



Maratona de BTT de Castro Verde 2022 ***18 de setembro de 2022***

REGULAMENTO PARTICULAR

1. INTRODUÇÃO

1.1. A Maratona de BTT de Castro Verde 2022 é organizada por 100 Trilhos – Clube de Btt de Castro Verde, adiante designada por “Evento”.

1.2. Os contactos da organização são:

E-mail: 100trilhos.castroverde@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/100trilhos/

Telemóveis: 962016464 (António Freire); 964061641 (Artur Lagartinho); 962647710 (Gonçalo Guerreiro).

2. TIPO DE EVENTO

2.1. A Maratona de BTT de Castro Verde é um evento desportivo de BTT (ciclismo todo-o-terreno), de carácter não competitivo, que decorre em caminhos rurais do concelho de Castro Verde e concelhos limítrofes, estando o percurso aberto a outros veículos. O evento está inserido na categoria de Ciclismo Para Todos, e pretende-se promover, estimular e incentivar a prática desportiva, nomeadamente a utilização da bicicleta como prática desportiva e recreativa. Pretende-se também valorizar o esforço individual ou coletivo com vista ao desenvolvimento pessoal e à autossuperação, encorajando a maior participação em atividades de carácter recreativo ou competições amadoras, assim como a integrarem o uso da bicicleta no seu quotidiano ou em contexto recreativo, desportivo, cultural e turístico.

2.2. O Evento realiza-se no domingo 18 de setembro de 2022, e terá partida no Parque da Liberdade em Castro Verde, pelas 09h00, e chegada no mesmo local entre as 10h00 e as 14h00.

2.3. No Evento poderão participar ciclistas portadores de licença desportiva de competição, assim como ciclistas federados na vertente Ciclismo Para Todos, e também ciclistas não federados, de nacionalidade portuguesa ou outra.

3. PERCURSOS

3.1. Evento terá 3 percursos / modalidades:

Maratona BTT – percurso com cerca de 60 km com andamento livre. Grau de dificuldade médio.

Meia-Maratona BTT- percurso com aproximadamente 45 km com andamento livre. Grau de dificuldade médio / fácil.

Mini-Maratona BTT – percurso com aproximadamente 20 km de andamento livre destinado a iniciados na modalidade e a participantes na perspetiva de recreio. Grau de dificuldade fácil.

3.2. Os percursos interligam-se e têm partes comuns entre si. As partes comuns são percorridas em simultâneo pelos participantes nos vários níveis (maratona, meia maratona e minimaratona).

3.3. Todos os percursos estarão sinalizados com fitas, marcas no solo, placas direcionais e painéis informativos.

3.4. Em todos os percursos existirão Postos de Controlo em locais desconhecidos dos participantes, para comprovar que cada participante realiza o percurso na íntegra (20, 45 ou 60 km) e que os participantes se encontram dentro do percurso.

3.5. A confirmação da realização de cada um dos percursos é feita pelas marcas de controlo de passagem registadas no frontal.

4. PARTICIPANTES

4.1. A participação é aberta a atletas de ambos os sexos, com idade a partir dos 15 anos (são admitidos atletas com 14 anos que completem os 15 até final do ano 2022).

4.2. Aos menores de 18 anos é obrigatória a autorização dos tutores através de preenchimento da declaração para o efeito (em anexo a este regulamento) e enviar para a 100 TRILHOS através de correio eletrónico, por correio, ou entregue no secretariado da Maratona.

4.3. Os ciclistas deverão envergarem capacete de proteção devidamente colocado durante todo o percurso.

4.4. Os ciclistas poderão envergarem uma indumentária à sua escolha, não sendo permitida a nudez, ou o uso de chinelos / sandálias, assim como de outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

4.5. Os participantes são responsáveis pela sua própria inscrição e participação no Evento, sabendo que o ciclismo é uma atividade desportiva que não é isenta de riscos, sendo recomendável a realização prévia de um exame médico adequado.

4.6. A participação neste evento implica a obrigatoriedade de subscrição de um seguro de Acidentes Pessoais, disponibilizado pela organização. A subscrição do seguro é feita no ato de inscrição e tem um custo de 1€ por participante. Apenas os atletas federados na Federação Portuguesa de Ciclismo estão isentos desta obrigatoriedade, uma vez que já se encontram cobertos pelo seguro federativo.

4.6.1. Os atletas federados deverão indicar o seu número de licença desportiva no formulário da inscrição (número com 5 dígitos) para ficarem isentos da obrigatoriedade da subscrição do seguro do evento.

4.6.2. Em caso de acidente, e se o participante assumir que tem licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo, caso não tenha a sua licença válida, não poderá imputar quaisquer responsabilidades à Associação 100 Trilhos.

4.7. No momento de cada inscrição, os atletas confirmam ter conhecimento das informações presentes neste regulamento e assumem a total responsabilidade pelas opções que indicam à organização, nomeadamente no caso de indicação de dados falsos.

