



Associação BTT Baixo Guadiana

*Fundada a 24 de Julho de 2012
N.º 510937008*

Regulamento

Organização

1. A "VIII Maratona BTT Baixo Guadiana" é promovida e organizada pela Associação BTT Baixo Guadiana (ABTTBG) e realiza-se no dia 02 de Abril de 2023.
2. Esta é uma associação sem fins lucrativos, com o objetivo de promover a prática do desporto, através do uso da bicicleta, o convívio entre praticantes e ainda, dar a conhecer um pouco da natureza e património cultural dos Concelhos do Baixo Guadiana, enfatizando a preservação do Meio Ambiente.

Percursos

1. A "VIII Maratona BTT Baixo Guadiana" irá ter dois percursos:
2. O primeiro designado por Maratona, com uma distância aproximada de 60 quilómetros, com um grau de dificuldade técnica e física média alta 4 (5).
3. O segundo designado por Meia-Maratona, com uma distância aproximada de 40 quilómetros, com um grau de dificuldade técnica e física média 3 (5).

Logística do Percurso

1. O início da prova terá lugar às 09h00m e termina às 14h 00m, qualquer participante que a partir das 14h00m se encontre ainda a fazer o percurso será avisado pela organização do tempo limite da prova, caso o participante queira terminar assume a responsabilidade de o fazer, sem trazer nem causar quais queres transtornos á organização.
2. Na separação dos percursos (aproximadamente ao km 20) os participantes inscritos para a Maratona tem que passar durante o período de 1h 30m, os que passarem depois da 1h 30m vão ter que fazer o percurso da Meia Maratona.
3. O local de concentração, partida e chegada será no Largo Manuel Cabanas em Vila Nova de Cacela.
4. Os percursos estão devidamente marcados com placas e fitas sinalizadoras.

5. Para garantir a segurança de todos os participantes, irão estar elementos da organização em cruzamentos de estrada e zonas de perigo, sempre que se justifique.
6. Existirão Controlos de Passagem (CP) em locais desconhecidos dos atletas. O participante que não efetuar todos os controlos não terá registo de tempo no final.
7. Os percursos terão as seguintes zonas de abastecimento (ZA):
 - a) O percurso da Maratona terá 3 zonas de abastecimento (ZA)
 - b) O percurso Meia-Maratona terá 2 zonas de abastecimento (ZA)
8. A organização terá o apoio de viaturas para o acompanhamento dos participantes ao longo do percurso.
9. A organização assegura a todos os participantes que por qualquer motivo tenham que abandonar a prova, o seu transporte e da sua bicicleta para o local de partida.

Participantes

1. Podem participar pessoas de ambos os sexos.
2. A idade mínima de participação é de 15 anos.
3. Aos menores de idade é obrigatória a entrega de um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.
4. Os participantes com bicicletas elétricas têm uma classificação á parte
5. Atletas profissionais que participem na Meia Maratona ou Maratona a sua classificação não conta para a geral.
6. Serão entregues troféus aos 3 primeiros pelas seguintes categorias:

Categoria Masculina

- » Elites - dos 18 aos 29 anos
- » Masters 30 - dos 30 aos 39 anos
- » Masters 40 - dos 40 aos 49 anos
- » Masters 50 - dos 50 aos 59 anos
- » Masters 60 - dos 60 aos 80 anos

Categoria Feminina

- » Elites - dos 18 aos 29 anos
- » Masters 30 - dos 30 aos 39 anos
- » Masters 40 - mais de 40 anos

Categoria e-bike:

» Sem escalão (Os 3 primeiros unicamente no percurso grande : 60km)

Inscrição

1. As inscrições terminam no dia **28 de Março ás 23h59mn**
2. As inscrições serão efetuadas exclusivamente on-line no site www.APEDALAR.com.
3. Todos os participantes, ou encarregados de educação no caso de menores de 18 anos de idade, devem ler o regulamento previamente para que o ato de inscrição implique a aceitação plena dos seus termos.
4. O valor da inscrição na "VII Maratona BTT Baixo Guadiana" é de:

Opção 1 - 25,00€

Neste valor da inscrição está incluído:

Participação no evento;

Almoço;

Lembranças;

Seguro de acidentes pessoal;

Abastecimentos sólidos e líquidos;

Apoio logístico;

Banhos quentes;

Disponibilidade de local para lavagem de bicicletas;

Opção 2 - 15,00 €

Neste valor da inscrição está incluído:

Participação no evento;

Lembranças;

Seguro de acidentes pessoal;

Abastecimentos sólidos e líquidos;

Apoio logístico;

Banhos quentes;

Disponibilidade de local para lavagem de bicicletas;

5. Os menores de 18 anos deverão enviar, obrigatoriamente, cópias do BI/ CC (participante e encarregado de educação) e Termo de Responsabilidade assinado pelo encarregado de educação para o e-mail:

associacaobttbaixoguadiana@gmail.com.

6. Os originais devem ser entregues á organização no secretariado.

Acompanhantes

O valor de inscrição dos acompanhantes no almoço é de **10,00€**.

Secretariado

1. O kit de participação deverá ser levantado no secretariado.
2. O secretariado funcionará no Pavilhão Desportivo de Vila Nova de Cacela, nos seguintes dias e horários:

Dia 01 Abril das 15h00 às 19h00

Dia 02 Abril das 07h00m às 08h30

Programa – 02 Abril 2023

08h45m - Briefing

09h00m -- Partida

11h00m -- Previsão de chegada para o 1º atleta da Meia-Maratona

11h45m -- Previsão de chegada para o 1º atleta da Maratona

12h30m -- Início do Almoço Convívio

14h00m -- Cerimónia Protocolar

15h00m -- Encerramento do evento

Seguro

1. Os atletas estão cobertos pela apólice de acidentes pessoais da Associação BTT Baixo Guadiana.
2. Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

Segurança

1. É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso.
2. Não será permitida a entrada no local da partida a quem no apresentar capacete.

3. O percurso está aberto á circulação de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.
4. O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar neste evento.
5. Recomendamos o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de um reservatório com água.
6. Aconselhamos muita atenção as placas sinalizadoras dos cruzamentos e prudência nas placas sinalizadoras de perigo.
7. Sempre próximos dos percursos irão estar veículos (todo o terreno, ambulâncias, motos e automóveis) para acompanhamento e apoio necessários.
8. Recomenda-se o uso de conta-quilómetros para facilitar a sua localização em caso de necessidade.
9. Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar marcação oficial e/ou contactar a organização.
10. Os participantes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto da berma do caminho e, em passagens estreitas, dar passagem quando se aproximar um atleta mais rápido.
11. Os atletas que se preparem para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado pelo qual passam (Direita, Esquerda, Meio). O atleta que ultrapassa deverá ter os necessários cuidados para não provocar acidentes.

Deveres sociais e ambientais

Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.

Respeitar as áreas marcadas.

Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.

A organização apela a todos os participantes para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso.

Deverão fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela organização. Serão dispostos contentores e sacos para o lixo nas ZA.

CLAUSULA LEGAL

Declino tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento.

Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, vídeo ou qualquer outro meio.

