



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
MOVIMENTO CONTRA OBESIDADE

## URBAN MTB

### 1º - Organização

-A MCO – Associação Portuguesa Movimento Contra a Obesidade é a entidade organizadora da “URBAN MTB”. Esta será regida pelo Regulamento Desportivo e Técnico aplicáveis pelo presente e por toda e qualquer outra regulamentação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao regulamento e publicada até 5 dias antes da prova.

### 2º - Prova

-A “URBAN MTB” Resistência de BTT urbano Diurna/Noturna é um evento de cariz desportivo aberto a todos.

-O percurso é fácil e agradável e adapta-se aos que querem pôr à prova a sua forma física e aos que apenas querem usufruir de uma corrida agradável.

-O objetivo será realizar todo o circuito e o número de voltas estipulado no menor tempo possível.

-A prova será realizada individualmente.

### 3º - Percurso

-A prova será um circuito fechado.

### 4º - Participantes

-A prova é livre e aberta a todos os indivíduos, não sendo necessária licença desportiva.

-Os participantes menores de idade têm que apresentar o termo de responsabilidade (disponível na folha de pagamento da inscrição) devidamente assinado pelo encarregado de educação e uma cópia do B.I. ou cartão de cidadão do mesmo, quando procederem ao levantamento do dorsal.

-Os participantes obrigam-se a afixar na frente da bicicleta a placa de identificação (frontal/dorsal), que deve estar visível ao longo da prova.

### 5º - Inscrições

-O método de inscrição para a prova “URBAN MTB” é único em <http://apedalar.com/> os participantes só serão considerados inscritos após pagamento do mesmo.

-As inscrições devem ser realizadas, impreterivelmente, até às 24 horas do dia estipulado pela organização após o qual já não serão aceites mais inscrições.

-A taxa de inscrição acima referida inclui:

MCO – Associação Portuguesa Movimento Contra a Obesidade

[apmcobesidade@gmail.com](mailto:apmcobesidade@gmail.com)

936922010/926233254



# ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA MOVIMENTO CONTRA OBESIDADE

## KIT “URBAN MTB”

- A participação na prova.
- Abastecimento durante a prova
- T-shirt alusiva ao evento.
- Dorsal.
- Primeiros socorros e assistência médica.
- Seguro de acidentes pessoal.
- Premio para os 3 primeiros lugares de cada categoria.
- Diploma Personalizado “Eu Cheguei ao Fim”

-O limite de inscrições é de 250 participantes masculinos/femininos.

-Valor da inscrição individual:

**12 Euros**

## 7º - Prémios

-No final da prova terá lugar a realização da cerimónia protocolar no pódio oficial.

-Os três primeiros classificados de cada categoria deverão estar presentes no pódio para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.

-Os prémios são atribuídos individualmente e intransmissíveis e só serão entregues aos participantes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar, sob pena de perderem o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.

-Na cerimónia protocolar serão entregues os prémios, devendo ser respeitada a ordem de entrega dos mesmos.

Prémios:

» Masculino

1º Classificado: 1 medalha

2º Classificado: 1 medalha

3º Classificado: 1 medalha

» Feminino

1º Classificado: 1 medalha

2º Classificado: 1 medalha

3º Classificado: 1 medalha



## 8º - Comportamento em Prova

- Os participantes que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre os que levam a bicicleta à mão. Quem não seguir montado na bicicleta deverá deslocar-se junto da berma do caminho e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar alguém montado na bicicleta.
- Os participantes que se preparam para ultrapassar outro deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o local por que passam (direita ou esquerda). Quem ultrapassa deverá ter todos os cuidados para não provocar acidentes.
- Na luta por posições, os participantes não devem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão de outro. Em situações de conflito ou falta de desportivismo detetadas por controladores, os participantes em causa serão penalizados com a anulação de uma volta, após audição das partes.
- A utilização de atalhos ou a saída do circuito num ponto e a entrada noutra ponto distinto terá como consequência a desclassificação do participante ou da equipa.
- A utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena e qualquer outro tipo de comportamento não desportivo será penalizado com a anulação de uma volta.
- A assistência no percurso só pode ser prestada por outros participantes inscritos.
- Todo o comportamento antidesportivo e/ou anti ambiental implicará a desclassificação do participante e impossibilitará o mesmo de voltar a inscrever-se em futuras edições
- Os atletas que forem vistos fora das marcações serão desclassificados.

## 9º - Equipamento

- Cada participante em prova deverá obrigatoriamente de usar capacete, homologado para a prática do ciclismo, colocado corretamente, quer circulem montados quer a pé.  
Caso seja detetado algum participante no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente.
- Todos os participantes têm de usar obrigatoriamente equipamento de luz à frente da bicicleta e atrás como complemento à segurança.
- Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento adequado à prática do ciclismo e às condições meteorológicas previstas para o local.

## 10º - Alterações ao Regulamento

- O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à organização aprovar alguma correção que considere oportuna, que será divulgada na página da prova e no secretariado.
- Qualquer retificação será comunicada, com data de aplicação dessas alterações, a todos os inscritos na prova através dos contactos colocados na inscrição.



## 11º - Interpretação e Jurisdição

- Todos os participantes da prova “URBAN MTB” ao inscreverem-se, aderem e aceitam sem restrições o presente Regulamento.
- Todos os Anexos e Aditamentos ao presente Regulamento, que a organização entender publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o Regulamento.
- À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.
- A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica pelo que manifesta esta preocupação a todos os inscritos.
- Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela organização.
- A organização da prova reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite à letra o presente Regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da mesma ou de qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

## 12º - Publicidade e Imagem

- Os participantes são livres de captar imagens fotográficas e vídeo do evento.
- A organização da prova “URBAN MTB”, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram neste evento desportivo, reservam-se o direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação e resultados obtidos pelos intervenientes. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização, caso contrário estarão, automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, independente de compensação financeira ou de qualquer outra natureza.

## 13º - Recursos

- Só serão aceites recursos escritos, entregues no secretariado oficial, durante o decorrer da prova ou até 30 minutos após a conclusão da prova do interessado.
- Recursos sobre as classificações serão apresentados até 30 minutos após a sua divulgação.
- Só serão julgados os recursos por escrito e acompanhados de um depósito no valor de 50 € (cinquenta euros). Se for julgado procedente, o depósito será devolvido.
- Os recursos devem conter informação precisa que suporte o mesmo, incluindo a descrição do incidente, testemunhas, nomes, contactos e assinatura do responsável pela apresentação do recurso.
- A organização dará o seu parecer sobre o recurso.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
MOVIMENTO CONTRA OBESIDADE

#### **14º - Cancelamento da Prova**

-O evento e prova desportiva poderão ser cancelados em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a sua realização ou por razões de segurança.

-A organização poderá cancelar a prova a qualquer momento, caso se verifique algum impedimento técnico ou infra estrutural aos quais seja alheia.

-Em caso de cancelamento o valor das inscrições não será devolvido. Em circunstância alguma os participantes inscritos poderão reclamar qualquer indemnização de qualquer natureza.

Observação:

Todos os atletas e directores de equipa deverão ler este Regulamento Oficial. O desconhecimento das regras nele contido não é justificação para o não cumprimento do presente.

A ORGANIZAÇÃO