

XI PASSEIO BTT “PELOS TRILHOS DE MOMBEJA”

REGULAMENTO

Organização

O XI Passeio BTT “Pelos Trilhos de Mombeja” é organizado pela Secção BTT do Grupo Desportivo e Cultural Mombeja e realiza-se no dia 6 de Setembro de 2015.

Percursos

O Passeio é constituído por 3 níveis:

- Nível 1 – Infantil/Familiar - 20 Km, com andamento guiado
- Nível 2 – Passeio - 45 Km, com andamento livre
- Nível 3 – Passeio - 70 Km, com andamento livre

1- O local da partida (local da concentração) e da chegada será o Campo de Futebol de Mombeja

2- Os percursos (nível 2 e 3) estão integralmente marcados com placas e fitas sinalizadoras.

3- Nos percursos com andamento livre existirão Pontos de Controlo em locais desconhecidos dos participantes.

4- O Passeio terá as seguintes zonas de assistência (ZA):

- Nível 1 – 1 ZA (líquido e sólido)
- Nível 2 – 2 ZA (líquido e sólido)
- Nível 3 – 3 ZA (líquido e sólido)

Para além destas Zonas haverá, ao longo do percurso pessoal da organização com água.

5- Nas Zonas de Assistência serão fornecidos abastecimento líquido e abastecimento sólido.

6- Quando da inscrição o atleta fica obrigado a escolher um percurso, no entanto no dia do passeio poderá vir a optar por um outro percurso consoante a sua disponibilidade física.

Participantes

1- Podem participar pessoas de ambos os sexos.

2- A idade mínima de participação é de 8 anos.

3- Aos menores de idade é obrigatória a entrega de um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.

Inscrição

1- Todos os participantes devem ler o regulamento previamente para que o acto de inscrição implique a aceitação plena dos seus termos.

2- As inscrições poderão ser efectuadas:

- Através da página apedalar.com, a partir do dia 22 de Junho de 2015

3- O valor da inscrição é de:

Homens – 20,00€

Senhoras – 17,50€

< 15 anos – 12,00€

- 12€ só passeio sem almoço

4- No valor da inscrição está incluído:

- Espaço destinado a dormidas (campismo)
- Lembranças
- Seguro Tipo Desportivo (responsabilidade civil e acidentes pessoais)
- Pequeno-almoço
- Abastecimentos sólidos e líquidos
- Viaturas de apoio nos percursos
- Primeiros socorros
- Lavagem de Bikes
- Duches para os atletas
- Almoço convívio (grelhados)
- Sorteios
- Café
- Digestivo

5- O preço do almoço para acompanhantes é de 10€ por pessoa.

6- As inscrições estão limitadas a 250 participantes.

7- O prazo de inscrição, assim como o de pagamento, termina no dia 31 de Agosto ou quando atingido o limite de participantes fixado pela organização.

8- As inscrições só serão validadas depois de efetuado o respetivo pagamento.

Formas de Pagamento

Através da referência Multibanco identificada em cada inscrição

Seguro

Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

Programa

Sábado, 5 de Setembro de 2015

18.00H – Abertura do Secretariado

Domingo, 6 de Setembro de 2015

07.00H – Abertura do Secretariado

09.00H – Início do Passeio

12.00H – Almoço Convívio

Segurança

1- É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante todo o percurso. Caso se verifique a ausência do mesmo em caso de acidente, tanto a agência seguradora como a organização não se responsabilizam pelos danos causados.

2- O percurso está aberto ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito.

3- Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos e das descidas perigosas.

4- Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a organização.

Deveres sociais e ambientais

1- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.

2- Respeitar as áreas marcadas.

3- Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas.

4- A organização relembra que o BTT é uma prática desportiva amiga do ambiente pelo que apela a todos os participantes para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso

Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão decididos pela organização pois a mesma é soberana nas suas decisões.