

4^o RAID SÓDESCIDAS BTT

CAPELA-PENAFIEL
22 Novembro 2015

PERCURSOS
45km
20km

INSCRIÇÕES
sodescidas.blogspot.pt
apedalar.com

Inscrição: 10 €
Almoço: +5 €

Contactos

sodescidas@gmail.com

91 22 50 311

91 63 09 291

facebook.com/sodescidas

Organização



Sponsors:



APEDALAR
WWW.APEDALAR.COM



PREÂMBULO

A Associação de Ciclismo do Porto e a A.C.R.D. SóDescidas são as entidades organizadoras do IV Raid SóDescidas BTT.

A competição reger-se-á pelo estipulado nos preceitos deste regulamento particular.

Este regulamento particular respeita o disposto no Regulamento Geral Técnico de Corridas de BTT, estipulado pela entidade federativa correspondente.

CALENDÁRIO

A Prova está datada a 22 de Novembro de 2015, com partida e chegada no Campo Futebol Belo Horizonte, na freguesia de Capela, concelho de Penafiel.

Horários

O evento desenrolar-se-á segundo o seguinte programa oficial:

- Dia 21 de Novembro
16h00 – Abertura secretariado da Prova (Pavilhão Gimnodesportivo)
- Dia 22 de Novembro
07h00 – Reabertura Secretariado da Prova (Campo Futebol Belo Horizonte)
08h50 – Encerramento do Secretariado da Prova
09h00 – Controlo Zero
09h15 – Partida
12h00 – Abertura do Almoço
14h30 – Cerimónia Protocolar de Distribuição de Prémios

TRAJECTOS

A prova contempla dois percursos diferenciados:

- PERCURSO MARATONA 45Km – Grau de Dificuldade Alto
- PERCURSO MINI-MARATONA 20KM – Grau de Dificuldade Baixo

Os percursos estarão marcados com fitas sinalizadoras e placas em locais considerados convenientes e perigosos, será utilizada sinalética especial, contando ainda com a presença de STAFF nos cruzamentos com estradas municipais e nacionais.

Os percursos de longa distância serão anulados em dois pontos de passagem 01h30 após a passagem do primeiro atleta. Depois dessa hora os participantes serão encaminhados para o percurso mais curto, não sendo contabilizada a sua passagem na meta.

INSCRIÇÕES

Atletas com idade igual ou inferior a 17 anos só poderão fazer o percurso de 20Km, não poderão optar pelo outro percurso.

Aos menores de 18 anos será exigida declaração dos pais ou encarregados de educação a autorizar a participação bem como a cópia do BI/CC do encarregado e do menor (Declaração Disponível na pagina inicial do Blog).

Menores de 14 anos para além da declaração terão de fazer o percurso acompanhado pelo responsável.

As inscrições poderão ser feitas com qualquer membro da A.C.R.D. SóDescidas ou em <http://www.apedalar.com> e decorrerão até dia 18 de Novembro de 2015, **limitadas aos primeiros 600 participantes com o pagamento regularizado até à data de fecho. SE LIMITE NÃO ESTIVER ULTRAPASSADO ATÉ DIA 18, PAGAMENTOS APÓS ESSA DATA TERÃO UM VALOR ACRESCENTADO DE 5€**

- ❖ Inscrição sem Almoço – 10,00€
- ❖ Inscrição com Almoço – 15,00€
- ❖ A Organização proporciona a possibilidade de atletas, dirigentes e acompanhantes poderem almoçar no Domingo, 22 de Novembro.
- ❖ As refeições constarão de:
 - Caldo à SoDescidas
 - Prato Principal
 - Sobremesas
 - Líquidos
- ❖ **As refeições terão um custo acrescido na inscrição de 5€**

JERSEY OFICIAL EVENTO

Para adquirir o Jersey Oficial do Evento terá de optar na ato da inscrição online o pedido, escolhendo o tamanho do Jersey.

Poderá consultar a tabela de tamanhos no nosso blog em raidsodescidasbtt.blogspot.pt.

SÓ SERÃO ACEITES ENCOMENDAS DO JERSEY ATÉ DIA 06 NOVEMBRO.

PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas nascidos ou residentes no território nacional, inscritos individualmente ou por equipa, bem como atletas estrangeiros.

O alinhamento da prova e a respetiva data poderão ser alvo de alterações, sendo sempre alvo de comunicação oficial com uma antecedência inferior a 48 horas.

EQUIPAMENTO

Os concorrentes participantes devem, obrigatoriamente, usar e fixar as placas frontais com número que lhe fora atribuído no secretariado, pela organização, assim como apresentar o seu cartão de identificação pessoal quando a confirmação de inscrição antes de cada prova. Durante a prova é obrigatório o uso de capacete e demais elementos de segurança.