5. CATEGORIAS

5.1. Nas 3 modalidades de participação – Maratona, Meia Maratona e Mini Maratona, serão registados os tempos de chegada dos participantes e, numa perspetiva de promoção desportiva, serão atribuídas prémios simbólicos aos participantes que fizerem o percurso no menor tempo, de acordo com a divisão pelos seguintes escalões etários e géneros:

5.1.1. MINI MARATONA:

- **Feminino** **Sub 19** - nascidas nos anos 2003 a 2007

- **Masculino:** **Sub 16** - nascidos nos anos 2006 e 2007
 Sub 19 - nascidos nos anos 2003 a 2005

Nota: os restantes escalões etários masculinos e femininos podem participar na Mini Maratona, com registo de tempos de chegada, mas sem atribuição de prémios.

5.1.2. MEIA MARATONA:

- **Feminino** **Elites** (até 39 anos) - nascidas entre 1983 e 2005
 Masters (+ 40 anos) - nascidas em 1982 ou anos anteriores

- **Masculino:**
 - Elites** (até 29 anos) - nascidos entre 1993 e 2005
 - Masters 30** (30 a 39 anos) – nascidos nos anos 1982 a 1993
 - Masters 40** (40 a 49 anos) – nascidos nos anos 1982 a 1993
 - Masters 50** (50 a 59 anos) – nascidos nos anos 1972 a 1963
 - Masters 60** (60 anos ou mais) – nascidos até 1962 inclusivé

5.1.3. MARATONA

- **Feminino**
 - Escalão único** (todas as idades)
- **Masculino:**
 - Elites** (até 29 anos) - nascidos entre 1993 e 2003
 - Masters 30** (30 a 39 anos) – nascidos nos anos 1982 a 1993
 - Masters 40** (40 a 49 anos) – nascidos nos anos 1982 a 1993
 - Masters 50** (50 anos ou mais) – nascidos até 1972 inclusivé

5.2. É permitido o uso de bicicletas com apoio elétrico e será registado o tempo de chegada, sendo assinalado que se trata de veículo elétrico, não havendo, no entanto, qualquer atribuição de prémios pelo resultado obtido.

5.3. O percurso terá uma **partida simbólica no quilometro zero** em simultâneo para todos os participantes, em pelotão, com andamento controlado pela viatura que segue na dianteira do grupo, no percurso urbano inicial até à **partida real**, onde se inicia o percurso livre. Não é permitida a ultrapassagem da viatura que segue na dianteira do grupo, até à **partida real**.

5.4. Na retaguarda, seguirá ao longo de todo o percurso uma viatura de apoio aos participantes que, por razões de incapacidade física ou avaria, não consigam realizar o percurso.

6. INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO

6.1. As inscrições estão limitadas a um máximo de 500 participantes.

6.2. As inscrições são efetuadas pelo preenchimento de formulário on-line através da página internet www.apedalar.pt, até às 23h59 do dia 13 de setembro de 2022, ou quando for atingido o limite máximo de participantes, sendo respeitada a ordem cronológica das inscrições eletrónicas. A inscrição só se considera concluída depois de feito o pagamento da respetiva taxa de inscrição.

6.3. A taxa de inscrição simples por participante (sem brindes, almoço ou seguro) é de 8 euros, para pagamentos até 31 de agosto, 10 euros para pagamentos até 12 de setembro e 12 euros para pagamentos de última hora no secretariado. A atribuição

da numeração do participante, a constar no frontal, será atribuída automaticamente e sequencialmente após o pagamento.

6.4. Em caso de desistência ou não comparência do participante, a Organização não pagará qualquer tipo de compensação ou indenização. Não haverá lugar à devolução do valor da inscrição a quem desistir de comparecer no evento, a não ser por motivos de saúde devidamente comprovados.

6.5. A confirmação da presença na prova decorrerá no secretariado do Evento, conforme indicado no programa especificado no ponto 8, mediante apresentação de um documento de identificação pessoal válido.

6.6. A cada participante será entregue um kit de participação, composto pela placa numérica frontal, informações e brindes. Conterá também os artigos opcionais, como pulseira para almoço e os brindes adquiridos.

6.7. Os participantes obrigam-se a afixar na sua bicicleta o frontal de identificação. O respetivo frontal deverá estar sempre visível no decorrer da maratona. Os controlos de passagem são assinalados na placa frontal.

6.8. Todos os participantes inscritos podem usufruir de pequeno-almoço, abastecimentos sólidos e líquidos, apoio logístico, apoio mecânico, apoio paramédico, balneários e lavagem de bicicletas.

6.9. No decurso do evento, em caso de necessidade de apoio e de forma a facilitar a localização do atleta, é imprescindível que o participante forneça à Organização a informação necessária quanto à sua localização, pelo que se aconselha o uso de telemóvel e conta-quilómetros ou GPS, contactando qualquer um dos números de telefone que se encontram no dorsal e seguir as instruções dadas pela Organização.

7. SECRETARIADO

7.1. O secretariado de acolhimento, levantamento do kit de participação e confirmação de presenças realiza-se no dia 17 de setembro das 18h às 20h, e no dia 18 de setembro das 7h às 9h00, nas Piscinas Municipais de Castro Verde.

