

# BTT Terras do Vez

## Castanhada 2015 – O Passeio

### LOCAL:

Arcos de Valdevez – Viana do Castelo (Minho)  
Coordenadas: N 41° 51' 054" – W 008° 25' 051"

### RECEPÇÃO E INSCRIÇÕES

Arcos Hotel – Nature & Spa \*\*\*\*

Junto às piscinas municipais

N 41° 51' 054" – W 008° 25' 051"

Link para inscrições:

<http://apedalar.com/eventos/info/835>

Secretariado: 8h-9:30h

Saída: 9h15m

### PREÇO:

C/ almoço: 15€

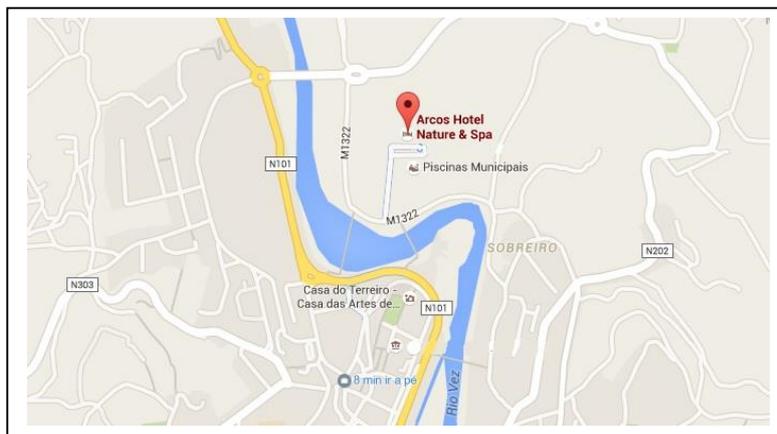
S/ almoço: 8€

Acompanhante (com almoço): 9€

### CONTACTOS:

TLM: 00351 936 781 457

Mail: [nunobttterrasdovez@gmail.com](mailto:nunobttterrasdovez@gmail.com)



### REFEIÇÃO FINAL

**A todos os que fizerem inscrição com almoço habilitam-se a Sorteio de 2 estadias com pequeno almoço incluído no Arcos Hotel – Nature & Spa \*\*\*\*. O Sorteio será somente para inscrições com almoço e irá decorrer durante o mesmo OBJECTIVO**

Dar a conhecer e divulgar o concelho de Arcos de Valdevez e respectivas freguesias por onde passa o evento.

Paisagens, recantos escondidos, gentes e locais, património para visitar, pequenas subidas, boas descidas e também a boa comida!

Tudo isto aproveitando o silêncio e a calma que a bicicleta nos proporciona! Além disso o BTT é também uma forma "low-cost" e ecológica de conhecer uma região! A recém inaugurada Ecovia do Vez também faz parte do percurso, vamos percorrer 14km da parte a norte do concelho, nas margens do rio mais limpo da Europa.

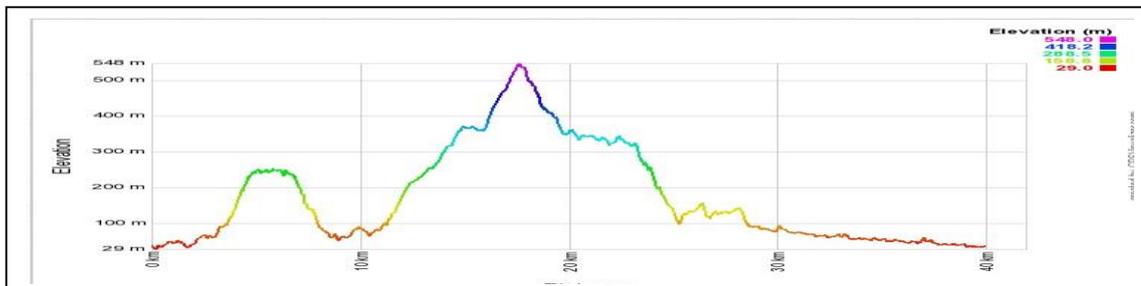
### ORIENTAÇÃO GPS E O AMBIENTE

Este evento, será um passeio de BTT, **guiados exclusivamente por GPS.**

Não serão efectuadas marcações físicas no terreno, minimizando assim o impacto do evento e também para que se desfrute das paisagem e trilhos no seu estado mais natural. Além disso nos reforços alimentares não serão distribuídas garrafas plásticas, garrafas essas que normalmente são espalhadas por kms, sendo impossível apanhar todas. Como tal nos reforços devemos atestar os nossos bidons ou beber por copos de plástico.

### PERCURSO:

Será um percurso de dificuldade média/baixa, sendo percorridos aproximadamente 38 a 40km com um acumulado aproximado de 870-970 D+. As maiores subidas, ambas curtas, são entre o km4 e o km 5; e entre o km16 e o km18. A partir do km18 o percurso



é quase sempre a descer ou plano, interrompido aqui e ali com algumas subidas suaves. Os últimos 14km são percorridos na Ecovia do Vez, com passadiços e as suas águas límpidas.