalizado com areia branca e placas direcionais, de perigo e de informações em alguns pontos.

Existirão Postos de Controlo em locais desconhecidos dos participantes.

Só os atletas que tenham efetuado todos os controlos serão atribuídos tempo final e ordem de chegada.

### **Percurso A**

#### **35km (1 volta) 1 Abastecimento**

A classificação será ordenada da seguinte forma:

- **Geral (Masculinos e Femininos)** e por **escalões (Só Masculinos)** onde será atribuído um troféu aos 3 (três) primeiros classificados da geral e aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão.
- *Para atribuição de prémios por escalão terão de estar no mínimo 3 atletas inscritos e validados no escalão*

### **Percurso B**

#### **70 km (2 voltas) 3 Abastecimentos**

A classificação será ordenada da seguinte forma:

- **Geral (Masculinos e Femininos)** e por **escalões (Só Masculinos)** onde será atribuído um troféu aos 3 (três) primeiros classificados da geral e aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão.
- *Para atribuição de prémios por escalão terão de estar no mínimo 3 atletas inscritos e validados no escalão*
- **NOVIDADE:** *Percurso disponível (Obrigatório) para E-Bikes*

## ARTIGO 9. ESCALÕES

Escalões por Percurso	
Juniores Masculinos	Dos 16 aos 19 anos
Elites Masculinos	Dos 20 aos 29 anos
Master A Masculinos	Dos 30 aos 39 anos
Master B Masculinos	Dos 40 aos 49 anos
Master C Masculinos	Dos 50 aos 59 anos
Master D Masculinos	+ de 60 anos
Femininos	Só Geral
E-Bikes	Só Geral (Participação obrigatória no Percurso B)

## ARTIGO 11. HORÁRIOS E LOCALIZAÇÕES

### Domingo 15 de Outubro de 2023

Local: Centro Cultural Cumeadense

07,00h às 8,45h - Levantamento de dorsais e kit de participante.

08H15 – Abertura do Controlo “0”

08h55 – Fecho do Controlo “0”

08h50 - Briefing junto ao local do secretariado e partida

09h00 - Partida das 2 distâncias – Em frente ao Centro Cultural Cumeadense (Simbólica)

10h20 - Hora provável de chegada do 1º participante Percurso A

11h40 - Hora provável de chegada do 1º participante Percurso B

13H00 – Almoço – Centro Cultural Cumeadense

Entrega de Troféus e cerimónia de pódio (Horário a designar oportunamente)

## ARTIGO 10. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

- A partida será organizada por boxes, com 5 minutos de intervalo na partida entre percursos:
  - Box 1: Percurso B – 9,00h
  - Box 2: Percurso A – 9,05h
  - Box 3: E-Bikes – 9,10h
- Os participantes obrigam-se a afixar na parte frontal da sua bicicleta o frontal de identificação. O respetivo frontal deverá estar sempre visível no decorrer da maratona.
- Após o encerramento das inscrições os atletas terão de realizar a distância escolhida, não serão permitidas mudanças de percurso. Os atletas que realizem um percurso diferente daquele que escolheram no site A Pedalar serão desclassificados.

- Os participantes obrigam-se a acompanhar da senha de almoço entregue pela organização para poder aceder à zona de refeições.
- No caso de abandono do percurso e de forma a facilitar a localização do atleta, é imprescindível que o participante forneça a informação necessária quanto á sua localização (aconselha-se o uso de conta-quilómetros) à Organização, contactando qualquer um dos números de telefone que se encontram no dorsal e seguir as instruções dadas pela Organização.
- É obrigatório o uso do capacete de proteção devidamente colocado durante todo o percurso.
- Todos os inscritos sujeitam-se à alteração do presente regulamento. A Organização reserva o direito de alteração do regulamento, com divulgação prévia aos participantes, em benefício do bom funcionamento da maratona.
- Respeitar todos os participantes da Maratona e auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, contatando de imediato a Organização.
- Não danificar as áreas cultivadas ou as áreas silvestres, e respeitar as áreas de passagem previamente definidas pela Organização.
- Ter redobrada atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, nas localidades e nas descidas / trilhos potencialmente perigosos.
- Na passagem por vilas, aldeias ou montes habitados, os participantes deverão manter uma velocidade moderada e respeitar tanto o trânsito, como os peões.
- Sendo o BTT um desporto amigo do ambiente, a Organização apela a todos os participantes que não rejeitem embalagens vazias ou qualquer tipo de resíduos ao longo dos percursos, que deverá ser recolhido e entregue aos elementos da organização.
- Todo o comportamento antidesportivo levará a penalizações por parte da organização.
- A organização não se responsabiliza por acidentes de qualquer natureza que possam ocorrer durante o evento e toda e qualquer responsabilidade é assumida pelos próprios participantes.
- Os casos omissos a este Regulamento serão decididos pela Organização, a qual será soberana nas suas decisões.

