



REGULAMENTO

MARATONA BTT UDCA “LOUCOS DO PEDAL”

ColchaoNet.com
Cuidamos do Seu Descanso

01 Novembro 2015

1. LEMA DA MARATONA

A prova organizada pela União Desportiva e Columbófila Adoslouquense, secção duas rodas, caracterizada por “UDCA Loucos do Pedal”, é uma MARATONA de carisma desportivo não competitivo, denominada por, **MARATONA BTT UDCA “LOUCOS DO PEDAL” 2015**.

Terá lugar em Á-dos-Loucos, freguesia de S. João dos Montes e percorre diversos caminhos do concelho de Vila Franca de Xira, no dia 01 de Novembro de 2015 com **PARTIDA no Largo de Á-dos-Loucos**, MARATONA às 09H10 e MEIA MARATONA às 09H20.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A prova é aberta a participantes de ambos os sexos, na vertente de competição ou Lazer, todos **participantes devem ser responsáveis pela sua participação no evento em termos físicos e de saúde devendo os mesmos ter consciência que não existe nenhum factor clínico que os impeça de praticar desporto ou qualquer esforço físico**. A organização não se responsabiliza por eventuais acidentes ou ocorrências dentro deste âmbito.

3. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Aos menores de 18 Anos à data de 01-01-2015, será exigido no acto de inscrição a colocação de Nome e BI do tutor, deverá ainda fazer o download do [Formulário de termo de responsabilidade](#) que consta na página oficial da Maratona, **OBRIGATORIO O ENVIO DESTE TERMO PARA A ORGANIZAÇÃO ATRAVÉS EMAIL udcaloucosdopedal@gmail.com ACOMPANHADO DE CÓPIAS DO B.I DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO E DO MENOR, O DORSAL DO MENOR SÓ SERA PRODUZIDO, APOS RECEPÇÃO DESTES DOCUMENTOS.**

4. CUSTOS E FORMAS DE INSCRIÇÃO

Inscrição Simples: 10,00€

- Participação na Maratona ou Meia-Maratona
- Apoio com água, fruta e outros sólidos nas Zonas de Abastecimento e Final da Maratona
- Dorsal
- Seguro
- T-Shirt
- Banhos
- (Sem Almoço)

Inscrição C/ Almoço: 17,00€

- Participação na Maratona ou Meia-Maratona
- Apoio com água, fruta e outros sólidos nas Zonas de Abastecimento e Final da Maratona
- Dorsal
- Seguro
- T-Shirt
- Banhos
- Pulseira para entrada livre no almoço

Jersey da Prova: 18€

Acompanhantes: 8€

» **Kit de inscrição e dorsal** será entregue no secretariado no dia do evento.

No **dia da prova** poderão ser adquiridas Pulseiras para **almoço** pelo valor de **10.00€**, junto da Organização.

5. PRAZOS DE INSCRIÇÃO | TOTAL PARTICIPANTES

Todas as inscrições com aquisição de Jersey só poderão ser efectuadas até 20 de Outubro às 23H59, ou quando atingido o número máximo de inscrições.

Número Máximo Participantes – 150

Número Máximo Almoços - 200

6. ALTERAÇÃO DADOS APÓS INSCRIÇÃO

Os dados que apenas poderão ser alterados serão comunicados por correio electrónico, para udcaloucosdopedal@gmail.com.

7. INSCRIÇÃO

A inscrição é efectuada no site WWW.APEDALAR.COM e só fica confirmada, após ser efectuado o respectivo pagamento, através da referência multibanco facultada aquando da inscrição.

Não se aceitaram pagamentos após o término da data de inscrição.

O participante ao se inscrever, e confirmar a sua participação, na MARATONA / MEIA-MARATONA, **ACEITA** de imediato tudo o previsto no aludido **REGULAMENTO**.

8. DORSAL

Após a inscrição será atribuído automaticamente um número de dorsal a cada participante.

O nº de dorsal atribuído para as 2 Maratonas (Maratona e Meia Maratona), inicia no 001 e segue sequencialmente independentemente da distância, sendo a diferenciação dos participantes nas 2 maratonas executada pela cor e nº. de postos de controle.

Os participantes obrigam-se a afixar na sua bicicleta o dorsal de identificação, nos locais e moldes indicados. O dorsal da bicicleta com o número de identificação deverá ficar sempre visível no decorrer da maratona.

Os participantes serão obrigados a mostrar o dorsal de identificação a todos os controladores e à Organização do evento que assim o exijam, sob pena de exclusão da maratona.

