

# 5ª Maratona BTT Lagoa do Calvo

## Regulamento

### Organização

A 5ª Maratona BTT Lagoa do Calvo é organizada pelo BTT Lagoa do Calvo e realiza-se no dia 25 de Janeiro de 2015.

### Percursos

A maratona é constituída por 2 níveis:

- **Nível 1**—Percurso de 40 Km, com andamento livre;
- **Nível 2**—Percurso de 70 Km, com andamento livre;

**Nota Importante:** Cada atleta participante terá de terminar o percurso em que se inscreveu(40 ou 70 Kms), não é permitido fazer alterações após dia 16 de Janeiro de 2015. Os atletas que terminarem a prova noutra percurso que não o escolhido previamente na inscrição serão desclassificados.

- 1- O local de partida (local de concentração e da chegada) **Será no Parque Mário Bento em Poceirão.**
- 2- Ambos os percursos (40 e 70 Km) estarão integralmente marcados com placas, fitas sinalizadoras e cal.
- 3- Nos dois percursos existirão Pontos de Controlo em locais desconhecidos dos participantes.
- 4- Os percursos terão várias zonas de assistência.
- 5- Nas zonas de assistência serão fornecidos abastecimento líquido e abastecimento sólido.

### Participantes

- 1- Podem participar pessoas de ambos os sexos.
- 2- A idade mínima de participação é de 14 anos.

- 3- Aos menores de idade é obrigatória a entrega de um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.

## **Inscrição**

- 1- Todos os participantes devem ler o regulamento previamente para que o acto de inscrição implique a aceitação plena dos seus termos.
- 2- **As inscrições poderão ser efectuadas:**
  - Através do nosso blog: <http://bttlagoadocalvo.blogspot.com/>
- 3- **O valor da inscrição é de:**
  - 20 Raios **COM ALMOÇO;**
  - 12 Raios **SEM ALMOÇO;**
  - 12 Raios **ACOMPANHANTES.**
- 4- **No valor da inscrição está incluído:**
  - Lembranças;
  - Seguro desportivo;
  - Abastecimentos sólidos e líquidos;
  - Viaturas de apoio nos percursos;
  - Lavagem de bicicletas;
  - Duches para os atletas;
- 5- **Haverá lembranças simbólicas, para os primeiros 3 classificados masculinos e femininos de ambos os percursos.**
- 6- **O preço do almoço para acompanhantes é de 12 Raios por pessoa.**
- 7- **As inscrições estão limitadas a 800 participantes (Inscritos - Pagos/Confirmados).**
- 8- **O prazo de inscrição, assim como o de pagamento, termina quando existirem 800 Inscritos-Pagos/Confirmados ou no dia 16 Janeiro de 2015.**

## **Seguro**

Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

## **Programa**

### **Sábado, 24 de Janeiro de 2015**

A partir das 15h - Levantamento de dorsais

### **Domingo, 25 de Janeiro de 2015**

07:00H – Abertura do Secretariado

09:30H – Início da Prova

12:00H – Almoço

## **Segurança**

- 1- É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso. Caso se verifique a ausência do mesmo em caso de acidente, tanto a agência seguradora como a organização não se responsabilizam pelos danos causados.
- 2- O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito.
- 3- Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos e das descidas perigosas.
- 4- Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a organização.

## **Deveres Sociais e Ambientais**

- 1- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.
- 2- Respeitar as áreas marcadas.
- 3- Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.

- 4- A organização relembra que o BTT é uma prática desportiva amiga do ambiente pelo que apela a todos os participantes para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso.

CONTACTOS:

[TEL:962738293/913812762](tel:962738293/913812762)

E-MAIL: [BTTLAGOADOCALVO@GMAIL.COM](mailto:BTTLAGOADOCALVO@GMAIL.COM)