PRÉMIOS

Troféus IV Raid SóDescidas BTT

Serão atribuídos na atividade IV Raid SóDescidas BTT troféus individuais aos primeiros três classificados da seguinte forma:

Geral 45Km:

- **1º Classificado(a)** - Troféu + Jantar 2P. Restaurante "Aventuras no Prato"
- **2º Classificado(a)** - Troféu + Jantar 2P. Restaurante "Aventuras no Prato"
- **3º Classificado(a)** - Troféu + Jantar 2P. Restaurante "Aventuras no Prato"

Geral 20Km:

- **1º Classificado(a)** - Troféu + Jantar 2P. Restaurante "Aventuras no Prato"
- **2º Classificado(a)** - Troféu + Jantar 2P. Restaurante "Aventuras no Prato"
- **3º Classificado(a)** - Troféu + Jantar 2P. Restaurante "Aventuras no Prato"

Percurso 45Km:

- **1º Classificado Masculino**
- **2º Classificado Masculino**
- **3º Classificado Masculino**
- **4º Classificado Masculino**
- **5º Classificado Masculino**

- **1º Classificado Feminino**
- **2º Classificado Feminino**
- **3º Classificado Feminino**
- **4º Classificado Feminino**
- **5º Classificado Feminino**

Percurso 20Km:

- **1º Classificado Masculino (+17 anos)**
- **2º Classificado Masculino (+17 anos)**
- **3º Classificado Masculino (+17 anos)**
- **4º Classificado Masculino (+17 anos)**
- **5º Classificado Masculino (+17 anos)**

- **1º Classificado Feminino (+17 anos)**
- **2º Classificado Feminino (+17 anos)**
- **3º Classificado Feminino (+17 anos)**
- **4º Classificado Feminino (+17 anos)**
- **5º Classificado Feminino (+17 anos)**

- **1º Classificado Junior Masculino (até 17 anos)**
- **2º Classificado Junior Masculino (até 17 anos)**
- **3º Classificado Junior Masculino (até 17 anos)**

- **1º Classificado Junior Feminino (até 17 anos)**
- **2º Classificado Junior Feminino (até 17 anos)**
- **3º Classificado Junior Feminino (até 17 anos)**

Outros Troféus

- Troféu para atleta mais Veterano a terminar o Evento
- Troféu para atleta mais jovem a terminar o Evento
- Prémio para as três equipas com mais participantes inscritos e validados. Em caso de igualdade de equipas, a oferta será entregue à equipa cujo somatório de idades dos participantes seja a maior.

Os troféus são pessoais e intransmissíveis e só serão entregues aos concorrentes que se apresentem pessoalmente nas cerimónias de distribuição ou a pessoa por eles anteriormente indicada. Os premiados que não estejam presentes nestas cerimónias, perderão o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.

RESPONSABILIDADE CIVIL, FAIRPLAY E CONDUTA AMBIENTAL

Qualquer comportamento anti-desportivo e/ou anti-ambiental será sancionado com a desclassificação do participante.

Os concorrentes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto da berma do caminho e, em passagens estreitas, dar passagem quando se aproximar um atleta mais rápido.

Os atletas que se preparam para ultrapassar outro atleta deverão dar indicação vocal da sua passagem, indicando o lado pelo qual passam (Direita, Esquerda, Meio). O atleta que ultrapassa deverá ter os necessários cuidados para não provocar acidentes.

Os percursos estarão marcados com fitas sinalizadoras, setas e placas. Em locais considerados convenientes e perigosos será utilizada sinalética especial.

Durante as provas existirão postos de controlo, não sendo a sua localização conhecida dos atletas.

Aos participantes solicita-se o cuidado de deixar o lixo (garrafas, papéis ou outros materiais) nos locais apropriados, a fim de serem devidamente recolhidos. A Organização e a Natureza agradecem.

Qualquer acidente que ocorra durante as provas é da responsabilidade dos participantes em tudo o que exceda o risco coberto pelo Seguro de Acidentes Pessoais obrigatório e assegurado pela organização.

SEGURANÇA

Serão disponibilizados números de telemóveis para situações de necessidade. Ao longo de todo o percurso estarão elementos da Organização e dos bombeiros, que apoiarão permanentemente os participantes.

SOBERANIA DESPORTIVA

Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões.

CONTACTOS

EMAIL: Sodescidas@gmail.com

Site: www.raidsodescidasbtt.blogspot.pt

Tlm.: 912 250 311 / 916 309 291