9. LEVANTAMENTO DE DORSAIS

Os Dorsais dos inscritos confirmados serão entregues no dia do evento no secretariado da prova

Para efectuar o levantamento do respectivo Dorsal é obrigatório a apresentação do BI ou CC, bem como para levantamento do dorsal de outro participante a apresentação de cópia da respectiva identificação do titular do Dorsal.

10. SEGURO

Todos os participantes da MARATONA UDCA “LOUCOS DO PEDAL”, estão a coberto da apólice de seguro de acidentes pessoais.

Em caso de acidente durante a prova, o participante deverá facultar às entidades que solicitem o nº. da apólice que se encontra no Dorsal da Bike.

Não poderão ser imputadas quaisquer responsabilidades no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estas as vítimas, quer provenham ou não de veículo participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade quanto às consequências de infracção às leis, regulamentos e códigos em vigor, desrespeitados pelos participantes, os quais deveram ser suportadas pelos infractores.

11. PERCURSO E TRACKS GPS

O trajecto em linha decorrerá em caminhos rurais e trilhos na região de Á-dos-Loucos e concelho periférico (Vila Franca de Xira e Arruda dos Vinhos), com a extensão de aproximadamente MARATONA +/- 50 Km e MEIA MARATONA +/- 25 Km estando o percurso aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito, as ordens dos elementos do STAFF (organização), elementos das forças de segurança, não se responsabilizando a organização por danos causados pelo atleta de responsabilidade civil a terceiros e/ou danos próprios. É obrigatório o uso de capacete, não será autorizada a entrada para controlo 0 sem que o participante leve o capacete colocado bem como respectivo Dorsal.

12. SINALIZAÇÃO

A prova será marcada com placas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão.

Poderá cada participante, consultar o tipo sinalização coordenadora identificativa do percurso, que estará à disposição para consulta no secretariado da prova.

13. NÚMEROS DE EMERGÊNCIA S.O.S.

Todos os dorsais terão dois números de contacto da organização e um dos Bombeiros Voluntários, os primeiros serão destinados a recolha de participantes no percurso ou outras situações de desistência do atleta, aconselhamos por isso todos os participantes a levarem telemóvel, sendo a cobertura de rede satisfatória de um modo geral em todo o percurso, o numero dos B.V. será exclusivamente para assistência de primeiros socorros.

14. TROCA DE MARATONA DURANTE O PERCURSO

Todos os atletas inscritos na Maratona de 50Km que no dia da prova e durante o percurso desejem trocar de Maratona, podem no fazer no entanto no final só lhes será atribuído tempo, não terão classificação.

15. TEMPO MÁXIMO DE CONCLUSÃO DA MARATONA

Os participantes poderão completar a Maratona ou Meia-Maratona num tempo máximo de 05h00 horas, a fim de evitar que os atletas completem a Maratona fora do prazo das 05H00, existirá um posto de controlo situado sensivelmente a 2/3 da Maratona, onde os atletas mais atrasados serão encaminhados para um percurso alternativo e directo para o local de término da prova.

16. POSTOS CONTROLO

Existirão diversos postos de controlo ao longo do percurso, não sendo a sua localização conhecida dos atletas. Só serão classificados os atletas que tenham efectuado todos os controlos incluindo o posto 0 que será colocado para entrada no recinto de partida, a fim de evitar que atletas partam mais a frente do local estipulado pela organização depois de entrar para recinto de partida o Atleta não poderá sair do mesmo dado que esse encontra completamente vedado.

17. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Durante o percurso existirão vários Postos de Abastecimento de Líquidos e Sólidos.

18. ABANDONO DA PROVA

Em caso de abandono, e de forma a colaborar com a localização rápida do atleta, é obrigatório que cada participante dê o mais rápido possível a informação da sua identidade, localização no percurso e a Intenção do que vai fazer, a qualquer elemento da organização que encontrar no percurso (Viaturas, Controlos Passagem) preenchendo um documento de desistência que lhes será fornecido.

Deverá retirar o dorsal de número da sua bicicleta e não circular em sentido oposto ao da competição.

Deverá esperar por um veículo da organização que fecha o percurso, que "recolherá" os atletas e os levará até ao local de chegada.

Todos os atletas que se recusarem a subir no veículo de fecho de percurso, ficarão sobre a sua própria responsabilidade.

Avisam-se os atletas de que o Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes só cobre as situações ocorridas dentro do percurso da organização. A organização não será responsabilizada por qualquer acidente ocorrido na via pública, durante a deslocação para a META, por outro caminho que não o da organização.

