



Maratona BTT CANHA 2014

Câmara Municipal do Montijo

REGULAMENTO

DESCRIÇÃO

- A Maratona BTT de Canha é destinado a atletas que procurem desfrutar de uma jornada do mais puro BTT.
- O evento está dividido em duas distâncias distintas:
 - Maratona [70km] direccionada aos atletas mais experimentados e que procuram superar o limite das suas capacidades.
 - Raid [35Km] direccionado a atletas que pretendem pedalar tranquilamente pelos Trilhos de Canha.
- É um evento na óptica da Animação Turística e do Desporto Amador.

OBJECTIVOS

- A Maratona BTT de Canha tem como principal objecto a promoção da Vila de Canha, a mais antiga localidade do Concelho do Montijo, e da região circundante como ponto de excelência para a prática do desporto de natureza.
- Os trilhos de terra batida e a sua envolvência no meio natural podem proporcionar bons momentos de treino ou para desfrutar de agradáveis passeios em família.

CALENDARIZAÇÃO

- **A Maratona BTT Canha 2014 decorrerá no dia 7 de Dezembro.**
 - **Partida marcada para as 09:30 H**

INSCRIÇÕES

- O valor de inscrição para participar na Maratona BTT Canha 2014 é de 10 €.
- O valor do almoço, opcional, é de 7€.
- O limite de participantes é de 500 e as inscrições encerram no dia 3 de Dezembro ou logo que se atinja o limite.
- A entrega de dorsais aos atletas inscritos, ocorrerá nos dias 5 e 6 de Dezembro nos locais e horários a ser informados oportunamente.

PARTICIPAÇÃO

- A participação só é permitida aos atletas que validem a sua inscrição até à data limite a qual pode ser alterada conforme o número dos inscritos.
- Ao inscrever-se nesta prova o atleta tem direito a:
 - Participação na opção pretendida [70 ou 35 km];
 - Frontal (pode ser personalizado por solicitação e mediante pagamento directo ao "apedalar.com").
 - Café da Manhã;

- Abastecimento (líquido e sólido);
- Tracks GPS em GPX e GDB;
- Troféus aos 3 primeiros atletas, femininos e masculinos a cruzarem a meta em qualquer das opções;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Banho no final da Maratona.
- Lavagem das BTTs;
- Troféu Cercima de Participação;
- Donativo para os Bombeiros Voluntários de Canha.

PERCURSO

- O Passeio decorrerá em caminhos rurais e trilhos do Concelho de Montijo, estando o mesmo, aberto ao movimento de outros veículos, pelo que, todos os participantes ficam obrigados a respeitar as regras de trânsito. Existirá, no entanto, apoio das autoridades, em diversos locais.
- A Maratona será marcada com fita sinalizadora, sinalética de indicação do sentido do percurso e marcas no chão em cal.
- Existirão também, sempre que se justifique, placas de sinalização de locais perigosos que os atletas deverão de respeitar tomando os devidos cuidados.

POSTOS DE CONTROLE

- Existirão ao longo do percurso vários CPs (pontos de controlo) secretos, onde será registada a passagem dos atletas.
- O Controle final encerra às 14:30 Horas.
- Após o encerramento não se controlará mais os horários de chegada dos atletas.

ZONA DE ASSISTENCIA

- Ao longo do percurso existirão postos de abastecimento e refrescamento. Estes postos encerram à passagem do último atleta ou no horário de encerramento do percurso.

DESISTÊNCIA

- Em caso de desistência, os participantes deverão deslocar-se até ao posto de controlo mais próximo, a fim de serem transportados, quando for possível, para o local de início.

EMERGÊNCIA

- No Frontal constarão os números de telefone dos Bombeiros Voluntários de Canha, da GNR e dos elementos da organização. No caso de necessidade deve de ligar para quem de direito.

BANHOS

- Os banhos serão efectuados nos balneários do quartel dos Bombeiros Voluntários de Canha e nos Balneários Públicos de Canha.

OUTRAS INDICAÇÕES

- É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso.
- A organização solícita a todos os participantes o maior civismo com os detritos, embalagens, garrafas de água vazias, etc., devendo estes, serem deixados, exclusivamente, junto às Zonas de Assistência para serem recolhidos do final do evento.

NOTA

- Este regulamento será complementado com eventuais aditamentos ou informações oficiais em especial no Briefing que antecede a partida.
- A única forma de contacto com a organização será por email para: mail.campoaventura@gmail.com [relacionado com percursos e logística] e desporto@mun-montijo.pt outros assuntos.

- Os atletas devem visitar regulamente o link <http://maratonabttcanha.blogspot.com/> pois será este o meio de comunicação entre a Comissão Organizadora e os atletas.

Canha 30 de Setembro de 2014