8. HORÁRIOS DO EVENTO

Sábado 17 de setembro:

- **18h00 às 20h00** –Secretariado – Piscinas Municipais

Domingo 18 de setembro:

- **07h00 às 9h00** –Secretariado – Piscinas Municipais

- **07h30 às 8h50** - Pequeno-Almoço – Parque da Liberdade
- **09h00** - Partida da Maratona, Meia-Maratona e Mini-Maratona – Parque da Liberdade – Rua Timor Lorosae, Castro Verde.
- **10h00** - Hora provável de chegada do 1º participante da Mini-Maratona.
- **10h45** - Hora provável de chegada do 1º participante da Meia-Maratona.
- **11h30** - Hora provável de chegada do 1º participante da Maratona
- **13h00** - Início do serviço de almoço – Parque da Liberdade.
- **14h00** - Entrega de lembranças e sorteios.

9. LOCAIS

9.1. Os abastecimentos e zonas de assistência irão decorrer nos seguintes locais:

Abastecimentos	Coordenadas GPS Lat/Long	Distâncias		
		25	40	60
1º - S. Pedro Cabeças	37.6777º -8.0360º	Km 13	Km 13	Km 13
2º - Namorados	37.6541º -8.0092º		Km 21	Km 37
3º - S. Pedro Cabeças	37.6777º -8.0360º		Km 36	Km 53

9.2. Os vestiários, duches e casas de banho funcionarão no Pavilhão Desportivo Municipal de Castro Verde, nas proximidades do Parque da Liberdade. Funcionarão também as casas de banho do Parque da Liberdade.

9.3. O local para lavagem das bicicletas está localizado no Parque da Liberdade, próximo da zona de chegada.

10. ECO-RESPONSABILIDADE E CIVISMO

10.1. É dever dos participantes da Maratona respeitar todos os demais e auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, contactando de imediato a Organização.

10.2. Na passagem por vilas, aldeias, montes habitados, estradas nacionais e/ou municipais, os participantes deverão manter uma velocidade moderada, respeitar os peões e cumprir as regras de trânsito.

10.3. Os participantes são obrigados a ter uma conduta responsável no que respeita à limpeza e preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas pelo Evento, na totalidade do percurso e nas zonas de partida e de chegada.

10.4. Os participantes deverão ter redobrada atenção às placas sinalizadoras nos cruzamentos, nas localidades e nos troços potencialmente perigosos.

10.5. Ao longo do percurso os participantes deverão percorrer as áreas de passagem previamente definidas pela Organização, e não danificar as áreas cultivadas, as áreas silvestres e as infraestruturas rurais.

10.6. É estritamente proibido o arremesso de resíduos para o chão, antes, durante e no final do Evento, cabendo aos participantes a responsabilidade de guardar consigo os resíduos das embalagens de alimentos e bebidas por si utilizadas. No final da prova serão disponibilizados pela organização recipientes para depositar o lixo transportado pelos ciclistas. O desrespeito por esta regra implica a imediata exclusão do ciclista.

10.7. Sob pena de exclusão imediata, os participantes não poderão desrespeitar as ordens e indicações dos elementos da Organização, ou adotar um comportamento agressivo, irresponsável ou antidesportivo, que impeça o normal desenrolar do Evento.

11. DIREITOS DE IMAGEM

11.1. A inscrição no Evento e a consequente aceitação deste regulamento implica obrigatoriamente a autorização dos participantes para que a Organização possa efetuar o registo videográfico, fotográfico ou outro da totalidade ou parte da atividade, com vista à sua divulgação e promoção em todos os suportes (televisão, rádio, imprensa, internet, cartazes, cartões, folhetos, etc.).

11.2. Os participantes no Evento aceitam ceder todos os direitos de imagem relativos à exploração comercial e publicitária dos registos acima referidos, sem direito a receberem qualquer compensação económica por parte da Organização.

12. DISPOSIÇÕES FINAIS

12.1. Ao efetuar e validar a inscrição no Evento, os participantes assumem o conhecimento e a aceitação sem reservas deste regulamento, renunciando a qualquer procedimento legal contra a Organização na sequência da sua participação.

12.2. Todas as situações omissas serão decididas pela Organização

Termo de Responsabilidade

(Termo de responsabilidade para menores de 18 anos)

MARATONA BTT CASTRO VERDE 2022

Eu, _____,
residente em _____, bilhete de identidade/ C.C.
n.º _____, declaro para os devidos efeitos legais que autorizo, na qualidade de
_____ (progenitor, tutor legal ou outro), do menor
_____, portador do C.C. n.º _____,
a participar na **MARATONA BTT de CASTRO VERDE**, que se realiza no
dia 18 de Setembro de 2022 em Castro Verde.

Assumo, ainda, nos termos da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei nº 5/07), a especial obrigação de me assegurar previamente de que o meu educando não tem quaisquer contraindicações para a prática da atividade desportiva na qual pretende participar.

Data: ____/____/____

(assinatura)

Entregar este documento no secretariado ou enviar digitalizado por e-mail para o endereço 100trilhos.castroverde@gmail.com, assinado e datado pelo tutor legal, acompanhado pelas cópias dos B.I. / C.C do participante e do tutor legal.