Existirá um centro de apoio localizado em zona central do percurso por forma a que a organização facilmente possa recolher ou prestar assistência aos participantes que estejam no percurso.

19. COMPORTAMENTO DURANTE A MARATONA

Os participantes que circulam montados nas bicicletas terão preferência sobre participantes que levam a bicicleta à mão. Os participantes que não circulam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto à berma, e em passagens estreitas DEVEM desobstruir a via quando se aproximar um participante montado na bicicleta.

Os participantes que se preparam para ultrapassar outro participante deverão dar indicação vocal da sua passagem, dizendo o lado por onde irão passar (**direita, esquerda, meio**).

O participante que ultrapassa deverá ter os cuidados necessários para não provocar acidentes.

20. COMPORTAMENTOS ANTI-DESPORTIVOS

Todo o comportamento antidesportivo implicará a desclassificação do atleta, pelo que não poderá voltar a participar em futuras organizações da Maratona Loucos do Pedal.

O não cumprimento das regras de defesa do ambiente nomeadamente a proibição de fazer lume, deitar lixo fora ou invasão de terrenos cultivados dará origem a penalizações pela organização da prova.

21. EQUIPAMENTO

Cada participante durante a maratona terá de utilizar capacete, homologado para a prática de ciclismo, e colocado correctamente. Caso um participante se desloque no percurso com o capacete mal colocado poderá ser parado pela Organização e obrigado a colocar o capacete correctamente ou optar pelo abandono da mesma.

O participante, que não acatar a obrigação de colocar o capacete, será de imediato excluído.

Os participantes que se desloquem montados ou a pé dentro do percurso da MARATONA, deverão ter sempre o capacete colocado.

Cada participante é responsável pela utilização de roupa ou outros equipamentos adequados às condições meteorológicas previstas para o local.

22. CLASSIFICAÇÃO DIFICULDADE TÉCNICA / FISÍCA

MARATONA +/- 50 Km – 4 / 5

MEIA MARATONA +/- 25 Km – 3 / 3,5

23. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão atribuídos aos três melhores classificados Femininos e Masculinos da Geral em cada distância (Maratona ou Meia Maratona) e aos 1ºs três classificados de cada escalão – Será necessário para isso ter os Postos de Controle validados.

A organização não se responsabiliza pela ausência dos respectivos vencedores da maratona para receber o prémio, tendo os mesmos depois que levantar o seu prémio nas Instalações da UDCA, sita na Rua 25 Abril – Á-dos-Loucos - 2600-782 São João dos Montes.

Não existirão prémios *monetários, será entregue troféu alusivo ao evento de acordo com o espírito de desportivismo que deve imperar numa competição deste género os prémios atribuídos são meramente simbólicos como incentivo á prática desportiva.

24. DIREITOS RESERVADOS DA UDC Adoslouquense

A UDC Adoslouquense, reserva-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes bem como fotos do evento e dos participantes para eventuais promoções ou divulgações da Maratona sendo por isso todos os Direitos de Imagem do Evento da responsabilidade da UDCA.

25. REPORTAGEM FOTOGRÁFICA E AUDIO-VISUAL

Será feita cobertura da prova, que prontamente e em tempo disponível, será postado nos nossos Facebook, bem como no site da UDCA.

26. ESTABILIDADE E INTREPETAÇÃO DO REGULAMENTO

O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Comissão Organizadora da Maratona LOUCOS DO PEDAL, aprovar qualquer correcção que considere oportuna.

O Regulamento, estará disponível para consulta no site de inscrições www.apedalar.com e no site da UDCA, <http://udcadoslouquense.webnode.pt> e no dia Secretariado.

Qualquer rectificação será comunicada a todos os inscritos na maratona, sendo estabelecida na mesma comunicação a data de aplicação, bem como das alterações.

Qualquer questão omissa a este regulamento será resolvida pela organização.

28. LOCALIZAÇÕES

Conforme PADOCK, localização pavilhão, partida, chegada /Meta, **Zona de aquecimento, Estacionamento (P) bem como coordenadas GPS, para localização do evento.

****Zona de Aquecimento, é uma zona marcada, para utilização de todos os praticantes, para proceder à sua preparação muscular para a prova. Qualquer acidente fora deste percurso, que anteceda o início da Maratona, é da responsabilidade do participante.**

Contacto para qualquer esclarecimento – João Romaneiro 966 522 808

Rafael Romaneiro 919 050 232

Á-dos-Loucos, 20 de Junho de 2015

A Organização da Maratona “Loucos do Pedal”