



FREGUESIA DE CARVALHAL
Município de Grândola

REGULAMENTO

Organização

A 1ª Maratona de BTT Carvalhal é organizada pela Freguesia de Carvalhal em parceria com a Juventude Desportiva do Carvalhal, realizando-se no dia 23 de Agosto de 2015.

Caraterização do Evento

1. O evento caracteriza-se prova de índole lúdica e com o intuito de mostrar aos participantes os bonitos trilhos que caracterizam a região para a prática da modalidade do BTT;
2. Os atravessamentos da estrada estarão devidamente assinalados e assegurados por elementos da organização.

Percursos

- O Percurso é constituído por:
 - Meia Maratona – 25 Km, com andamento livre – Com um grau de dificuldade técnica é física média 3;
 - Maratona - 55-Km, com andamento livre – Com um grau de dificuldade técnica é física média 4;
- O local da partida será junto à sede da Junta de Freguesia;
- Os banhos e a lavagem das Bikes, serão nos balneários e espaço exterior do Parque Desportivo;
- Os percursos estão integralmente marcados com placas e fitas sinalizadoras;
- Haverá ao longo do percurso pessoal da organização para fornecimento de águas;
- Nas zonas de Assistência serão fornecidos abastecimentos líquidos e sólidos;



FREGUESIA DE CARVALHAL
Município de Grândola

Participantes

- Podem participar pessoas de ambos os sexos;
- A idade mínima de participação é a partir dos 14 anos, inclusive;
- Aos menores de idade é obrigatória a entrega de um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.

Inscrição

1. Todos os participantes devem ler o regulamento previamente para que o ato de inscrição implique a aceitação plena dos termos;
2. As inscrições poderão ser efetuadas, através do preenchimento da ficha de inscrição disponível na secretaria da Freguesia de Carvalhal, WWW.apedalar.com. Mais informações: 265 497 112 ou 961945952 ou jf-carvalhal@outlook.com;
3. Nas inscrições está incluído:
 - Lembranças;
 - Seguro (responsabilidade Civil e acidentes pessoais);
 - Abastecimentos sólidos e líquidos;
 - Viaturas e apoio nos percursos;
 - Primeiros socorros;
 - Lavagem de Bikes;
 - Duches.
4. As inscrições estão limitadas a 200 participantes;
5. As inscrições são até 19 de Agosto de 2015;
6. As inscrições só serão validadas depois de efetuado o respetivo pagamento.

Seguro (obrigatório)

Os participantes que não estiverem cobertos pelo seguro da FPCUB, ou por outra entidade credenciada para o efeito, estarão cobertos por seguro de grupo (acidentes pessoais).



FREGUESIA DE CARVALHAL
Município de Grândola

Programa:

07:30H – Abertura do Secretariado

09:00H – Início da Prova

13:00H – Almoço Convívio

Segurança

1. É obrigatório usar capacete devidamente colocado durante todo o percurso;
2. O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito;
3. Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos e das descidas perigosas;
4. Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação oficial e/ou contatar a organização.

Deveres sociais e ambientais

1. Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
2. Respeitar as áreas marcadas;
3. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
4. A organização relembra que o BTT é uma prática desportiva amiga do ambiente pelo que apela a todos os participantes para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso.

Carvalhal, 08 de Julho de 2015

O Presidente da Freguesia,

Ricardo Miguel da Costa

