



## V TOUR CONCELHO DE ÓBIDOS

01/05/2023

### **REGULAMENTO**

1. O “TOUR CONCELHO DE ÓBIDOS” é um evento de cicloturismo/ciclismo para todos, não uma prova de competição, em que os participantes andam ao seu ritmo ao longo de todo o percurso, respeitando a regulamentação respetiva, bem como as regras do código da estrada. Não se trata de uma competição, mas sim de um evento desportivo com fins de ócio, turísticos ou culturais, características que, de resto, definem esta variante do ciclismo. A participação é limitada a veículos de duas rodas (bicicletas de estrada, montanha ou tandem), não sendo admitidos veículos motorizados.

### **DATA E DISTÂNCIA**

2. O V TOUR CONCELHO DE ÓBIDOS terá início às 09H00 de dia 01 de Maio de 2023, em Vila de Gaeiras, acabando na mesma localidade. A Concentração será feita a partir das 08H00 no Largo Do Mercado em Gaeiras.
3. Terá uma distância aproximada de 100 km (Tour) e 60 km (Mini Tour) sendo obrigatório o uso de capacete por parte de todos os participantes.

### **PARTICIPAÇÃO / INSCRIÇÃO**

4. As inscrições abrem dia 09 de Fevereiro de 2023 tendo o limite de 300 participantes.

5. No âmbito das atividades físicas e desportivas, constitui especial obrigação do participante assegurar-se, previamente, de que não tem qualquer contraindicação para a sua prática.
6. A participação de atletas com idade inferior a 18 anos, só poderá ocorrer mediante a entrega de termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo encarregado de educação do menor.
7. As inscrições são individuais ou coletivas para elementos femininos ou masculinos com o custo de 15,00 € (sem almoço). (Custo do almoço 10,00 €).  
Podem ser efetuadas pelo telefone 914232489,  
email: grupo-cicloturismo-gaeiras@hotmail.com ou pelo site [www.apedalar.pt](http://www.apedalar.pt).
  - O pagamento deverá ser efetuado até dia 25/04/2023 com pagamento por referência gerada no evento no site [www.apedalar.pt](http://www.apedalar.pt).  
Após este prazo, a inscrição está sujeita a aceitação tendo por base o limite de 300 participantes.
  - Todos os participantes com inscrição efetuadas até à data limite de inscrição, terão direito a dorsal e brinde de participação.
8. Não será aceite a inscrição / participação de indivíduos do conhecimento da organização que tenham historial ou atualmente façam uso de substâncias dopantes.

### **ORDEM DE PARTIDA**

9. A partida será efetuada em simultâneo para as duas distâncias com os participantes a serem distribuídos aleatoriamente na zona de partida.

### **SEGURANÇA E NORMAS DE CIRCULAÇÃO**

10. Por forma a garantir uma maior segurança de todos os participantes, espetadores e demais utentes da via pública, a organização possui diversos elementos disponíveis para serem colocados em pontos que possam vir a ser considerados de maior risco, nomeadamente

em cruzamentos e entroncamentos, com a finalidade de uma melhor indicação de percurso e sensibilização para o cumprimento do Código da Estrada por parte dos participantes. O regulamento da prova obriga os participantes a cumprirem o Código da Estrada e demais atitudes éticas.

11. Os participantes podem circular paralelamente numa via, exceto em vias com reduzida visibilidade ou sempre que exista intensidade de trânsito, desde que não circulem em paralelo mais que dois velocípedes e tal não cause perigo e embaraço do trânsito.
12. Os condutores de velocípedes devem transitar pelo lado direito da via de trânsito, conservando das bermas ou passeios uma distância suficiente que permita evitar acidentes.

### **PRIMEIROS SOCORROS**

13. Em caso acidente, deverá ser acionado o socorro junto de um elemento do staff organizativo ou diretamente para os Bombeiros (número que consta no dorsal de cada participante).

### **ASSISTÊNCIA MECÂNICA**

14. Aconselha-se todos os participantes a transportarem consigo material e ferramentas básicas, como câmaras-de-ar suplentes, desmontas e bomba para fazer face a problemas simples como furos. Embora possam contar com a ajuda de elementos da organização, estes podem encontrar-se longe do local da avaria, o que atrasará o participante mais do que estritamente necessário. Em caso de avaria que não possa ser solucionada no local, o participante deverá aguardar pela passagem do carro vassoura que assegura a sua deslocação até ao final.

### **DISPOSIÇÕES LEGAIS**

15. A organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que o participante possa causar ou ser vítima, nem de eventuais dívidas contraídas pelos participantes antes, depois ou no decurso do passeio, nem de avarias ou extravios que possam sofrer bicicletas

e/ou outros equipamentos dos participantes. Ao inscrever-se, o participante está implicitamente a isentar a organização de responsabilidade por perda ou deterioração de objetos pessoais sob qualquer circunstância.

16. A organização reserva-se o direito de efetuar as modificações que considerar oportunas, no percurso ou outras, sempre e quando assim se justificar.

### **DIREITOS DE IMAGEM**

17. A aceitação deste regulamento significa que o participante autoriza a organização do V TOUR CONCELHO DE ÓBIDOS a gravar, total ou parcialmente, a sua participação na mesma; autoriza a utilização da sua imagem na promoção e divulgação da imagem do V TOUR CONCELHO DE ÓBIDOS sob todas as suas formas (TV, rádio, imprensa, fotos, DVD, internet, cartazes, flyers, etc...) e cede todos os direitos relativos à exploração comercial e da mesma sem reclamar qualquer contrapartida económica. A organização garante aos participantes o total respeito pela lei de proteção de dados.

18. O mero ato de inscrição neste evento supõe a aceitação total deste regulamento, ao mesmo tempo que se renuncia toda e qualquer ação legal contra a organização que pudesse derivar da participação no V TOUR CONCELHO DE ÓBIDOS.

### **LEMBRANÇAS**

19. Lembranças para:

- Todos os Participantes que terminem o percurso estipulado;
- 3 atletas masculinos e 3 atletas femininos que completem o troço cronometrado de 5 km em menos tempo.

### **TROÇO CRONOMETRADO**

20. Durante o percurso será efetuada controlo de tempo de partida e chegada num trajeto aleatório a divulgar oportunamente pela organização com a distância aproximada de 5 km inserido na distância TOUR e MINI TOUR. Será atribuída classificação do Troço com Pódio para os três mais rápidos masculinos e femininos. Os participantes nas distâncias

TOUR (100 km) e MINI TOUR (60 Km) que as completarem na totalidade poderão obter classificação neste troço.

### **DISPOSIÇÕES FINAIS**

21. Recomenda-se vivamente a todos os participantes a realização de um exame médico completo antes de participar neste passeio. Do mesmo modo se chama a atenção para a necessidade de uma alimentação/hidratação adequada, não obstante a organização disponibilizar reforço de líquidos e sólidos em pontos determinados do percurso.
22. A organização não assumirá qualquer responsabilidade, nomeadamente indemnizar os participantes, caso o passeio seja adiado ou cancelado por motivos de força maior, contudo será devolvido o valor pago da inscrição.
23. Cabe à organização analisar e decidir sobre eventuais casos omissos e/ou excepcionais.