

# **REGULAMENTO DO BTT ROTA DO VASCÃO**

## **AMEIXIAL 23 ABRIL 2023**

O BTT Rota do Vascão, que decorre no próximo dia 23 de abril, é uma organização do Grupo Desportivo Ameixialense. O evento, de cariz não competitivo, assenta essencialmente numa componente de Lazer em dois percursos distintos - 30 e 50 km - que percorrem essencialmente as margens da Ribeira do Vascão, predominantemente em caminhos rurais e trilhos de terra batida na freguesia de Ameixial (Concelho de Loulé) e na freguesia limítrofe de Santa Cruz (Concelho de Almodôvar).

Os participantes devem concentrar-se no Parque do Grupo Desportivo Ameixialense a partir das 07:30 horas para levantamento dos dorsais no secretariado. A prova tem início às 09:00 horas. Os percursos percorrem a freguesia do Ameixial em caminhos rurais e estradas não asfaltadas.

### **Valor das Inscrições**

O valor das inscrições é de 12€. Inclui seguro, abastecimentos sólidos e líquidos, acesso à zona de balneários para banho e brindes (Pão Caseiro, Chouriça e T-shirt).

Caso os participantes pretendam almoçar o valor do respetivo almoço é 8€.

\*O valor do almoço para os acompanhantes é de 8€.

### **Inscrições e formas de Pagamento**

Este ano as inscrições são efetuadas através do site [www.apedalar.pt](http://www.apedalar.pt), sendo o pagamento efetuado através da referência multibanco disponibilizada no momento da inscrição.

### **Segurança**

A segurança é uma preocupação fundamental por isso chama-se à atenção de todos os participantes para o facto do percurso estar aberto à passagem de outros veículos em determinados locais (sinalizados para o efeito). Solicita-se desse modo atenção redobrada na passagem de cruzamentos e o cumprimento das regras de circulação do código da estrada e das indicações da organização.

Para orientação de todos os participantes os percursos estarão sinalizados com fitas (Com o símbolo do Grupo) e indicação vertical em toda a sua extensão.

Para além disso haverá sempre a presença e o apoio de elementos da organização nos principais cruzamentos e nas imediações de localidades ou atravessamento de estradas.

Caso os participantes deixem de visualizar a sinalização existente devem pedir indicações à organização através dos números de telemóvel disponíveis no dorsal.

O dorsal do BTT Rota do Vascão deve estar sempre visível na dianteira da bicicleta. É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante toda a extensão do percurso.

A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos ou materiais, sofridos pelos participantes, veículos ou acompanhantes durante o decorrer da prova, exceto o previsto no seguro de acidentes pessoais contratado pela organização para cada participante.

## **Abastecimentos**

A organização disponibiliza várias zonas de abastecimento líquido e sólido para os atletas ao longo de cada um dos percursos.

## **Prémios**

Apesar de não existir um carácter competitivo no evento, a organização reserva prémios para os três primeiros lugares nos percursos (30 e 50 kms), de cada um dos seguintes escalões :

Elites M (0 - 29)

Masters A M (30 - 39)

Masters B M (40 -49)

Masters C M (50 +)

Elites Femininas (0 – 29)

Masters Femininas 30 (30- 39)

Masters Femininas 40 (40 +)

Geral 30km E-Bikes

Geral 50km E-Bikes

## **Participação**

O passeio está aberto à participação de atletas com idade superior a 15 anos. Os participantes com idade inferior a 18 anos só podem participar mediante apresentação da autorização do encarregado de educação. Todos os casos não referidos no regulamento serão pontualmente resolvidos pela organização.

A Organização Grupo Desportivo Ameixialense